


# 健康プランじょうそう (後期計画)

【健康増進計画・食育推進計画・歯科口腔保健計画】

(平成30年度から5年間)



平成30年3月

 常 総 市



## はじめに

常総市では、平成25年3月に「生涯すべての市民が健やかで心豊かに生活できる常総市」を基本理念とした「健康プランじょうそう」を策定し、生涯を通じた健康づくりの取り組みを推進してきました。

この度、現計画の中間見直し年度を迎えることから、計画の中間評価を実施し、今後5年間の方針として、「健康プランじょうそう（後期計画）」を策定しました。

本計画は、「じょうそう未来創生プラン（常総市総合計画）」において、本市が目指す施策分野のひとつである「生涯にわたり市民の健康を守り、育む」の実現にむけ「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、市民が主体となり、健康に対する意識の向上と、健康づくりの取り組みを支援するための具体的な指針です。

特に、本市では、呼吸器系疾患のり患者数が多く、死亡する人の割合も高い現状を踏まえ、基本施策に「病気の予防」を盛り込み、市民が主体となり、健康に対する意識の向上と、健康づくりに取り組めるようライフステージごとに一人ひとりの役割を掲げました。

計画の実現には、市民の皆さまと行政そして関係機関が連携し一体となることが必要不可欠です。本市といたしましては、すべての市民が健康で豊かな生活を送り、安らぎのある暮らしが実現できるよう目指してまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただいた市民の皆さま、並びに、貴重なご意見やご提案をいただきました常総市健康づくり推進協議会委員の皆さまに、深く感謝申し上げます。

平成30年3月



常総市長 神達 岳志



## 目 次

第1章 計画策定にあたって.....	1
第1節 計画策定の背景.....	1
第2節 計画の目的.....	2
第3節 計画の位置づけ.....	2
第4節 計画の期間.....	3
第2章 常総市民の健康状況.....	4
第1節 人口などの推移.....	4
第2節 出生の状況.....	6
第3節 死亡の状況.....	7
第4節 標準化死亡比.....	9
第5節 受療の状況.....	10
第6節 医療費・介護給付費の状況.....	11
第7節 疾病予防の状況.....	15
第3章 健康意識調査などによる常総市民の状況と計画の中間評価.....	21
第1節 健康意識調査抜粋.....	21
第2節 前期計画の評価.....	43
第4章 計画の基本的な考え方.....	45
第1節 計画の基本理念.....	45
第2節 計画の基本方針.....	46
第3節 常総市の課題と重点施策.....	47
第4節 計画の目標.....	48
第5節 計画の体系.....	49
第5章 6つの分野別取組と目標.....	50
第1節 食生活の充実（食育推進計画を含む）.....	50
第2節 身体活動・運動の推進.....	55
第3節 休養・こころの健康の推進.....	60
第4節 歯・口腔の健康の推進（歯科口腔保健推進計画を含む）.....	66
第5節 たばこ・アルコール対策の推進.....	72
第6節 病気の予防.....	78
第6章 計画の推進.....	85
第1節 推進体制の整備.....	85

第2節 計画の進捗評価..... 86

用語の説明..... 87