

人(ひと)と会(あ)うのを少なくする、10のポイント

新型(しんがた)コロナウイルスから、あなたとあなたの大切(たいせつ)な人(ひと)の命(いのち)を守(まも)れるよう気(き)をつけましょう！

1

遠(とお)くの家族(かぞく)や友達(ともだち)とは
オンラインで



2

スーパーは
ひとりですいている
時間(じかん)に



3

ジョギングは
ひとりで
公園(こうえん)は
すいている時間(じかん)に



4

急(いそ)がない
買い物(かいもの)は
ネットショッピングで



5

パーティーは
オンラインで



6

病院(びょういん)は
オンラインで



7

トレーニングは
家(いえ)で



8

食事(しょくじ)は
テイクアウトや
デリバリーで



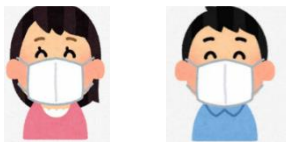
9

仕事(しごと)は
家(いえ)で



10

人(ひと)とはなしをするときはマスクをして



次(つぎ)のことはやめましょう！

空気(くうき)の入(い)れかえができないところに行く。
たくさんの人(ひと)があつまること。(BBQやイベント)
人(ひと)と人(ひと)の間(あいだ)が近(ちか)いこと。

参考:厚生労働省ホームページ