



2年度都市計画基礎調査について

お知らせ

市内の土地利用状況・建物現状などを把握し、都市計画の運用に役立てるため、都市計画法第6条に基づき、都市計画基礎調査を実施しています。実施期間中は、調査員が市内を周り現地調査等を行います。

**期間**11月～3年2月まで

**受託業者**株式会社アイコンサルタント

**その他**調査員は身分証明書を常に携帯しています。また、私有地へ無断で立ち入ることはありません。

**問**㊟都市計画課(内線2720)



「出前・テイクアウト推進事業」  
期間延長のお知らせ

お知らせ

実施期間を12月末までとしていましたが、現在のコロナ禍に対応するため、**3年2月28日(日)まで延長**します。店舗および割引対象メニューは、市ホームページに掲載していますが、店舗への補助額が上限に到達した時点で割引販売は終了となります。

事前に各飲食店にご確認の上、ご注文をお願いします。

※既に割引販売が終了している店舗については、引き続き出前・テイクアウトの推進をお願いします。

**問**㊟商工観光課(内線2440)



12月4日～10日は人権週間です

お知らせ

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、12月10日を人権デーと定めています。日本では、毎年12月4日から10日までを人権週間とし、人権尊重思想の普及高揚を図るため、全国各地で様々なキャンペーンが行われます。人権は、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

**みんなで築こう 人権の世紀**

**～考えよう 相手の気持ち**

**未来へつなげよう 違いを認め合う心～**

**問**水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919



税務署からのお知らせ

お知らせ

◆**自宅などからの e-Tax・スマホ申告に関する相談会**  
税務署に行くことなく申告できる「自宅などから

の e-Tax・スマホ申告に関する相談会」を開催します。

**日時**12月9日(水)10時～14時

**場所**市役所本庁舎1階市民ホール

**その他**申告者ご本人が運転免許証などの本人確認書類を持参の上、ID・パスワードの発行申請手続きを行っていただき、後日、税務署から通知します。

◆**確定申告会場について**

**期間**3年1月18日(月)～3月15日(月)

(土日・祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の方の相談は1月18日からお受けします。

**時間**相談受付…8時30分～16時(提出は17時まで)

相談開始…9時から

**会場**下館税務署(筑西市丙116番地16)

※来場の際はマスクを着用、少人数でお願いします。

**問**下館税務署 ☎0296-242121(代表)



社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書を発送

お知らせ

◆**国民年金保険料は社会保険料控除の対象です**

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の申告で社会保険料控除の対象となります。また、被保険者本人だけでなく配偶者やご家族の国民年金保険料を納付した場合でも、納付した方の控除対象となります。年末調整、確定申告で社会保険料控除を受ける場合は、控除証明書の添付が必要です。

**11月上旬に送付される方**…1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方

**来年2月上旬に送付される方**…10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方

**問**ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

下館年金事務所 ☎0296-25-0829



ひとり親世帯臨時特別給付金の  
申請はお済みですか

手続き・申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少したひとり親世帯への支援として、臨時特別給付金の申請を3年2月26日(金)まで受け付けています。

給付金には「基本給付」と「追加給付」がありますが、申請方法や必要書類がそれぞれ異なりますので内容をご確認の上、手続きをしてください。不明な点が

ありましたらお気軽にお問い合わせください。

※「基本給付」「追加給付」とともに給付を受けられるのは1回のみです。すでに申請された方や給付を受けられた方は、申請できませんのでお気を付けください。

問④こども課(内線1330)

⑤暮らしの窓口課(内線8020)

**i 建物の  
取り壊し・新築・増築をした方へ**  
お知らせ

建物の取り壊し・新築・増築をした方は、④税務課へご連絡ください。特に、年内に取り壊した場合に連絡がないと、なくなった建物へ課税されたままになってしまいますので、必ず年内中に税務課へ連絡をお願いします。

連絡をいただいた後、市職員が現地確認・調査に伺います。

問④税務課(内線1623)

**i 未登記家屋の所有者の変更について**  
お知らせ

相続・売買などで所有者が変更になった未登記家屋(法務局に登録されていない建物)の名義を変更する場合には、市への届け出が必要です。届け出がないと変更前の所有者へ課税が継続されてしまいますので、必ず届け出をお願いします。

問④税務課(内線1623)

**📄 中小事業者(個人事業主を含む)の  
固定資産税を減額します**  
手続き・申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入に一定の影響を受けた中小事業者および小規模事業者などに対し、事業収入の減少幅に応じて令和3年度の固定資産税の軽減を行います。軽減を受けるには、事前に認定経営革新等支援機関などから認定を受ける必要があります。

◆軽減対象となる期間と範囲

令和3年度の事業用家屋および設備などの償却資産に対する固定資産税(土地は対象外となります)

◆軽減される割合

事業収入の対前年度比の減少率に対する軽減率は以下の通りです

事業収入の対前年度比の減少率 ※注1	軽減率
50%以上減少	全額軽減
30%以上50%未満	2分の1軽減

※注1: 令和2年2～10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の対前年度同期比減少率

申請期間 3年1月4日(月)～2月1日(月)

※償却資産については例年通りの申告が必要です。

※感染症予防のため、可能な限り郵送での申請にご

協力ください。

**申請手順** 認定経営革新等支援機関等(税理士・公認会計士・商工会議所など)に認定を受けた後、市へ申請書を提出していただきます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**必要書類**①常総市用申請様式

②認定経営革新等支援機関などから確認を受けた申告書(原本)

③同機関などに提出した書類一式(コピー可)

○収入減を証明する書類(会計帳簿や青色申告書の写しなど)

※不動産賃料を猶予したことにより、特例の対象となる不動産賃貸業者にあっては、猶予の金額や期間が確認できる書類

○対象となる事業用家屋がある場合は、特例対象家屋の事業割合を示す書類(青色申告決算書、見取り図など)

○その他提出した書類

**提出先** 常総市役所 市民生活部 税務課固定資産税係  
〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222番地3

問④税務課(内線1623・1624)

**📢 常総警察署からのお知らせ**  
防犯・防災

110番は、事件・事故にあったときや目撃したとき、警察官に現場へ駆けつけてほしいときに利用する緊急電話です。緊急の対応を必要としない用件は、警察の相談ダイヤル#9110をご利用ください。

110番のワン切りはやめましょう。間違えて110番しても、間違いであることを説明してから切ってください。皆様のご協力をお願いします。

問 常総警察署 ☎②0110

**🌐 市内一斉清掃を実施します**  
くらし・環境

本年度1回目の一斉清掃です。ご協力をお願いします。

日時 12月6日(日)

※雨天の場合は、12月13日(日)を予定していますが、各自治会の判断に従ってください。

**その他** 不法投棄されていたあきビンについては、燃えないごみとして分別してください。

※一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは、資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください。

※各自治会・町内会で、清掃活動を行う際には、新しい生活様式に基づき、新型コロナウイルス感染

# 11月25日～12月1日…犯罪被害者週間です あなたの思いや心が、支援の第一歩です。

◆(公社)いばらき被害者支援センター ☎029-232-2736 ◆性暴力被害者サポートネットワーク茨城 ☎029-350-2001  
◆茨城県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」#8103または029-301-0278 ◆茨城県/犯罪被害者相談窓口 ☎029-301-7830

拡大防止に向けた取り組みをお願いします。

## 密集密接を避けるための実践例

- 人との間隔を空け、少人数単位で行動する。
- ごみを集める場所などで、人と接触する時間を短縮する。
- マスクを着用し、帰宅後は手洗いなど手指消毒をする。

問☎生活環境課(内線4432)



## ドック検診助成券の申請締切期限が迫っています(国保・後期高齢者)

### 申請期限12月28日(月)まで

※期限を過ぎての申請はできませんので、期限内に申請してください。

※助成金の償還払いはできません。

助成期限 3年3月26日(金)検診分まで

助成額 人間ドック…20,000円 脳ドック…30,000円  
(脳ドックの助成は隔年になります)

※対象者・申請方法・申請場所は、「2年度 常総市健康カレンダー 保存版」をご覧ください。



問国保の方…保健推進課 ☎③3111

後期の方…☎健康保険課(内線1250)



## 国民健康保険・茨城県後期高齢者医療の傷病手当金支給について

新型コロナウイルス感染症に、感染または感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった国民健康保険・茨城県後期高齢者医療の被保険者の方で、被用者の方(個人事業主は対象になりません)は、一定の要件を満たしている場合に、傷病手当金の支給を受けることができます。対象の期間は、2年1月1日～12月31日の間に労務に服することができなかった期間になります。詳しくは、電話でお問い合わせください。

問国保の方…☎健康保険課(内線1210)

後期の方…☎健康保険課(内線1250)



## 財布にやさしい健康生活

### ◆薬を正しく使いましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用が出ることがあります。万一の服用ミスを防ぐほか、重複投与による無駄な出費を抑えるためにも「お薬手帳」を1冊にまとめ、医師や薬剤師に相談しましょう。

### ◆接骨院・整骨院に正しくかかりましょう

ケガなどで施術を受ける場合、保険が使えるのは

外傷性の負傷に限られ、内科的原因によるものや慢性的な症状などでは使えませんので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

### ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬と同じ有効成分で開発されているのが、ジェネリック医薬品です。安い価格で提供されますので、患者負担の軽減や医療保険財政の改善を図るため、ジェネリック医薬品使用について、医師や薬剤師に相談してみてください。

### ◆1年に1回は健康診査を受けましょう

病気などは早く発見することで、より効果的に治療できるため、体にも経済的にも負担が少なくなります。

問☎健康保険課(内線1212)



## 献血を実施します

大切な命を救うのは、皆さんの善意です。献血のご協力をお願いします。

日時 12月23日(水)10時～11時30分、12時30分～16時

場所 市役所石下庁舎

問保健推進課 ☎③3111



## 医療機関検診について (乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん)

医療機関検診の助成期限を1月31日(日)に延長しました。※申請期限は12月28日(月)です。

※今年度、すでに集団検診などで受診された方は受けられません。

※一部、助成期限の延長に対応していない医療機関もありますので、医療機関へ予約する際に確認してください。

※無料クーポン券(子宮頸がん検診21歳、乳がん検診41歳)についても、1月31日(日)まで使用できます。

### 医療機関検診の受け方

- ①医療機関に予約をする。
- ②保健推進課(保健センター内)または☎暮らしの窓口課で申請をし、受診券を受け取る。  
※郵送希望の場合は、予約日の2週間前までに保健推進課へお申し込みください。なお、受診券発送は12月28日(月)が最終日となります。
- ③受診券・検診費用などを持参の上、予約した医療機関で、検診を受ける。

申込・問保健推進課 ☎③3111

## 12月10日～16日…北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題は国民的課題です  
この問題についての関心と認識を深めることが大切です



### 任意予防接種協力医療機関追加のお知らせ

下記の医療機関で、おたふくかぜと小児インフルエンザの予防接種の費用助成ができるようになりました。

#### みらいの森キッズクリニック

つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目24-5 TEL ②9342

問保健推進課 FAX ③3111



### 納税相談

休日相談12月6日(日) 8時30分～12時

夜間相談毎週木曜日19時まで(祝日を除く)

場所◎税務課

持物直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問◎税務課(内線1520)



### 健康相談

日時12月4日(金) 9時30分～11時

場所保健センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問12月3日(木)までに、保健推進課 FAX ③3111

へお申し込みください。



### こころの健康相談

日時12月9日(水) 13時～15時30分

場所市役所議会棟2階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問12月4日(金)までに、◎社会福祉課(内線4131)へお申し込みください。



### くらしの困りごと相談(行政相談)

日時毎月15日(土日・祝日の場合は翌日) 9時～12時

※受付は11時30分まで

場所◎相談室(毎月)、⑥会議室(偶数月)

相談員行政相談委員(国から委嘱された民間有識者)

相談料無料

相談内容行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解

問法務省人権擁護局人権啓発課 FAX 03-3580-4111

決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行います。お気軽にご相談ください。

【相談例】・危険な道路に標識を設置してほしい。

・側溝のふたが壊れて危険なので修繕してほしい。

問◎市民課(内線1131)



### 結婚相談会

日時毎月第1・3日曜日 9時30分～11時30分

場所◎相談室

相談員常総市ふれあいサポーター

対象者市内在住・在勤の成人独身男女およびそのご親族の方

相談料無料

相談内容結婚相談、「ふれあいサポート会員」同士の出会いの場の提供など

その他「ふれあいサポート会員」の入会登録は随時受付しています。

※個人情報厳守します。

問◎市民課(内線1131)



### ひきこもり出張相談を開催

日時12月17日(木) 13時～16時

※相談1件あたり約50分

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472)

対象者県内在住で、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方

内容「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」などの困りごとをご相談ください。

費用無料

申込・問12月15日(火)までに、県ひきこもり相談支援センターへ電話またはメールでお申し込みください。TEL 0296-6631 FAX info@ibahiki.org

※火曜～土曜の9時～18時



### 就職についての悩みや不安を話してみませんか

日時12月2日・9日・16日・23日の毎週水曜日

13時～16時

場所ハローワーク常総内サポステブース

対象者就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

相談員いばらき県西若者サポートステーション相談員

防災行政無線で放送された内容は  
テレフォンサービス☎️📞8778でも聴くことができます

費用無料

その他現在、県西若者サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問い合わせばらき県西若者サポートステーション

☎️0296📞6012へ各相談日の前日までに、お申し込みください。

※火曜～土曜の9時30分～17時30分



STOP! コロナ差別  
～今こそ、思いやりの心を持って～

新型コロナウイルス感染症が収束を見せない中、誤解や偏見により、感染者や濃厚接触者とその家族、医療機関や医療従事者とその家族などが誹謗、中傷、いじめ、差別的な対応といった人権侵害が増加しています。

このような偏見や差別は決して許されるものではありません。だれもが感染者、濃厚接触者になりうる状況であることを受け止め、今こそ、私たち一人ひとりがお互いの立場に立ち、思いやりの心をもって支え合い、この難局を乗り越えていきましょう。

相談先

○みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

☎️0570-003-110

○子どもの人権110番(全国共通・通話料無料)

☎️0120-007-110

○女性の人権ホットライン(全国共通)

☎️0570-070-810

○外国語人権相談ダイヤル

☎️0570-090-911



技術系能力開発セミナー

日時 3年1月19日(火)・20日(水)

各日9時15分～16時

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

コース E052 製造現場におけるLAN活用技術(企業内LANの技術)

内容 ネットワークの導入・運用管理に必要な、TCP/IPプロトコルの概要やネットワーク機器の役割等を実習を通して習得します。

1. LANの概要 2. プロトコル概要 3. ネットワーク機器の役割と概要 4. ネットワークコマンド実習

費用 1人9,500円

申込・問 3年1月4日(月)までに、電話または受講申込書によりポリテクセンター茨城☎️📞8819へお申し込みください。



ミニ門松作り

募集

お部屋にも飾れるミニ門松を作ってみませんか? ご家族でぜひご参加ください。

日時 12月20日(日)

時間 午前の部…9時30分～11時30分(受付8時30分～9時20分)

午後の部…14時～16時(受付13時～13時50分)

場所 水海道あすなるの里 学習棟

定員 各回先着20組(要予約)※1組最大4人まで

費用 1組1,500円(2個分)

締切 12月18日(金)

協力 菅生地区青少年育成市民会議菅生支部

里地里山むくの木会

問 水海道あすなるの里☎️📞3481



年末そば打ち教室

募集

あすなるの里で年越しそばを打ってみませんか? ぜひご参加ください。

日時 12月30日(水)10時～12時 ※9時受付開始

場所 水海道あすなるの里 作業棟1階

定員 先着10組 事前予約制 ※1組4人まで

内容 約5食分のそばを打ちます。打ったそばは、お持ち帰りとなります。

費用 1組2,800円(約5食分のそば)

持物 動きやすい服装、エプロン、バンダナ、マスク

申込・問 12月25日(金)17時までに、水海道あすなるの里☎️📞3481へお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



会計年度任用職員

求人

◆①学校給食補助員…1人 ②学校用務員…1人

採用日 3年1月～(調整がつき次第)

勤務場所 ①水海道中学校 ②三妻小学校

勤務時間 ①11時～14時30分(休憩30分)

②8時～15時(休憩60分)

給与 ①②時給890円(距離により通勤手当あり)

手当など ①②年次休暇(6か月勤務後)、夏期休暇

②社会保険・雇用保険加入

必要書類 履歴書(写真貼付)1通

申込・問 12月4日(金)までに、☎️学校教育課(内線8210、〒300-2793新石下4310-1)へ直接または郵送で提出してください。

※郵送の場合は、12月4日(金)必着

# 「新型コロナウイルス感染症対策」無料経営相談窓口を開設(3月末まで)

毎週金曜日 午前9時～正午(年末年始・祝日を除く) 要予約 商工観光課(内線2450)

JOB

求人

## 小中学校 常勤・非常勤講師

**雇用期間** 3年4月～4年3月(予定)

**勤務場所** 市立小中学校

**対象者** 次のすべてに該当する方

- ①教職員免許法に基づく教員の免許状を有する方
- ②教員の職務を行うのに必要な熱意と識見をお持ちの方
- ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

**手当など** 通勤手当・雇用保険加入

**持物** 茨城県公立学校常勤・非常勤採用志願書(市ホームページからダウンロードできます)・教員免許状の写し

**申込・問** 必要書類を㊦指導課(内線8310)または㊦学校教育課(内線8230)へ持参してください。(定員になり次第締め切り)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

JOB

求人

## 教育補助員(登録制)

**雇用期間** 3年4月～4年3月(原則1年)

**勤務地** 市立幼稚園・小中学校

**勤務時間** 原則週30時間以内(1日6時間)

**対象者** 積極的に取り組む意欲のある方。

※教員免許は必要ありません。

**勤務内容** 障がい児の補助業務

**給与** 時給890円

**手当など** 期末手当(条件あり)、通勤手当(距離による)、社会保険・雇用保険加入、年次休暇(6か月勤務後)、夏季休暇(条件あり)

**持物** 履歴書(写真貼付)

**その他** 登録後に採用する必要がある場合に連絡します。また、不採用の場合の連絡は行いません。

**申込・問** 必要書類を㊦指導課(内線8310)または、㊦学校教育課(内線8230)へ持参してください。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

JOB

求人

## 保育所の調理員・栄養士

**職種** ①調理員 ②栄養士(要資格)

**勤務場所** 水海道第三保育所

**勤務時間** 8時30分～16時30分

**年齢** 不問

**定員** 各1人

**給与** 時給①900円 ②1,100円

**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道

2km以上)

**採用年月日** 調整つき次第随時

**申込** 履歴書(写真貼付)、印鑑をご持参の上、㊦ことも課へお申し込みください。

**問** ㊦ことも課(内線1320)

JOB

求人

## ミュージアムパーク茨城県自然博物館 展示解説員(会計年度任用職員)

**雇用期間** 3年4月1日～4年3月31日(再度の任用あり)

※3年3月中に事前研修(日数未定)を実施します。

**勤務日時** 週4日交替制(土日・祝日も勤務対象日)  
9時～17時15分

**募集人数** 若干名

**内容** 入館者に対する展示品・資料の解説、案内業務、入場券売および改札業務

**給与** 月額149,700円(2年度支給額)

**手当など** 社会保険・雇用保険加入、通勤費・賞与・有給休暇あり

**申込期間** 12月1日(火)～3年1月8日(金)

※休館日を除く

**申込・問** ミュージアムパーク茨城県自然博物館  
管理課 ㊦㊧2000

<https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

JOB

求人

## 下館税務署短期非常勤職員

**勤務内容**

- ①事務補助作業(パソコン入力・書類整理など)
- ②パソコン操作補助(確定申告会場での相談者のパソコン操作補助)
- ③スマホ申告操作補助(各市町申告会場での相談者のスマホ申告操作補助)

**雇用期間** ①②3年1月初旬～3月末のうち1～3か月  
③3年2月10日～3月12日のうち10日間  
(下館税務署で3日間の研修あり)

**勤務地** ①②下館税務署 ③各市役所・町役場(筑西市・常総市・桜川市・下妻市・八千代町)

**時間** 9時～17時のうち5時間30分～7時間(休憩1時間)

**時給** ①930円 ②③950円(①②③交通費補助あり)

**募集人数** ①30人 ②10人 ③10人(各市町2人)

**資格** 基本的なパソコン操作ができる方

**申込・問** 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を郵送してください。下館税務署 総務課 ㊦0296㊧3390  
〒308-8608筑西市丙116番地16 筑西しもだて合同庁舎



## 市主催のスポーツ教室

### 健康水泳教室(12月分)

**日時**12月4日・11日・18日の各金曜日  
9時30分～11時  
**場所**きぬ温水プール  
**対象者**18歳以上の方(高校生を除く)  
**内容**泳げない方や初心者を対象とした教室です。  
**費用**入場料400円のみ  
**申込**当日きぬ温水プールへお申し込みください。  
**問**スポーツ振興課(内線8511)



## 指定管理者ミズノグループによる スポーツ教室・講習

### ヒップアップエクササイズ

**日時**①12月1日・15日の各火曜日  
②12月9日・23日の各水曜日  
19時～20時  
**場所**①石下総合体育館 ②水海道総合体育館  
**対象者**18歳以上の方  
**費用**各日500円(税込)  
**申込**各総合体育館へお申し込みください。

### ミズノランニング教室

**日時**12月6日(日)10時～11時30分  
**場所**石下総合運動公園  
**対象者**18歳以上の方  
**費用**500円(税込)  
**申込**石下総合体育館へお申し込みください。

### 卓球プライベートレッスン

**日時**12月19日(土)・27日(日)  
①14時30分～15時30分  
②15時45分～16時45分  
**場所**水海道総合体育館  
**対象者**小学生以上の方  
**費用**各2,500円(税込)  
**定員**各1人  
**申込**水海道総合体育館へお申し込みください。

### ミズノ卓球スクール

**日時**3年3月までの水・金曜日  
入門クラス…13時～14時30分  
初中級クラス…14時45分～16時15分  
※日程の詳細はお問い合わせください。  
**場所**石下総合体育館  
**対象者**16歳以上の方  
**費用**曜日別各クラス各月3,500円(税抜)  
**申込**石下総合体育館へお申し込みください。

### プール プライベートレッスン

**日時**12月8日(火)・12日(土)・15日(火)・19日(土)  
・22日(火)・26日(土)  
12時～12時50分  
**場所**きぬ温水プール  
**対象者**3歳以上(おむつ装着不可)  
**費用**各日2,500円(税込)  
**申込**きぬ温水プール☎⑦3913へお申し込みください。

### 健康整体サロン

**日時**12月2日～23日の毎週水曜日  
①9時～9時55分 ②10時～10時55分  
③11時～11時55分 ④12時～12時55分  
**場所**石下総合体育館  
**対象者**高校生以上のこりや痛みでお悩みの方  
**費用**各2,000円(税込)  
**定員**各2人  
**申込**石下総合体育館へお申し込みください。

### 60歳から始めるトレーニング“ラララフィット”

**日時**12月18日～3年2月5日の毎週金曜日  
10時30分～11時30分(6回1クール)  
※1月1日・8日を除く  
**場所**石下総合体育館  
**対象者**60歳以上の方  
**費用**1クール(6回)…3,000円(税抜)  
1回参加…800円(税抜)  
**申込**12月4日(金)から石下総合体育館で受け付けます。

### トレーニング講習会

**日時(水海道)**12月5日(土) 14時～15時  
17日(木) 19時～20時  
20日(日) 14時～15時  
26日(土) 14時～15時  
**(石下)**12月6日(日) 14時～15時  
10日(木) 19時～20時  
19日(土) 14時～15時  
**対象者**15歳以上の方(中学生を除く)  
**費用**市内の方300円、市外の方400円  
**その他**子ども同伴では参加できません。  
**申込**各総合体育館で受け付けます。

### みんなで泳ごう会

**日時**12月15日(火)18時30分～19時30分  
**場所**きぬ温水プール  
**対象者**25m 続けて泳げる方  
**費用**500円(税込)  
**申込**きぬ温水プール☎⑦3913へお申し込みください。

# 困ったときの 各種相談

## ■市民相談\*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

## ■結婚相談\*

日時 毎月第1・第3日曜日  
9時30分～11時30分

## ■法律相談\*

日時 毎月第2火曜日(要予約)13時～  
※奇数月は第3火曜日も実施

## ■くらしの困りごと相談(行政相談)\*

日時 12月15日(火)9時～12時

※印…詳しくは、☎市民課 ☎2909へ

## ■年金事務所年金相談

日時 12月10日(木)10時～14時  
場所 市商工会水海道事務所  
受付 下館年金事務所 ☎0296 ☎0829へ  
(要予約、1か月前から受付可)

## ■高齢者相談

受付 当日、☎幸せ長寿課 ☎2930へ  
夜間・休日 ☎080-3400-6616  
在宅医療・介護相談窓口 ☎8998

- 水海道中学校区 ☎2233
- 鬼怒中学校区 ☎3011
- 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽) ☎1211
- 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生) ☎8101
- 石下中学校区 ☎1105
- 石下西中学校区 ☎8283

## ■女性相談

日時 12月15日(火)10時～15時※12時～13時を除く  
場所 市役所本庁舎内会議室(電話相談可)  
受付 前日までに、☎人権推進課 ☎3510へ

## ■教育相談

電話相談 ☎1529  
毎週月・水・木曜日 10時～17時  
面接相談 土日・祝日を除く、9時～16時(予約制)  
場所 教育支援センター ☎1528

## ■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可  
日時 12月1日(火)13時～16時  
場所 本庁舎市民ホール  
受付 行政書士無料相談常総地区センター  
☎090-8892-4712へ

## ■消費生活相談

電話・来庁相談  
○市消費生活センター ☎0747  
(平日の9時～12時、13時～16時30分)  
○消費者ホットライン ☎188

## ■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時  
場所 きぬふれあいセンター相談室  
地域交流センター応接室  
問 きぬふれあいセンター ☎0355

※お越しの際はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により中止の場合は、予約された方に通知します。

各地域の施設になります。

# 12月の子育てイベント情報

## ○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印：予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		三坂児童館	
水海道高野町2081 ☎2019	8:30～17:00	三坂町402-1 ☎7937	8:30～17:00
4日(金) ◆クリスマス会10時～(自由開放14時30分～)		1日(火) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
7日(月) 身体測定(午前・午後)		2日(水) どんぐりでお買物	
8日(火) 身体測定(午前・午後)		3日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
9日(水) 身体測定(午前・午後)		4日(金) ◆クリスマス飾り作り10時30分@14時/どんぐりでお買物	
10日(木) ◆クリスマス会10時～(自由開放14時30分～)		5日(土) 土曜開館日	
11日(金) 身体測定(午前・午後)		7日(月) ◎休館日	
15日(火) ◆クリスマス会10時～(自由開放14時30分～)		8日(火) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
22日(火) ◆赤ちゃん広場14時～(自由開放 午前)		9日(水) 相談日ほっとステーション10時～/どんぐりでお買物	
		10日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		11日(金) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		15日(火) おもちゃの広場9時～	
		17日(木) おもちゃの広場9時～	
		18日(金) ◆しめ飾り工作①10時30分②14時	
		19日(土) 土曜開館日	
		21日(月) ◎休館日	
		22日(火) おもちゃの広場9時～	
		24日(木) おもちゃの広場9時～	
		25日(金) おもちゃの広場9時～	
小貝保育園子育て支援センター		水海道児童センター	
上蛇町2112 ☎9958	9:00～15:00	水海道天満町4678 ☎1902	8:30～17:00
1日(火) 身体測定9時～		2日(水) いいものみつけ9時～	
2日(水) 身体測定9時～		3日(木) ◆クリスマスキーホルダー作り10時30分～	
3日(木) 身体測定9時～		4日(金) いいものみつけ9時～	
4日(金) 身体測定9時～		7日(月) いいものみつけ9時～	
10日(木) ◆クリスマス飾り作り10時～		9日(水) いいものみつけ9時～	
23日(水) ◆クリスマス会10時～		11日(金) いいものみつけ9時～	
		12日(土) 土曜開館日	
		14日(月) ◎休館日	
		16日(水) いいものみつけ9時～	
		17日(木) ◆ミニクリスマス会10時30分～	
		18日(金) いいものみつけ9時～	
		21日(月) いいものみつけ9時～	
		23日(水) いいものみつけ9時～	
		24日(木) 相談日ほっとステーション10時～	
		25日(金) いいものみつけ9時～	
		26日(土) 土曜開館日	
		28日(月) ◎休館日	
さくら保育園子育て支援センター		東さくら保育園子育て支援センター	
岡田339 ☎5912	9:00～15:00	本石下3762-1 ☎6776	9:00～15:00
1日(火) 10.11.12月生まれ誕生会10時30分～		2日(水) 個人制作「クリスマスリース」10時30分～	
11日(金) 身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～		23日(水) クリスマス会10時30分～	
22日(火) クリスマスパarty10時30分～			
25日(金) 身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～			

●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。  
●休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。



〈 児童館・児童センター 〉	・三坂児童館	12月 5日・19日
	・児童センター	12月 12日・26日

# 12月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

## 保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	3日(木)	13時～13時15分	2020年 8月生まれ
1歳6か月児健診	8日(火)		2019年 5月生まれ
3歳児健診	9日(水)		2017年 11月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
離乳食教室(前期)	10日(木)	9時45分～10時	生後5～6か月
のびのび子育て相談	3日(木)		乳幼児

## 石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
12か月児健診	15日(火)	13時～13時15分	2019年 11月生まれ
1歳6か月児健診	11日(金)		2019年4・5月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	11日(金)	14時30分～14時45分	2018年11・12月生まれ

申込・問保健推進課 ☎3111

# 12月の納税

市 税：固定資産税…3期  
国民健康保険税…6期  
保険料：介護保険料…5期

●納期限は 12月28日(月) です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日になります。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。期限日に口座引き落としができない場合は、☎税務課(内線1510)までご連絡ください。



広報じょうそうお知らせ版 令和2年11月26日発行  
(毎月第4木曜日)

●発行  
●編集

茨城県常総市  
市長公室秘書課

〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222-3  
TEL0297-23-2111(代表) ☒kouhou@city.joso.lg.jp