

# もしかして 認知症かも？と思ったらまずは相談！

同じものを何度も買ってしまう  
性格が変わった  
慣れていたことが手間取るようになった  
今までと何かが違う・・・

物忘れ外来

かかりつけ医

連携

地域包括支援センター

0297-23-2930

連携

高齢者総合相談窓口

予約制！

地域のもの忘れ外来

病院名・所在地	予約用電話番号	予約受付時間
きぬ医師会病院 常総市新井木町13-3	0297-23-1778	月～金 9:00～16:00
総合守谷第一病院 守谷市松前台1-17	0297-38-8770	月～金 8:30～13:00 14:00～17:00 土 8:30～12:00
ホスピタル坂東 坂東市沓掛411	0297-44-2090	月～金 9:00～16:00
さとつ内科・脳神経外科 クリニック 守谷市野木崎521-1	0297-21-1710	月火水金 9:00～13:00 14:00～18:00 土 9:00～13:00 14:00～17:00
筑波総合クリニック つくば市要65	0120-138-122	月～金 8:30～16:30 土 8:30～12:00

認知症疾患医療センター

電話相談

病院名・所在地	電話番号	受付時間
筑波大学附属病院 つくば市天久保2-1-1	029-853-3645	月～金(祝・年末年始除く) 9:00～16:30
とよさと病院 つくば市田倉4725	029-847-9581	月火水金土 9:00～16:00

その他の相談機関

電話相談

相談機関	所在地	電話番号	受付時間
若年性認知症コールセンター	愛知県大府市半月町3-294	0800-100-2707	月～土(年末年始・祝除く) 10:00～15:00
認知症の人と家族の会 茨城県支部	牛久市中央3-15-1 牛久市保健センター隣	029-828-8099	月～金(土日祝除く) 13:00～16:00

連携

認知症初期集中支援チーム  
(地域包括支援センター内)

多職種が連携してサポートいたします。



## 認知症と診断されたらどうなるの？

認知症は適切な治療やケアによって進行を抑えたり、症状を軽減することができます。「薬物療法」「非薬物療法」「ケア」を適切に組み合わせることが大切です。

ご家族だけでなく医療や介護、地域の人々と連携してチームで支えていきましょう。

受診や相談の際に

- 現在困っている症状
  - いつから症状があるか
  - 現在飲んでいる薬
  - 既往歴 など
- まとめておくと相談しやすいです

## 認知症の人と接するときのポイント？

- ①自尊心を傷つけない。頭ごなしに否定せず、まずは話を聞いてみましょう。
  - ②聞き取りやすいように顔を見てはっきり、ゆっくり話をしましょう。
  - ③「さっき」と「ちょっと前」は苦手。今と昔のことは比較的覚えています。
- まだまだできることがたくさんあります。  
今までのお付き合いも大切にしてください。

認知症  
介護

「どう対応するの？」  
介護方法に困ったら

☎0297-23-3011  
(グループホーム香)  
☎0297-30-8283  
(グループホーム舞夢)

受診に  
困ったら

どこに受診すれば  
いいの!?

☎0297-24-1211  
(水海道西部病院)  
☎0297-42-1105  
(筑波メディカルセンター  
訪問看護ステーションいしげ)

在宅  
医療

まだ動けないのに  
退院と言われた...

☎0297-38-8998  
(常総市在宅医療・介護連携支援センター)

福祉  
サービス

お金の出し入れ...  
これからのこと...心配

☎0297-23-2233  
(常総市社会福祉協議会)

休日  
夜間

介護の不安やイライラを  
聞かせてください











休日・夜間相談窓口  
【受付時間】休日・祝日・平日の  
午後5時15分～午前8時30分  
☎080-3400-6616  
(L・ハーモニー石下)

介護




介護サービスの手続き  
の流れを知りたい!

☎0297-38-8101  
(ケアプランセンターはにかむ)











あなたの生活を支えます

もしものために	買い物	移動手段	金銭管理など
<p><b>緊急通報システム貸与</b> </p> <p>自宅で体調が悪くなった場合など、ボタン一つでコールセンターに連絡がいく機器を貸し出します。条件により有料。</p> <p><b>GPS貸出</b> </p> <p>認知症の方の介護者のために、位置情報が分かるGPSを貸し出します。有料、要件あり。</p> <p><b>おかえりマーク配布</b></p> <p>行方不明になる可能性のある方の靴や服に貼れる番号のついたシールを配布します。番号は対象者の登録番号となります。持ち物に個人情報を書いていなくても本人が保護された際に本人確認をすることが可能です。</p>	<p><b>移動スーパー(カスミ)</b> </p> <p>移動スーパーが市内を回り、お住まいの地域でお買い物ができます。</p> <p><b>巡回コース</b> 市ホームページもしくは問い合わせ</p> <p><b>買い物代行サービス</b> </p> <p>地域のボランティアに買い物代行を依頼できます。</p> <p><b>対象</b> 65歳以上</p> <p><b>料金</b> 1回につき200円(市内のお店限定、週2回まで)</p> <p><b>手続き</b> 事前の登録が必要。お問い合わせください。</p> <p><b>買い物おたすけ帳</b> </p> <p>買い物のお手伝いを通して見守り活動を行ってくれるお店の情報が載っています。無料配布中！</p> <p></p>	<p><b>予約型乗合交通ふれあい号</b> </p> <p>市内限定(平日のみ)</p> <p><b>料金</b> 1乗車250円 </p> <p>※10枚つづりの利用券の購入が必要(2,500円)</p> <p><b>利用方法</b> 事前の登録と予約が必要</p> <p><b>問合せ</b> 都市計画課 30-6202</p> <p><b>福祉タクシー券</b> </p> <p>市外の通院に関わるタクシーの初乗り料金を助成します。</p> <p><b>対象</b> 要件あり</p> <p><b>問合せ</b> 社会福祉課 23-2912</p>	<p><b>日常生活自立支援事業</b> </p> <p>認知症等で判断能力が十分でない方を対象に、自立した生活が送れるよう福祉サービスの援助を行います。</p> <p><b>内容</b> 福祉サービスの手続き、金銭管理、書類等預かりサービスなど。</p> <p><b>対象</b> 要件あり</p> <p><b>問合せ</b> 社会福祉協議会 水海道事務所 23-2233</p> <p><b>成年後見制度</b></p> <p>成年後見制度とは、認知症など様々な理由で判断能力が十分でない方の意思決定を保護・支援するための制度です。</p> <p><b>問合せ</b> 幸せ長寿課支援係 23-2930</p>
幸せ長寿課支援係 23-2930			

日々の生活に困ったら

介護保険サービス	紙おむつ等購入費助成	介護マーク普及	せいむ(有料ボランティア)
<p>要介護認定の度合いに応じてサービスをご利用いただけます。</p> <p><b>通所</b> デイサービス, デイケア, ショートステイ</p> <p><b>レンタル</b> 福祉用具貸与(手すり, スロープ, 歩行器など)</p> <p><b>施設</b> 特別養護老人ホーム, 介護老人保健施設, グループホーム, サービス付き高齢者住宅, 有料老人ホーム, ケアハウス ※その他サービスや詳細は介護保険の冊子参照</p> <p><b>問合せ</b> 詳しくは下記連絡先までお問い合わせください</p> <p></p>	<p>介護用の紙おむつ等の助成券を交付いたします。</p> <p><b>助成額</b> 上限2,500円分/月</p> <p><b>対象者</b> 要件あり</p> <p><b>対象商品</b> 介護用紙おむつ, 尿取りパット</p> <p></p>	<p>介護をする方が公共のトイレ等での介護中に周囲から誤解を受けることのないよう首から下げて使用します。</p> <p></p>	<p>「せいむ」とは困っている方と協会の会員(お手伝いができる方)を結ぶ助け合い事業です。</p> <p><b>内容</b> 掃除, 洗濯, 日用品の買い物, 通院等の付き添いや見守り, 食事の支度, 話し相手など</p> <p><b>料金</b> 1時間あたり600円 (別途交通費がかかる場合があります)</p>
幸せ長寿課 23-2913・23-2930	幸せ長寿課在宅福祉係 23-2913		社会福祉協議会 石下事務所 30-8789

その他、地域のサポートや見守りがあります！

社会とのつながりを持ちましょう	見守っています	交流しましょう	ボランティアがいます
<p><b>いきいき教室・いきいきパワーアップ教室</b> </p> <p>市主催の教室です。お好きな会場に何度でもご参加ください。</p> <p><b>内容</b> 体操・講話・レクリエーション・手芸など</p> <p><b>対象</b> おおむね65歳以上の方(見学もOK)</p> <p><b>予約</b> 予約不要</p> <p></p>	<p><b>認知症サポーター</b> </p> <p>認知症について学んだ方たちです。サポーターの証としてオレンジリングやサポーターカードを持っています。</p> <p></p> <p></p>	<p><b>認知症カフェ</b></p> <p>市内の方であればどなたでも参加できます。認知症の方ももちろん、認知症に関心のある方の参加も大歓迎です。</p> <p><b>開催</b> 市ホームページもしくは問い合わせ </p> <p><b>若年性認知症ご本人とご家族の交流会・勉強会</b></p> <p><b>開催</b> 対象者にのみ通知</p> <p></p>	<p><b>行方不明高齢者等SOSボランティア</b> </p> <p>防災無線で行方不明の放送が流れた際に近所を見回るボランティアです。ロゴ入りの帽子を被った人が捜索に協力してくれます。</p> <p></p> <p></p>
幸せ長寿課在宅福祉係 23-2913			幸せ長寿課支援係 23-2930