

令和4年4月発行

# 常総市 買い物 おたすけ帳

ご利用ガイド

おとどけ店  
(食事・弁当)

おとどけ店  
(食品・食材)

おとどけ店  
(日用品・雑貨)

おとどけ店  
(衣類・寝具)

おとどけ店  
(家具・家電)

おとどけ店  
(その他)

サポート店

協力店一覧

協力店マップ



常総市マスコットキャラクター  
千姫ちやま

いつものお買い物に  
便利と安心を!

# 買い物おたすけ帳とは？



常総市マスコットキャラクター  
千姫ちやま

「日用品を配達してくれないかな？」

「お弁当を届けてくれるお店はないかな？」

「電球交換を手伝ってくれる人がいないかな？」

などなど… 日常生活でお困りの高齢の方へ。

このおたすけ帳には、お買い物のお手伝いを通して  
見守り活動をおこなってくれるお店

（買い物支援協力店）の情報がいっぱいです。

ご自宅での生活をもっと便利に！ 快適に！

各店舗のさまざまなサービスを、ぜひご利用ください。

買い物支援協力店制度は、常総市高齢者施策のひとつです。  
原則として65才以上の方を対象としておりますが、65才未満の方もご利用  
いただける店舗もございます。詳細は各店舗までお問い合わせください。



# もくじ

|              |    |
|--------------|----|
| ●ご利用ガイド      | 4  |
| ●協力店紹介       |    |
| <u>おとどけ店</u> |    |
| ▶ 食事・弁当      | 5  |
| ▶ 食品・食材      | 14 |
| ▶ 日用品・雑貨     | 17 |
| ▶ 衣類・寝具      | 19 |
| ▶ 家具・家電      | 21 |
| ▶ その他        | 22 |
| <u>サポート店</u> | 25 |
| ●協力店一覧       | 29 |
| ●協力店マップ      | 30 |

次のページにご利用ガイドがあります。  
ご注文の前に必ずご確認ください。

# ご利用ガイド

## ●協力店の種類

- ▶おとどけ店 … 商品の配達や出張サービスをおこないます。
  - ▶サポート店 … 店内外でのお買い物のお手伝い等をおこないます。
- ※両方のサービスをおこなっているお店もあります。

## ●お店情報の見かた

### 〇〇商店

☎××-××××  
常総市〇〇町…

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 主な取扱品    | 取り扱う主な商品や業務です。                  |
| 営業時間     | お店の営業時間です。                      |
| 配達日・時間   | 配達可能な時間帯です。                     |
| 定休日      | お店の定休日です。                       |
| 配達エリア    | 配達可能な地区・地域です。                   |
| 配達料      | 配達にかかる料金です。<br>※商品等の代金は別途かかります。 |
| 金額・数量の制限 | 配達等の条件です。                       |



写 真

※商品の写真は一例です。

**配達エリアは小学校区ごとの表記です**

(例) 水海道・・・水海道小学校区  
大生・・・大生小学校区  
石下・・・石下小学校区 など

**サポート**

提供できる支援や見守りの内容です。

## ●お届け商品の注文方法

1.

ほしいものを  
メモします。

2.

ほしいものを  
取り扱っている  
お店を、  
お助け帳から  
探します。

3.

お店情報を見て  
配達可能な  
エリアや  
料金などの  
確認をします。

4.

お店に直接  
電話をかけて  
注文します。

**完了**



# おとどけ店



…提供できる支援や見守りの内容です。

## ①(有)清水屋

☎0297-22-1218 (Fax. 0297-22-1222)

常総市水海道諏訪町2796

|          |             |
|----------|-------------|
| 主な取扱品    | 弁当, 食品      |
| 営業時間     | 9:00~20:00  |
| 配達日・時間   | 12:00~19:00 |
| 定休日      | 不定休         |
| 配達エリア    | 水海道         |
| 配達料      | 無料          |
| 金額・数量の制限 | なし          |



### お店から一言

配達は、前日の予約でお願いします。お弁当は店頭でも販売しています。



休憩所・待合室の提供  
タクシーや運転代行の取次ぎ

## ②あら河

☎070-4015-1875

常総市水海道本町2571

|          |             |
|----------|-------------|
| 主な取扱品    | 弁当          |
| 営業時間     | 9:00~12:00  |
| 配達日・時間   | 11:30~12:30 |
| 定休日      | 土曜・日曜・祝祭日   |
| 配達エリア    | 水海道         |
| 配達料      | 無料          |
| 金額・数量の制限 | 1食500円      |



助六寿司弁当

和風弁当

### お 店 か ら 一 言

一週間(月~金)日替わりでお弁当をお届けします。しっかり食べて、毎日元気に！

## ③好美家

☎0297-42-2523 (Fax. 0297-42-2523)

常総市本石下5-7

|          |             |
|----------|-------------|
| 主な取扱品    | 弁当・定食       |
| 営業時間     | 8:30~16:30  |
| 配達日・時間   | 10:30~13:00 |
| 定休日      | 日曜          |
| 配達エリア    | 三妻・大花羽・石下   |
| 配達料      | 無料          |
| 金額・数量の制限 | なし          |



### お 店 か ら 一 言

お弁当や定食など、1つから配達いたします。ぜひご利用ください。

※詳細は注文の際お伝えします。

## ④べんとう屋 なすび

☎0297-37-4477 (Fax. 0297-37-4477)

常総市三坂町1787-1

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 主な取扱品    | 弁当, おかず盛り          |
| 営業時間     | 8:00~17:00         |
| 配達日・時間   | 10:00~12:00(火~日)   |
| 定休日      | 月曜                 |
| 配達エリア    | 常総市東部(鬼怒川よりも東のエリア) |
| 配達料      | 無料                 |
| 金額・数量の制限 | 税込1,000円以上で配達可     |

| なすびのメニュー                       |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| 日替わり弁当                         | ふつう 600円<br>少なめ 500円 |
| からあげ弁当                         | ふつう 600円<br>少なめ 500円 |
| しょうが焼弁当                        | ふつう 600円<br>少なめ 500円 |
| カツカレー                          | 600円                 |
| ★いなり寿司                         | 350円                 |
| ★焼きそば                          | 450円                 |
| <small>(★は前日の予約が必要です!)</small> |                      |
| かぼちゃサラダ                        | 200円                 |
| <small>(女性に大人気♡)</small>       |                      |



※金額はすべて税込価格となっております。

### お 店 か ら 一 言

ご注文は前日までにお願いします。弁当500円~, おかず盛り500円です。毎日メニューを変えてお届けいたします。

## ⑤大衆割烹つかさ

☎0297-23-4811 (Fax. 0297-23-4817)

常総市水海道森下町4541-3

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 主な取扱品    | 弁当, 食品                    |
| 営業時間     | 11:00~21:00               |
| 配達日・時間   | 11:00~21:00(火~日)          |
| 定休日      | 月曜<br>※月曜祝日の場合翌日定休        |
| 配達エリア    | 水海道・大生・豊岡・中妻町             |
| 配達料      | 500円<br>(税込3,000円以上で配達無料) |
| 金額・数量の制限 | なし                        |



### お 店 か ら 一 言

手作り弁当はもちろん, 刺身なども配達できます。当店人気商品の豚角煮やもつ煮込みも一緒にどうぞ!

## ⑥中華料理 興楽

☎0297-24-3075

常総市豊岡町乙1363-3

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| 主な取扱品    | 中華料理                    |
| 営業時間     | 11:30~14:30/17:00~19:30 |
| 配達日・時間   | 営業時間内                   |
| 定休日      | 月曜                      |
| 配達エリア    | 水海道・豊岡・坂手               |
| 配達料      | 無料                      |
| 金額・数量の制限 | 2人前以上で配達可               |



### お店から一言

中華食堂として45年間当地で営業・出前  
をしております。

## ⑦「ワタミの宅食」茨城守谷営業所

☎0120-321-510 受付センター

常総市中妻町689-2

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| 主な取扱品    | 冷蔵のお弁当・お惣菜, 冷凍食品, その他レトルトや野菜など |
| 営業時間     | 9:00~18:00                     |
| 配達日・時間   | 平日9:00~17:00<br>※時間指定不可        |
| 定休日      | 土・日・祝、12/31~1/3                |
| 配達エリア    | 市内全域                           |
| 配達料      | 無料                             |
| 金額・数量の制限 | 週2日以上1食からご注文可                  |



※写真は一人用の献立例のイメージです。

### お店から一言

管理栄養士が一週間単位で献立を設計。  
バランスに配慮し、日替わりのおいしさにこ  
だわったお食事をご自宅までお届けします。



購入品の運搬補助

## ⑧うおまつ 水海道店

☎0297-30-6306 (Fax. 0297-30-6305)

常総市水海道森下町4535

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 主な取扱品    | 食料品, 弁当, 日用品              |
| 営業時間     | 9:00~21:00                |
| 配達日・時間   | 10:00~19:00               |
| 定休日      | なし(元日を除く)                 |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・五箇・豊岡・菅原・大花羽・坂手 |
| 配達料      | 無料                        |
| 金額・数量の制限 | 税別2,000円以上で配達可            |



### お 店 か ら 一 言

うおまつは今年で45周年。つくば市谷田部で誕生し、創業時より「配達」を行っています。お気軽にご注文下さいませ。

※ご注文はお電話かFAXで。FAXの場合は、住所・氏名・連絡先・ご希望の配達時間を記入してください。

## ⑨うおまつ 石下店

☎0297-38-7520 (Fax. 0297-38-7521)

常総市向石下833-9

|          |                |
|----------|----------------|
| 主な取扱品    | 食料品, 弁当, 日用品   |
| 営業時間     | 9:00~21:00     |
| 配達日・時間   | 10:00~19:00    |
| 定休日      | なし(元日を除く)      |
| 配達エリア    | 石下・豊田・玉・岡田・飯沼  |
| 配達料      | 無料             |
| 金額・数量の制限 | 税別2,000円以上で配達可 |



### お 店 か ら 一 言

うおまつは今年で45周年。つくば市谷田部で誕生し、創業時より「配達」を行っています。お気軽にご注文下さいませ。

※ご注文はお電話かFAXで。FAXの場合は、住所・氏名・連絡先・ご希望の配達時間を記入してください。

## ⑩ミツケえどん村アンテナバザールヨツテケ堂

☎0297-37-6300

常総市水海道栄町2665-7

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 主な取扱品    | 煮物各種, 揚げ物(天ぷら・フライ), お弁当, クレープなど |
| 営業時間     | 10:30~18:30                     |
| 配達日・時間   | 営業時間内随時                         |
| 定休日      | 日曜 ※その他不定休あり                    |
| 配達エリア    | 水海道                             |
| 配達料      | 無料                              |
| 金額・数量の制限 | 税込3,000円以上で配達可                  |



### お 店 か ら 一 言

一度のお買い物金額が3,000円以上でご自宅まで配達いたします。ご近所さんとの合算で3,000円以上でもオツケーだよ！

※お弁当は前日までにご注文いただかないとご希望に添えない場合がございます。

## ⑪あすなろダイニング&里カフェ

☎0297-27-2364 (Fax. 0297-38-7708)

常総市大塚戸町310

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| 主な取扱品    | 弁当                                   |
| 営業時間     | 11:00~17:00(平日)<br>7:00~17:00(土・日・祝) |
| 配達日・時間   | 11:00~16:00(火~日)                     |
| 定休日      | 月曜                                   |
| 配達エリア    | 菅生・大塚戸                               |
| 配達料      | 無料                                   |
| 金額・数量の制限 | 税込2,000円以上で配達可                       |



### お 店 か ら 一 言

店内で人気の料理をお届けします。当店は、広大な自然を楽しみながら食事ができるテラス席も人気です。

## ⑫割烹鮮魚 かさや

☎0297-43-7702 (Fax. 0297-43-7702)

常総市崎房962-6

|          |                  |
|----------|------------------|
| 主な取扱品    | 弁当, 食事, 食品, 食材   |
| 営業時間     | 受付時間 10:00~18:00 |
| 配達日・時間   | 11:00~17:00ごろまで  |
| 定休日      | 水曜(不定休あり)        |
| 配達エリア    | 応相談              |
| 配達料      | 無料               |
| 金額・数量の制限 | 応相談              |



### お店から一言

お気軽にお問合せください。よろしくお願ひします。

## ⑬喜良久庵

☎0297-22-2373

常総市水海道栄町1598-1

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 主な取扱品    | うどん, そば, 丼物, 弁当など   |
| 営業時間     | 11:00~21:00         |
| 配達日・時間   | 11:00~19:30         |
| 定休日      | 火曜(祭日を除く)           |
| 配達エリア    | 水海道(その他の地区はご相談ください) |
| 配達料      | 無料                  |
| 金額・数量の制限 | なし                  |



### お店から一言

うどん, そば, 丼物, 弁当などの出前をいたします。尚, 配達区域に制限がありますのでご了承ください。

※出前用メニューをご希望の方はお届けいたします。お気軽にご利用ください。

サポート

休憩所・待合室の提供

## ⑭(有)石川会館

☎0297-22-7447

常総市川崎町乙698

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 主な取扱品    | にぎり寿司, 巻き寿司, ちらし寿司                  |
| 営業時間     | 11:30~13:30/17:00~21:30             |
| 配達日・時間   | 11:30~13:00/17:00~18:30<br>(定休日を除く) |
| 定休日      | 水曜・月1回火曜                            |
| 配達エリア    | 五箇(その他の地区はご相談ください)                  |
| 配達料      | 無料                                  |
| 金額・数量の制限 | なし                                  |



### お 店 か ら 一 言

お寿司の配達をいたします。予め、お電話いただけますと助かります。どうぞよろしくお願いたします。

## ⑮お食事処 みのわ

☎0297-42-4656 (Fax. 0297-42-0245)

常総市向石下901-1

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 主な取扱品    | ラーメン, 定食, 丼物, チャーハン, チキンライス, その他 |
| 営業時間     | 11:30~22:00                      |
| 配達日・時間   | 11:30~18:30頃まで                   |
| 定休日      | 水曜                               |
| 配達エリア    | 岡田                               |
| 配達料      | 無料                               |
| 金額・数量の制限 | 2品以上で配達可                         |



### お 店 か ら 一 言

店内取扱いの商品を配達いたします。カツ丼・親子丼・ラーメン・焼肉定食・その他, お店のメニューを作って配達させていただきます。

## ①⑥ カフェレストランいづみ

☎0297-27-3287

常総市大塚戸町2479-3

|          |             |
|----------|-------------|
| 主な取扱品    | 弁当          |
| 営業時間     | 11:00~21:00 |
| 配達日・時間   | 11:00~19:00 |
| 定休日      | 木曜          |
| 配達エリア    | 大塚戸         |
| 配達料      | 無料          |
| 金額・数量の制限 | なし          |



### お店から一言

お弁当の配達いたします。どうぞご利用ください。

## ①⑦ 木村屋

☎0297-22-0322

常総市水海道栄町2642

|          |                  |
|----------|------------------|
| 主な取扱品    | 弁当               |
| 営業時間     | 10:00~16:00      |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(月~土) |
| 定休日      | 日曜               |
| 配達エリア    | 水海道              |
| 配達料      | 無料               |
| 金額・数量の制限 | 5個以上で配達可         |



### お店から一言

手作り弁当を配達いたします。お気軽にお電話ください。

## ⑱古河ヤクルト 水海道センター

☎0297-23-1959 (Fax. 0297-23-1959)

常総市水海道山田町4551

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 主な取扱品    | 乳製品, 食品                          |
| 営業時間     | 9:00~17:00                       |
| 配達日・時間   | 9:30~14:30(月~金)                  |
| 定休日      | 土曜・日曜                            |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・五箇・豊岡・菅原・大花羽・坂手・内守谷・菅生 |
| 配達料      | 無料                               |
| 金額・数量の制限 | 7本(1パック)以上で配達可                   |



### お 店 か ら 一 言

ヤクルト取扱い商品のお届けをいたします。

## ⑲古河ヤクルト 石下センター

☎0297-42-7484 (Fax. 0297-42-7484)

常総市新石下3894-1

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 主な取扱品    | 乳製品, 食品         |
| 営業時間     | 9:00~17:00      |
| 配達日・時間   | 9:30~14:30(月~金) |
| 定休日      | 土曜・日曜           |
| 配達エリア    | 石下・豊田・玉・岡田・飯沼   |
| 配達料      | 無料              |
| 金額・数量の制限 | 7本(1パック)以上で配達可  |



### お 店 か ら 一 言

ヤクルト取扱い商品のお届けをいたします。

## ②0 セブンイレブン 茨城石下店

☎0297-42-6958 (Fax. 0297-42-6958)

常総市新石下4025-2

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| 主な取扱品    | 弁当, 食品, 生活用品            |
| 営業時間     | 24時間                    |
| 配達日・時間   | 10:00~12:00/13:00~16:00 |
| 定休日      | なし                      |
| 配達エリア    | 石下・玉                    |
| 配達料      | 無料                      |
| 金額・数量の制限 | 税込3,000円以上で配達可          |



### お 店 か ら 一 言

税込3,000円以上のお買い上げで無料配達いたします。購入品の駐車場までの運搬は、お気軽にお声掛けください。

サポート

購入品の運搬補助

## ②1 古谷米店

☎0297-24-1638 (Fax. 0297-24-4598)

常総市豊岡町乙2025

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 主な取扱品    | 白米, 玄米, もち米, うどん<br>干いも, 落花生(冬季限定) |
| 営業時間     | 8:00~18:30                         |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(月~土)                   |
| 定休日      | 日曜                                 |
| 配達エリア    | 水海道・三妻・豊岡・菅原・大花羽・坂手・菅生             |
| 配達料      | 無料                                 |
| 金額・数量の制限 | 税込2,000円以上で配達可                     |



### お 店 か ら 一 言

店内取扱い商品の配達をいたします。タクシーの取次ぎ、商品の車までの運搬もいたします。お気軽にご利用ください。

サポート

購入品の運搬補助, タクシーの取次ぎ

## ②② 浜屋酒店

☎050-3559-2256 (Fax. 0297-42-0530)

常総市原宿86

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 主な取扱品    | 酒類, 調味料など                   |
| 営業時間     | 9:00~18:00                  |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(火~日)            |
| 定休日      | 月曜                          |
| 配達エリア    | 石下・豊田・玉・岡田・飯沼               |
| 配達料      | 1回500円<br>(税込1,000円以上で配達無料) |
| 金額・数量の制限 | 重量20kgまで                    |



### お 店 か ら 一 言

店内取り扱い商品の配達, 日用品の買い物代行, 移動販売などをおこないます。  
専任担当は, 食品衛生・介護・普通救命の資格あり。お気軽にご相談ください。



購入品の運搬補助, 買い物代行

## ②③ 石塚糰店

☎0297-42-2383 (Fax. 0297-42-2083)

常総市原宿86-1

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| 主な取扱品    | 味噌, 甘酒糰, 甘酒, ピーナッツ<br>みそ, 金山寺みそ, みりん |
| 営業時間     | 8:00~18:00                           |
| 配達日・時間   | なるべくお客様の要望に応じて                       |
| 定休日      | なし                                   |
| 配達エリア    | 石下・豊田・玉・岡田・飯沼                        |
| 配達料      | 無料                                   |
| 金額・数量の制限 | 税込1,000円以上で配達可                       |



### お 店 か ら 一 言

店内の取扱商品を配達します。

購入商品を車まで運びます。(状況によっては承れない場合がございますのでご容赦ください)



購入品の運搬補助

## ②4(有)東洋堂

☎0297-42-2030 (Fax. 0297-42-2072)

常総市本石下89

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| 主な取扱品    | 書籍, 雑誌, 文具, 事務用品,<br>印章 |
| 営業時間     | 9:00~18:00              |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(月~金)        |
| 定休日      | 祝日                      |
| 配達エリア    | 市内全域                    |
| 配達料      | 無料                      |
| 金額・数量の制限 | 応相談 お問い合わせ下さい           |



### お 店 か ら 一 言

お電話いただければ, 必要な商品をご自宅までお届けいたします。

※当店取扱い商品のみ

サポート

購入品の運搬補助

## ②5(株)カカイ堂

☎0297-22-0813 (Fax. 0297-22-0809)

常総市水海道栄町2680-8

|          |  |
|----------|--|
| 主な取扱品    | 文具用品全般, 書道用品, 万年筆(お取り寄せ可)                        |
| 営業時間     | 9:30~19:00(月~金)<br>10:00~19:00(土日祝)              |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(月~金)<br>※それ以外もご相談ください。できるだけ行かせて頂きます。 |
| 定休日      | 第2・第4日曜  |
| 配達エリア    | 市内全域   |
| 配達料      | 無料   |
| 金額・数量の制限 | 税込1,100円以上で配達可                                   |



### お 店 か ら 一 言

店内商品全般の配達, タクシー取次ぎ, 人数があるときはお送りをさせて頂いております。お客様に寄り添って, できる限りさせて頂きます。

サポート

タクシーの取次ぎ

## ②⑥ 広瀬時計店

☎0297-22-0784 (Fax. 0297-22-0784)

常総市水海道宝町3380

|          |                      |
|----------|----------------------|
| 主な取扱品    | 腕時計, 掛時計, メガネ, 補聴器など |
| 営業時間     | 8:30~19:00           |
| 配達日・時間   | 応相談                  |
| 定休日      | 日曜                   |
| 配達エリア    | 応相談                  |
| 配達料      | 無料                   |
| 金額・数量の制限 | なし                   |



### お 店 か ら 一 言

出張販売・修理承ります。古い時計や、他店で購入したのものでも修理いたします。

## ②⑦ 山中時計店

☎0297-22-0076 (Fax. 0297-22-0076)

常総市水海道宝町3385

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 主な取扱品    | メガネ, 時計, 電池交換                    |
| 営業時間     | 10:00~17:00                      |
| 配達日・時間   | 応相談                              |
| 定休日      | 不定休                              |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・五箇・豊岡・菅原・大花羽・坂手・内守谷・菅生 |
| 配達料      | 応相談                              |
| 金額・数量の制限 | 応相談                              |



### お 店 か ら 一 言

店内取扱い商品等の配達をいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

サポート

タクシーの取次ぎ, お手洗い貸出し

## ②8衣料品のナカガワ

☎0297-42-2137 (Fax. 0297-42-2137)

常総市新石下208-1

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 主な取扱品    | 衣料品, 寝具, スクール用品    |
| 営業時間     | 8:30~19:00         |
| 配達日・時間   | 9:00~17:00(火曜日を除く) |
| 定休日      | 火曜                 |
| 配達エリア    | 石下・豊田・玉・岡田・飯沼      |
| 配達料      | 無料                 |
| 金額・数量の制限 | 税込1,000円以上で配達可     |



### お 店 か ら 一 言

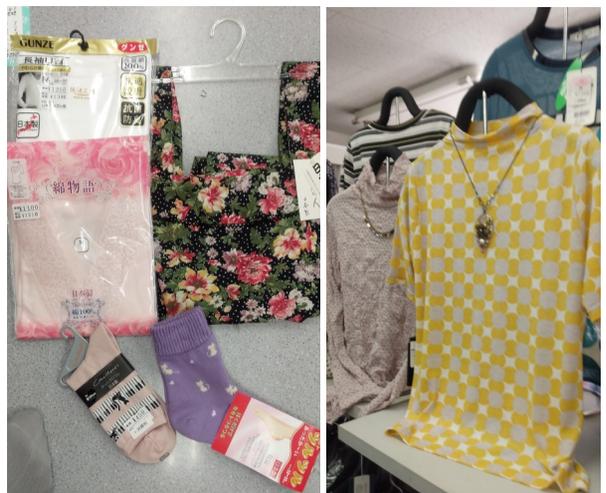
衣料品・寝具・スクール用品など、店内  
取扱い商品の配達をいたします。

## ②9婦人衣料・学生衣料 長塚屋

☎0297-27-0665 (Fax. 0297-27-4346)

常総市坂手町1252-1

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 主な取扱品    | 婦人洋品, 学生衣料, 肌着類,<br>ソックス類, 履物など |
| 営業時間     | 9:00~19:00                      |
| 配達日・時間   | 10:00~19:00                     |
| 定休日      | 火曜                              |
| 配達エリア    | 豊岡・菅原・大花羽・坂手・内守<br>谷・菅生         |
| 配達料      | 無料                              |
| 金額・数量の制限 | なし                              |



### お 店 か ら 一 言

出来るだけの対応をさせていただきますので、  
御用命の程、よろしく願いいたします。

## ③①(有)中島被服店

☎0297-22-0405 (Fax. 0297-23-3732)

常総市水海道元町3451

|          |   |
|----------|---|
| 主な取扱品    | 衣類, 日用品, 作業服, 紳士洋品, ギフト用品, お祭り・イベント用品, 作業用品 |
| 営業時間     | 9:00~19:00                                  |
| 配達日・時間   | 10:00~19:00(火曜日を除く)                         |
| 定休日      | 火曜  |
| 配達エリア    | 市内全域  |
| 配達料      | 無料  |
| 金額・数量の制限 | なし  |



### お 店 か ら 一 言

配達迅速をモットーに!! 例えば下着1枚, 手袋1つ, シャツ1枚でも配達します。ぜひお気軽にご利用ください。必要な物があれば取り寄せ配達もできます。ぜひご相談して下さい。

サポート

買い物代行(一件につき500~1,000円かかる場合があります)

## ③①ふとんの川亀

☎0297-22-0220 (Fax. 0297-22-0220)

常総市水海道亀岡町2557

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 主な取扱品    | ふとんの打ち直し仕立, 寝具一式, 羽毛布団リフォーム, リース布団 |
| 営業時間     | 9:00~18:00                         |
| 配達日・時間   | 9:00~18:00 ※応相談                    |
| 定休日      | 火曜                                 |
| 配達エリア    | 市内全域                               |
| 配達料      | 無料                                 |
| 金額・数量の制限 | なし                                 |



### お 店 か ら 一 言

人生3分の1は布団の中。暖かい布団で休みましょう。地球にやさしいリフォーム(打ち直し)をおすすめします。

サポート

購入品の運搬補助

# ③2(有)さいとう無線

☎0297-42-2923 (Fax. 0297-42-6349)

常総市原宿102-1

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 主な取扱品    | 家電関連                              |
| 営業時間     | 8:30~19:30                        |
| 配達日・時間   | 10:00~15:00(水曜を除く)                |
| 定休日      | 水曜                                |
| 配達エリア    | 三妻・大花羽・石下・豊田・玉・岡田・飯沼              |
| 配達料      | 税別2,000円以上で配達無料                   |
| 金額・数量の制限 | 税別2,000円以上<br>※2,000円に満たない場合は要問合せ |



## お店から一言

家電品・家電関連商品の配達，電球や蛍光灯の交換をいたします。お気軽にお問い合わせください。



春の弘経寺

## ③③ 青木商事(株)

☎0297-22-3131 (Fax0297-22-3020)

常総市水海道諏訪町3126-1

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| 主な取扱品    | ガソリン, 灯油, 軽油, プロパンガス, 重油など |
| 営業時間     | 9:00~17:00                 |
| 配達日・時間   | 9:00~16:00(月~金)            |
| 定休日      | 土曜・日曜・祝日                   |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・豊岡・菅原・坂手・内守谷・菅生  |
| 配達料      | 税込3,000円以上で配達無料            |
| 金額・数量の制限 | お問い合わせください                 |



### お 店 か ら 一 言

取扱い商品の配達をいたします。お気軽にお電話ください。



購入品の運搬補助

## ③④ トーヨー写真

☎0297-23-3957 (Fax0297-23-3956)

常総市水海道淵頭町2810

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 主な取扱品    | 記念写真, 肖像写真, 遺影写真, 復元写真作製など       |
| 営業時間     | 8:30~18:00                       |
| 配達日・時間   | 9:00~17:00                       |
| 定休日      | なし                               |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・五箇・豊岡・菅原・大花羽・坂手・内守谷・菅生 |
| 配達料      | 無料                               |
| 金額・数量の制限 | 税込3,000円以上                       |



### お 店 か ら 一 言

ご希望により撮影された写真のお届け, ご依頼された写真や復元写真のお見積りとお引き受けに伺います。出来上がり写真の配達もいたします。

お写真代金はまず初めにお伝えいたします。お見積りは無料です。

※茨城シニアカード協賛店です。



購入品の運搬補助, 付き添い支援

## ③⑤ バブルス & バブルス

☎0297-23-5555

常総市水海道天満町4870-5

|          |               |
|----------|---------------|
| 主な取扱品    | 訪問調髪          |
| 営業時間     | 9:00~18:00    |
| 配達日・時間   | 営業時間内および定休日も可 |
| 定休日      | 火曜・水曜         |
| 配達エリア    | 水海道           |
| 配達料      | 訪問調髪4,000円~   |
| 金額・数量の制限 | なし            |



### お 店 か ら 一 言

訪問調髪4,000円より(諸経費込)

ご利用はお電話で!! 水海道地区外の方でもご相談に応じます。

## ③⑥ 訪問美容・理容 ハートウィル

☎0120-060-760 (Fax. 0297-21-6832)

常総市大塚戸町1555

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 主な取扱品    | 散髪, 髪染め, パーマ施術  |
| 営業時間     | 9:00~17:00      |
| 配達日・時間   | 9:00~16:00(月~金) |
| 定休日      | 土曜・日曜・祝日        |
| 配達エリア    | 市内全域            |
| 配達料      | 出張費1,000円+施術料   |
| 金額・数量の制限 | なし              |



### お 店 か ら 一 言

ご自宅訪問を専門でおこなっております。年間3万人以上の方にご利用いただいております。

# ③7 花とタネの(株)大栄

☎0297-23-5488 (Fax. 0297-23-5487)

常総市水海道諏訪町3369

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 主な取扱品    | 生花・種苗・農業資材・園芸資材                  |
| 営業時間     | 10:00~18:00                      |
| 配達日・時間   | 10:00~16:00(火曜を除く)               |
| 定休日      | 火曜                               |
| 配達エリア    | 水海道・大生・三妻・五箇・豊岡・菅原・大花羽・坂手・内守谷・菅生 |
| 配達料      | 550円                             |
| 金額・数量の制限 | 税別3,000円以上                       |



## お 店 か ら 一 言

店内取扱い商品の配達をいたします。タクシーの取次ぎ、商品の車までの運搬もいたします。どうぞお気軽にご利用下さい。



石下将門まつり

# サポート店



## サポート ③⑧クスリのアオキ 水海道諏訪店

☎080-7324-7803 (Fax. 0297-44-7082)

常総市水海道諏訪町3249-4

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 主な取扱品  | 医薬品, 化粧品, 日用品, 食品 |
| サポート内容 | 購入品の運搬補助, 付き添い支援  |
| 営業時間   | 9:00~22:00        |
| 定休日    | なし                |



### お 店 か ら 一 言

袋詰めをお手伝いします。お車まで荷物をお運びします。

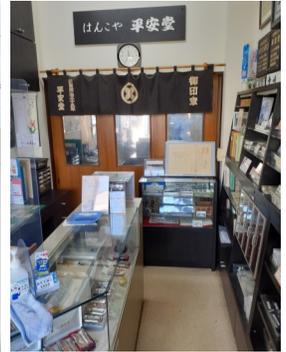


# 39)はんこや 平安堂

☎0297-22-0180 (Fax. 0297-22-0154)

常総市水海道栄町2615

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 主な取扱品  | 実印, 銀行印, 会社印, ゴム印, シャチハタ製品  |
| サポート内容 | お手洗い貸出, 店内併設の『水海道商人資料室』無料公開 |
| 営業時間   | 10:00~16:00                 |
| 定休日    | 土曜・日曜・祝日                    |



## お 店 か ら 一 言

お急ぎの実印・銀行印等の御注文には、茨城県知事認可第12号印章彫刻技能士海老原良夫が即日彫り上げる特急仕上りコースも承ります。



# 40) (有)橋本工務店

☎0297-22-9340 (Fax. 0297-22-7952)

常総市上蛇町1533

|          |                |
|----------|----------------|
| 主な取扱品・業務 | 土木工事, 建築設計     |
| サポート内容   | 住まい外構に関する手直し協力 |
| 営業時間     | 8:00~17:00     |
| 定休日      | 日曜・祝日          |
| 出張エリア    | 五箇             |



## お 店 か ら 一 言

住まい外構の困りごと, すぐに解決! 材料の伴わない軽微な手直し承ります。

まずはご相談ください。



## ④1(有)緑設計

☎0297-42-4800 (Fax. 0297-42-0048)

常総市篠山285-2

|          |                      |
|----------|----------------------|
| 主な取扱品・業務 | 建築設計                 |
| サポート内容   | 休憩所・待合室の提供, 購入品の運搬補助 |
| 営業時間     | 8:30~17:30           |
| 定休日      | 土曜・日曜・祝日             |



### お 店 か ら 一 言

できる範囲ですがお手伝いします。お気軽にご相談ください。



## ④2ミセスショップ フルサワ

☎0297-22-7429 (Fax. 0297-22-7260)

常総市三坂町1840-4

|        |                  |
|--------|------------------|
| 主な取扱品  | 婦人衣料, その他(学生衣料)  |
| サポート内容 | 購入品の運搬補助, 付き添い支援 |
| 営業時間   | 9:00~18:00       |
| 定休日    | 火曜               |



### お 店 か ら 一 言

タクシーの手配やお手洗いの貸し出しをいたします。車でのご来店には駐車場があります。

休憩しながら, ゆっくりお買い物ができます。毎日よい品を安く販売します。



# ④3 セブンイレブン 水海道大生郷店

☎0297-24-4335 (Fax. 0297-24-4335)

常総市大生郷町2673-1

|          |              |
|----------|--------------|
| 主な取扱品・業務 | 弁当, 食品, 生活用品 |
| サポート内容   | 購入品の運搬補助     |
| 営業時間     | 24時間         |
| 定休日      | なし           |



## お 店 か ら 一 言

購入品の駐車場までの運搬は、お気軽にお声掛けください。



菅生沼に集う白鳥

# 協力店一覧

| No. | 店名                       | 電話番号          | 所在地          | 主な取扱品        | おとどけ店 | サポート店 | 掲載ページ |
|-----|--------------------------|---------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| 1   | (有)清水屋                   | 0297-22-1218  | 水海道諏訪町2796   | 弁当・食品        | ●     | ●     | 5     |
| 2   | あら河                      | 070-4015-1875 | 水海道本町2571    | 弁当           | ●     |       | 6     |
| 3   | 好美家                      | 0297-42-2523  | 本石下5-7       | 弁当・定食        | ●     |       | 6     |
| 4   | べんとう屋 なすび                | 0297-37-4477  | 三坂町1787-1    | 弁当・おかず盛り     | ●     |       | 7     |
| 5   | 大衆割烹つかさ                  | 0297-23-4811  | 水海道森下町4541-3 | 弁当・食品        | ●     |       | 7     |
| 6   | 中華料理 興楽                  | 0297-24-3075  | 豊岡町乙1363-3   | 中華料理         | ●     |       | 8     |
| 7   | 「ワタミの宅食」茨城守谷営業所          | 0120-321-510  | 中妻町689-2     | 弁当・総菜・他      | ●     | ●     | 8     |
| 8   | うおまつ 水海道店                | 0297-30-6306  | 水海道森下町4535   | 食料品・弁当・日用品   | ●     |       | 9     |
| 9   | うおまつ 石下店                 | 0297-38-7520  | 向石下833-9     | 食料品・弁当・日用品   | ●     |       | 9     |
| 10  | ミッケえどん村アンテナバザール<br>ヨツケケ堂 | 0297-37-6300  | 水海道栄町2665-7  | 煮物・揚げ物・他     | ●     |       | 10    |
| 11  | あすなるダイニング&里カフェ           | 0297-27-2364  | 大塚戸町310      | 弁当           | ●     |       | 10    |
| 12  | 割烹鮮魚 かさや                 | 0297-43-7702  | 崎房962-6      | 弁当・食事・他      | ●     |       | 11    |
| 13  | 喜良久庵                     | 0297-22-2373  | 水海道栄町1598-1  | うどん・そば・他     | ●     | ●     | 11    |
| 14  | (有)石川会館                  | 0297-22-7447  | 川崎町乙698      | にぎり寿司・巻き寿司・他 | ●     |       | 12    |
| 15  | お食事処 みのわ                 | 0297-42-4656  | 向石下901-1     | ラーメン・定食・他    | ●     |       | 12    |
| 16  | カフェレストランいづみ              | 0297-27-3287  | 大塚戸町2479-3   | 弁当           | ●     |       | 13    |
| 17  | 木村屋                      | 0297-22-0322  | 水海道栄町2642    | 弁当           | ●     |       | 13    |
| 18  | 古河ヤクルト 水海道センター           | 0297-23-1959  | 水海道山田町4551   | 乳製品・食品       | ●     |       | 14    |
| 19  | 古河ヤクルト 石下センター            | 0297-42-7484  | 新石下3894-1    | 乳製品・食品       | ●     |       | 14    |
| 20  | セブンイレブン 茨城石下店            | 0297-42-6958  | 新石下4025-2    | 弁当・食品・生活用品   | ●     | ●     | 15    |
| 21  | 古谷米店                     | 0297-24-1638  | 豊岡町乙2025     | 白米・玄米・他      | ●     | ●     | 15    |
| 22  | 浜屋酒店                     | 050-3559-2256 | 原宿86         | 酒類・調味料・他     | ●     | ●     | 16    |
| 23  | 石塚靴店                     | 0297-42-2383  | 原宿86-1       | 味噌・甘酒靴・他     | ●     | ●     | 16    |
| 24  | (有)東洋堂                   | 0297-42-2030  | 本石下89        | 書籍・雑誌・他      | ●     | ●     | 17    |
| 25  | (株)力カイ堂                  | 0297-22-0813  | 水海道栄町2680-8  | 文具・書道用品・他    | ●     | ●     | 17    |
| 26  | 広瀬時計店                    | 0297-22-0784  | 水海道宝町3380    | 時計・眼鏡・補聴器    | ●     |       | 18    |
| 27  | 山中時計店                    | 0297-22-0076  | 水海道宝町3385    | 眼鏡・時計・電池交換   | ●     | ●     | 18    |
| 28  | 衣料品のナカガワ                 | 0297-42-2137  | 新石下208-1     | 衣料品・寝具・他     | ●     |       | 19    |
| 29  | 婦人衣料・学生衣料 長塚屋            | 0297-27-0665  | 坂手町1252-1    | 婦人洋品・学生衣料・他  | ●     |       | 19    |
| 30  | (有)中島被服店                 | 0297-22-0405  | 水海道元町3451    | 衣類・日用品・他     | ●     | ●     | 20    |
| 31  | ふとんの川亀                   | 0297-22-0220  | 水海道亀岡町2557   | ふとん・寝具一式     | ●     | ●     | 20    |
| 32  | (有)さいとう無線                | 0297-42-2923  | 原宿102-1      | 家電関連         | ●     |       | 21    |
| 33  | 青木商事(株)                  | 0297-22-3131  | 水海道諏訪町3126-1 | ガソリン・灯油・他    | ●     | ●     | 22    |
| 34  | トーヨー写真                   | 0297-23-3957  | 水海道淵頭町2810   | 記念写真・肖像写真・他  | ●     | ●     | 22    |
| 35  | パブルス&パブルス                | 0297-23-5555  | 水海道天満町4870-5 | 訪問調髪         | ●     |       | 23    |
| 36  | 訪問美容・理容 ハートウィル           | 0120-060-760  | 大塚戸町1555     | 散髪・髪染め・パーマ   | ●     |       | 23    |
| 37  | 花とタネの(株)大栄               | 0297-23-5488  | 水海道諏訪町3369   | 生花・種苗・他      | ●     |       | 24    |
| 38  | クスリのアオキ 水海道諏訪店           | 080-7324-7803 | 水海道諏訪町3249-4 | 医薬品・化粧品・他    |       | ●     | 25    |
| 39  | はんこや 平安堂                 | 0297-22-0180  | 水海道栄町2615    | 実印・銀行印・他     |       | ●     | 26    |
| 40  | (有)橋本工務店                 | 0297-22-9340  | 上蛇町1533      | 土木工事・建築設計    |       | ●     | 26    |
| 41  | (有)緑設計                   | 0297-42-4800  | 篠山285-2      | 建築設計         |       | ●     | 27    |
| 42  | ミセスショップ フルサワ             | 0297-22-7429  | 三坂町1840-4    | 婦人衣料・他       |       | ●     | 27    |
| 43  | セブンイレブン 水海道大生郷店          | 0297-24-4335  | 大生郷町2673-1   | 弁当・食品・生活用品   |       | ●     | 28    |

登録店は、令和3年11月時点のものです。

## おとどけ店(食事・弁当)

- 1 (有)清水屋
- 2 あら河
- 3 好美家
- 4 べんとう屋 なすび
- 5 大衆割烹つかさ
- 6 中華料理 興楽
- 7 「ワタミの宅食」茨城守谷営業所
- 8 うおまつ 水海道店
- 9 うおまつ 石下店
- 10 ミッケえどん村アンテナバザールヨッテケ堂
- 11 あすなろダイニング&里カフェ
- 12 割烹鮮魚 かさや
- 13 喜良久庵
- 14 (有)石川会館
- 15 お食事処 みのわ
- 16 カフェレストランいづみ
- 17 木村屋

## おとどけ店(食品・食材)

- 18 古河ヤクルト 水海道センター
- 19 古河ヤクルト 石下センター
- 20 セブンイレブン 茨城石下店
- 21 古谷米店
- 22 浜屋酒店
- 23 石塚靴店

## おとどけ店(衣類・寝具)

- 28 衣料品のナカガワ
- 29 婦人衣料・学生衣料 長塚屋
- 30 (有)中島被服店
- 31 ふとんの川亀

## おとどけ店(家具・家電)

- 32 (有)さいとう無線

## おとどけ店(日用品・雑貨)

- 24 (有)東洋堂
- 25 (株)カカイ堂
- 26 広瀬時計店
- 27 山中時計店

## おとどけ店(その他)

- 33 青木商事(株)
- 34 トーヨー写真
- 35 バブルス&バブルス
- 36 訪問美容・理容 ハートウィル
- 37 花とタネの(株)大栄

## サポート店

- 38 クスリのアオキ 水海道諏訪店
- 39 はんこや 平安堂
- 40 (有)橋本工務店
- 41 (有)緑設計
- 42 ミセスショップ フルサワ
- 43 セブンイレブン 水海道大生郷店





# 常総市高齢者総合相談窓口



認知症  
介護

「どう対応するの？」  
介護方法に困ったら。



**☎23-3011**  
(グループホーム香)  
**☎30-8283**  
(グループホーム舞夢)

受診に  
迷ったら

どこに  
受診すれば良いの!?



**☎24-1211**  
(水海道西部病院)  
**☎42-1105**  
〔 筑波メディカルセンター  
訪問看護ステーションいしげ 〕

介護  
保険

手続きの  
流れを知りたい!



**☎38-8101**  
(ケアプランセンターはにかむ)

在宅  
医療

まだ動けないのに  
退院と言われた…。



**☎38-8998**  
(常総市在宅医療・介護連携支援センター)

福祉  
サービス

お金の出し入れ…  
これからのこと…心配。



**☎23-2233**  
(常総市社会福祉協議会)

休日  
夜間

介護の不安やイライラを  
聞かせてください。



【受付時間】  
休日・祝日・  
平日の午後5時15分～午前8時30分

休日・夜間相談窓口  
**☎080-3400-6616**  
(L・ハーモニー石下)

作成：常総市幸せ長寿課

作成・発行

〒303-8501 茨城県常総市水海道諏訪町3222-3

常総市幸せ長寿課(地域包括支援センター)

TEL.0297-23-2930 FAX.0297-20-1900