

## お知らせ版

常総市役所 TEL 0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

Ⓔは本庁舎、議会棟 Ⓕは石下庁舎

### 市から



#### 案内

「ご意見を募集しています」

#### ◆常総市国民健康保険

第2期データヘルス計画・

第3期特定健康診査等実施計画

市では、国民健康保険被保険者の健康維持・増進や医療費削減を目指すため、健康・医療情報を活用し、被保険者の健康状態や健康課題を客観的な指標を用いて示す「第2期データヘルス計画(案)」を策定しました。

また、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視し、特定健康診査・特定保健指導を充実させるための「第3期特定健康診査等実施計画(案)」も併せて策定しました。今回、各計画の施策案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

縦覧・募集期間 3月20日(火)まで

縦覧場所 Ⓔ健康保険課、Ⓕ暮らしの窓口センター、市ホームページ

対象者 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体

③市内の事務所または事業所に勤務する方

④市内の学校に在学する方

⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他お寄せいただいたご意見や個人情報、この目的以外に使用しません。また、匿名によるご意見は受け付けできません。

意見書の提出 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、次へ直接または郵送、FAX、メールで提出してください。

※直接の場合は、土日を除く8時30分～17時15分

Ⓔ健康保険課(内線1240・〒303-8501水海道諏訪町3222-13) Ⓕ2105

☒kouho@city.joso.lg.jp

#### Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から配信される情報が、防災行政無線から正常に発信されるか、確認の訓練放送を実施します。日時 3月14日(水)11時前後

内容 市内に設置してある防災行政無線から、次のとおり一斉放送します。

♪上りチャイム  
「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、ぼうさいじょうそう

です」

♪下りチャイム

Ⓔ防災危機管理課(内線2210)

#### 自動通話録音機を無償で貸し出し

身内(子、孫)や警察官などになりすまし、現金を振り込ませるなどの被害が多発しています。

この自動録音機は、家庭の固定電話に取り付けて使用し、着信後警告メッセージを流し、会話を自動で録音することができますので、被害防止に役立ちます。

貸出期間 4月～9月(6か月)

対象者 市内在住の、65歳以上の方が居住する世帯

※希望者多数の場合は、初めての方を優先し、抽選を行います。

申込 3月29日(木)までに、利用申請書(申込先にあります)に必要事項を記入し、Ⓔ商工観光課またはⒻ暮らしの窓口センターへ提出してください。

Ⓔ商工観光課(内線2430)

#### 税金

#### バイク・軽自動車などの異動申告を忘れずに

バイクや軽自動車などにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者の方に課税されます。譲渡・廃棄・紛失したときは、

必ず名義変更・廃車の手続きを行ってください。手続きをしていない場合、引き続き課税されます。

なお、車種により手続き先が異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

車種	手続き先	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) ミニカー 小型特殊自動車 (トラクターなど)	・㊦市民課(内線1140) ・㊦暮らしの窓口センター (内線8010)	○名義変更の場合 譲渡証明書、印鑑、 身分証明書 ○廃車の場合 ナンバープレート 標識交付証明書、印鑑、 身分証明書 ※本人以外が手続きする 場合は委任状
軽二輪・小型自動二輪 (125ccを超えるバイク)	茨城運輸支局 土浦自動車検査登録事務所 住所:土浦市卸町2-1-3 ☎050-5540-2018 軽自動車検査協会 茨城事務所土浦支所 住所:つくば市島名字前野3915 (つくば市諏訪C23街区5) ☎050-3816-3106	左記へお問い合わせください。
軽自動車(三輪・四輪)		

☎水務課(内線1612)

## 健康・福祉

### 高校生すくすく医療費 償還払いの申請受付を終了します

高校生のすくすく医療費の償還払いは、申請期限が4月20日(金)までとなります。

未申請の領収書をお持ちの方は、忘れずに申請してください。

**申請場所** ㊦健康保険課 ㊦暮らしの窓口センター

**対象受診期間** 27年4月～29年3月分

※29年4月以降は、受給者証を医療機関窓口にて提示することで医療費助成を直接受けられるようになっていきますので、償還払いの申請は不要です。

**持物** ①医療機関の領収書原本(診療報酬点数が記載されているもの)、  
②高校生であることが確認できるもの(学生証など、コピー可)

③高校生本人の保険証  
④振込先口座番号が確認できるもの(通帳、カードなど)  
⑤印鑑

**その他** 確定申告ですでに医療費控除を受けた方は、修正申告が必要になる場合があります。

**☎健康保険課**(内線1251)、  
**㊦暮らしの窓口センター**(内線8026)

### 30年度奨学生を募集

能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対して、学費を貸与します。

**対象者** 次のすべてに該当する方

①市内に1年以上居住する方の子  
②高等学校、高等専門学校または大学(短期大学を含む)に在学し、人物・学業ともに優れ、かつ学費

の支払いが困難と認められる方の支払いが困難と認められる方

※専門学校は対象外です。  
③本人および保護者が市税などを滞納していないこと  
④他の奨学金を受けていないこと

**貸与金額** 〇高等学校：月額1万円  
〇高等専門学校：月額2万円  
〇大学・短期大学：月額3万円

**必要書類** ①奨学生願書  
②奨学生推薦書 ③住民票謄本  
④所得証明書 など

※①・②の用紙は、㊦学校教育課にあります。

**決定方法** 奨学資金貸与審査会で決定し、書面で結果を通知します。

**その他** 奨学資金は無利子です。学校卒業後1年間は据え置き、その後10年間で償還します。

※市内に住所を有する成人の保証人および連帯保証人が必要です。

**申込** 3月30日(金)までに、必要書類を㊦学校教育課(内線8211)へ提出してください。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

### 戦没者などの遺族の皆さんへ 特別弔慰金を支給

第10回の請求期限が近づいています。対象者の方は、お早めにご請求ください。

**対象者** 27年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法に

よる遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位で遺族1人に支給されます。

戦没者などの死亡当時の遺族で  
①27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子  
③戦没者などの父母、孫、祖父母兄弟姉妹

④①から③以外の、戦没者などの3親等以内の親族(甥、姪など)  
※戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

**支給内容** 額面25万円  
(5年償還の記名国債)

**申込** 4月2日(月)までに、㊦社会福祉課または㊦暮らしの窓口センターへ、請求書類(受付窓口にあります)に必要な事項を記入し請求してください。

※期限を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

**☎社会福祉課**(内線4130)、  
**㊦暮らしの窓口センター**(内線8023)

### 30年度の国民年金保険料について

4月からの保険料は、月額1万6340円です。

前納や口座振替制度を利用すると、保険料が割引になりお得です。

また、所得が少ないなど納付が困難な方は、申請して承認されれば保険料が免除される制度もあります。納付期限までに保険料を納めない、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

☎健康保険課(内線1230)、☎暮らしの窓口センター(内線8015)

## 相談

### きぬふれあいセンター相談事業

#### ◆生活相談

日時 毎週水曜日 9時～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

地域交流センター応接室

対象者 市内在住の方

内容 日常生活相談

相談員 生活相談員

#### ◆就労相談

日時 3月14日(水) 9時30分～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

対象者 市内在住の方

内容 職業相談

費用 無料

問 きぬふれあいセンター

TEL 0355

## その他

### 献血を実施します

日時 3月14日(水) 9時30分～11時

場所 常総警察署

(水海道高野町554-2)

問 保健推進課 ☎3111

### 国・県・他市町村などから



### 住宅用火災警報器の設置と点検をお願いします

全国すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられていますが、皆さんのご家庭はいかがでしょうか。

火災から身を守るためにも、まだ設置されていない住宅には、早急に設置しましょう。少なくとも寝室と、寝室が2階以上の場合には階段にも設置が必要です。

すでに設置済みの住宅では、設置してから10年以上経過していませんか。住宅用火災警報器の寿命は10年と言われています。

10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化などにより火災を感知しなくなることを考えられるため、本体の交換をお勧めします。

設置した後も、点検ボタンを押す・点検ひもを引っ張るなど、定期的に作動確認を行ってください。

問 水海道消防署 ☎0911  
下妻消防署石下分署 ☎6123

### 障がいをお持ちの方へ 普通自動車税の減免申請について

県では、障害者手帳をお持ちの方の普通自動車税および自動車取得税の減免を行っています。

減免対象 次のいずれかに該当する自動車

- ① 心身に障がいのある方本人が運転する自動車
  - ② 心身に障がいのある方のために生計を一にする方が使用する自動車
  - ③ 心身に障がいのある方を常時介護する方が使用する自動車
- 減免台数障がい者の方1人につき1台

※軽自動車を含む  
その他 減免の要件、申請方法、制限などについてはお問い合わせください。

問 筑西県税事務所収税第一課  
☎0296☎9190

### ご意見を募集しています

◆茨城県後期高齢者医療広域連合  
第2期保健事業実施計画

(データヘルス計画)

県広域連合では、レセプト(診療報酬明細書)や健康診査などのデータに基づき、被保険者の皆さんの健康管理や疾病予防・重症化予防などを効率よく行うための保

健事業実施計画(データヘルス計画)を策定しています。

このたび、30年度からの計画(素案)がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

募集・縦覧期間 3月12日(月)まで

縦覧場所 県後期高齢者医療広域連合ホームページ

対象者 次のいずれかに該当する方

- ① 県内に住所を有する方
- ② 県内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③ 県内の事務所または事業所に勤務する方
- ④ 県内の学校に在学する方
- ⑤ その他、広域連合長が必要と認める方

意見書の提出 所定の様式(広域連合ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入し、次へ郵送、FAX、メールで提出してください。

※郵送の場合は、締切日必着  
その他 個別の回答は行いませんが、いただいたご意見の概要をまとめ、広域連合の考え方と併せてホームページ上で公表します。氏名などの公表は行いません。

問 県後期高齢者医療広域連合事業課計画調整班(〒311-4141 水戸市赤塚1-1ミオス1階)

TEL 029-309-1121

FAX 029-309-1126

✉ info@kouiki-ibaraki.jp



# イベント・募集



## 市の臨時職員を 登録制により募集

市の臨時職員は、あらかじめ申し込みをし、名簿登録された方の中から必要に応じて任用します。30年度の臨時職員の登録者を募集しますので、ご希望の方はお申し込みください。

**登録期間** 登録日～31年3月31日  
※登録期間内に任用されるとは限りません。また、不採用の際の連絡は行いません。

**契約期間** 原則6か月間

※必要に応じて更新有り  
**勤務日** 月～金曜日  
**勤務時間** 9時～17時  
**対象者** 30年4月1日現在、70歳未満の方

**職種** 一般事務  
**賃金** 時給850円  
**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入

**選考方法** 書類選考のうえ、面接を実施します。  
**必要書類** 履歴書(写真貼付)、臨時職員等登録申込書(※人事課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)

**申込** 必要書類を直接または郵送で(※)人事課(内線3710・〒303-8501水海道諏訪町322-13)へ提出してください。  
※直接の場合は、土日・祝日を除く8時30分～17時15分

## 市立保育所の臨時職員を募集

◆保育士：2人程度

**勤務場所** 水海道第一～第六保育所のいずれか  
**勤務時間** 8時30分～17時15分  
※早朝・残留保育による時差出勤があります。

**対象者** 保育士資格を有する方  
**給与** 時給1100円

◆看護師：1人  
**勤務場所** 水海道第三保育所  
**勤務時間** 8時30分～17時15分  
**対象者** 正看護師資格を有する方  
**給与** 時給1150円

**採用日** 4月1日  
**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入  
**持物** 履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑  
**申込** 問(※)こども課(内線1320)へお申し込みください。

## 学校給食補助員を募集

**採用日** 4月1日

**勤務時間** 11時～14時30分

**勤務場所** 水海道中学校

**定員** 1人

**給与** 時給850円

**手当など** 有給休暇(勤続6か月以上)

※交通費なし

**持物** 履歴書

※写真を貼付し、欄外に勤務場所・職種を記入してください。

**申込** 問 3月23日(金)までに、(※)学校教育課(内線8210・〒30012793新石下4310-1)へ直接または郵送でお申し込みください。  
※郵送の場合は締切日必着

## 図書館の雑誌スポンサーになりませんか

雑誌スポンサーになると、図書館所蔵の最新刊雑誌のカバーに事業所などの広告を掲載することができます。

**掲載期間** 1年間

**対象者** 企業、商店、その他団体または個人事業主の方

**掲載料** 広告を掲載する雑誌の年間購読料相当分

**掲載方法** 雑誌の最新号に、広告を掲載したカバーを取り付けます。

カバーの表紙面に広告を掲載する事業所などの名称を表示し、裏表紙面に広告を掲載します。

**必要書類** 図書館雑誌広告掲載申込書(図書館にあります。また、図書館ホームページ、市ホームページ

ジからもダウンロードできます)、広告の原案、パンフレットなど事業内容などがわかるもの  
**申込** 問 必要書類を図書館(※)5556へ提出してください。

## 図書館イベントのご案内

◆赤ちゃんとあそぼう

絵本の読み聞かせや手遊び、赤ちゃんと一緒に遊ぶためのアイデアを提案するイベント「赤ちゃんとあそぼう」を開催しています。

**日時** 3月21日(水・祝)11時～11時30分

**場所** 児童コーナー絵本サークル内  
**対象者** 0～2歳ぐらいの赤ちゃん  
と保護者

**内容** 絵本「おつむてんてん」ほか

◆おはなし会  
**日時** 3月11日(日)・18日(日)・25日(日)14時～

**場所** 児童コーナーおはなし室  
**対象者** 幼児～小学校低学年くらいまで

**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ

**問** 図書館(※)5556

## ジュニアハンドボール教室(前期)

参加者を募集

**日時** 5月12日から6月30日までの毎週土曜日 18時～20時(全8回)

**場所** 水海道総合体育館または石下

紫峰高等学校体育館

(5)

対象者 市内の小学1～6年生  
 定員 先着30人

指導員 水海道ハンドボールクラブ  
 スポーツ少年団指導者、市内在住  
 ・在勤のハンドボール経験者

費用 1000円(保険代など)

※初日にお支払いください。

持物 運動のできる服装(学校体操  
 着やジャージなど)、室内シ  
 ーズ、タオル、飲み物

申込 3月20日(火)から4月20日

(金)までに、所定の申込書(☎ス  
 ポーツ振興課、各総合体育館にあ  
 ります)に必要事項を記入し、水  
 海道総合体育館☎1211FAX☎  
 1210へ、直接、電話またはF  
 AXでお申し込みください。

※休館日を除く、8時30分～21時  
 30分

### 太極拳教室参加者を募集

日時 4月18日から7月25日までの  
 毎週水曜日 19時30分～21時  
 (全15回)

場所 水海道総合体育館副競技場

対象者 市内在住・在勤の方

定員 先着40人

費用 1500円(保険代含む)

※初日にお支払いください。

申込 3月8日(木)から29日(木)  
 までに、水海道総合体育館☎1  
 211へお申し込みください。

※休館日を除く、8時30分～21時  
 30分

### 水戸ホーリーホック 復興支援招待デーを開催

東日本大震災復興支援デーとし  
 て、ホームゲーム招待チケット  
 (メインサイド席)を無料でお渡し  
 します。

日時 4月1日(日) 14時～

※チケット引き換えは11時～

場所 ケーズデンキスタジアム

(水戸市小吹町2058-1)

対象者 市内在住・在学の方

※市内在勤の方は対象外です。

内容 水戸ホーリーホック対FC町  
 田ゼルビア

持物 市内在住・在学が証明できる  
 もの(免許証、学生証、保険証など)

申込 申し込みは不要です。直接試  
 合会場へお越しください。

問 ☎スポーツ振興課(内線8511)

### 指定管理者ミズノグループによる テニススクール参加者を募集

日時 4月7日から6月2日までの  
 毎週土曜日 10時～11時30分  
 (全8回)

※5月5日を除く。予備日6月9  
 日・30日

場所 石下テニスコート

(石下総合運動公園内)

対象者 高校生以上で、硬式テニス  
 初心者・初級者の方

定員 8人

内容 参加者のレベルを見ながら臨

機応変に指導しますので、どなた  
 でも気軽に参加できます。

指導員 落合喜代子氏

費用 ○1回参加：2160円

○全8回参加：1万2960円

○ラケットレンタル：1本500円

※いずれも税込

持物 テニスラケット、テニスシ  
 ーズまたは運動靴、運動のできる  
 服装、キャップ、着替え、タオル、  
 飲み物

申込 3月10日(土)から受け付け

を開始します。石下総合体育館☎  
 8311へお申し込みください。

※休館日を除く、8時30分～21時  
 30分

### 被災中小企業復興支援基金を公募

関東・東北豪雨の被害を受けた  
 県内の中小企業者などが実施する  
 事業に対して助成金を交付します。

◆商工会、商店街組織向け

対象事業 被災地復興イベント開催  
 等支援事業(名産品展など)

助成額 上限100万円

※助成率10分の10以内

◆被災中小企業のグループ向け

対象事業 被災中小企業等販路開拓  
 等支援事業(観光ガイドブック作  
 成など)

助成額 上限300万円

※助成率4分の3以内

その他 採択事業は、審査のち5

月中に決定します。

申込 3月12日(月)から4月16日(月)

までに、申請書類(県中小企業振  
 興公社ホームページからダウンロ  
 ードできます)に必要事項を記入  
 し、☎商工観光課へ提出してくだ  
 さい。

問 県中小企業振興公社資金助成室

☎029-224-5318

### 河川愛護モニターを募集

活動期間 7月1日から2年間

活動範囲 鬼怒川系(新鬼怒川橋～  
 滝下橋)または小貝川系(愛国橋～  
 伊奈橋)のいずれかで、日常生活  
 で無理なく活動できる範囲

対象者 活動範囲の河川からおおむ  
 ね2km以内に在住の、河川愛護に  
 関心がある20歳以上の方

定員 若干名

活動内容 月に1回以上、河川の状  
 況や地域住民の意見・要望などを  
 報告書で提出します。年に1回程  
 度、モニター会議(意見交換会)へ  
 の出席を依頼することがあります。

手当 通信費・連絡費など実費程度

その他 詳しくは、募集要綱(下館  
 河川事務所ホームページにありま  
 す)をご覧ください。

申込 5月7日(月)必着で、所定  
 の応募用紙に必要事項を記入し、  
 下館河川事務所占有調整課河川愛  
 護モニター担当係(〒308-10

841 筑西市二木成1753)☎

0296⑤2151へ郵送でお申し込みください。

**県ゆあいスポーツ大会・レクリエーション競技参加者を募集**

◆競技会

開催日 5月27日(日)、6月2日(土)・3日(日)

※競技種目により異なります。

対象者 市内在住で、4月1日現在

13歳以上の知的障がいをお持ちの方

内容 陸上競技、水泳、卓球、バスケットボール、ソフトボールなど

◆レクリエーション競技

開催日 5月27日(日)

対象者 市内在住の心身障がいをお持ちの方

内容 絵合わせゲーム、お手玉投げなど

場所 笠松運動公園(ひたちなか市佐和2197-2)、ひたちなか市総合運動公園(ひたちなか市新光町49)など

申込 3月9日(金)までに、☎ 社会福祉課(内線4134)または☎ 暮らしの窓口センター(内線8027)へお申し込みください。  
※土日を除く、8時30分～17時15分

**三妻支部地域元気セミナーを開催**

日時 3月10日(土)13時～15時30分

場所 三妻公民館

対象者 三妻地区在住の方

内容 誰でも簡単にできる健康運動講座、ステージ演奏

講師 大幡伸子氏

(健康運動実践指導者)

演奏 孝子&紘妖

(シャンソン歌謡、津軽三味線)

費用 無料

申込 申し込み不要です。

問 市社会福祉協議会水海道事務所 ☎ 2233

**自衛官を募集**

◆一般曹候補生

対象者 31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

試験日 ○第1次試験：5月26日(土)

○第2次試験：6月27日(水)から

7月2日(月)までの指定する1日

◆一般幹部候補生

対象者 31年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方

試験日 ○第1次試験(筆記)：5月

12日(土) ○第1次試験(適性検査、飛行要員のみ)：5月13日(日)

○第2次試験：6月12日(火)から

15日(金)までの指定する1日

○第3次試験：第2次試験合格者に個別に通知(海上・航空の飛行要員のみ)

受付期間 5月1日(火)まで

その他 自衛官候補生の受け付けは、年間を通じて行っています。

申込 自衛隊茨城地方協力本部 筑

西地域事務所 ☎ 0296②7239へお申し込みください。

**茨城いのちの電話 相談員養成講座受講生を募集**

いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。

電話という手段で対話し、悩みを抱える方の支えになってください。

対象者 23歳以上で、いのちの電話の活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方

定員 40人程度

研修日 2020年3月までの土曜日(原則月3回)

研修費用 3万5000円(全5課程)

必要書類 申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます)

申込 5月7日(月)までに、必要書類を茨城いのちの電話事務局募集係(〒305-8691筑波学園郵便局私書箱60号)へ郵送してください。 ※締切日必着

◆無料講座を開催

電話相談員養成講座の説明会も併せて開催します。

【統合失調症がやってきた】

日時 3月18日(日)14時～16時

場所 イーアスつくばホール

(つくば市研究学園5-19)

【いのちの電話傾聴ミニ講座】

日時 4月7日(土)14時～15時30分

場所 つくば市春日交流センター

(つくば市春日2-36-1)

茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505

**家族介護者教室を開催**

日時 3月11日(日)13時30分～15時

場所 特別養護老人ホームよしの荘 新館デイサービスホール(上蛇町1888-1)

対象者 地域の方、興味のある方などなたでも参加できます。

内容 介護保険サービスを利用する方法について

講師 松本強氏

(よしの荘主任介護支援専門員)

費用 無料

申込 3月9日(金)までに、特別養護老人ホームよしの荘・松本

☎ 2112へお申し込みください。

**関東・東北豪雨これまでの被害状況・義援金**

**これまでの被害状況**

全壊	53件
大規模半壊	1,591件
半壊	3,519件
床上浸水	193件
床下浸水	2,508件

(2月20日現在)

**これまでの義援金**

件数	12,542件
累計	889,307,993円

(2月21日現在)