



市有地売却のお知らせ

お知らせ

市では、市有地を一般競争入札により売却します。ご希望の方は、お申し込みください。

入札物件○土地

物件番号	所在地	面積	地目	予定価格
①	常総市鴻野山字農場大芝添1438番5、同番7 常総市鴻野山字農場1443番5、同番6、同番7	4,192㎡	山林	7,781,000円
②	常総市古間木字上原1910番7、同番8、同番27、同番29、同番30	9,833㎡	山林	11,075,000円

申請書提出日 11月4日(水)～6日(金)

8時30分～17時15分

※申請書は、市ホームページまたは☎資産管理課にあります。

入札書提出日 11月19日(木)16時まで

開札日時 11月20日(金)10時

落札者の決定 入札参加者の中から、予定価格以上で最高価格を提示した方を落札者としてします。

申込・問 ☎資産管理課(内線3401)

※詳細は市ホームページをご確認ください。



個人事業税第2期分の納付

お知らせ

個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

第1期分に続き、第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、納期限までに納付をお願いします。

納期限 11月30日(月)

問 筑西県税事務所課税第一課 ☎0296-249192



扶養親族等申告書の提出はお済みですか？

お知らせ

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和3年分の「扶養親族等申告書」をお送りしています。3年2月以降にお支払いする年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除など各種控除を受ける際に必要な申告書になります。お手元に届きましたら、内容を確認し、各種控除に該当する方は、記載されている期限内に提出をお願いします。

※各種控除に該当しない方(受給者本人が障がい者・

寡婦等に該当せず、扶養親族がいない方)は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル

☎0570-081-240

下館年金事務所 ☎0296-20829



「立地適正化計画」のパネル展示説明会を開催

お知らせ

市では、持続可能なまちづくりを目指すため、常総市立地適正化計画の策定を進めています。会場では、計画素案の概要をパネル展示していますので、ご覧ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、時間を限定しての一斉説明会は行いません。

◆地域交流センター(豊田城) ロビー

日時 11月20日(金)・21日(土) 9時～16時

◆市役所本庁舎1階 市民ホール

日時 11月23日(月・祝)・24日(火) 9時～16時

問 ☎都市計画課(内線2720)



運転免許証の更新手続きについて

手続き・申請

運転免許証の更新手続きは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対策を行っています。

◆マスク非着用の方の来署はお断りしています。

◆発熱やせきが出るなどの体調が悪い場合は、来署をご遠慮ください。

◆混雑状況により、整理券の配布による講習受講人数の制限を行っています。

整理券の配布数は午前・午後とも次のとおりです。

優良講習…40番まで

一般講習…10番まで

※整理券番号は目安です。その日に使用できる講習室の状況などにより、増減する場合があります。

問 常総警察署 ☎20110



農業用廃プラスチックの回収

くらし・環境

使用済みの農業用ビニールおよびポリエチレンの回収を行います。回収を希望される方は、**事前申し込みが必要**になります。**申し込みのない方については回収できない**場合がありますので、回収日の一週間前までに、**必ず☎農政課に申し込み**をしてください。

11月の日曜開庁 本庁舎…1日・15日、石下庁舎…8日・22日

開庁時間…8時30分～12時 問☎市民課(内線1130)、☎暮らしの窓口課☎④7844

費用基本料…1,000円/年

重量割額…農ビ55円/kg、農ポリ62円/kg

◆水海道地区

回収日11月11日(水)9時～11時

場所 JA カントリーエレベーター(沖新田町)

回収物ビニールおよびポリエチレン

申込・問☎農政課(内線2320、2321)



ペットの飼い主としての
マナーを守りましょう

ペットとの楽しい生活を送るためには、飼い主が近所の方や動物の苦手な方にも配慮して飼うことが大切です。次のことをしっかり守り、責任をもって飼いましょう。

◆ペットを放し飼いにしないで

家の敷地からペットが出ないようにしてください(猫については室内で飼うように努めましょう)。また、散歩時は必ず引き綱(リード)をつけ、放し飼いにしないでください。

◆排泄のしつけをしましょう

散歩に出かけるときは、家で排泄させてから出かけるようしつけましょう。自宅敷地内のフンそのまま放置すると、悪臭や害虫が発生し、近隣に迷惑を及ぼし、生活環境に悪影響をもたらします。放置せずにすぐに片付けましょう。散歩中、フンをした時は必ず持ち帰ってください。

◆犬の登録と狂犬病予防接種は必ず行ってください

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回行うことが、法律で義務付けられています。責任をもって飼うようお願いします。

◆飼い犬がいなくなったら

飼い犬がいなくなったときは、☎生活環境課(内線4432)へお問い合わせください。



三妻小学校区資源物回収

日時11月28日(土)8時～

※雨天の場合は29日(日)、延期の場合は三妻ホームページでお知らせします。

問三妻小学校☎④7527



大生小学校区資源物回収

日時11月29日(日)8時～

※雨天の場合は12月5日(土)、延期の場合は防災行政無線でお知らせします。

問大生小学校☎④0271



暮らし・環境

玉小学校区資源物回収

日時12月5日(土)8時～

※雨天の場合は6日(日)、延期の場合は防災行政無線でお知らせします。

問玉小学校☎④2412



福祉

児童扶養手当の現況届出は
お済みですか

児童扶養手当を受給されている方は、毎年現況届の提出が必要です。対象の方には7月末に現況届の通知を発送していますので、ご確認の上、提出してください。提出がない場合は、11月分(1月支給分)からの支給が保留となります。

なお、所得制限等により支給停止の方も、資格を継続するために現況届の提出が必要です。2年間提出がない場合は、資格を喪失します。提出された方には、11月分以降の審査結果の通知を10月末頃に発送します。

申込・問☎こども課(内線1330)

☎暮らしの窓口課(内線8020)



福祉

多子世帯子育て応援金の申請を
受け付けます

多子世帯子育て応援金は、同一世帯の18歳に達した3月31日までの児童で、第3子以降が義務教育期間にある児童の保護者に対し支給されます。

対象者の方には、10月末に申請書を郵送します。

受付期間11月2日(月)～30日(月)

※8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

対象者○10月1日基準日において、住民基本台帳に1年以上連続して住所を有する方 ○外国籍の方は、特別永住者・永住者の方 ○市税等に滞納のない方 ○生活保護を受けていない世帯

支給金額第3子…10,000円、第4子…20,000円、第5子以降…30,000円

支給月12月末

申込・問☎こども課(内線1331)

☎暮らしの窓口課(内線8020)



福祉

里親制度説明会の開催

つくば同仁会では、2年度里親制度説明会を開催します。児童福祉における里親制度に関心のある方は、ぜひご連絡ください。

日時11月20日(金)10時～12時

ダメ！不正軽油

不正な軽油を製造・販売する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、ご一報ください。

◆不正軽油110番 ☎0120-241-744

問 筑西県税事務所課税第一課 ☎0296④9192

会場 つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802-1)

費用 無料

問 ☎029-875-3451 つくば香風寮 増子・國松



2年度介護保険利用者負担額助成の申請について

介護保険利用者負担額助成事業とは、低所得者かつ生計が困難な方の在宅生活継続の支援を目的とした市の事業です。令和元年度に対象となっていた方には、10月中旬に申請書類を送付しています。助成要件を満たす方は、申請をしてください。それ以外の方で、助成要件を満たす方には申請書類を配布しますので、お問い合わせください。

◆助成要件

対象者 次のすべてに該当する方

- ① 常総市の介護保険被保険者かつ市民税非課税の世帯であること。
- ② 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ③ 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ④ 日常生活に供する資産以外に活用する資産がないこと。
- ⑤ 負担能力のある親族などに扶養されていないこと。
- ⑥ 介護保険料を滞納していないこと。

助成額 利用者負担額の4分の1

対象サービス 介護保険法に基づく以下のサービス

- 居宅サービス(特定福祉用具販売除く)
- 地域密着型サービス(地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護除く)
- 介護予防サービス(特定介護予防福祉用具販売除く)
- 地域密着型介護予防サービス
- 第1号訪問事業のうち介護予防訪問介護に相当する事業
- 第1号通所事業のうち介護予防通所介護に相当する事業

※ショートステイやグループホームなどの入所・入居系サービスは、短期利用に限ります。

問 ☎幸せ長寿課(内線4230・4231)



歳末たすけあい見舞金を支給します

歳末たすけあい運動で皆さんから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して、見舞金を支給します。 ※支給には申請が必要です。

対象となる世帯 6か月以上入院・施設入所している方を除く、次のすべてに該当する世帯

- ① 常総市に6か月以上居住している世帯
- ② 世帯全員の市民税が今年度非課税
- ③ 生活保護を受給していない世帯

見舞金額 申請件数により、歳末たすけあい見舞金の予算の範囲内で支給できる金額

申請方法 次の①～③の書類を提出してください。

- ① 歳末たすけあい見舞金支給申請書(社会福祉協議会にあります)
- ② 世帯全員の非課税証明書(平成17年4月2日以降に生まれた方の分は不要です)
- ③ 住民票謄本

提出先 11月11日(水)までに、**社会福祉協議会**(石下事務所・水海道事務所)または⑧社会福祉課、⑨暮らしの窓口課へ提出してください。

支給時期・方法 12月中に、担当地区の民生・児童委員が支給します。

問 社会福祉協議会石下事務所 ☎⑩8789



納税相談

休日相談 11月1日(日) 8時30分～12時

夜間相談 毎週木曜日19時まで(祝日を除く)

場所 ⑧税務課

持物 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問 ⑧税務課(内線1520)



こころの健康相談

日時 11月11日(水) 13時～15時30分

場所 市役所議会棟2階小会議室

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 松坂尚氏(水海道厚生病院精神科医師)

費用 無料

申込・問 11月6日(金)までに、⑧社会福祉課(内線4131)へお申し込みください。



健康相談

日時 11月4日(水) 9時30分～11時

場所 石下総合福祉センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けます。

申込・問 11月2日(月)までに、保健推進課 ☎⑪3111へお申し込みください。



豊田城をライトアップ！

内閣府の定める「女性に対する暴力をなくす運動」の期間に合わせ、地域交流センター「豊田城」を運動のイメージカラーである紫色にライトアップします。

期間 11月12日(木)～25日(水) 17時～21時

問 ⑧人権推進課(内線2140)



親子クリスマス会

日時 12月6日(日) 9時30分～11時30分

場所 生涯学習センター(多目的ホール)

水海道天満町4684

対象者 母子・父子家庭、養育者家庭の親子

※ただし、お子さんが中学生まで。子どもだけの参加はできません。

参加人数 先着50人

内容 3密を避けたさまざまなゲーム

※参加された方に、お弁当・飲み物(持ち帰り用)を提供します。お子さんにはプレゼントもあります。

費用 親子1組1,000円(母子寡婦福祉会会員500円)

その他 当日、会場受付にて体温計測および手指の消毒を行います。また、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況などによっては、中止させていただく場合もあります。

申込・問 11月20日(金)までに、⑧こども課(内線1331)または⑨暮らしの窓口課(内線8021)、常総市母子寡婦福祉会会長・山中 ☎090-6949-7132へ参加費を添えてお申し込みください。



学校公開のご案内

伊奈特別支援学校では、特別支援教育や特別支援学校に対する理解を深めていただくために、学校公開を実施します。

今年度は、感染症対策のため、本校ホームページに情報を掲載します。ぜひご覧ください。

期間 11月1日(日)～30日(月)

内容 ○児童生徒の図工・美術作品(写真)

○学校医 西村一医師(総合守谷第一病院)による講話(動画)

○学校間交流および地域交流の活動の様子(写真)

○キャリア教育に関する取り組みと作業学習の製品(写真)

HP www.ina-sn.ibk.ed.jp



新そば打ち教室

日時 11月29日(日) 10時開始

※受付後、開始時間の5分前には会場にお集まりください。

場所 水海道あすなろの里作業棟1階

定員 先着10組(事前予約制)※1組4人まで

内容 大塚戸町で今年育ったそば粉を使用し、約5食分のそばを打ちます。打ったそばは、お持ち帰りになります。

費用 1組2,800円(約5食分のそば)

持物 動きやすい服装、エプロン、バンダナ、マスク

申込・問 11月27日(金)17時までに、水海道あすなろの里 ☎⑦3481へお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



学校内の消毒ボランティアを緊急募集

市内の小中学校では、通常の授業が再開されていますが、新型コロナウイルス感染防止対策のため、先生方の業務負担が増えています。そこで、社会福祉協議会では、学校支援の一環として、市内小中学校内の消毒作業をしていただけるボランティアを募集しています。

活動に協力していただける方は、社会福祉協議会までお申し込みください。

作業時間 放課後、1時間程度(学校により異なります)

活動場所 消毒依頼のあった小中学校(自宅の近くを紹介予定)

参加条件 18歳以上(高校生不可)の方で、感染対策をとった上で活動できる方(ボランティア保険加入必須)

内容 市内小中学校内の消毒作業(廊下や階段の手すりほか)

持物 マスク、上履き、手袋など

申込 登録申込書(申込先にあります。市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます)に記入し、市社会福祉協議会石下事務所または水海道事務所までお申し込みください。

問 市社会福祉協議会石下事務所(新石下4365)

☎⑩8789



3年度住宅用火災警報器普及促進標語

火災の煙や熱を素早くキャッチし、音や音声で火災を知らせる住宅用火災警報器は、消防法ですべて

新型コロナウイルス感染拡大予防のため 11月2日(月)に開催予定の 淵頭町鷲神社の酉の市は中止になりました

の住宅に設置が義務付けられていますが、設置率の一層の向上を図るため、来年度の普及促進標語を募集します。

応募期間11月30日(月)まで

※郵送の場合は、11月30日の消印有効。

各賞最優秀賞1点、優秀賞2点

※賞状と記念品を贈呈します。結果は、3年2月発表予定。受賞者には直接通知します。

申込・問郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で、下記へお申し込みください。

○常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 住警器標語係(〒303-0031 水海道山田町808)

☎③0904 FAX ②3574

✉joso.fd-yobouka@utopia.ocn.ne.jp



シルバー人材センター会員急募

募集

高齢者の方々の日常生活支援などに協力できる方(買い物代行)で、女性の方も大歓迎です。ほかにも、庭木の剪定、草取り・草刈り(刈払機)、清掃作業などの業務を希望される方も募集しています。

まずはお電話を！

対象者市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方

◆新入会員説明会

日時毎月、火・木・金曜日のうち月末最終日
15時～

※電話で事前受け付けが必要です。

場所市民・福祉センター「ふれあい館」1階会議室
(水海道天満町2472)

申込・問市シルバー人材センター ☎②2588



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

受講期間3年1月5日(火)～6月29日(火)…CAD・ものづくりサポート科(女性対象コース)

3年1月5日(火)～7月28日(水)…テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、電気設備技術科

3年1月5日(火)～7月27日(火)…生産設備メンテナンス科

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース○CAD・ものづくりサポート科(女性対象コース) ○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース) ○電気設備技術科 ○生産設備メンテナンス科(企業実習・ビジネススキル講習付き)

費用無料(テキスト代など実費)

その他10月29日(木)、11月5日(木)の13時～15時に施設見学会を行います。(予約不要)

申込11月13日(金)までに、ハローワーク常総②8609へお申し込みください。

問ポリテクセンター茨城 ☎②8845



陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦・一般)

募集

募集科目①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受付期間締切日必着です。

①…11月1日(日)～30日(月)

②…11月1日(日)～3年1月6日(水)

試験日①3年1月10日(日)・11日(月・祝)の指定する1日

②第1次試験…3年1月23日(土)

第2次試験…3年2月4日(木)～7日(日)の間の指定する1日

試験会場

①陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

②第1次試験…受付時または受験票交付時にお知らせします。

第2次試験…第1次試験合格通知でお知らせします。

応募資格①3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の方で、中学校長または中等教育学校長が責任を持って推薦できる方

②3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の方

その他※応募方法やご不明な点などありましたら、ホームページをご覧ください。下記の事務所までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、試験日時は、延期される可能性があります。予めご了承ください。

申込・問自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎0296②7239



エクササイズ教室

募集

日時11月25日(水)13時30分～15時(受付13時～)

場所石下総合福祉センター

定員15人

内容自宅で簡単にできる体操

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問10月29日(木)～11月13日(金)に、保健推進課 ☎③3111へお申し込みください。

防災行政無線で放送された内容は
 テレホンサービス ☎ 22 8778でも聴くことができます



腸内環境を整え痩せやすい体に！
 ヘルシークッキング教室

日時 12月18日(金)・23日(水)
 10時～13時(受付9時45分～)

場所 市保健センター

対象者 生活習慣病予防、重症化予防(高血圧や糖尿病、脂質異常症など)の食事について知りたい方

定員 4人程度

内容 ○講話 ○調理実習 タンドリーチキン、根菜と豆のスープ、ほか2品(1食あたり塩分2.5g 500kcal 未満の献立)

講師 市管理栄養士

費用 500円(材料代)

持物 米0.5合、筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
 ご家庭のみそ汁50cc程度(塩分測定希望の方)

申込・問 10月29日(木)～11月13日(金)に、保健推進課 ☎ 231111へお申し込みください。



運動教室

日時・場所

①日中の部 「楽しく学ぼうチェアピクス」
※単発教室です

日程	時間	会場
11月30日(月)	13:30～15:00 (受付13:00～13:20)	市保健センター
12月7日(月)		
12月10日(木)		
12月16日(水)	9:30～11:00 (受付9:00～9:20)	
令和3年1月20日(水)	13:30～15:00 (受付13:00～13:20)	
1月25日(月)		

②夜間の部 「リラックスヨガで免疫力アップ」
※単発教室です

日程	時間	会場
11月27日(金)	18:30～20:00 (受付18:00～18:20)	市保健センター
12月4日(金)		
12月11日(金)		
12月18日(金)		
令和3年1月15日(金)		
1月22日(金)		

講師 大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

定員 各日15人まで

※①日中の部、②夜間の部問わず、2日間まで申し込み可能です。

費用 無料

対象者 市内在住の方

持物 タオル・バスタオル・5本指靴下・飲み物・室内用運動靴・健康チェックシート・同意書兼問診票(後日送付します)

※必ずマスク着用でご参加ください。

その他 当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健センター入口にて検温・アルコール手指消毒のご協力および健康チェックシートの確認をさせていただきます。37.5℃以上ある場合や症状のある方は、参加を見合わせていただくことがありますのでご了承ください。

申込 10月29日(木)～11月13日(金)に、保健推進課 ☎ 231111へお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。



市社会福祉協議会職員採用試験

求人

◆一般事務職員…1～2人

対象者 次の全てに該当する方

- ①昭和61年4月2日以降に生まれた方
- ②普通自動車第1種免許を有する方

採用日 3年4月1日

給与 当会の給与規定による

【1次試験】

日時 12月6日(日)9時～12時

会場 石下総合福祉センター

内容 一般教養試験、職場適応性検査

【2次試験】

日時 3年1月17日(日)9時～12時

会場 石下総合福祉センター

内容 集団討論、個別面接

申込 11月20日(金)までに、受験願書(市社会福祉協議会にあります。市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます)に返信用封筒(住所・氏名を記入し、84円切手を貼った長3封筒)を添えて、社会福祉協議会へ直接または、郵送でお申し込みください。

※郵送の場合は、締切日必着で簡易書留など確実な方法でお申し込みください。

問 市社会福祉協議会(〒300-2792新石下4365石下総合福祉センター内) ☎ 2308789

※土日・祝日を除く、8時30分～17時





市主催のスポーツ教室

健康水泳教室(11月)

日時 11月6日・13日・20日の各金曜日
9時30分～11時
場所 きぬ温水プール
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。
費用 入場料400円のみ
申込 当日きぬ温水プールへお申し込みください。
問 スポーツ振興課(内線8511)

ジュニアハンドボール教室(後期)

日時 3年1月9日～2月27日の毎週土曜日(全7回)
18時～20時 ※2月6日は休み
場所 水海道総合体育館・水海道第二高等学校
対象者 市内小学生 先着30人(初心者優先)
費用 1,000円 ※初日に支払い
申込 11月1日(日)～11月29日(日)に、水海道総合体育館へお申し込みください。



指定管理者ミズノグループによる
スポーツ教室・講習

健康整体サロン

日時 11月4日・11日・18日・25日の各水曜日
①9時～10時 ②10時～11時 ③11時～12時
④12時～13時
場所 石下総合体育館
対象者 こりや痛みでお悩みの方
費用 各2,000円(税込)
定員 各2人
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

ミズノ硬式テニス教室

日時 10月24日、11月14日・21日・28日、12月19日・
26日の各土曜日
10時～11時30分
場所 石下テニスコート
対象者 高校生以上のテニス初心者・初級者の方
費用 1回参加2,000円(税抜)
※レンタルラケット1本500円(税抜)
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

水泳強化レッスン

日時 11月8日(日)13時～14時30分
場所 きぬ温水プール
対象者 4種目泳げる中学生
費用 1,500円(税込)
申込 きぬ温水プール TEL 3913へお申し込みください。

トレーニング講習会

日時(水海道) 11月12日(木) 19時～20時
14日(土) 14時～15時
22日(日) 14時～15時
29日(日) 14時～15時
(石下) 11月1日(日) 14時～15時
19日(木) 19時～20時
21日(土) 14時～15時
23日(月・祝)14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 市内の方300円、市外の方400円
その他 子ども同伴では参加できません。
申込 各総合体育館で受け付けます。

ダンベルマスター

日時 ①11月17日(火) ②11月26日(木)
15時30分～16時30分
場所 ①石下総合体育館 ②水海道総合体育館
対象者 18歳以上の方
費用 各日500円(税込)
定員 各日1人
申込 各総合体育館へお申し込みください。

楽しく水泳教室

日時 11月15日(日)
クロール 10時～11時30分
平泳ぎ 13時～14時30分
場所 きぬ温水プール
対象者 中学生以上の方
費用 各1,500円(税込)
申込 きぬ温水プール TEL 3913へお申し込みください。

プールプライベートレッスン

日時 11月3日(火・祝)・7日(土)・10日(火)・
14日(土)・17日(火)・21日(土)
12時～12時50分
場所 きぬ温水プール
対象者 3歳以上(おむつ装着不可)
費用 各日2,500円(税込)
申込 きぬ温水プール TEL 3913へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ラララフィット”

日時 11月6日～12月11日の毎週金曜日
10時30分～11時30分(6回1クール)
場所 石下総合体育館
対象者 60歳以上の方
費用 1クール(6回)3,000円(税抜)
1回のみ参加800円(税抜)
申込 石下総合体育館で受け付けます。

困ったときの 各種相談

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■結婚相談*

日時 毎月第1・第3日曜日
9時30分～11時30分

■法律相談*

日時 毎月第2火曜日(要予約)13時～
※奇数月は第3火曜日実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 11月16日(月)9時～12時

※印…詳しくは、(水)市民課 ☎ 2909へ

■年金事務所年金相談

日時 11月12日(木)10時～14時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所 ☎ 0296 ☎ 0829へ
(要予約、1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 当日、☎幸せ長寿課 ☎ 2930へ
夜間・休日 ☎ 080-3400-6616
在宅医療・介護相談窓口 ☎ 8998

- 水海道中学校区 ☎ 2233
- 鬼怒中学校区 ☎ 3011
- 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽) ☎ 1211
- 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生) ☎ 8101
- 石下中学校区 ☎ 1105
- 石下西中学校区 ☎ 8283

■女性相談

日時 11月17日(火)10時～15時※12時～13時を除く
場所 市役所石下庁舎内会議室(電話相談可)
受付 前日までに、☎人権推進課 ☎ 3510へ

■教育相談

電話相談 ☎ 1529
毎週月・水・木曜日 10時～17時
面接相談 土日・祝日を除く、9時～16時(予約制)
場所 教育支援センター ☎ 1528

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 11月10日(火)13時～16時
場所 本庁舎市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎ 090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター ☎ 0747
(平日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン ☎ 188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
就労相談 日時 11月18日(水)9時30分～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
問 きぬふれあいセンター ☎ 0355

11月の納税

市 税：国民健康保険税…5期
保険料：後期高齢者医療保険料…5期

●納期限は **11月30日(月)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日になります。引き落とし日には必ず残高確認をお願いします。期限日に口座引き落としができない場合は、☎税務課(内線1510)までご連絡ください。

11月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印：予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		三坂児童館	
水海道高野町2081 ☎ 2019	8:30～17:00	三坂町402-1 ☎ 7937	8:30～17:00
10日(火) ◆手形アート10時～		4日(水) どんぐりでお買物	
16日(月) 身体測定(午前・午後)		5日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
17日(火) 身体測定(午前・午後)		6日(金) ◆布マスクづくり①10時30分②14時/どんぐりでお買物	
18日(水) 身体測定(午前・午後)		7日(土) 土曜開館日	
19日(木) 身体測定(午前・午後)		9日(月) ◎休館日	
20日(金) 身体測定(午前・午後)		10日(火) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
24日(火) ◆赤ちゃん広場14時～		11日(水) 相談日ほっとステーション10時～/どんぐりでお買物	
26日(木) ◆手形アート10時～		12日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		13日(金) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		16日(月) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		17日(火) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		18日(水) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		19日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		20日(金) ◆秋の自然クラフト①10時30分②14時/どんぐりでお買物	
		21日(土) 土曜開館日	
		24日(火) ◎休館日	
		25日(水) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		26日(木) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		27日(金) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
		30日(月) おもちゃの広場9時～/どんぐりでお買物	
小貝保育園子育て支援センター		水海道児童センター	
上蛇町2112 ☎ 9958	9:00～15:00	水海道天満町4678 ☎ 1902	8:30～17:00
2日(月) 身体測定9時～		2日(月) いいものみつけ9時～	
4日(水) 身体測定9時～		4日(水) いいものみつけ9時～	
5日(木) 身体測定9時～◆親子リトミック10時～		5日(木) ◆スノードームづくり10時30分～	
6日(金) 身体測定9時～		6日(金) いいものみつけ9時～	
19日(木) ◆誕生会&おやつ作り10時～		9日(月) いいものみつけ9時～	
26日(木) ◆ベビーマッサージ10時～		11日(水) いいものみつけ9時～	
		13日(金) いいものみつけ9時～	
		14日(土) 土曜開館日	
		16日(月) ◎休館日	
		18日(水) いいものみつけ9時～	
		19日(木) ◆音なるおもちゃを作ってみよう10時30分～	
		20日(金) いいものみつけ9時～	
		25日(水) いいものみつけ9時～	
		26日(木) 相談日ほっとステーション10時～	
		27日(金) いいものみつけ9時～	
		28日(土) 土曜開館日	
		30日(月) ◎休館日	
さくら保育園子育て支援センター			
岡田339 ☎ 5912	9:00～15:00		
4日(水) しゃぼん玉遊び10時30分～			
10日(火) 新聞紙遊び10時30分～			
20日(金) 身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～			
27日(金) 身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～			
東さくら保育園子育て支援センター			
本石下3762-1 ☎ 6776	9:00～15:00		
4日(水) 戸外遊び10時30分～			
18日(水) 運動遊び10時30分～			

〈 児童館・児童センター 〉
土曜開館日
・三坂児童館 11月7日、21日
・児童センター 11月14日、28日

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。



11月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)			
乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	12日(木)	13時～13時15分	2020年 7月生まれ
12か月児健診	17日(火)		2019年 10月生まれ
1歳6か月児健診	4日(水)		2019年 4月生まれ
3歳児健診	6日(金)		2017年 10月生まれ
教室・相談			
教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	4日(水)	9時45分～10時	2018年9・10月生まれ
のびのび子育て相談	12日(木)		乳幼児
離乳食教室(後期)	19日(木)		生後9～11か月
プレパパ・ママ教室(後期)	13日(金)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)
石下総合福祉センター(予約制)			
乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	10日(火)	13時～13時15分	2020年 7月生まれ
3歳児健診	20日(金)		2017年9・10月生まれ

申込・問 保健推進課 ☎ 3111