

## 平成26年度 スポーツ教室予定一覧表

みなさまの健康づくりのお手伝いをさせていただくために、スポーツ振興課では各種スポーツ教室を予定しております。

※予定表であるため、日程に変更が出る場合がございます。各教室の詳細内容は、その都度「広報しょうそうお知らせ版」にてご案内いたします。

### ○水海道総合体育館

教室名	期 間	講 師
太極拳教室	6月～9月（毎週水曜日）	市体協太極拳部
卓球教室	9月～10月（毎週金曜日）	市体協卓球協会

### ○石下総合体育館

教室名	期 間	講 師
剣道教室（前期）	4月～6月（毎週土曜日）	市体協剣友会
柔道教室（前期）	4月～6月（毎週土曜日）	市体協石下柔道部
剣道教室（後期）	9月～11月（毎週土曜日）	市体協剣友会
柔道教室（後期）	9月～11月（毎週土曜日）	市体協石下柔道部
シェイプアップ教室	5月～7月（毎週土曜日）	喜見山 奈美
ウォーキング教室	9月～11月（毎週土曜日）	常総スポーツクラブ

### ○きぬ温水プール

教室名	期 間	講 師
アクアビクス教室	5月～7月（毎週木曜日）	石崎 弘美
	9月～11月（毎週木曜日）	
健康水泳教室（昼）	4月～翌3月（金曜日午前） （8月を除く）	中村 勝弥 杉浦 純一 小林 亜希子
健康水泳教室（夜）	5月～7月（毎週火曜日夜間）	水府流水術協会
	9月～12月（毎週火曜日夜間）	

### ○その他

教室名	期 間	講 師
ジュニアハンドボール教室	5月～7月（毎週土曜日）	水海道ハンドボール
	翌1月～翌3月（毎週土曜日）	
硬式テニス教室	8月～10月（毎週木曜日）	水海道テニス連盟
レディースゴルフ教室 （石下ゴルフクラブ）	6月～7月（毎週水・金曜日）	体育協会ゴルフ部
ジュニアゴルフ教室 （水海道ゴルフクラブ）	翌1月～翌3月（毎週土曜日）	佐藤精一プロ 体育協会ゴルフ部