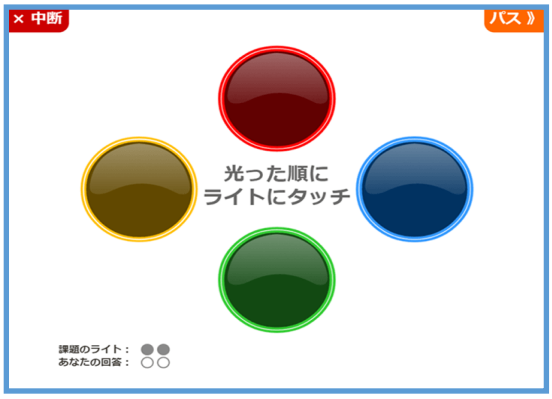
昨日のお昼ごはん
何を食べましたか？

すぐに思い出せた方も そうでない方も，記憶力を含めた

5種類の**認知機能をチェック**しませんか

結果用紙とともにご自身にあった生活上のアドバイスをお渡しします



ゲーム感覚で実施できます

所要時間：１５分程度

場所：幸せ長寿課窓口

ご希望の方は在宅福祉係に
お声かけください

※認知症の診断をするものではありません

計画力　状況を考え予測し最適な計画を考え，追行する力

記憶力　新しい物事を脳内に保持し，必要な時に正しく引き出す力

注意力　必要な情報に気づいて入手し，意識を集中させ持続する力

見当識　現在の年月や時刻，自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握する力

空間認識力　物体が空間に占めている状態や関係をすばやく正確に把握する力

幸せ長寿課 在宅福祉係