

お知らせ版

常総市役所 TEL 0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☉は本庁舎、議会棟 ☺は石下庁舎

市から



案内

広報紙デジタルアーカイブを公開しました

市では、過去の広報紙をデジタル化し、パソコンやスマートフォンで閲覧できるようにしました。検索機能も付いて、読みたい記事、調べたい記事がすぐに見つかります。たいへん便利です。ぜひご覧ください。

URL: https://joso.ibaraki-ebooks.jp/
問合せ 秘書課(内線3220)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から配信される情報が、防災行政無線から正常に発信されるか、確認の訓練放送を実施します。

日時 8月29日(水) 11時前後

内容 市内の防災行政無線から、次のとおり一斉放送します。

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、ぼうさいじょうそうです」

♪下りチャイム

問合せ 防災危機管理課(内線2210)

水海道あすなるの里 入園無料のお知らせ

9月1日(土)から9月30日(日)の1か月間、期間限定であすなるの里の入園料(大人400円、小学生200円、4歳以上100円)が無料になります。

無料入場券を配布しますので、受付までお越しください。

※施設使用料などは別途必要です。
水海道あすなるの里 ☎ 3481

市立幼稚園児を募集

市立幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。期間内に希望する幼稚園にお申し込みください。

※市では将来3〜5歳児人口の減少が見込まれることから、市立幼稚園を東部1園・西部1園に統廃合する方向で協議検討を進めています。

対象者 市内在住の幼児(市内に住所があること)

○5歳児(1年保育)：平成25年4月2日〜26年4月1日生まれ

○4歳児(2年保育)：平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ

○3歳児(3年保育)：平成27年4月2日〜28年4月1日生まれ

持物 ○印鑑

○世帯全員の個人番号が分かるも

◆市立幼稚園一覧

Table with 4 columns: 幼稚園名, 住所, 電話番号, 送迎バス範囲. Rows include 玉幼稚園, 岡田幼稚園, 飯沼幼稚園, 豊田幼稚園, 御城幼稚園.

の(マイナンバーカード、通知カードなど)

○申請者の身分証明書(運転免許証、在留カードなど)

○入園願書など(市ホームページからダウンロードできます。申し込み当日の記入も可能です)

申込 9月10日(月)から12日(水)までの13時〜16時に、入園を希望する幼稚園へ直接お申し込みください。

◆面接について

日時 31年1月11日(金)

受付時間 9時〜9時30分

場所 申し込みをした幼稚園に直接お越しください。

問合せ 申し込みをした各幼稚園、学校教育課(内線8230)

### 市道通行止めのお知らせ

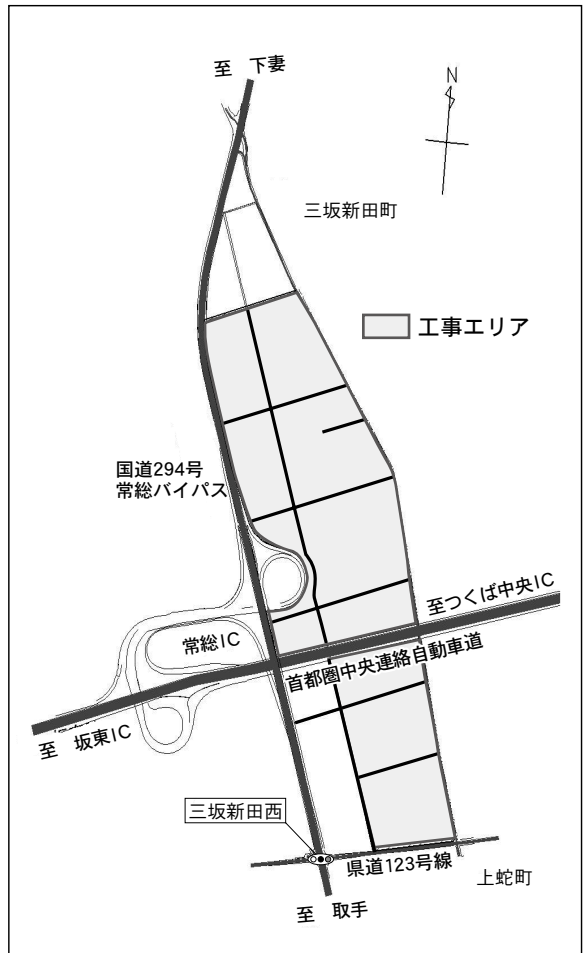
常総インターチェンジ周辺地区  
土地区画整理事業造成工事に伴い、  
工事エリア内の市道が通行止めと  
なります。案内板の表示に従って  
通行してください。

ご理解とご協力をお願いします。  
**工事期間** 8月下旬から区画整理事  
業終了まで

**問⑨**産業拠点整備課(内線2810)、  
常総インターチェンジ周辺地区土  
地区画整理組合(仮)事務所④⑤  
018

### 認可地縁団体説明会を開催

**日時** 9月9日(日) 10時~12時  
**場所** 市役所石下庁舎会議室  
**対象者** 自治会や町内会で活動し、  
認可地縁団体の設立を考えている方



#### 定員 30人

内容 認可地縁団体の設立までの流  
れを説明します。

#### 費用 無料

**申込問** 9月5日(水)までに、**市**  
民協働課(内線2120)へお申し  
込みください。

### 健康・福祉

#### 市内協力医療機関の変更について

予防接種、医療機関がん検診な  
どの市内協力医療機関に変更があ  
りました。

○終了した医療機関：須澤医院、  
みぞぐちクリニック

○開始した医療機関：須澤内科糖  
尿病医院(新石下3894-2)

④ 2131

### 9月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

※各教室・相談に参加希望の方は、必ず電話で予約してください。

#### 保健センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
乳児健診	9月11日(火)	13時~13時15分	30年5月生まれ
12か月児健診	9月5日(水)		29年8月生まれ
1歳6か月児健診	9月7日(金)		29年2月生まれ
3歳児健診	9月20日(木)		27年8月生まれ

教室・相談	月日	受付時間	対象
のびのび子育て相談	9月11日(火)	9時45分~10時	乳児・幼児
離乳食教室(後期)	9月6日(木)		生後9~11か月
2歳児教室	9月5日(水)		28年7・8月生まれ
プレイバ・ママ教室(後期)	9月27日(木)	9時15分~9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

#### 石下総合福祉センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
3歳児健診	9月14日(金)	13時~13時15分	27年7・8月生まれ

**申込問** 保健推進課④③3111

### HPV検査子宮頸がんの検査 協力医療機関の追加について

**追加医療機関**：お産の森いのちの  
もり産科婦人科篠崎医院(守谷市  
大柏1067-1)

※検査の受け方など、詳しくは  
「常総市健康カレンダー」また  
は市ホームページをご覧ください。

**問** 保健推進課④③3111

### 介護保険料納入通知書を発送

65歳以上の方で、30年度の介護  
保険料を普通徴収(納付書または  
口座振替による納付)で納めるこ  
とになる方へ「介護保険料納入通

**問** 保健推進課④③3111

知書」を発送します。

**発送日** 8月17日(金)

**納期限** 8月31日(金) ※3期分

**対象者** ○年金受給額が年額18万円  
未満の方 ○年度の途中で、8月  
1日までに65歳になった方 ○年  
度の途中で転入した方

**納付方法** 各期の納期限日までに、  
納入通知書に記載の金融機関、コ  
ンビニエンスストアなどで納付し  
てください。

※口座振替の方には、納付書の同  
封はありませぬ。各納期限日に  
指定の口座から振り替えます。

**その他** 普通徴収以外の方は、特別  
徴収(年金からの天引き)になりま  
す。7月末に発送した「介護保険

料額決定通知兼特別徴収開始通知書」で各月の天引き額をご確認ください。ただし、所得更正(修正申告)をした方で、年間の保険料額が変更になった場合には、納入通知書が發送されることがありますのでご注意ください。  
 問 高齢福祉課(内線4230)

## 相談

### 人権擁護委員による 人権相談を実施

日時 9月4日(火)10時～15時  
 場所 生涯学習センター  
 石下総合福祉センター

内容 人権・日常生活における悩み  
 ごとなど各種相談  
 相談員 人権擁護委員

費用 無料

その他 予約不要です。当日会場へ  
 お越しください。  
 問 人権推進課(内線2151)

### 納税相談

日時 毎月第1日曜日8時30分～12  
 時、毎週木曜日19時まで  
 場所 収税課

持物 直近の給与明細書3か月分、  
 家計の収支が分かるもの

問 収税課(内線1520)

### 健康相談

日時 9月12日(水)9時30分～11時  
 場所 石下総合福祉センター  
 費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けし  
 ます。

申込 9月11日(火)までに、保健  
 推進課 ☎ 3111へお申し込み  
 ください。

### 結婚相談会

日時 毎月第1・3日曜日  
 9時30分～11時30分

場所 市役所本庁舎1階相談室1  
 対象者 独身男女の方

費用 無料 ※予約不要

相談員 市ふれあいサポーター  
 (結婚相談員)

問 市民課(内線1131)

### こころの健康相談

日時 9月12日(水)13時15分～

場所 保健センター

対象者 本人、ご家族の方どなたで  
 もご相談ください。

相談員 松坂尚氏

(水海道厚生病院精神科医師)

費用 無料

申込 9月7日(金)までに、☎社  
 会福祉課(内線4133)へお申し  
 込みください。

### 国・県・他市町村 などから



### 「子どもの人権110番強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合  
 会では、いじめや児童虐待など、  
 子どもをめぐるさまざまな悩み事  
 の相談に電話でお応えします。秘  
 密は守られますので、安心してご  
 相談ください。

日時 8月29日(水)～9月4日(火)

8時30分～19時

※土日は10時～17時

相談員 法務局職員、人権擁護委員  
 ☎ 0120-0007-1110

### 保健所からのお知らせ

イベントなどで食品を取り扱う  
 場合は「イベント等における食品  
 の取扱要綱」に沿って食品を衛生  
 的に取り扱ってください。

施設を設けて食品の調理などを  
 行う場合は、申請や検便が必要と  
 なる場合がありますので、事前に  
 保健所へご相談ください。  
 問 常総保健所衛生課 ☎ 1351

### 9月3日～10日は 水防災意識強化週間です

国・県・市町で構成する鬼怒川  
 ・小貝川流域の減災対策協議会  
 で、9月3日から10日を「水防災  
 意識強化週間」と定め、住民が3  
 年前の関東・東北豪雨を忘れず、  
 常に水防災を意識する社会を構築  
 するよう、集中的に普及・啓発活

動を行っています。

洪水に対する地域の防災力は、  
 水防災についての意識を高めるこ  
 とで備わります。住民一人ひとり  
 が意識を高め、鬼怒川・小貝川の  
 洪水に備えましょう。

問 下館河川事務所  
 ☎ 02962161

## イベント・募集



### 市立保育所の臨時職員を募集

#### ◆保育士補助

勤務場所 水海道第一～第六保育所  
 のいずれか

勤務時間 8時30分～17時15分

対象者 保育士資格は不問

定員 1人程度

給与時給 900円

手当など 有給休暇(勤続6か月以  
 上)、通勤手当(片道2km以上)、社  
 会保険・雇用保険加入

#### ◆調理員

勤務場所 水海道第四保育所

勤務時間 8時30分～17時15分

対象者 調理師資格は不問

定員 1人

給与時給 900円

手当など 有給休暇(勤続6か月以  
 上)、通勤手当(片道2km以上)、社  
 会保険・雇用保険加入

#### ◆栄養士





**勤務場所** 水海道第四保育所  
**勤務時間** 8時30分～17時15分  
**対象者** 栄養士資格を有する方  
**定員** 1人  
**給与時給** 1100円  
**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入

**採用日** 調整がつき次第随時

**申込問** 履歴書(写真貼付)、印鑑をご持参のうえ、(水)こども課(内線1320)へお申し込みください。

### 保健センターの臨時職員を募集

**採用日** 9月3日(月)

**勤務場所** 保健センター

**勤務時間** 9時～17時

**対象者** 保健師または助産師資格を有する方

**定員** 1人程度

**給与時給** 1200円

**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入

**申込問** 履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑をご持参のうえ、保健推進課(水)3111へお申し込みください。

### 下妻地方広域事務組合 職員を募集

**採用年月日** 31年4月1日

**対象者** 〇大卒者：平成元年4月2

日以降に生まれた方で、大学卒業以上の方(見込みを含む)  
 〇短大卒者：平成3年4月2日以降に生まれた方で、短大卒業の方(見込みを含む)  
 〇高卒者：平成5年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業の方(見込みを含む)

**採用予定人員** 若干名  
**職種** 一般事務

**試験日** 〇第1次試験：10月14日(日)

〇第2次試験：11月20日(火)

**試験内容** 〇第1次試験：教養試験、適性検査、一般性格診断など

〇第2次試験：個別面接、作文試験  
**必要書類** 受験申込書、履歴書、卒業証明書または卒業見込証明書、写真、自己PR用紙

※下妻地方広域事務組合ホームページからダウンロードできます  
**申込問** 9月14日(金)までに、必要書類を下妻地方広域事務組合事務局(下妻市本城町2-22)☎0296-0611へ提出してください。  
 ※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

### 市オープンゴルフ大会 参加者を募集

**日時** 10月22日(月)

**場所** フレンドシップカントリークラブ(崎房1995-2)

**対象者** ゴルフを愛するアマチュアゴルファー

**定員** 先着180人

**費用** 〇参加費：3500円

〇プレー費：1万3000円(キヤデイフィー・昼食・1ドリンク・パーティー代、税込)  
 ※当日お支払いください。今回、プレー費に「平成30年7月豪雨」災害への義援金400円を含ませています。

**申込** 8月17日(金)から9月7日(金)までに、参加申込書(水)スポーツ振興課、フレンドシップカントリークラブにあります。また、ホームページからもダウンロードできます(必要事項を記入し、(水)スポーツ振興課またはフレンドシップカントリークラブへ、直接またはFAXでお申し込みください。  
 ※直接の場合は、9時～17時

◆**参加費の振り込みについて**

申し込み後、9月21日(金)までに、参加費を次の口座へお振り込みください。

**口座番号** 常陽銀行石下支店  
 普通口座 1517517

**名義人** 常総市体育協会ゴルフ部会  
 計 塚本保(ツカモトタモツ)

※9月24日(月・祝)以降のキャンセルについては、参加費は返金できません。当日の代理参加可。

☎(水)スポーツ振興課(内線8501)  
 ☎(水)7646、フレンドシップカントリークラブ☎(水)7311 FAX☎(水)7054

### 市民歩く会参加者を募集

**開催日** 10月6日(土) ※小雨決行

**集合時間** 〇市役所諏訪東駐車場：6時

〇石下庁舎駐車場：6時30分  
**場所** 栃木県日光市鬼怒川ウォーキングコース(約7km)

**対象者** 市内在住の小学生以上の方

※小学生は保護者同伴

**定員** 先着100人

**費用** 3000円(日帰り入浴代、保険代、交通費など)

※当日お支払いください。  
**持物** 弁当、飲み物、タオル、レジャーシート、雨具、着替え

その他1回の申し込みで2人まで受け付けます。同一世帯の場合は、人数制限はありません。

**申込問** 8月30日(木)から9月12日(水)までに、(水)スポーツ振興課(内線8501)へお申し込みください。  
 ※土日を除く、9時～17時

### 芸術文化のつどいを開催

**日時** 9月9日(日) 9時30分開会

※9時開場

**場所** 生涯学習センター

**対象者** どなたでも観覧できます。

**内容** 市文化協会加盟団体による発表会

**費用** 無料

**その他** 水海道小学校金管バンドがゲスト出演します。

☎(水)生涯学習課(内線8430)



(5)

### 市民文化祭 市民音楽会出演者を募集

**日時**10月14日(日)13時30分開演  
**場所**生涯学習センター多目的ホール  
**対象者**市内在住・在勤・在学の中  
学生以上の方  
**内容**声楽・ピアノ演奏・合唱・器  
楽など  
※時間は個人5分・団体10分程度

**申込**9月14日(金)までに、申込用  
紙(申込先にあります)に必要事項  
を記入し、直接または郵送・F A  
Xで次へお申し込みください。  
**問**⑤生涯学習課(内線8340・  
〒300-2793新石下431  
0-1) ☎④7646

### 市民文化祭 第53回短歌大会作品を募集

**日時**10月21日(日)10時開会  
**場所**生涯学習センター1階会議室2  
**対象者**どなたでも参加できます。  
**内容**優秀作品の表彰、講師の講評  
・指導  
**講師**岡本恵氏  
**費用**2000円(弁当代含む)

**申込**9月7日(金)までに、任意の  
用紙に住所・氏名・未発表の短歌  
一首を記入し、参加費を添えて次  
へお申し込みください。後日、詠  
草集と選歌票はがきを送付します。  
**申込先**〒300-2716大房2  
2515 太田きみ子

### 問 短歌大会実行委員会・松崎 ⑩ 0882

### 市民文化祭 市民カラオケ大会参加者を募集

**日時**11月4日(日)9時30分開演  
**場所**生涯学習センター多目的ホール  
**対象者**市内在住・在勤の方  
**定員**先着180人

**内容**2コーラス  
**費用**2000円(弁当代など)  
※キャンセルの場合、返金はでき  
ません。

**申込**8月31日(金)までに、任意の  
様式に住所・氏名・曲目・歌手名  
・キー(高さ)を記入し、参加費を  
添えて⑥生涯学習課へ直接お申し  
込みください。

※土日・祝日を除く。また、各カ  
ラオケ会(音和会、城の会、友  
和会、カトレア歌謡会)でもお  
申し込みできます。

**問**⑥生涯学習課(内線8430)、  
市民カラオケ大会実行委員会・須  
藤 ☎090-5327-3615

### 市民文化祭 俳句大会作品を募集

**日時**11月4日(日)10時開会  
**場所**生涯学習センター2階研修室  
**内容**1組3句、1人2組まで  
※兼題「露」を1句入れてくださ  
い。未発表の作品に限ります。  
**費用**〇投句料：1000円(2組

以内) ○当日会費：1000円  
(昼食代含む)

**申込**9月29日(土)必着で、中山一  
路(〒300-2513羽生町7  
12)へ作品を郵送してください。  
※当日の出欠を明記してください。  
**問**⑧議会事務局(内線4510)

### 甲種防火管理再講習会 受講者を募集

**日時**10月5日(金)14時～16時  
**場所**古河市生涯学習センター総和  
(とねミドリ館・古河市前林19  
53-1)

**定員**先着70人  
**費用**1350円(テキスト代)  
※申込時にお支払ください。

**申込**9月3日(月)から28日(金ま  
でに、受講申込書(申込先にあ  
ります)と印鑑を持参し、各消防署  
へ直接お申し込みください。  
※土日・祝日を除く、8時30分～  
17時

**問**古河消防署予防係 ☎0280-  
0120、下妻消防署予防係 ☎0  
296-④1551、坂東消防署予  
防係 ☎⑤2129

### いばらき営農塾受講者を募集

県内でこれから農業を始める方  
や農業を始めて間もない方を対象  
に、農業技術の基礎を体系的に学  
べる研修を行います。

### ◆野菜入門Bコース

**日時**10月10日(水)～31年2月23日  
(土)

**場所**県立農業大学校  
(茨城町長岡4070-186)  
**対象者**農産物を販売し、収入を得  
ようとするおおむね65歳までの方  
**定員**30人  
**費用**1万6200円

※別途テキスト代など(6000  
円程度)がかかります。

**申込**問9月7日(金)までに、県立  
農業大学校研修科 ☎029-29  
2-0419へお申し込みください。

### 弁護士・司法書士などの 無料相談会を開催

法律、司法、行政、税務、社会  
保険、不動産などの問題について、  
専門家である各士業が連携して相  
談に応じます。

**日時**9月2日(日)9時30分～15時  
※受付は14時30分まで  
**場所**茨城県産業会館大会議室  
(水戸市桜川2-2-35)

**参加団体**茨城県弁護士会、茨城司  
法書士会、茨城県行政書士会、関  
東信越税理士会茨城県支部連合会、  
日本公認会計士協会東京会茨城県  
会、茨城県社会保険労務士会、茨  
城土地家屋調査士会、茨城県不動  
産鑑定士協会  
**申込**当日会場でお申し込みくださ  
い。原則、相談時間は30分以内と  
なります。

# 30年7月豪雨災害への募金箱を市役所および市の公共施設に設置しています

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。ご協力をお願いします。☎社会福祉課(内線4131) (6)

問 日本公認会計士協会東京会茨城県会  
☎029-297-8270

## 鬼怒川水害発災3周年

### 市民のつどいを開催

日時 9月9日(日)

○第1部:13時開演(12時30分開場)

○第2部:15時~17時

場所 市役所本庁舎市民ホール

対象者 どなたでも参加できます。

内容 ○第1部:クラシックギターコンサート

○第2部:常総市水害後3年を市民目線で振り返る(常総市の水害を今後になかすと?)

問 被害者の会・染谷 ☎090-8497-7029、たすけあいセンター JUNTOS・横田 ☎090-8854-0831

## やさしい手話講習会入門編 受講生を募集

日時 9月27日から11月15日までの毎週木曜日 10時~12時(全8回)

場所 市社会福祉協議会水海道事務所 会議室

内容 あいさつ、自己紹介、指文字など基本的な表現方法を学びます。講師 水海道手の会、地域の聴覚障がい者

定員 20人

費用 無料(テキスト代は実費負担)

申込 9月21日(金)までに、市社会福祉協議会石下事務所 ☎87

会福祉協議会石下事務所 ☎87

89 ☎8790へお申し込みください。

## 常総まんぶくフェア

### & 職業体験を開催

市内のグルメ店舗が多数出展します。また、小学生を対象とした「お仕事体験隊」では、建設重機試乗体験や塗装ペイント体験などさまざまな業種体験ができます。

他にも、豪華賞品が当たるスタンプラリー&抽選会や野球体験コーナーなど盛りだくさんなイベントです。ぜひご参加ください。

日時 9月2日(日) 10時~16時

※雨天決行、荒天中止

場所 地域交流センター駐車場

対象者 どなたでも参加できます。

※職業体験は小学生のみ

費用 無料(一部有料コーナーあり)

問 市商工会石下事務所 ☎3155

## 健康水泳教室

### (昼の部:9月分)を開催

日時 9月7日・14日・21日の金曜日

9時30分~11時

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女の方

定員 先着30人

内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。

指導員 小林亜希子氏、須藤多喜子氏、外崎節子氏

費用 入場料400円のみ

申込 当日きぬ温水プール窓口へお申し込みください。

問 ⑥スポーツ振興課(内線8511)

## 石下テニススクールを開催

日時 9月15日・29日、10月13日・20日、11月17日、12月15日・22日

の各土曜日、12月23日の日曜日

10時~11時30分(全8回)

※予備日31年1月5日・12日

場所 石下テニスコート

対象者 高校生以上の方で、硬式テニス初心者・初級者の方

定員 8人

指導員 落合喜代子氏

費用 ○1回参加:2160円

○全8回参加:1万2960円

○ラケットレンタル:1本500円

持物 テニスラケット、テニスシューズ(運動シューズ可)、運動のできる服装、着替え、タオル、飲み物、キャップ

申込 8月18日(土)から、石下総合体育館 ☎8311で受け付けします。

## bjアカデミー公認バスケットボール スクール無料体験を実施

日時 9月または10月の木曜日

① 低学年クラス 17時~18時

② 高学年クラス 18時15分~19時30分

③ 中学生クラス 19時40分~21時10分

場所 石下総合体育館メインアリーナ

対象者 ① 小学1~3年生

② 小学4~6年生 ③ 中学生  
定員 各クラス20人

内容 幼少期に必要なトレーニングを軸に、バスケットボールの技術向上に必要なトレーニング。1か月の無料体験ができます。

指導員 バスケットボールジャパンアカデミー講師

費用 無料

持物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

その他 日程など、詳細についてはお問い合わせください。9月から10月のどちらかをお選びください。

申込 石下総合体育館 ☎8311へお申し込みください。

## 吉野サン・ビレッジ

### サッカースクール無料体験を実施

日時 9月または10月の1か月

① U-6クラス:水曜日

16時~16時50分

② U-10クラス:水曜日

17時~18時30分

③ U-8クラス:金曜日

16時10分~17時10分

④ U-12クラス:金曜日

17時20分~18時50分

場所 吉野サン・ビレッジサッカー場

対象者 ① 年中・年長 ② 小学3・4年生 ③ 小学1・2年生 ④ 小学5・6年生

定員 各クラス10人

内容 1か月間の無料体験ができます。



# カラスの捕獲を実施します。危険ですので山林などには近づかないでください

(7) 日時 8月18日(土)～9月17日(月・祝)日の出から日没まで 区域 市内全域 問 水農政課(内線2320)

**費用無料**

持物運動のできる服装、運動シューズ、タオル、飲み物、サッカーボール(お持ちの方)

その他日程など、詳細についてはお問い合わせください。9月から10月のどちらかをお選びください。

申込問 水海道総合体育館 ④ 271211へお申し込みください。

## 60歳から始めるトレーニング 参加者を募集

日時 9月7日から10月19日までの毎週金曜日 10時30分～11時30分(全5回)

※9月21日、10月5日を除く

場所 石下総合体育館メインアリーナ

対象者 60歳以上の方

定員 20人

内容 運動器に特化したプログラムをミズノ開発ツールを使用し、4つのテーマ「膝部」「腰部」「歩行」「バランス」ごとに提供します。

指導員 ミズノスポーツサービス(株)スタッフ

費用 1クール(5回)2500円

(税込、保険料込)

持物運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込問 8月24日(金)から、石下総合体育館 ④ 8311で受け付け

ます。

## トレーニング講習会を開催

日時 ① 9月2日(日) 14時～15時

9月8日(土) 14時～15時

9月15日(土) 14時～15時

9月24日(月・祝) 14時～15時

② 9月7日(金) 19時～20時

9月9日(日) 14時～15時

9月16日(日) 14時～15時

9月30日(日) 14時～15時

場所 ① 水海道総合体育館  
② 石下総合体育館

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 各日、先着20人

内容 トレーニングの基礎知識、有酸素運動や筋力アップのできるマシンの使用方法など

費用 市内在住・在勤の方300円  
市外の方400円

※市内在勤の方は、証明書を提示してください。

持物運動のできる服装、室内シューズ、筆記用具

その他 各総合体育館のトレーニング室を利用するには、講習会の受講が必要。トレーニング室は、子ども同伴では利用できません。

申込問 8月23日(木)から各総合体育館で受け付けします。電話申込可。

※休館日を除く8時30分～21時30分

## トレーニング指導を開催

日時 ① 9月2日(日)・15日(土) 15時～16時

② 9月9日(日) 15時～16時

場所 ① 水海道総合体育館

② 石下総合体育館

対象者 トレーニング講習会を受講した方

内容 それぞれの目的に合わせたトレーニング方法やプログラムなど

費用 トレーニング室利用料のみ

その他 予約は必要ありません。在室時間に合わせてご来館ください。

申込問 水海道総合体育館 ④ 271211

石下総合体育館 ④ 8311

## エクササイズを開催

開催日 ① 9月8日(土)・24日(月・祝)

② 9月16日(日)・30日(日)

開催時間 15時30分～16時

場所 ① 水海道総合体育館会議室

② 石下総合体育館会議室

対象者 トレーニング講習会を受講した方

定員 各回8人

内容 筋力トレーニングやエアロビクスを行います。内容は日によって変わりますので、各総合体育館へご確認ください。

指導員 ミズノスポーツサービス(株)スタッフ

費用 トレーニング室利用料のみ

持物運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

その他 事前申込の必要はありません。開催時間にトレーニング室を利用している方で先着順となります。

申込問 水海道総合体育館 ④ 271211

石下総合体育館 ④ 8311

## 日曜日開庁のお知らせ(9月)

本庁舎	2日・16日
石下庁舎	9日・23日

開庁時間：8時30分～12時

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

### 【市民課関係】

○戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

### 【税証明関係】

○市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書、納税証明書(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)の交付

※税証明については交付できない場合がありますので、事前にご確認ください。

◆住民票の異動(転入、転出など)およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第1・3日曜日の開庁時間のみ、パスポートの交付が可能です。

◆住民票、印鑑登録証明書、一部の税証明は自動交付機でも取得できますので、じょうそう市民カード(暗証番号を登録済みのもの)をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

問 水市民課(内線1130)

暮らしの窓口センター ④ 7844

# 子育てイベント情報 9月の予定

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは…

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。

子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です(定員などの要件があります) ※印…おやこのひろば(石下総合福祉センター)

施設名	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
水海道(公立)			◆作ってみよう 10時～		
みつかいどう					
二葉こども園		水遊び 10時30分～(雨天時中止、自由開放)	水遊び 10時30分～(雨天時中止、自由開放)	色水遊び 10時30分～(雨天時中止、自由開放)	
小貝				◆シャボン玉で遊ぼう! 10時～	
児童センター	いいもの み～つけ 9時～		いいもの み～つけ 9時～	◆アロマクラフト 10時30分～	いいもの み～つけ 9時～
三坂児童館	◎休館日	おもちゃの広場 9時～		おもちゃの広場 9時～	◆敬老の日プレゼント工作 10時30分～
さくら					身体測定・成長記録アルバム作成 10時30分～
東さくら		運動会の制作 10時30分～			
更生保護女性会					※十五夜お月様 10時～
	10	11	12	13	14
水海道(公立)		◆観劇「ねずみのすもう」10時～			◆作ってみよう 10時～
みつかいどう				◆リズム遊び 11時30分～	
二葉こども園			◆片栗粉で遊ぼう! 10時30分～		
小貝					
児童センター	◎休館日		いいもの み～つけ 9時～		いいもの み～つけ 9時～
三坂児童館		おもちゃの広場 9時～	相談日ほっとステーション 10時～	おもちゃの広場 9時～	おもちゃの広場 9時～
さくら		敬老の日のプレゼント作り 10時30分～			身体測定・成長記録アルバム作成 10時30分～
東さくら				※ボール遊び 10時～	
石下			敬老の日のプレゼント作り 10時～		
	17	18	19	20	21
水海道(公立)		◆作ってみよう 10時～		身体測定(午前・午後)	
みつかいどう		発育測定(午前・午後)	発育測定(午前・午後)		
二葉こども園				身体測定(午前・午後)	
小貝				◆ベビーマッサージ 10時～	
児童センター			いいもの み～つけ 9時～	◆パネルシアター 10時30分～	いいもの み～つけ 9時～
三坂児童館		◎休館日		おもちゃの広場 9時～	◆ミニ運動会 10時30分～
さくら				※新聞紙遊び 10時～	
東さくら			砂遊び 10時30分～		
	24	25	26	27	28
水海道(公立)		◆赤ちゃん広場 14時～			誕生会(午前)
みつかいどう					
二葉こども園					
小貝					
児童センター		◎休館日	いいもの み～つけ 9時～	相談日ほっとステーション 10時～	◆小さな運動会・誕生会 10時～
三坂児童館				おもちゃの広場 9時～	いいもの み～つけ 9時～
さくら		7・8・9月生まれ誕生会 10時30分～			おもちゃの広場 9時～
東さくら					
水海道(公立)					
みつかいどう					
二葉こども園					
小貝					
児童センター					
三坂児童館					
さくら					
東さくら					

児童館・児童センター  
土曜開館日

- ・三坂児童館  
9月1日、15日
- ・児童センター  
9月8日、22日

空欄が自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。※休館日…土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

## 【問い合わせ・開所時間】

水海道子育て支援センター 水海道高野町2081 ☎2019 8時30分～17時	小貝保育園子育て支援センター 上蛇町2112 ☎9958 9時～15時	市更生保護女性会 ☎2022
認定こども園みつかいどう子育て支援センター 水海道橋本町3346 ☎1400 9時～15時	水海道児童センター 水海道天満町4678 ☎1902 8時30分～17時	さくら保育園子育て支援センター 岡田339 ☎5912 9時～15時
認定こども園二葉こども園子育て支援センター 水海道天満町1712-7 ☎3035 9時～15時	三坂児童館 三坂町402-1 ☎7937 8時30分～17時	東さくら保育園子育て支援センター 本石下3762-1 ☎6776 9時～15時
		石下保育園 新石下1031 ☎2300 9時～15時