

2

Feb. 2023
No. 2 0 5

広報

しょうそ
常総

私たちと一緒に
体操しましょう!!



自分らしく生きよう! あなたの人生に笑顔を!

特集

いつまでも**健康**で
長生きするために

いつまでも健康で長生きするために

「いつまでも健康な状態で長生きしたい」そう思うのは皆さんの共通の願いではないでしょうか。健康な状態で生活を送れるように、市ではおおむね 65 歳以上の方を対象に様々な事業を行っています。

今月号では健康長寿を特集し、市の取り組みを紹介します。

◆問い合わせ＝☎幸せ長寿課(内線4260)

平均寿命と健康寿命

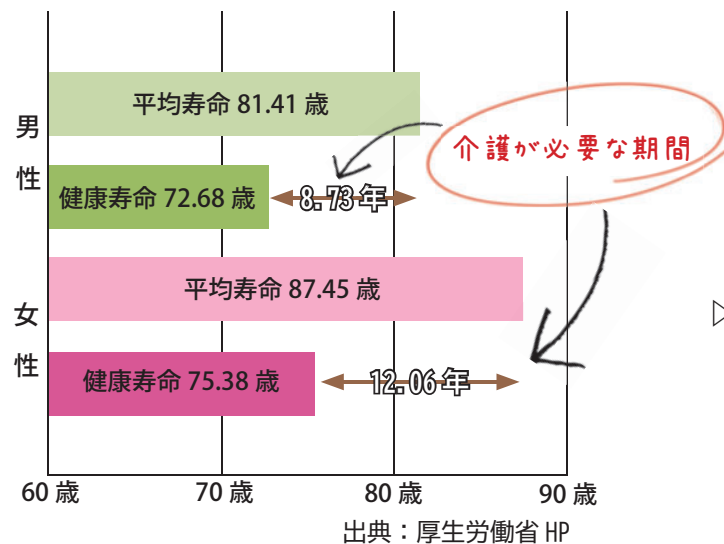
最近、健康寿命という言葉をよく耳にしませんか？

人が健康で日常生活を支障なく送ることができる期間のことを「健康寿命」といいます。

一昨年に厚生労働省から発表された令和元年の日本人の平均寿命。男性 81.41 歳、女性は 87.45 歳でした。

一方で健康寿命は、男性が 72.68 歳で女性は 75.38 歳でした。

平均寿命と健康寿命の差（令和元年）



健康寿命を延ばすことが重要

平均寿命と健康寿命の差は、男性で 8.73 年、女性が 12.06 年です。

この差は介護が必要な期間であることを意味していますが、人が健康で長生きしようと思えば平均寿命を延ばすだけでなく、この「健康寿命」を延ばすことが重要になってきます。



幸せ長寿課
地域包括支援センター
坂巻 直彦 センター長

VOICE 担当者の声

常総市が誇る「介護予防推進員」をご存じですか？現在 290 名の 30 代～ 90 代の方が介護予防推進員として登録されており、自分のため、大切な人のための介護予防に務める方々です。

高齢者の見守りや声かけ、研修で学んだ介護予防に関する知識の普及、地域の高齢者を対象とした介護予防教室の開催など、様々な活動をボランティアで行っています。

「運動」「栄養」「社会参加」の3本柱

では、健康寿命を伸ばすにはどのようなことが大切なのでしょう。

キーワードは「運動」「栄養」「社会参加」です。

「運動」をすることで、加齢とともに低下する筋力の維持をはかり「栄養」で口腔機能や食欲の低下によって起こる低栄養の予防、そして外出やボランティア、地域の集まりなど「社会参加」をすることが、要介護状態を遠ざけるために重要と言えます。

手軽に運動を始めてみませんか？

適度な運動は、肥満を予防・改善し、血糖値や血圧などを良い状態に保つ効果があり、メタボリックシンドローム、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防を図ることができます。

まずはしっかり体を動かすことが重要です。

市ではさまざまな体力レベルの方が運動できるように介護予防教室を実施しています。



教室に参加することで
社会参加にもなります。

自治会館等、市内33か所で開催される介護予防教室は、車で外出できない方でも気軽に社会参加ができ、地域とつながる大切な場となっています。

お近くの会場を知りたい方は、幸せ長寿課までお気軽にお問い合わせください。

介護予防教室のお知らせ

市内にお住まいのおおむね65歳以上の方対象
参加費無料・予約不要です。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、
教室が中止となる場合があります。

いきいき教室

会場	開始時間	次回の開催日
菅生公民館	午前10時	2/13
内守谷公民館	午後1時30分	
坂手公民館	午前10時	2/14
豊岡公民館		2/22
五箇公民館	午後1時30分	2/17
三妻公民館	午前10時	

いきいきパワーアップ教室

会場	開始時間	次回の開催日
生涯学習センター	午前10時	3/2
きぬふれあいセンター	午後1時30分	2/24
石下中央公民館	午後1時30分	2/28
石下西公民館	午前10時	2/21

シルバーリハビリ体操教室

会場	開始時間	次回の開催日
菅生公民館	午前10時	2/15
内守谷公民館		
坂手公民館	午後1時30分	2/16
豊岡公民館		
水海道公民館	午前10時	2/13
生涯学習センター		4/20
菅原公民館		2/28
三妻公民館	午後1時30分	3/23
五箇公民館	午前10時	3/7
石下文化センター	午後1時30分	2/15
石下西公民館		2/14

JOSO ☆ハッピー体操

市では、子どもから大人までその時の体調や体力に合わせて行えるオリジナルの体操である「JOSO ☆ハッピー体操」の普及に務めています。

この体操は、転倒予防のためのストレッチ（関節の動きをよくする）、筋力トレーニング（足・腰・

腹部の筋力アップ、バランス能力や歩行能力の改善・向上）を取り入れた体操です。

体力に合わせて回数を変えても結構です。是非実践してみてください。

1

からだをほぐす



■ 4拍ずつ4回、ふわっと腕を上げます。

レベルアップ リズムを変えて4拍ずつ2回、2拍ずつやってみましょう。

2

上半身を伸ばす



■ 4拍で片足を前に出し、両手はすくい上げるように。4拍でもどります。（足を変えて2回くり返します）

3

上半身を鍛える



■ 2拍ずつ、両手を①胸の前、②額の上、③・④横（右・左）の位置で、ひっぱり合います。

レベルアップ 1拍ずつの早いテンポで行います。（2回くり返し）

4

下肢を伸ばす



■大きく足をひらいて、ひざを曲げ、左右交互に肩を前へ倒します。

5

下肢を鍛える



■腕を伸ばして、4拍ずつ、①斜め上、②斜め下に、左右交互にひねります。

6

リズムよく歩く



■その場でリズムよく足踏みします。

レベルアップ 左右に横歩きして、4拍目でかかとをトンとします。

バランスが不安な場合は、イスや壁に手をつけて



7

足で文字書き

■床面に大きく2拍で1文字ずつ「JOSO」と書きます。

レベルアップ 足を持ち上げ、片足立ちの状態在空中に書いてみましょう。



座位編や子ども編は市HPからご覧になれます。



■深呼吸しながら、両手で大きく円を描きます。

8拍目で、1回拍手をします。

真珠まりこさん講演会を開催

図書館開館40周年記念事業として、11月27日に人気絵本作家真珠まりこさんの講演会を開催しました。「もったいないばあさんと考えよう世界のこども」と題した講演は、絵本の読み聞かせで始まり、世界のこどものおかれている厳しい現状と私たちのくらしとの関係などについて、わかりやすく話していました。

参加された皆さんは「私達にできることは何かを考えるよいきっかけになった」と述べていました。



真珠まりこさんの話を熱心に聞く参加した皆さん



バルーンアート作りを楽しむ参加者

クリスマス会を開催

12月18日、市立図書館で図書館クリスマス会が開催され、参加した多くの皆さんが楽しんでいました。1部のパネルシアターでは、ブラックシアター『メリークリスマス』をはじめ素敵な演出に、参加者の笑顔があふれていました。

2部のバルーンアートでは、風船を使って『リース付雪だるま』や今年の干支である『うさぎ』など、たくさんの作品を親子で楽しく作っていました。また、ちいさなおはなし会も催され、より楽しめるクリスマス会になり、参加した皆さんは喜んでいました。

「2023はたちのつどい」

1月7日に「2023はたちのつどい」を2部制で開催し、新成人として新たな人生の幕を開けました。晴れやかに着飾った新成人からは、友人との久々の再会を喜ぶ笑顔や希望に満ちたまなざしから成長の軌跡を見ることができました。

式典では、新成人作成動画による中学校恩師からのお祝いメッセージが送られるなど新成人の新たな門出を祝いました。



午前の部と午後の部の実行委員の皆さん

交通安全等で表彰

11月22日、常総市が交通死亡事故連続ゼロ350日を達成し、茨城県交通対策協議会(会長大井川和彦知事)から表彰されました。

今後も、交通事故のない安全安心なまちを目指し、関係団体や市民と一体となった交通安全運動を進めていきます。



表彰状を持つ神達市長

市内十花町の秋葉敏雄さんが、関東交通安全協会連合会から優良運転者表彰を受賞されました。

秋葉さんは、交通法令を遵守し常に安全運転に心がけ永年無事故の運転者で他の模範として、安全運転の推進に多大な功績があると認められ、表彰されました。



優良運転者表彰を受賞した秋葉さん

常総地区交通安全協会水海道西支部管生分会長の倉持繁夫さんが、茨城県県民大会知事褒賞を受賞されました。倉持さんは、交通安全協会水海道西支部の役員として、児童の登下校時の立哨活動など、永年にわたり地域の交通安全活動を推進していることが評価され表彰されました。



県民大会知事褒章を受賞した倉持さん

令和5年消防出初式を開催

1月8日、常総市役所本庁舎駐車場にて、消防出初式を開催しました。新型コロナウイルス感染対策のため屋外で、人員・姿勢・服装の点検や分列行進、消防ポンプ自動車23台による一斉放水を実施しました。また、茨城県防災航空隊の防災ヘリも参加し、サイレン吹鳴を行いました。

参加した消防団員・消防職員全員が、地域防災の要であることを再認識するとともに、火災・災害のない安全な年であるように願いました。



分列行進と
一斉放水の様子



令和5年「新年賀詞交歓会」を開催

常総市の新年賀詞交歓会（市、市商工会、JA常総ひかり共催）が1月13日、地域交流センターで開催されました。国会議員や県議会議員をはじめ、各界の代表者ら244人が参加して今年1年の発展と飛躍を誓いました。

主催者を代表してあいさつした神達市長は「アグリサイエンスバレー事業では、昨年12月に観光農園がオープンした。今春には道の駅「常総」がオープンを迎える。その後も、民間集客施設や都市公園の開業が続き、新たな常総市の玄関口として、市内外から多くの方々に来ていただけると期待している。また、ホンダ技術研究所と「AIまちづくりに向けた技術実証実験に関する協定」を結んだ。今後、あすなろの里やアグリサイエンスバレーをフィールドとして提供し、知能化マイクロモビリティの技術実証実験に協力し、新たなまちづくりの可能性を考えていきたい」と抱負を述べました。



年頭のあいさつをする神達市長

た。今春には道の駅「常総」がオープンを迎える。その後も、民間集客施設や都市公園の開業が続き、新たな常総市の玄関口として、市内外から多くの方々に来ていただけると期待している。また、ホンダ技術研究所と「AIまちづくりに向けた技術実証実験に関する協定」を結んだ。今後、あすなろの里やアグリサイエンスバレーをフィールドとして提供し、知能化マイクロモビリティの技術実証実験に協力し、新たなまちづくりの可能性を考えていきたい」と抱負を述べました。

JOC中学バレー・ハンドボール大会で活躍

昨年の12月25日から28日に、大阪市で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に、市内杉山在住で千代川中学校（下妻市）に通う柳光彩さん（3年）が茨城県女子選抜に選出され出場しました。県選抜は、予選リーグを勝ち上がり決勝トーナメントに進出しましたが惜しくも2回戦で新潟選抜に敗れました。柳さんは「この経験を活かし高校でも頑張ります」と話していました。

また、12月24日から28日に、徳島県で開催された第31回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会に、茨城県男子選抜に水海道西中学校2年の鈴木暖心さんと女子選抜に水海道西中学校3年の石塚琳夏さん、水海道中学校3年の関優衣奈さん、鬼怒中学校3年の飯村有里さんが選出され出場しました。県選抜は、男女とも予選リーグを突破し、決勝トーナメントに進み男女ともベスト8の成績を収めました。



リベロとして活躍した柳さん



全国大会に出場した鈴木さん、飯村さん、石塚さん、関さん(左から)

日本語講座を開催

10月7日から11月25日までの毎週金曜日に、市役所で市内在住在勤の外国人の方を対象とした日本語講座（全8回）を開催しました。

参加者は、クラスごとに読み方・書き方などの基本の他にごみの捨て方など日常生活において必要なルールを勉強しました。

また、国籍を超えた交流の場となり、参加者からは「日本語で会話できるのが楽しい」、「日本語をもっと勉強したい」など意欲的な声があがっていました。



日本語講座で勉強する外国人の皆さん

◆問い合わせ＝☎市民と共に考える課（内線2130）

令和4年度 茨城県表彰

11月9日、県庁で、各分野において県勢の発展に著しい功績があった方などをたたえる「茨城県表彰式」が開催され、大村久さん（中妻町）と石下農産物直売所（菊地まち子代表）が、県知事から功績者表彰を受賞しました。

大村さんは、昭和48年に茨城県立水海道第二高等学校の教員として配属され、昭和49年開催の「水と緑のまごころ国体」に選手として出場し活躍されました。また、全国大会出場の常連校でもあり伝統あるハンドボール部の顧問を長きにわたり務められました。その間、平成9年から平成17年まで茨城県ハンドボール協会の理事長を務められ、その後は副会長を歴任。現在においてもハンドボール競技の普及・発展に尽力するとともに、役員として組織の充実発展に貢献されています。



功績者表彰を受賞した大村さん

石下農産物直売所は、昭和41年に設立した石下生活改善グループのメンバーが中心となり、平成7年に地域交流センター（豊田城）敷地内に開設し、生産、加工、販売、会計まで会員が自ら行っている直売所です。

全会員が女性で、直売所には会員自ら作った農産物や農産加工品が並び、地産地消にも貢献しているほか、年1回行われる周年記念祭を通して、地域の消費者と交流を図るなど、生産した農産物と加工品の販売を通して、農村女性による消費者交流や地域活性化に寄与されています。



功績者表彰(団体)を受賞した石下農産物直売所の皆さん

国民健康保険について Vol.4



国民健康保険税が納付されない状態が続いた場合について、ご案内します。
納期内に納付された方との公平性を保つため、特別な事情もなく国民健康保険税を納付しない場合や納税相談などにも応じない場合には、保険証の交付が受けられなくなります。また、医療費の自己負担が高額になったときに窓口での支払いが自己負担限度額までで済む「限度額適用認定証」の交付が受けられなくなります。

災害や病気などのやむを得ない事情により納付が困難な場合は、早めに納税相談をお願いします。



- ①納期限を過ぎると督促状が届きます。
- ②それでも納付がなければ文書などによる催告書が届き、財産の差し押さえなどの滞納処分が執行されることとなります。
※延滞金などを徴収される場合があります。

それでも納付が確認できない状態が続くと

- ③通常の保険証よりも有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。

それでも納付が確認できない状態が続くと

- ④短期被保険者証の代わりに「資格証明書※」が交付され、医療機関などを受診したときの医療費は、全額自己負担となります。
※資格証明書とは、国民健康保険の加入を証明するもので、医療機関などで受診する際に医療費を一旦10割で負担するものとなります。

◆問い合わせ = ≪保険証に関すること≫ ④健康保険課 (内線1220) ⑤暮らしの窓口課 (内線8027)
≪納税・納付方法に関すること≫ ⑥税務課 (内線1510)

年金豆知識

「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」の発送について

令和4年中に厚生年金、国民年金などの老齢年金または退職を支給理由とする年金を受けとった皆さんに、令和4年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」を1月16日から日本年金機構より順次発送しています。

源泉徴収票を紛失された場合は、再発行することもできますのでねんきんダイヤル・ねんきんネットまたは下館年金事務所で手続きをお願いします。なお、手続きの際は、基礎年金番号が必要となりますので、年金手帳や年金証書などをご確認ください。

◆問い合わせ = ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)
下館年金事務所 ☎0296-25-0829



日本年金機構HP▶

元気が一番!! 相談できる薬局

せきい薬局

・漢方相談 常総市新石下 1012-10
・慢性病 TEL・FAX: 0297-42-6193
・自律神経 営業時間: 午前9時~午後7時
定休日: 日曜日・祝日
でお悩みの方 「常総市 せきい薬局」で検索

エアコンクリーニング

家庭用 壁掛けタイプ 幅120cm未満

フィルター自動お掃除機能 なし

料 23,100円 ←1台あたり2,750円(税込) ※おトク!!
金 14,300円(税込) (1台)

フィルター自動お掃除機能(サイドファン等の付加機能)あり

料 45,100円 ←1台あたり2,750円(税込) ※おトク!!
金 25,300円(税込) (1台)

※サービスカーの駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。

お問い合わせは/月~金曜 8:30~17:00

DUSKINダスキンつくば南支店・茨城

0120-530-112

喜びのタネをまこう つくば市西郷15 ダスキンつくば南支店 検索

社会福祉課窓口に透明ディスプレイを設置します

2月15日～利用開始予定

透明ディスプレイとは、話した言葉がすぐに文字で表示される機器です。聞こえに不自由を感じている方や、耳からの情報に弱い方が、コミュニケーションを円滑に行うための助けになります。また、翻訳機能も備えているため、外国語を母語とする方にも便利にお使いいただけます。

マイクは職員側に設置しますので、窓口に入らっしゃった方のお話が、周りの人に見えてしまう心配はありません。

使用していない間は、ディスプレイに障がい福祉に関する情報を投影し、啓発活動に役立てます。

社会福祉課にお立ち寄りの際は、是非ご活用ください。

◆問い合わせ＝☎社会福祉課（内線4133）



透明ディスプレイを試験設置したときの様子

市立幼稚園・保育所・小中学校の卒業式・卒園式・修了式

たくさんの友人や先生方との思い出を胸に、母校や幼稚園、保育所を巣立つ卒業式、卒園式、修了式が行われます。

◆幼稚園卒園式 3月23日(木)

幼稚園名	開始時間
おひさま・にじいろ	午前10時

◆保育所修了式 3月23日(木)

保育所名	開始時間
第三・第六	午前9時30分
第一・第二・第四	午前9時45分

◆小学校卒業式 3月20日(月)

小学校名	開始時間
絹西小・岡田小	午前9時
水海道小・大生小・五箇小・三妻小・大花羽小・菅原小・豊岡小・菅生小・玉小・石下小・豊田小・飯沼小	午前9時30分

◆中学校卒業式 3月13日(月)

中学校名	開始時間
鬼怒中	午前9時
水海道西中	午前9時20分
石下西中	午前9時25分
水海道中・石下中	午前9時30分
水海道中（夜間学級）	午後6時

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況などによって、日程および内容などに変更が生じる場合があります。

茨城県知事認可第12号・印章彫刻技能士・海老原良夫

お急ぎの実印・銀行印、即日彫ります

はんこや **平安堂** 水海道栄町店

常総市水海道栄町2615
0297-22-0180
http://heiando.info

はんこや平安堂 検索

水海道店：営業日(月・水・金・朝10時～夕方4時)
つくば市竹園デイズタウン店：朝10時～夜7時・水曜店休

間口2.7mの細長い3階建

無料 法務相談予約受付中

相続・遺言 名義変更 登記

ご予約はこちらまで ☎ **0120-339-478** 常総市役所より車2分

荒井司法書士行政書士事務所 〒303-0024 常総市水海道栄町 2680-11

ご予約受付時間 平日 9:00～18:00

統合校の名称と位置が決定しました

教育委員会では、4月の大花羽小学校と菅原小学校の統合に向けて、学校・保護者・地域の方々のご協力をいただきながら、準備を進めています。

このたび、統合校の名称と位置が「大花羽小学校・菅原小学校統合準備委員会」にて検討後、市議会の議決を経て決定しました。

名 称：^{すがはらしょうがっこう}菅原小学校

学校位置：大生郷町 1615 番地（現在の菅原小学校の位置）

※この名称と位置は、4月1日から適用となります。

統合に向けて児童同士の交流をおこなっています

令和4年11月中に、朝の交流あいさつ運動を実施しました。
また、オンラインや対面での授業の交流を随時行っています。



菅原小に大花羽小児童が訪問し、行った
あいさつ運動



大花羽小で菅原小の授業にオンラインで参加

現在の状況をお知らせする説明会を開催しました

1月21日に両校の在校生保護者、2月3日には新入学児童説明会の際に、統合に向けた決定事項などを説明しました。通学方法や体操服など、さまざまな項目の決定事項をお伝えし、ご参加いただいた皆さんから、ご意見やご質問をいただきました。

今後も、保護者の皆さん、地域の皆さんのご理解とご協力を得て、児童にとってより良い教育環境を目指していきます。

◆問い合わせ＝☎学校教育課（内線8240）



4/1 から コンビニ交付手数料が**100円お得**になります!

コンビニ交付で 取得できる証明書

- 住民票等の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 課税・非課税証明書
- ※所得・課税・非課税証明書は最新年度のみ。

利用時間

午前6:30から
午後11:00まで
土日・祝日もOK

※システムメンテナンス時を除く。

各種証明書手数料

300円(~3/31)
200円(4/1~)

※コンビニ交付のみ手数料が安くなります。窓口での手数料は変更ありません。

【コンビニ交付の利用方法】

◆問い合わせ=☎市民課(内線1100)



マイナンバーカードを
持ってコンビニへ

※暗証番号(数字4桁)が必要です。



マルチコピー機の
「行政サービス」
からご利用ください。



証明書発行

※個人番号入りの住民票の写しは発行できません。
※返品・交換・返金はできません。

これからは安くて早くて簡単な
コンビニ交付で証明書を取ってね



★マイナンバーカード申請の臨時受付を行います★

【日 に ち】2月19日(日) ※カードの受取りやマイナポイントの手続きはできません

【受付時間】午前9時~午後4時30分まで(予約不要)

【場 所】本庁舎・石下庁舎 ※運転免許証および健康保険証などの本人確認書類が必要です

(顔写真付きの公的身分証明書を含む2点以上を確認できた方は、マイナンバーカードを自宅に郵送することができます)



中川造園

植木・庭石・灯籠の処分
その他、庭のお悩みご相談ください
見積り無料

常総市東野原48 ☎0297-42-5315 <http://www.nakagawazoen.com/>

不要品の処分や片付けでお困りの方

断捨離、引越し、終活、遺品整理など
安心の**一般廃棄物収集運搬業許可業者**
未来産業にお任せください!
相談、見積もり無料です。お気軽にお電話ください。

☎080-4948-5819 ☎0297-22-3000

〒303-0003 常総市水海道橋本町3588-6 未来産業

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

下記相談 **30分無料**

債務整理
交通事故
相続・遺言

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日 9:00~17:30
定休日: 土・日・祝日

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹、山本 大介

親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 3月25日(土) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性30~40歳 男性35~45歳)

参加費: お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所: つくば国際会議場

お気軽にご連絡ください

会場: 結婚相談所ムスベル ☎029-869-9128

任期満了に伴う



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集します

共通事項

●募集資格

- ① 20歳以上であって、市内に住所を有する方
- ② 市が設置する他の行政委員会および附属機関の構成員でない方
- ③ 市の一般職に属する職員でない方
- ※ 次のいずれかに該当する場合は、農業委員会法等に関する法律第8条第4項各号（欠格事項）の規定により募集できません。

- ① 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

●募集期間 2月13日（月）～3月17日（金）

●推薦・応募方法

推薦書・応募届出書を農業委員会事務局へ持参または郵送ください。（期間内必着）

※ 募集要項および必要書類は、農業委員会事務局の窓口または市ホームページで確認ください。青年や女性の積極的な推薦、応募もお待ちしております。

郵送先：〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222番地3 常総市役所 農業委員会事務局宛

●任期 令和5年7月31日～令和8年7月30日

農業委員会委員

●職務内容

- ・農地に関する会議や研修会、毎月行われている調査会および総会への出席
- ・農地法に係る農地の権利移動、農地転用などの許可、違反転用への対応
- ・農地の集積・集約化など農地利用最適化の推進に関する施策の意見決定、農地利用最適化推進委員

区名	区域
第1区	水海道高野町・水海道天満町・水海道亀岡町・水海道本町・水海道元町・水海道栄町・水海道宝町・水海道諏訪町・水海道橋本町・水海道森下町・水海道淵頭町・水海道山田町・水海道川又町
第2区	小山戸町・相野谷町・中山町・平町・十花町・東町・大崎町・箕輪町・兵町・長助町・新井木町
第3区	沖新田町・三坂新田町・福二町・上蛇町・川崎町
第4区	中妻町・三坂町
第5区	豊岡町
第6区	笹塚新田町・横曽根新田町・五郎兵衛新田町・伊左衛門新田町・大生郷新田町・大生郷町
第7区	羽生町・大輪町・花島町

と連携し地域における話し合いの場への参加、戸別訪問など

●募集人数 19人

●資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関して、その職務を適切に行うことができる方

●報酬 月額42,000円（会長・会長代理には一定額を加算します）

※月額報酬のほか、年度末に活動実績に応じた額が支給されます。

農地利用最適化推進委員

●職務内容

- ・農地等の利用の最適化（担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）推進や担当地区においての現場活動および地域における話し合いの場への参加、戸別訪問など
- ・農地に関する会議や研修会、毎月行われている調査会への出席

●募集人数 17人（各担当地区1名）

※担当区域については下表参照

●資格

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方で、担当する区域において、農地等の利用の最適化の推進のため積極的に活動ができる方

●報酬 月額21,000円

※月額報酬のほか、年度末に活動実績に応じた額が支給されます

◆問い合わせ＝☎農業委員会事務局（内線2510）

区名	区域
第8区	坂手町
第9区	内守谷町
第10区	菅生町
第11区	大塚戸町
第12区	本石下・新石下・大房・東野原・山口・平内・収納谷
第13区	館方・豊田・本豊田・曲田
第14区	原宿・小保川・若宮戸
第15区	向石下・篠山・蔵持・蔵持新田・杉山・国生・岡田・中沼
第16区	鴻野山・鴻野山新田・古間木新田・古間木沼新田・古間木・馬場新田・大沢・大沢新田
第17区	馬場・栗山新田・左平太新田・孫兵衛新田・崎房

消防団員募集!!

～自分たちの街だから自分たちの手で守りたい～

Ⓢ防災危機管理課(内線2230)



?! 防災クイズ !?

毎月出題される問題をクリアして防災知識の向上を目指しましょう!

覚えておくべき火災の特徴!
間違っているのはどれ?

1. プラグとコンセントの隙間のほこりや湿気が原因となり、出火することがある
2. もし炎が天井に燃え移ってしまった場合でも、初期消火を続ける
3. IHクッキングヒーターでも、加熱する力によって、少量の天ぷら油から火災につながる危険がある

解説: 初期火災が可能なのは、天井に火が広がる場合、天井のほこりや湿気が原因となり、出火することがある。IHクッキングヒーターでも、加熱する力によって、少量の天ぷら油から火災につながる危険がある。

防災豆知識

火災の覚えておくべき5つの特徴

1. 火災は、空気が乾燥しているときに起こりやすく、さらに風が強いと燃え広がりやすい。
2. プラグとコンセントの隙間のほこりや湿気が原因となり、出火することがある。
3. 長年の使用によって劣化した電化製品が発熱・発火し、火災の原因になることもある。
4. 発泡スチロールやウレタンなどの断熱材、プラスチック製品が燃えたときは、木材に比べて多くの煙が発生する。
5. IHクッキングヒーターでも、加熱する力によって、少量の天ぷら油から火災につながる危険がある。

出典: 三井住友海上

高校1・2年生と保護者の方が対象

地元企業を知ろう!

参加者募集



『企業の魅力発見説明会&企業見学バスツアー』

地元企業の皆様の協力により、はたらく現場の話を直接聞いて、見て、体感できる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

企業の魅力発見説明会

- 日時 3月18日(土) 13時から16時
(12時45分開場)
- 会場 生涯学習センター
(常総市水海道天満町4684番地)

企業見学バスツアー (定員20名)

- 日程
 - ① 3月23日(木) 9時集合 15時20分解散
 - ② 3月24日(金) 9時30分集合 13時00分解散
- 集合・解散場所
常総市役所本庁舎
(常総市水海道諏訪町3222-3)

参加企業一覧 (順不同) *は説明会のみ参加

*SMC(株)筑波工場 / *川光物産(株) / *サンライズ工業(株) / *高尾工業(株) / *三菱マテリアル(株)筑波製作所 / *立正堂(株) / (株)ギンポーパック守谷工場 / トソー(株) / 日本エクシード(株) / 日本ファイリング(株)茨城工場 / (株)ハリガイ工業 / (株)ムロオ北関東支店 / (株)LIXIL石下工場 / *自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所

詳細やお申し込みは、こちらの二次元コードからご確認ください。



市ホームページ

◆問い合わせ = Ⓢ商工観光課 (内線2440)

無料法律相談会開催

日時 2月26日(日)9:00~17:00

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所常総支所

初回無料・完全予約制です



弁護士法人
萩原総合法律事務所
常総支所
常総市水海道山田町1120-2 田内ビル
(294号扱い 山田北信号南)

ご予約はこちらから

☎0297-44-9954

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属 弁護士 佐々木寛継





開館時間

火・水・金曜日 午前9時～午後7時
 木曜日 午後1時～午後7時
 土日・祝日 午前9時～午後6時
 ■は休館

2月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

児童書

『知りたい!行ってみたい!なぞとき絶景図鑑』

増田明代/文・構成 山口耕生/監修 講談社

あの絶景が生まれた「なぞ」を解き明かす旅に出かけよう!地球が生み出した、全世界85か所の奇跡の絶景を美しい写真で紹介します。なかなか現地に足を運べなくても、世界中の驚きの光景をお家で楽しめる科学写真絵本です。



一般書

『再現イラストでよみがえる日本史の現場』

朝日新聞出版/編 朝日新聞出版

縄文時代から令和まで、日本各地で起きた歴史的名場面の数々が、フルカラーの再現イラストや第一線の研究者・学者による詳細な解説、地図と共に紹介されています。昨年の大河ドラマで話題となった鎌倉時代の名場面も必見です。各時代のキーパーソンに焦点を当てた「時代の人」、本のカバー裏まで、盛りだくさんの1冊です。



CD

『ブルー・トレイン: コンプリート・マスターズ』

ジョン・コルトレーン ユニバーサルミュージック

ジョン・コルトレーンが1957年に録音した永遠の名盤「ブルー・トレイン」。ジャズ史上トップクラスに人気のある作品の65周年を記念し、制作された最新リマスタリング+別テイク7曲を収録した完全盤。また、別テイク7曲のうち4曲はなんと今回が完全初出という歴史的な発掘。このリマスター版の発売そのものがジャズ界の大事件と言える一作。

新

着書架案内

おはなし会を開催します

ボランティアさんによるおはなし会を開催します。おはなし会に参加してスタンプを貯めると…?

日時 2月19日(日)午後2時～「川西ボランティア」
 2月26日(日)午後2時～「りんご畑」
 3月12日(日)午後2時～「あすなる」

場所 児童コーナー おはなし室

※新型コロナにより変更になる場合があります。

赤ちゃんとおそぼう

下記の日程で赤ちゃんとおそぼうを開催します。絵本の読み聞かせや手遊びで楽しい時間を過ごしませんか?

日時 2月15日(水)午前11時～11時30分

場所 児童コーナー 絵本サークル

※新型コロナにより変更になる場合があります。

ブックスタート事業 ～えほんにたち～

12か月児健診にて絵本や図書館案内などの入った「ブックスタートパック」をお渡ししています。

日程は健診のお知らせをご覧ください。健診に参加できなかった場合は図書館にご連絡ください。

図書館ホームページでは、新着資料の検索や今月の特集をご覧になれます。

「マイ本棚」や書評機能なども、ぜひご活用ください。



◆問い合わせ = 図書館 ☎23-5556

HP <http://www.josolib.jp/> ✉ library@city.joso.lg.jp



今

月のイベント

セナミ学院

東進衛星予備校 東進中学NET Lepton

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>



私は一歩先に行く。

新学期説明会

2/5(日) 2/12(日) 2/19(日)

下館校 14:30～16:30	下館校 18:00～20:00	下館校 14:30～16:30
下妻校 18:00～20:00	下妻校 14:30～16:30	下妻校 18:00～20:00
結城校 11:00～13:00	結城校 11:00～13:00	結城校 11:00～13:00



人権啓発講演会を開催します

テーマ『インターネットと人権』

～ネットで被害者にも加害者にもならないために～

開催日 : 2月10日(金)～2月28日(火)

講師 : 石川 千明 氏

NPO法人奈良地域の学び推進機構 理事
京都府警察ネット安心アドバイザー

参加費 : 無料 (通信費等は参加者の負担となります)

開催方法 : 「YouTube」録画限定公開
公開期間2月10日(金)～2月28日(火)まで

申込 : 申し込みは不要です。
QRコード(常総市人権推進課HPにつながります)から
参加してください。

URL : <http://www.city.joso.lg.jp/soshiki/shimin/jinken/shs16/news/event/1465890244061.html> (常総市人権推進課HP)



みなさまのご参加をお待ちしております。

◆問い合わせ = ④人権推進課 (内線2151)

「食と農と健康の産業団地」の名称が決定しました!!

常総市では、基幹産業である農業の活性化を目的として、平成25年から圏央道常総インターチェンジ周辺地区において「食と農と健康の産業団地 アグリサイエンスバレー事業」を進めてきました。

この事業地を広く知っていただき、多くの方が訪れ、親しんでいただけるようにという願いから、令和4年10月3日から11月4日まで、進出企業を構成メンバーとする協議会が事業地の名称を全国公募しました。募集結果を審議した結果、令和4年12月16日に次のとおり名称が決定しました。

「アグリサイエンスバレー常総」

応募者のコメント

アグリサイエンスバレーのようなすばらしい施設がもっと色々な場所にできてほしいと思い「アグリサイエンスバレー」の最後に地名をつける形で「アグリサイエンスバレー常総」にしました。



アグリサイエンスバレー常総

常住人口のうごき(令和5年1月1日現在)※()内は前月比
男29,999人(-75)/女29,712人(-99)/合計59,711人(-174)
外国籍住民5,914人(-63)/世帯数22,954世帯(-76)

