



市立公民館の館長を紹介します

お知らせ

今年度の各地区公民館長は次の方々です。ご利用は各公民館長へお申し込みください。ただし、水海道公民館をご利用の際は、公民館に直接お申し込みください。

公民館	館長名	連絡先
水海道	田内 孝	(公民館) ㊟3490
大生	山口 弘	(自宅) ㊟3226
五箇	粕田 良一	(自宅) ㊟7272
三妻	金子 晃基	(自宅) ㊟7033
大花羽	山中 久司	(携帯) 090-3222-4367
菅原	渡邊 正己	(自宅) ㊟7457
豊岡	古谷 裕	(自宅) ㊟1870
坂手	松崎 重勝	(携帯) 080-3389-1553
内守谷	小林 実	(自宅) ㊟2186
菅生	倉持 榮	(自宅) ㊟1151
石下中央	吉原 茂	(自宅) ㊟2489
石下西	渡辺 定夫	(自宅) ㊟7446

問㊟生涯学習課(内線8420)



農林航空防除を実施

お知らせ

麦類への赤かび防除のため、無人ヘリコプターによる農薬空中散布を実施します。散布中は区域に近づかないなど、ご協力をお願いします。

期日○水海道地区全域…5月6日(金)～8日(日)
○石下・豊田・玉・岡田地区…5月5日(木・祝)・6日(金)

※悪天候などで日程が変更となる場合は、防災行政無線でお知らせします。

散布時間 4時30分～11時頃

使用薬剤 ワークアップフロアブル

問 J A 常総ひかり水海道東米穀課 ☎㊟0656
J A 常総ひかり水海道西米穀課 ☎㊟7773
J A 常総ひかり石下米穀課 ☎㊟2361



国民生活基礎調査のお知らせ

お知らせ

厚生労働省では、4月から2022年国民生活基礎調査を実施しています。

この調査は、保健・医療・福祉・年金・所得などの暮らしに関わる事項について調査し、皆さんの生活の実態を明らかにすることを目的とする統計調査で、全国27万7千世帯を対象に行われます。

常総市は、水海道地区の一部と石下地区の一部が調査対象地域です。

4月から調査員が地域内を巡回したり、世帯を訪問して調査票を配布しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問㊟デジタル推進課(内線4330)



国民年金保険料学生納付特例のお知らせ

手続き・申請

学生の方が申請により保険料の納付が猶予(先送り)される制度で、所得がないなどの理由により納付が困難なときに、申請し承認を受けると猶予されます。猶予された保険料は、社会人になってからでも納めることができます。

◆学生納付特例申請の手続きは毎年必要です

○新規の方(初めて申請される方、学生証の有効期限を更新した方)

年金手帳、印鑑、学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)を持参のうえ、申請してください。
※学生証および在学証明書は、今年度有効のものをご用意ください。

○継続の方(学生証の有効期限に変更のない方)

年金機構からハガキ形式の申請書が届きますので、必要事項を記入して返送してください。



申込・問 下館年金事務所0296-㊟0829
㊟健康保険課(内線1230)
㊟暮らしの窓口課(内線8027)



農振農用地区域編入・除外申請について

手続き・申請

優良農地の保全と有効活用を図るため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農振農用地区域を定めています。

農振農用地区域外の農地などをこの区域に編入したい場合、または農振農用地内の農地を農地以外に転用する事情が発生した場合など、やむを得ずこの区域から除外したい場合は、申請をして許可を受ける必要があります。毎年5月と11月に申請の受け付けをしています。申請される方は、申請前に㊟農政課へご相談ください。

なお、除外目的が必要かつ適当でない場合や土地の所在および他の法律により制限を受けるものは認められません。

申込・問 5月2日(月)～31日(火)に、④農政課(内線2320)へお申し込みください。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

軽自動車税(種別割)の減免について
手続き・申請

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている方は、障がいの程度により軽自動車税(種別割)が減免される場合があります。障がいの程度については下表をご参照ください。※減免を受けることができる車両は1台のみで「自動車税(種別割)」と重複して減免を受けることはできません。

※車両の所有者が障がい者ご本人でない場合、18歳未満の身体障がい者または精神障害者1級の認定を受けている方と、生計を一にする方が所有する車両が対象です。

減免の対象となる障がい

①身体障がいの場合

障がいの区分		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障がい		1級～3級、4級の1	特別項症 ～第4項症
聴覚障がい		2級・3級	
平衡機能障がい		3級のみ	特別項症 ～第2項症
音声機能障がい※			
上肢不自由		1級、2級の1・2	特別項症 ～第3項症
下肢不自由		1級～6級	特別項症 ～第6項症、 第1款症 ～第3款症
体幹不自由		1級～3級、5級	
乳幼児期以前の非 進性脳病変による 運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	/
	移動機能	1級～6級	
心臓機能障がい		1級・3級	特別項症 ～第3項症
腎臓機能障がい			
呼吸器機能障がい			
ぼうこう又は直腸の機能障がい			
小腸の機能障がい			
ヒト免疫不全ウイルスによる 免疫機能障がい		1級～3級	/
肝機能障がい			

※音声機能障がいは、喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限りです。

②知的障がいの場合

療育手帳の等級が④またはAの方

③精神障がいの場合

精神障害者保健福祉手帳の等級が1級であり、自

立支援医療受給者証(精神通院)または医療福祉費受給者証(マル福)の交付を受けている方

必要書類○身体障害者手帳など障がいの程度がわかるもの ○運転者の運転免許証 ○軽自動車税(種別割)納税通知書 ○納税義務者の個人番号確認書類(個人番号カード等) ○納税義務者の印鑑

申込・問 5月31日(火)までに、必要書類を持参のうえ、④税務課(内線1614)または⑤暮らしの窓口課(内線8030)へお申し込みください。

※減免を受けるには、毎年度申請が必要です。

問④税務課(内線1614)

学校給食費の納付について
手続き・申請

市内の小中学校に通うお子さんの学校給食費については、原則として口座振替により市へ納付していただきます。まだ手続きがお済みでない保護者の方は、市内の金融機関へ通帳と届出印を持参のうえ、手続きをお願いします。(手続きに必要な書類は各金融機関の窓口にあります)

令和4年度学校給食費口座振替日			
4月分	5月31日(火)	11月分	11月30日(水)
5月分	6月30日(木)	12月分	12月26日(月)
6月分	8月1日(月)	1月分	5年1月31日(火)
7月分	8月31日(水)	2月分	5年2月28日(火)
9月分	9月30日(金)	3月分	5年3月31日(金)
10月分	10月31日(月)		

※口座振替前日までに必ず残高確認をお願いします。

問豊岡給食センター ☎243949

玉給食センター ☎2369

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう
手続き・申請

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者の方などに課税されます。納税通知書が届いたら、5月31日(火)までに納めましょう。

金融機関・郵便局・コンビニエンスストアのほかエフレジサイトからクレジットカード納付(5月31日までの利用に限る)もできます。なお、心身に障がいのある方で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税(種別割)を減免する制度があります。受付期間は納期限(5月31日)までですのでご注意ください。

問筑西県税事務所収税第一課 ☎0296④9190



踏切安全通行のお願い

防犯・防災

市内には19か所の遮断機・警報機のない踏切があり、その多くが農耕地にあります。田植えや稲刈りなどの農繁期にはこういった踏切での事故が増加傾向となり、市内でも軽トラックと列車が衝突する事故が発生したほか、通行車両の急な横断により、列車が急ブレーキで停車する事例が多く発生しています。

遮断機・警報機のない踏切の横断は危険です。可能な限り迂回して、遮断機・警報機付きの踏切を利用し、踏切通行の際は必ず一旦停止し、左右を見て列車が来ないことを確認してから通行しましょう。

問☎生活環境課(内線4411)



Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

防犯・防災

全国瞬時警報システム(Jアラート)から配信される情報が、防災行政無線・防災ラジオから正常に発信されるか、確認の訓練放送を実施します。

日時 5月18日(水)11時

内容 市内の防災行政無線・防災ラジオから、次のおり一斉放送します。

○防災行政無線

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、ぼうさいじょうそうです」

♪下りチャイム

○防災ラジオ

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」×3回

♪下りチャイム

問☎防災危機管理課(内線2220)



自立・分散型エネルギー設備導入促進事業費補助金を交付します

くらし・環境

地球温暖化対策の一環として、蓄電システムを設置する方にその費用の一部を補助します。

対象設備【蓄電システム】

○補助対象設備の設置工事着手前(補助対象設備付き住宅を購入する場合は、引渡し前)

○補助対象設備は、未使用のものに限る

○中古、リース品は対象としない

補助金額 1設備あたり50,000円(1世帯につき1基)

補助件数 先着10件(必要書類すべての提出をもって受け付け) ※5月上旬募集開始予定

※補助金対象者や申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問☎生活環境課(内線4421)



石下中学校区資源物回収

くらし・環境

日時 5月28日(土) 8時～

※雨天の場合は6月4日(土)。防災行政無線でお知らせします。

回収場所 石下総合福祉センター南側駐車場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

問 石下中学校 ☎④2241



骨粗しょう症検診について

健康・医療

日程・会場

実施日	会場
6月30日(木)	石下総合福祉センター
7月1日(金)	常総市保健センター
7月4日(月)	

対象者 19歳以上の方

定員 各会場150人

自己負担額 500円(70歳以上無料)

検査内容 右足かかとの超音波検査

申込・問 5月24日(火)～6月10日(金)に、保健推進課 ☎③3111へお申し込みください。



風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます

健康・医療

風しんの発生とまん延を予防するため、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポン券を交付します。保健推進課への電話または来所による申請が必要です。

有効期限 2023年3月

※2020年3月有効期限(平成31年度交付)のクーポン券は使えません。お持ちの方は、新しいクーポン券を交付しますので、保健推進課へご連絡ください。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度～3年度にクーポン券を使用した方は対象外です。

その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込・問 保健推進課 ☎③3111



高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します

接種期間 5年3月31日まで

対象者 市内に住民登録がある、次のいずれかに該当する方

- ①初めてこのワクチンを接種する、令和4年度内に年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ②初めてこのワクチンを接種する、60～64歳で内部障がい1級に該当する方
- ③①②に該当しない、65歳以上で5年間未接種の方

助成を受けられる医療機関

①②…市内を含む県内の医療機関

※県外での接種を希望する場合はご相談ください。

③…市内協力医療機関

※4年度健康カレンダーをご覧ください。

助成額 3,000円

助成方法 ①医療機関に予約する。

②保健センターまたは㊦暮らしの窓口課で助成券の申請をする。

※5年以上前に接種歴がある方は、事前に医療機関に接種年月日を確認してから申請してください。

※郵送希望の方は、予約日の2週間前までに保健推進課へご連絡ください。

③助成券などを持参し医療機関で接種を受け、助成額を差し引いた金額を医療機関窓口で支払う。

申込・問 保健推進課 ㊦ ㊢3111



児童扶養手当の手当額(月額)が変わります

ひとり親家庭などに支給されている児童扶養手当の支給額が、4年4月1日から下記のとおり変更になります。4年5月振込分(4年3月分、4月分)から新単価の手当額が支給されます。

児童扶養手当	(変更前)	(変更後)
	令和4年3月分まで	令和4年4月分から
全部支給(月額)	43,160円	43,070円(▲90円)
一部支給(月額)	43,150円 ～10,180円	43,060円 ～10,160円 (▲90円～▲20円)

※上記の表は、第1子の場合です。第2子・第3子以降については、別途加算があります。

問 ㊦ こども課(内線1331)



5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、世界192の国と地域に組織される赤十字・赤新月社のひとつとして、民族紛争や多発する自然災害の被災者に対する海外での救護活動を行っています。また、国内では災害救護活動をはじめ、救急法などの講習会、ボランティアや青少年の育成などを行っています。これらの活動は、皆さんからお寄せいただいた活動資金(ご寄付)によって支えられています。

日本赤十字社では、毎年5月を赤十字運動月間として、赤十字活動資金にご協力いただける方を募集しています。ご協力をお願いします。

なお、令和3年度日赤常総市地区社資募集結果は次のとおりです。(3月末現在)

- 一般社資・寄付金 7,040,782円
- 法人社資 1,911,000円
- 合計 8,951,782円

これらは、全額日本赤十字社茨城県支部へ送納しました。ご協力ありがとうございました。

問 日本赤十字社常総市地区(㊦)社会福祉課 内線4120)



「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限の延長

対象世帯 ○総合支援資金の再貸付を4年3月までに借り終わった世帯

○緊急小口資金および総合支援資金初回貸付を借り終わった世帯、または4年6月までに借り終わる世帯

○総合支援資金再貸付が不承認となった世帯

○総合支援資金再貸付の相談をしたが申請できなかった世帯

上記の世帯で、以下のすべての要件を満たす世帯

【収入要件】①+②の合計額を超えないこと

①市町村民税均等割が非課税となる収入額の1/12

②生活保護の住宅扶助基準額

【資産要件】世帯の預貯金の合計額が①の6倍を超えないこと(ただし、100万円以下)

【求職活動等要件】公共職業安定所に求職の申し込みをし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

支給額 単身世帯…月額60,000円

2人世帯…月額80,000円

3人以上世帯…月額100,000円

支給期間 申請月から3か月(申請受付は6月末まで)

提出書類 詳細については、お問い合わせください。

問 ㊦ 社会福祉課(内線4140)



4年度慰霊巡拝について

福祉

	実施地域名	実施予定時期	募集人員	申込書提出期限
1	カザフスタン共和国	8月23日(火)～ 9月 3日(土)	15名	5月13日
2	中国東北地方 (旧満州地区全域)	8月31日(水)～ 9月 9日(金)	15名	5月20日
3	インドネシア	9月6日(火)～ 9月14日(水)	15名	5月13日
4	東部ニューギニア	9月10日(土)～ 9月17日(土)	20名	5月13日
5	イルクーツク州・ ブリヤート共和国	9月12日(月)～ 9月23日(金)	15名	6月 3日
6	ハバロフスク地方・ ユダヤ自治州	9月12日(月)～ 9月23日(金)	15名	6月 3日
7	ビスマーク諸島	10月8日(土)～ 10月15日(土)	10名	6月10日
8	インド	10月20日(木)～ 10月26日(水)	15名	6月17日
9	トラック諸島	10月21日(金)～ 10月26日(水)	15名	6月21日
10	ミャンマー	11月10日(木)～ 11月18日(金)	15名	6月22日
11	フィリピン(1班)	2月16日(木)～ 2月23日(木)	80名	9月14日
	フィリピン(2班)			
	フィリピン(3班)			
12	硫黄島(1次)	11月中旬	100名	—
13	硫黄島(2次)	3月上旬	100名	—

その他実施時期・期間などは、相手国の都合等や新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、変更になることがあります。

※参加費用の目安は、海外地域で約20万～35万円、硫黄島は約2万～3万円です。

※参加要件など詳細については下記へ問い合わせください。

問 県長寿福祉推進課 ☎029-301-3337



ふれあい・いきいきサロン 活動助成金のご案内

福祉

市民が身近な場所で気軽に集まり交流するサロン活動に対して助成を行います。

対象団体市内に活動拠点があるボランティア団体および地域住民グループ、自治区など

対象活動次のすべてに該当する活動

- ①生きがいづくり、仲間づくり、介護予防や健康づくりなどを旨とする活動
- ②原則年6回以上の活動を実施・計画している
- ③毎回5人以上の参加者がある
- ④定期的な開催案内を行い、開催地域の誰もが参加

常総市役所 ☎=本庁舎、議会棟 ㊦=石下庁舎

できる

⑤営利、宗教、政治に関する活動でないこと

対象期間5年3月31日まで

※申請日前の活動は対象外です

助成金額最大48,000円(基本助成金+経費に応じて)

※活動人数や開催数などにより助成対象条件が異なります。詳細は、お問い合わせください。

申込・問市社会福祉協議会石下事務所 ☎029-301-8789へお申し込みください。



納税相談

相談

新型コロナウイルス感染対策のため、電話での相談をお願いします。

休日相談5月1日(日)8時30分～12時

夜間相談毎週木曜日19時まで(祝日を除く)

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問☎税務課(内線1520)



健康相談

相談

日時5月13日(金)9時30分～11時

場所石下総合福祉センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けします。

申込・問5月12日(木)までに、保健推進課 ☎029-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

相談

日時5月11日(水)13時～15時

場所☎議会棟2階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問5月6日(金)までに、☎社会福祉課(内線4131)へお申し込みください。



きらめき 煌 出張相談

相談

日時5月18日(水)13時30分～16時30分

場所☎議会棟2階小会議室

相談内容精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

相談員精神保健福祉士(地域活動支援センター 煌)

費用無料

申込・問 地域活動支援センター I 型「煌」☎3071



新型コロナウイルス感染症に係る 経営相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業・小規模事業者向けに、市と茨城県よろず支援拠点が連携し、経営士による経営相談を開設します。お気軽にご相談ください。

日時 5月～9月の第2、第4金曜日

第2金曜日…9時～12時

第4金曜日…13時30分～16時30分

場所 第2金曜日…㊸2階会議室

第4金曜日…㊹会議室

対象者 市内に事業所がある中小企業者および個人事業主

相談内容 経営相談全般(売上拡大、経営改善、資金繰りなど)、各種支援制度、創業に関する相談など

費用無料

その他 要予約

予約・問 ㊸商工観光課(内線2440)



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時 5月11日・18日・25日の各水曜日 13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者および関係者


内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

費用無料

その他 現在、県西若者サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296㊸6012へ各相談日の前日までに、

お申し込みください。

※火～土曜日 9時30分～17時30分

HP <https://www.iw-saposute.org>



6月1日は 「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方たちです。地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権

侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

◆各種人権相談窓口

①みんなの人権110番 ☎0570-003-110

②子どもの人権110番 ☎0120-007-110

③女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

④インターネット人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp/>

受付時間 ①～③は、平日の8時30分～17時15分

④は、24時間受け付けています。



春の図書リサイクルフェア

年数が経過した図書を市民の皆さまに提供します。

日時 5月14日(土)・15日(日)10時～16時

※混雑防止のため、14日(土)の午前中は事前に整理券を配布します。(当日9時30分から配布開始)

場所 市立図書館敷地内 二水会館

対象者 どなたでも参加できます。

費用無料

参加方法 14日(土)午前中は整理券でご案内します。

①10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～

※各20人 ※午後・15日は入退室自由です。

※感染症対策のため、検温や3密回避、手指消毒、マスク着用にご協力ください。ご協力いただけない場合は、入場をお断りすることがあります。

冊数制限 1人10冊程度

その他 お持ち帰り用の袋などを各自ご用意ください。整理券配布後、開始時間まで図書館内の混雑が予想されますので、お車でお待ちいただくなど、ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更が生じる場合があります。最新情報は、図書館ホームページなどでご確認ください。

問 図書館 ☎㊸5556 HP <http://www.josolib.jp>



ゴールデンウィーク ミニイベント

日時 4月30日(土)、5月1日(日)・3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)

10時～15時30分 ※12時～13時を除く

場所 水海道あすなるの里 正門前広場(雨天時：作

業棟内)

内容数種類の楽しい縁日風のミニゲーム(レクリエーション)体験を行います。

入園料無料 ※ミニゲームを体験する場合は、有料になります。

その他感染症対策のため、検温や手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。

問水海道あすなるの里 ☎⑦3481

※休園日を除く、8時30分～17時



ドキュメンタリー映画 「精神〇」上映会

日時5月29日(日) ① 9時30分(開場 9時)
②13時30分(開場13時)

場所守谷市中央公民館ホール

主催守谷市文化協会 映画・講演の会

後援守谷市教育委員会

定員各先着170人

費用500円

申込事前に二次元コードから、または当日会場でお申し込みください。

問守谷市文化協会事業部会

映画・講演の会

HP<https://www.sungaku.net>

重村 ☎090-7201-6293 ✉s-shige@extra.ocn.ne.jp



統計調査員になりませんか

市では、国が実施する各種統計調査の業務に調査員として従事していただける方を募集しています。

仕事の内容市内の調査対象事業所や世帯を訪問して調査票の配布・回収などを行います。従事期間は、おおむね2か月間で、以下のような流れになります。

- ①調査の説明会に出席する。
 - ②調査区域や調査対象の確認および名簿を作成する。
 - ③調査票を配布し、記入を依頼する。
 - ④調査票を回収し、点検をして市役所に提出する。
- ※担当調査区域のご希望には可能な限り応じます。

応募要件①市内在住の20歳以上の方

- ②責任をもって調査に取り組める方
- ③秘密を保持できる方
- ④税務、警察、選挙に直接関係のない方

報酬調査の内容や受け持ち件数によって異なりますが、1つの調査につき2～5万円程度です。

調査員の身分調査期間中は、非常勤の公務員となり、

調査で知り得た秘密に関する事項を他人に漏らすことは法律で禁じられています。また、調査期間中に災害にあった場合には、公務災害補償が適用されます。

その他調査の規模、調査区域に応じて調査の依頼をしますので、調査員登録をしても依頼されない場合があります。

申込・問直接または電話で、☎デジタル推進課(内線4330)へお申し込みください。また「いばらき電子申請・届出サービス」でも受付しています。



男性のための健康教室

日時①6月1日(水) 9時30分～11時
②6月10日(金)13時30分～15時

場所保健センター

対象者市内在住の男性

定員先着12人

内容体力をつけて免疫力を上げよう“男性のための健康教室”(ストレッチ・有酸素運動・筋力アップ運動など)

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物飲み物、タオル、バスタオル、5本指靴下、室内運動靴など

申込・問5月10日(火)～20日(金)に、保健推進課 ☎③3111へお申し込みください。



女性のための健康教室

日時【Aコース】13時30分～15時
①6月1日(水) ②6月15日(水)

【Bコース】13時30分～15時
①6月3日(金) ②6月13日(月)

※各コースの内容は同じですので、どちらか一方の申し込みとなります。

場所保健センター

対象者市内在住の女性

定員各コース先着12人

内容心も身体もしなやかに“女性のための健康教室”(ストレッチ・リンパマッサージ・リズム体操など)

講師藤田洋子氏(健康運動指導士)

費用無料

持物飲み物、タオル、室内運動靴など

申込・問5月10日(火)～20日(金)に、保健推進課 ☎③3111へお申し込みください。



エクササイズ教室

募集

日時 5月20日(金)13時30分～15時(受付13時)

場所 保健センター

定員 15人

内容 室内で手軽にできる運動について

講師 大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用 無料

持物 室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問 5月9日(月)～5月13日(金)までに、保健推進課 ☎ 3111へお申し込みください。



結婚相談会 in 常総

募集

日時 5月15日(日)13時～17時(受付12時40分～)

場所 生涯学習センター(水海道天満町4684)

対象者 独身成人男女およびその親族

定員 先着10人 ※予約制

内容 結婚を希望する独身者からの相談を受け、希望の異性や将来の生活設計を聞き取り、相応しいお相手探しをサポートをします。

費用 無料

持物 身分証明書(運転免許証または健康保険証)

写真L判(情報交換用プロフィール作成を希望の方)

その他 《新企画》マリッジサポーターとの情報交換会
15時から別室にて、当日参加しているマリッジサポーターから県西地域内の最新情報の交換と収集ができます。

申込・問 5月2日(月)～11日(水)に、いばらきマリッジサポーター・塚越 ☎ 090-8891-1893、小林 ☎ 090-2234-6415へお申し込みください。

※電話受付は12時～19時



母子家庭等自立促進講習会を実施

募集

◆介護職員初任者研修

期日 6月5日～9月25日(日曜日のみ14日間)

レポート提出4回(全130時間)

時間 9時～17時(昼休み1時間)※内容により短縮

定員 20人

費用 受講料無料(別途テキスト代6,000円・ボランティア保険加入代392円各自負担)

申込期限 5月12日(木)必着 ※希望者多数の場合は抽選になります。

会場 県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

対象者 ひとり親家庭の父または母、寡婦家庭で全日

程出席でき、今後就労を希望する方

その他 ○託児所を利用できます。(2歳以上、事前に登録が必要になります)

○ひとり親家庭となって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

申込・問 申込書(☎こども課にあります。また連合会ホームページからもダウンロードできます)をFAXまたは郵送で、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497へお申し込みください。

FAX 029-221-8618、郵送 〒310-0065水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

受講期間 7月1日(金)～12月27日(火)

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース CAD・ものづくりサポート科

※女性対象コース…財務・生産支援担当者、CADオペレータを目指します。

受講料 無料(テキスト代など実費)

その他 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)、6月9日(木)の13時～15時に、施設見学会を行います。
※予約不要

申込 6月10日(金)までに、ハローワーク常総 ☎ 8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎ 8845



第55回市民グラウンド・ゴルフ春季大会(兼いばらきねんりんスポーツ大会選手選考会)参加者募集

日時 5月26日(木)受付9時～

※雨天の場合は27日(金)

場所 水海道球場(坂手町3552)

主催 市教育委員会

費用 無料(見学も可)

その他 飲み物は各自ご用意ください。

申込・問 5月12日(木)までに、☎生涯学習課(内線8511)へお申し込みください。

※市グラウンド・ゴルフ

協会会員の方は、各支部の支部長へお申し込みください。



三 市主催の教室
スポーツ

健康水泳教室(5月分)

日時 5月13日・20日・27日の各金曜日
9時30分～11時
場所 きぬ温水プール
対象者 18歳以上の方
内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。
費用 入場料400円のみ
申込 当日きぬ温水プール窓口へお申し込みください。
問 生涯学習課(内線8511)

レディースゴルフ教室

日時 6月8日～7月13日の毎週水曜日(全6回)
19時～20時30分
場所 ゴルフアカデミー菅生(菅生町3291)
対象者 市内在住・在勤の女性の方で、クラブを用意できる方
内容 初心者を中心とした教室です
費用 1,500円※別途ボール代(打ち放題1回1,000円)がかかります。
申込 4月29日(金・祝)～5月18日(水)に、水海道総合体育館へお申し込みください。

三 指定管理者ミズノグループによる
スポーツ **スポーツ教室・講習**

楽々水泳教室

日時 5月1日(日)10時～11時30分
場所 きぬ温水プール
対象者 中学生以上の方
内容 4泳法のフォーム、キックの打ち方、呼吸のタイミングを実技指導
費用 1,500円
申込 きぬ温水プールへお申し込みください。

卓球プライベートレッスン

日時(水海道) 5月7日・21日の各土曜日
(石下) 5月8日の日曜日
①14時30分～15時30分
②15時45分～16時45分 ③17時～18時
対象者 小学生以上の方
費用 各2,500円
申込 各総合体育館へお申し込みください。

大人水泳教室(4種目)

日時 ①5月12日・19日・26日、6月2日の各木曜日
②5月6日・13日・20日・27日の各金曜日
①②とも11時～11時50分
場所 きぬ温水プール

対象者 18歳以上の方
内容 ①初級者 ②中級者
費用 各4,400円
申込 きぬ温水プールへお申し込みください。

トレーニング講習会

日時(水海道) 5月7日(土) 14時～15時
22日(日) 14時～15時
28日(土) 14時～15時
(石下) 5月8日(日) 14時～15時
21日(土) 15時～16時
29日(日) 14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 市内の方300円、市外の方400円
その他 子ども同伴では参加できません。
申込 各総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ラララフィット”

日時 5月24日～6月28日の毎週火曜日
10時30分～11時30分(6回1クール)
場所 水海道総合体育館
対象者 60歳以上の方
内容 自分の体重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム
費用 1クール(6回)3,300円、1回参加880円
申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

健康整体サロン

日時(プール) 5月19日の木曜日
(石下) 5月12日・26日の各木曜日
①10時～10時40分 ②11時～11時40分
③13時～13時40分 ④14時～14時40分
対象者 こりや痛みでお悩みの方(高校生以上)
費用 各3,000円
申込 きぬ温水プールおよび石下総合体育館へお申し込みください。

簡単!ストレッチ&筋膜リリース教室

日時(水海道) 5月22日(日)
(石下) 5月14日(土)
16時30分～17時
対象者 小学生以上の方
費用 各500円
申込 各総合体育館へお申し込みください。

ミズノドローンスクール

日時 5年3月までの土曜日
①9時～10時30分 ②11時～12時30分
場所 石下総合体育館
対象者 小学生～高校生
費用 各月9,900円
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

困ったときの 各種相談

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■結婚相談*

日時 毎月第1・第3日曜日
9時30分～11時30分

■法律相談*(要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※奇数月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 5月16日(月)9時～12時

※印…詳しくは、☎市民課 ☎2909へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 5月12日(木)10時～14時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所 ☎0296 ☎0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 当日、☎幸せ長寿課 ☎2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口 ☎8998

○水海道中学校区 ☎2233

○鬼怒中学校区 ☎3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽) ☎1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生) ☎8101

○石下中学校区 ☎1105

○石下西中学校区 ☎8283

■女性相談

日時 5月17日(火)10時～15時※12時～13時を除く

場所 ☎会議室(電話相談可)

受付 前日までに、☎人権推進課 ☎3510へ

■教育相談

電話相談 ☎1529

毎週月・水・木曜日 10時～17時

面接相談 土日・祝日を除く、9時～16時(予約制)

場所 教育支援センター ☎1528

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可

日時 5月10日(火)13時～16時

場所 ☎市民ホール

受付 行政書士無料相談常総地区センター

☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター ☎0747

(平日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン ☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

就労相談 日時 5月18日(水)9時30分～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

問 きぬふれあいセンター ☎0355

5月の納税

市 税：軽自動車税…全期

●納期限は **5月31日(火)** です。

☎口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

☎納期限内に限り、スマートフォン(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

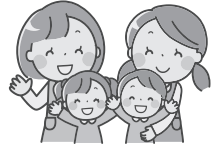
問 ☎税務課(内線1521)

5月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。

子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。



◆印：予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター	
水海道高野町2081 ☎2019 9:00～17:00	
11日(水)	◆AMお散歩に行こう10時～(自由開放14時30分～)
20日(金)	◆AMお散歩に行こう10時～(自由開放14時30分～)
23日(月)	AMPM身体測定
24日(火)	AM身体測定 ◆赤ちゃん広場14時～
25日(水)	AMPM身体測定
26日(木)	AMPM身体測定
27日(金)	AMPM身体測定
30日(月)	◆AM成長アルバム作り10時～(自由開放14時30分～)

さくら保育園子育て支援センター	
岡田339 ☎5912 9:00～15:00	
10日(火)	自己紹介・絵本読み聞かせ10:30～
24日(火)	砂場遊び10:30～

三坂児童館	
三坂町402-1 ☎7937 8:30～17:00	
7日(土)	土曜開館日
9日(月)	◎休館日
11日(水)	相談日ほっとステーション10時～
18日(水)	◆スタンプべたべた10:30～
20日(金)	◆スタンプべたべた10:30～
21日(土)	土曜開館日
23日(月)	◎休館日

〈 児童館・児童センター 〉 土曜開館日	
・三坂児童館	5月7日、21日
・児童センター	5月14日、28日

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。



5月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	10日(火)	12時45分～13時30分	2022年1月生まれ
1歳6か月児健診	31日(火)		2020年10月生まれ
3歳児健診	23日(月)		2019年4月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	31日(火)	9時45分～10時15分	2020年3・4月生まれ
のびのび子育て相談	10日(火)		乳幼児
離乳食教室(後期)	16日(月)	9時45分～10時	生後9か月～11か月
プレパパ・ママ教室(出産・育児編)	26日(木)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
12か月児健診	17日(火)	12時45分～13時30分	2021年4月生まれ
3歳児健診	20日(金)		2019年3・4月生まれ

申込・問 保健推進課 ☎3111