



# かけはし インタビュー



市議会 × **TEAM JOSO**  
(サイクリングチーム)

**市議会(以下、議会)**  
TEAM JOSOとはどのような団体ですか。

**TEAM JOSO(以下、JOSO)**

TEAM JOSOは2002年に結成し、登録メンバーは69歳から最年長の81歳までの方が所属するサイクリングのチームです。現在は毎週日曜日に活動しております。市内にはたくさんの方のサイクリング等の団体がありますが、いくつかになってもこのような運動ができるチームというのは、なかなかないと思います。私達は健康づくりをモットーに、運動を長く続けるという目標で活動しております。毎週日曜日になるとこのメンバーで平和橋に集まり、各方面を走っております。

**議会**

サイクリングのやりがいや楽しさ、喜び、大変だと思ふことは何ですか。

**JOSO**

個人でやるとなかなか継続できないですね。ところがチームになると、日曜日に集合場所に向かうとみんなが待っていてくれて、何より気心の知れたメンバーで走っているので楽しいと感じます。また、月の目標を決めて、どれくらい走ったかを集計すると達成感がありますし、時には車の運転距離よりも多いときもあるくらいです。大変だと思ふことは向かい風に向かって走っているときです。踏んでも踏んでも前に進みません。たまにしんどいときもありますが、走り終わった後には充実感があります。