

あたら びょうき 新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

1. さけ の はなし はん た お酒を 飲みながら 話をしたり， ご飯を 食べたり するとき

さけ の びょうき き つつ
お酒を 飲むと， 病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ぼしょ なが じかん
狭くて， 外の 空気が 入らない 場所に， 長い時間 いたり， た
くさんの ひと いっしょ
くさんの 人と 一緒に いたりすると， びょうき
病気に なりやすいです。

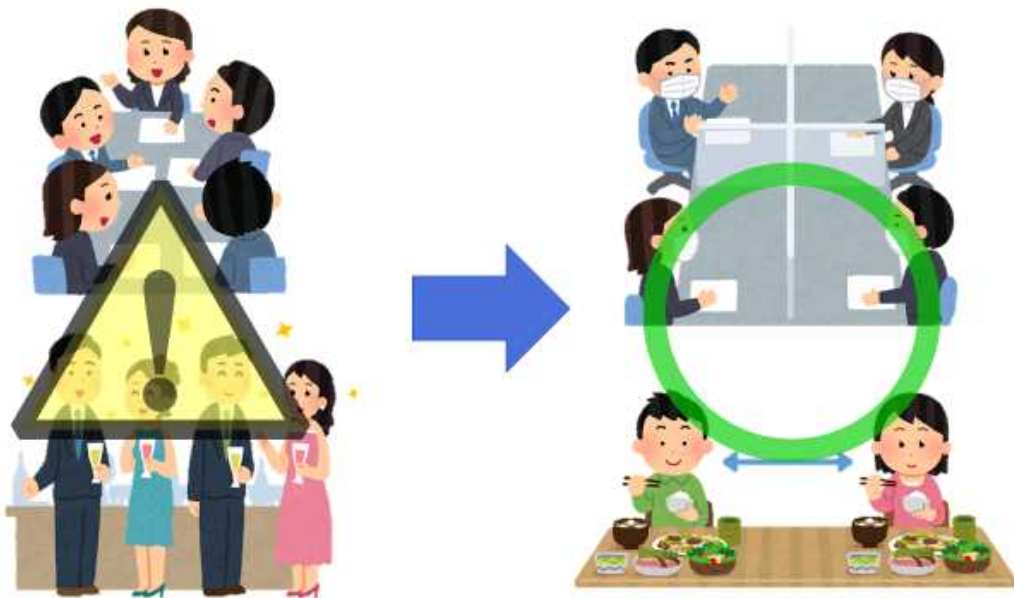
ほか ひと おな の もの の ほか ひと
また， 他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり， 他の人と
おな はし つか
同じ 箸を 使ったりする ことでも， びょうき
病気に なりやすいです。



2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

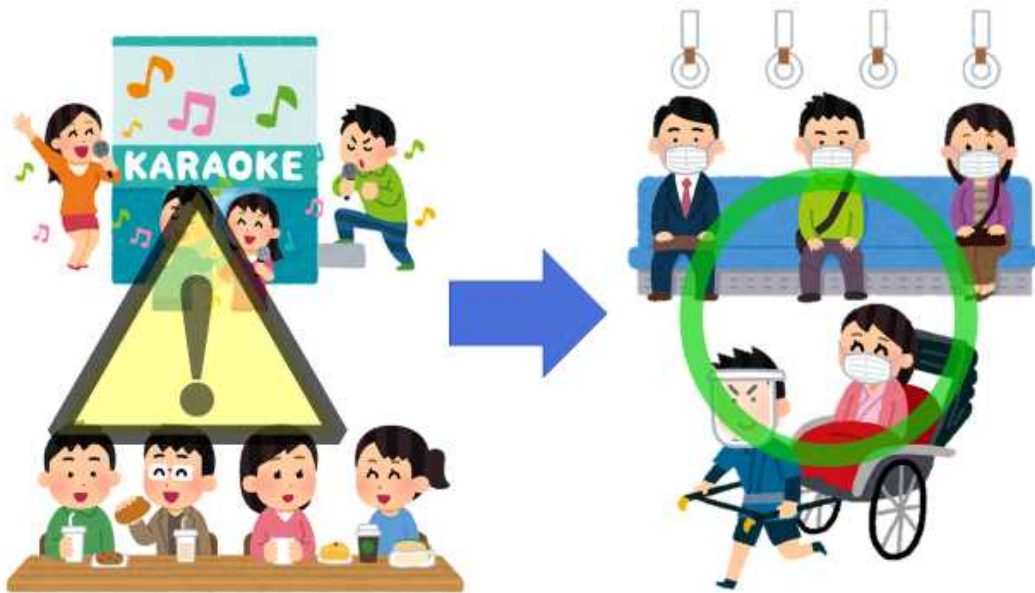
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



3. マスクを 付けないで ^{はなし} 話をするとき

マスクを 付けないで、^{ほか}他の人と ^{ひと}近くで ^{はなし}話をしたり、^{うた}歌ったりすると、^とつばが ^と飛ぶことで ^{びょうき}病気に なりやすいです。

^{ほか}他の人と ^{ひと}一緒に ^{いっしょ} ^{くるま}車や バスに 乗るときも マスクを 付けて ください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



5. あるところから ^{ほか}他のところに ^い行ったとき

仕事 ^{しごと}の ^{あいだ}間の ^{きゅうけい}休憩 ^{すこ}≦ ^{すこ}少しの間 ^{あいだ}休んで ^{こころ}心や ^{からだ}体の ^{つか}疲れ
をとること ^{じかん}>の ^{じかん}時間 ^ななったときに、 ^{しごと}仕事 ^をしている ^{ところ}ところ
から ^{ほか}他の ^いところに ^い行くと、 ^{びょうき}病気に ^{なり}なりやすいです。

^{きゅうけいしつ}休憩室 ^{すこ}≦ ^{すこ}少しの間 ^{あいだ}休んで ^{こころ}心や ^{からだ}体の ^{つか}疲れをとる ^{ところ}ところ
^{きつえんじょ}>、 ^す喫煙所 ^す≦ ^すたばこを ^す吸う ^{ところ}ところ ^{こころ}>、 ^{こういしつ}更衣室 ^{ふく}≦ ^{ふく}服を ^き着替
^ええるところ ^い>などに ^い行くときは、 ^き気を ^つ付けてください。

