

お知らせ版

常総市役所 ☎0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

Ⓢは本庁舎、議会棟 Ⓣは石下庁舎

市から



案内

地域交流センター

入館無料期間を延長

地域交流センター(豊田城)は、4月のリニューアルオープン以来入館料を無料とし、好評をいただいています。

今後トイレなどの改修や3・4階の内装工事があることから、無料期間を30年3月31日まで延長しました。5階のキッズスペースや6階の長塚節デジタルミュージアムなど、ぜひご利用ください。

☎生涯学習課(内線8420)

「男女共同参画社会に関する市民意識調査」にご協力ください

男女共同参画に関する市民の意識や実態を把握する意識調査を実施します。

調査結果は、第2次常総市男女共同参画後期実施計画の策定や今後の市の男女共同参画施策の推進に反映させるための基礎資料として活用します。また、市ホームページなどでも公表します。

☎調査期間 11月1日(水)～17日(金)

対象者 市内在住の、18～69歳の方
1500人

※住民基本台帳から無作為に抽出
調査方法 対象者に調査票を郵送します。同封の返信用封筒(切手不要)で調査票を返送してください。
☎市民協働課(内線2140)

図柄入り自動車ナンバープレート

アンケートを実施

つくばナンバー地域の更なる知名度向上や地域振興などを図るため「地方版図柄入りナンバープレート」を導入します。

図柄は、つくばナンバー地域の13市町で実施するアンケート結果を踏まえて決定しますので、皆さんの積極的な投票をお待ちしています。

詳しくは、市ホームページや市役所の投票場所をご確認ください。

投票資格市内在住の方

投票方法

○インターネット投票：市ホームページから「いばらき電子申請・届出サービス」を利用して投票してください。

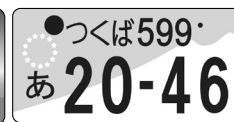
○紙での投票：市役所本庁舎1階銀行ATM横またはⓉ暮らしの窓口センターに設置するアンケート用紙で投票してください。

※投票はいずれかの方法で1回限りとなります。

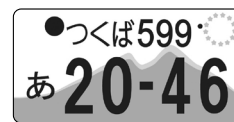
投票期間

○インターネット投票：11月15日(水)まで

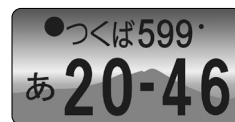
○紙での投票：11月1日(水)～15日(水)
その他 投票結果は市ホームページなどで発表します。



案1



案2



案3

案1…水色
案2…紫色
案3…青色

☎行政経営課(内線3430)

30年度公用車任意保険取扱業者の申請を受け付け

対象業者 次のすべてに該当する業者

①市内にある代理店で、保険業を主としてしていること

②県内に支社・支店があること

③保険の格付けが格付け会社(S&P、JCR、R&I)によりA以上のランクであること

④29・30年度の入札参加登録をしていること、または30年度指名参加の追加登録を予定していること

⑤代理店および代表者に市税などの滞納がないこと

持物保険会社の代理店であることの証明書

※様式は任意です。

申込間 11月21日(火)までに、申込用紙(※行政経営課にあります) また、市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、(※行政経営課へお申し込みください)。
 ※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

30年版県民手帳を販売

11月上旬から30年2月末まで、次の店舗で販売します。

○ポケット判(鉛筆付き)

(7cm×12cm) : 450円

○標準判(8・2cm×13・9cm)

: 500円

○デスク判(14・9cm×21cm)

: 1000円

市内取扱店 ○明文堂書店(水海道宝町) ○ブックシアターベル水海道店(水海道淵頭町) ○ワンダラー石下店(新石下) ○コメリホームセンター石下店(本石下)
 ※取扱店の追加については、ホームページでお知らせします。

問(※総務課(内線3632))

健康・福祉

**後期高齢者医療機関健診を
実施しています**

今年度から、後期高齢者の方も

市内の4医療機関で高齢者健診が受けられます。

受診期間 30年2月28日(水)まで

場所 ○きぬ医師会病院(※) 1771

○水海道西部病院(※) 1211

○水海道さくら病院(※) 2223

○常総メディカル(※) 0200

対象者 後期高齢者医療制度加入者

※今年度集団検診を受診した方や、今年度中に国保・後期高齢者の人

間ドック補助を受けた方(予定も含む)は対象外です。

内容 身長、体重、尿検査、血圧測定、血液検査

費用 無料

持物 保険証、後期高齢者医療制度健診受診券(緑色のもの)

※受診券をお持ちでない場合には、受診日の10日前までに(※健康保険課へご連絡ください。受診券を郵送します)。

申込 直接、医療機関に健診の予約をして、受診してください。

問(※健康保険課(内線1250))

相談

健康相談

日時 11月16日(木) 9時30分～11時

場所 石下総合福祉センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けします。

11月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

※各教室・相談に参加希望の方は、必ず電話で予約してください。

保健センター

| 乳幼児健診 | 月日 | 受付時間 | 対象 |
|-------------|-----------|------------|-----------|
| 乳児健診(3~5か月) | 11月7日(火) | 13時~13時15分 | 29年7月生まれ |
| 12か月児健診 | 11月16日(木) | | 28年10月生まれ |
| 1歳6か月児健診 | 11月9日(木) | | 28年4月生まれ |
| 3歳児健診 | 11月10日(金) | | 26年10月生まれ |

| 教室・相談 | 月日 | 受付時間 | 対象 |
|---------------|-----------|-------------|----------------------------|
| のびのび子育て相談 | 11月7日(火) | 9時45分~10時 | 乳児・幼児 |
| 離乳食教室(後期) | 11月14日(火) | | 生後9~11か月頃 |
| プレパパ・ママ教室(前期) | 11月15日(水) | 9時15分~9時30分 | これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る) |

石下総合福祉センター

| 乳幼児健診 | 月日 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-------------|
| 12か月児健診 | 11月24日(金) | 9時15分~9時30分 | 28年9~11月生まれ |
| 1歳6か月児健診 | 11月17日(金) | 13時~13時15分 | 28年4月生まれ |
| 3歳児健診 | 11月29日(水) | | 26年9・10月生まれ |

| 教室・相談 | 月日 | 受付時間 | 対象 |
|-------|-----------|---------------|-------------|
| 2歳児教室 | 11月17日(金) | 14時30分~14時45分 | 27年9・10月生まれ |

申込問 保健推進課(※)3111

納税相談

やむを得ない事情により税金の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

市では、開庁時間以外にも納税相談を行っています。

日時 毎月第1日曜日 8時30分~12時、毎週木曜日 19時まで

※30年1月は14日(日)に実施

場所 (※) 収税課

持物 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

結婚相談会

日時 毎月第1・3日曜日 9時30分~11時30分

場所 市役所本庁舎1階相談室1

対象者 独身男女の方

費用 無料 ※予約不要

相談員 市ふれあいサポーター(結婚相談員)

問(※市民課(内線1131))

**専門医がお話を伺います
「こころの健康相談**

日時 11月8日(水) 13時15分~

場所 保健センター

対象者 本人、ご家族の方などたてもご相談ください。

相談員 松坂尚氏

(水海道厚生病院精神科医師)

費用無料

申込問 11月6日(月)までに、(水)社会福祉課(内線4133)へお申し込みください。

その他

船の所有者を探しています

お心当たりのある方は、お問い合わせください。

拾得日 8月20日(日)

拾得場所 新石下地内鬼怒川左岸

※石下橋下流

特徴 全長3・65m、全幅1・4m、下部赤色、上部白色、側面後部に「YAMAHYA」のロゴ

問(水)総務課(内線3620)

不動産の合同会場公売を開催

日時 10月24日(火)受付12時50分～

場所 つくば市役所2階会議室

(つくば市研究学園1-1-1)

参加団体 常総市、つくば市、古河市、結城市、下妻市、筑西市、坂東市、つくばみらい市、桜川市、八千代町、五霞町、茨城租税債権管理機構

出品数 約20件(市内2件)

問(水)収税課(内線1531)

資源物回収のお知らせ

◆水海道中学校区

日時 10月28日(土) 8時30分～

※雨天の場合は、29日(日)

防炎行政無線でお知らせします

▼回収物は、8時30分までに最寄りの道路の回収しやすい場所に出しておいてください。

【回収物】

○紙類：新聞紙、本、雑誌、段ボール

○びん類：ビールびんのみ

▼回収物は、ひもで十文字にし

かりとしばってください。

その他 11時を過ぎても回収されない場合には、ご連絡ください。

問 水海道中学校区 0860

国・県・他市町村 などから



秋季全国火災予防運動

◆火の用心 ことばを形に 習慣に

11月9日(木)から15日(水)まで、「秋季全国火災予防運動」を実施します。

23年6月から、全国すべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。皆さんのご家庭はいかがですか。

電源に電池を使用しているタイプの住警器をお使いの場合は、電

池切れになると作動しなくなりま

す。また、電池切れになっていな

くても、10年を経過すると本体内

部の電子部品が劣化して、火災を

感知しなくなる可能性があります。適切に機能するように、取扱説明書に基づいて定期的な点検を実施し、維持管理をしてください。

池切れになると作動しなくなりま

す。また、電池切れになっていな

くても、10年を経過すると本体内

部の電子部品が劣化して、火災を

感知しなくなる可能性があります。適切に機能するように、取扱説明書に基づいて定期的な点検を実施し、維持管理をしてください。

◆一般的な質問や相談

自動音声で「1」を選択してく

ださい。国税局の電話相談センタ

ーの税務相談官が相談を受け付け

ます。

◆税務署での面接による相談

面接相談は事前予約制です。自

動音声で「2」を選択し、予約し

てください。なお、税務署窓口で

は事前予約のある方を優先してご

案内しています。

問 下館税務署

029622121

法テラス茨城 in 常総市

無料法律相談会を開催

日時 11月9日(木) 13時～16時

場所 市役所本庁舎1階相談室

対象者 次のいずれかに該当する方

①東日本大震災時点において、常

総市、つくば市などに居住してい

た個人の方

②資力・資産が法テラスの基準に

該当する個人の方

定員 先着5人程度

相談員 弁護士

費用無料

申込問 10月20日(金)から受け付けを開始します。法テラス茨城 050338315390へお申し込みください。

※土日・祝日を除く、9時～17時

くらしの困りごと相談会を開催

行政(国・県・市町村・特殊法人など)に関する苦情や意見・要望などをワンストップで受け付け、解決の促進を図ります。

日時 11月8日(水)受付13時～16時

場所 下妻公民館2階大会議室

(下妻市本城町3-36-1)

対象者 近隣市町村に在住の方

相談員 法務局、労働局、年金事務所、茨城県、茨城県警、下妻市、弁護士会、司法書士会、税理士会、行政相談委員、行政相談センター

費用無料

申込 当日会場で受け付けします。

問 茨城行政相談センター

029122113347

ダメー!不正軽油

ディーゼル自動車に使用する軽

油には、1ℓあたり32・1円の軽油引取税が課税されており、皆さんの生活の向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油などを混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人、または灯油や重油などをディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染することにも脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、ご一報ください。④ 筑西県税事務所課税第一課 0296④9192、不正軽油110番 012012411744

県最低賃金が改定されました

10月1日から、県内の全産業、全労働者について最低賃金が時間額796円(昨年度より25円引き上げ)となりました。

その他 最低賃金引き上げに向けた事業所の環境整備についての相談は、茨城県最低賃金総合相談支援センター 012019001224をご利用ください。

※土日・祝日を除く、9時〜17時 茨城労働局賃金室

TEL 029122416216

税について「ちよつと/考えてみよう!」
税を考える週間
 11月11日-11月17日
 国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。
 トヨタ仕立ての動画で配信中
 税を考える週間 検索
 マイナンバー制度も紹介 国税庁
 ※上記コードのURLは今後変更する場合があります。

問 下館税務署総務課
TEL 0296④2121

イベント・募集
 イベント・募集
 イベント・募集

学校給食補助員を募集

採用日 12月1日(金)

勤務場所 絹西小学校

勤務時間 1日3時間

定員 1人

給与と時給 850円

手当など 有給休暇(勤続6か月以上) ※交通費なし

必要書類 履歴書

※写真を貼付し、欄外に勤務場所、職種を記入してください。

申込 10月31日(火)までに、④ 学校教育課(内線8210・〒30012793新石下431011)

へ直接または郵送でお申し込みください。

※郵送の場合は締切日必着

日時 10月29日(日)

① 10時 ② 14時 ③ 18時

市民文化祭 市民映画会を開催

日時 10月29日(日)

① 10時 ② 14時 ③ 18時

市民文化祭 市民映画会を開催

日時 10月29日(日)

① 10時 ② 14時 ③ 18時

市民文化祭 市民映画会を開催

日時 10月29日(日)

① 10時 ② 14時 ③ 18時

市民文化祭 市民映画会を開催

場所 生涯学習センター多目的ホール

内容 文部科学省特別選定映画

「この世界の片隅に」

費用 前売り1000円

※小中高生・障がい者・介助者は800円。当日券は各200円増し

その他 チケットは元氣村、東洋堂、カカイ堂、たんざわ、双葉屋、ブックシアターベル水海道店・マスタ店で販売しています。

水海道の文化を育てる連絡会 川上 ④ 0162

市民文化祭

みつの道あいのまち作品展を開催

日時 11月1日(水)〜5日(日)

10時〜16時 ※最終日は15時まで

場所 水海道公民館

内容 藍染めハンカチの展示会、趣味の作品展

問 みつかいどうアクト21・皆葉 080113215809

市民文化祭

民謡舞踊大会を開催

日時 11月5日(日) 9時〜16時

場所 地域交流センター

内容 民謡、舞踊、合唱、合奏

費用 無料

その他 お楽しみ抽選会があります。

問 市民謡舞踊連合会・橋本 ④ 9340

市民文化祭

市民音楽会を開催

日時 11月5日(日) 13時30分開演

※衆議院議員総選挙のため、開催日が変更になりました。

場所 生涯学習センター多目的ホール

内容 演奏、コーラスなどの音楽活動を発表

費用 無料

問 生涯学習課(内線8430)

絵本作家・宮西達也氏による講演会を開催

市立図書館開館35周年記念の第2弾として、絵本作家・宮西達也氏による講演会を開催します。

日時 11月19日(日) 14時〜16時

場所 図書館2階視聴覚室

定員 先着160人

※110人までは視聴覚室、以降の方は2階ギャラリーでライブ映像での観覧になります。

内容 フリートーク「にゃーこのやさしさ ティラノのおもいやり」講演終了後にサイン会があります。 ※宮西氏の本をお持ちの方を対象に、1人1冊まで。

日時 11時5日(日) 13時30分開演

※衆議院議員総選挙のため、開催日が変更になりました。

場所 生涯学習センター多目的ホール

内容 演奏、コーラスなどの音楽活動を発表

費用 無料

問 生涯学習課(内線8430)

絵本作家・宮西達也氏による講演会を開催

市立図書館開館35周年記念の第2弾として、絵本作家・宮西達也氏による講演会を開催します。

日時 11月19日(日) 14時〜16時

場所 図書館2階視聴覚室

定員 先着160人

※110人までは視聴覚室、以降の方は2階ギャラリーでライブ映像での観覧になります。

内容 フリートーク「にゃーこのやさしさ ティラノのおもいやり」講演終了後にサイン会があります。 ※宮西氏の本をお持ちの方を対象に、1人1冊まで。

申込 往復はがきで、10月31日(火)までに図書館(〒30310034水海道天満町1606)へお申し込みください。はがき1枚で4人までお申し込みできます。

○ 往信裏面：住所、氏名、電話番号(氏名は参加者全員分)を記入

○ 返信表面：代表者の住所、氏名を記入

※締切日消印有効。返信はがきが当日の整理券となりますので、忘れずにお持ちください。

問 図書館 ☎ 5556

65歳からの簡単クッキング教室 参加者を募集

◆水海道公民館

日時 11月14日(火)10時～13時

◆石下総合福祉センター

日時 11月29日(水)10時～13時

受付時間 9時45分～

対象者 おおむね65歳以上の方

定員 各回10人程度

内容 ○低栄養予防についての講話

○電子レンジを使った簡単調理実習

費用 無料

持物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、タオル

申込み 各開催日の2週間前までに、

※高齢福祉課(内線4260)へお

申し込みください。

親と子のつどい参加者を募集

日時 11月25日(土)

○市役所本庁舎：8時15分出發

○市役所石下庁舎：8時45分出發

場所 やきいもファクトリーミュージアム(行方市)

対象者 市内在住の心身障がい児

(者)および家族の方、市手をつな

ぐ育成会会員の方

定員 30人程度

※参加者が多数の場合には、世帯単位で調整します。

費用 中学生以上：800円

4歳以上：600円

その他 3歳以下は無料ですが、メニュー内での試食は用意されません。昼食はご用意します。

※受け付けの際にメニューを選んでください。

申込み 11月2日(木)までに、☎社会福祉課(内線4134)または☎

暮らしの窓口センター(内線8027)へ参加費を添えてお申し込みください。

※土日・祝日を除く、8時30分～

17時15分

おいしいコーヒーの楽しみ方講座 参加者を募集

仕事や家事などから離れて、ゆつたりとした空間の中、心をリフレッシュするための講座です。

日時 11月28日(火)13時30分～

場所 ロコレディ水海道本店2階

(水海道宝町2736-2)

対象者 仕事や家事を頑張っている方

※性別は問いません。

定員 先着20人

メニュー ラテアート、デザート

講師 細野陽子氏(カフェエクリオ

ナー)、藤堂龍太氏(カフェ・イ

ル・コルジオナーシェフ)

費用 1000円

持物 エプロン

その他 託児も受け付けます。

申込み 11月15日(水)までに、☎市民協働課(内線2140)へお申し込みください。

その他 託児も受け付けます。

脳卒中まるわかり教室 参加者を募集

常総市は、脳卒中による死亡率が高いことから、一緒に脳卒中の予防法について学びましょう。

| 日時 | 内容 | 講師 |
|-------------------------------------|--|--|
| 12月2日(土) 13時30分～15時 ※受付時間13時～ | 講演会 「あなたは知っていますか? 脳血管疾患と不整脈との深い関係」 | 柴田智行氏 (きぬ医師会病院 脳神経外科科長、 救急部長) |
| 12月9日(土) 13時30分～15時 ※受付時間13時～ | 運動教室 「身体を整えて無理なく 正しいスクワットを身に つけよう!」 | 安田美香氏 (きぬ医師会病院 健康運動指導士) |
| 12月16日(土) 11時～13時 ※受付時間10時～ | 栄養教室、予防食の昼食 「脳卒中に負けない食生活 をはじめよう!」 | 堀川晶子氏 (きぬ医師会病院 管理栄養士) |

場所 保健センター

対象者 市内在住の方

定員 先着50人

費用 650円(食事代、保険代)

その他 血管年齢と脳年齢の測定が

できます。

申込み 11月20日(月)までに、保健

推進課 ☎ 3111 へお申し込み

ください。

トレーニング講習会

各総合体育館のトレーニング室を利用するには、講習会の受講が必要

◆石下総合体育館 ☎ 8311

日時 11月5日(日)14時～15時

11月11日(土)14時～15時

11月19日(日)14時～15時

11月30日(木)19時～20時

◆水海道総合体育館 ☎ 1211

日時 11月16日(木)19時～20時

11月18日(土)14時～15時

11月23日(木・祝)14時～15時

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 各回、先着20人

内容 トレーニングの基礎知識、有

酸素運動や筋力アップのできるマ

シンの使用方法など

費用 市内在住・在勤の方：300

円、市外の方：400円

※市内在勤の方は、証明書を提示

してください。

持物 運動のできる服装、室内シ

ーズ、筆記用具

その他 トレーニング室は、子ども

同伴では利用できません。

申込み 10月26日(木)から各総合体

育館で受け付けします。電話申込可

※休館日を除く、8時30分～21時

30分

指定管理者ミズノグループによる

女性のためのサッカー教室

第21回篠山木挽き唄全国大会を開催

日時 11月19日(日) 9時30分～ 場所 地域交流センター 問合せ 生涯学習課(内線8430)

(6)

日時 11月8日(水) 10時～11時30分
場所 石下球場(石下総合運動公園内)
対象者 16歳以上の女性
定員 20人

内容 蹴る・止めるという基本を中心に指導します。初心者から経験者までどなたでも参加できます。

指導員 ミズノスポーツサービス(株) スタッフ

費用 5000円(税込)

持物 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、サッカーボール

(お持ちの方のみ)
申込 問 石下総合体育館 ㉔ 831

1へお申し込みください。
 ※休館日を除く、8時30分～21時30分

指定管理者ミズノグループによる 60歳からはじめるトレーニング

日時 11月10日から12月22日までの毎週金曜日 10時30分～11時30分(全6回) ※11月17日を除く

場所 石下総合体育館メインアリーナ
対象者 60歳以上の方
定員 20人

内容 運動器に特化したプログラムを4つのテーマ(膝部、腰部、歩行、バランス)ごとに提供します。
指導員 ミズノスポーツサービス(株) スタッフ

費用 3000円(税込、保険代込)

持物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込 問 10月27日(金)から受け付けを開始します。石下総合体育館 ㉔ 8311へお申し込みください。
 ※休館日を除く、8時30分～21時30分

指定管理者ミズノグループによる 走り方教室参加者を募集

日時 11月18日(土) ①10時～11時 ②11時15分～12時30分 ③14時～15時30分

場所 水海道総合体育館主競技場
対象者 **定員** ①4～6歳：15人

②小学1・2年生：20人
 ③小学3～6年生：20人

内容 動きの基本である「走る」ことを専門コーチが教えます。

※教室で使用するダッシュドライパーはお持ち帰りできます。

指導員 ミズノスポーツサービス(株) スタッフ

費用 3500円(税込、保険料込)

※ダッシュドライパーをお持ちの方は5000円(税込)

持物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、ダッシュドライパー(お持ちの方のみ)

申込 問 水海道総合体育館 ㉔ 1211へお申し込みください。

※休館日を除く、8時30分～21時30分

ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ大会を開催

日時 11月2日(木) 8時30分～13時
 ※雨天順延

場所 ほっとランド・きぬグラウンドゴルフ場(下妻市中居指1126)

対象者 常総市、下妻市、八千代町、筑西市に在住・在勤の方

定員 216人
費用 1人500円

(利用料・スポーツ保険代を含む)
申込 参加申込書に必要事項を記入し、ほっとランド・きぬフロントへ参加料を添えて3人1組でお申し込みください。

※1人で3組(9人)までお申し込みできます。

問 ほっとランド・きぬ ㉔ 02964126

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会を開催

日時 10月28日(土) 10時～15時

場所 ○つくば会場：LALAガールズつくば1階コミュニティルーム(つくば市小野崎278-1)

○つくばみらい会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(つくばみらい市神生530)

相談員 司法書士、社会福祉士

費用 無料

申込 問 事前予約制です。10月27日(金)までに、(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

㉔ 029130213166へお申し込みください。

公益信託エコーいばらき環境保全 基金助成金給付希望者を募集

対象者 県内の営利を目的としない法人・団体・個人

対象事業 ①県内の環境保全活動

②県内の環境保全活動を促進するための調査研究

③県内の環境保全活動の普及啓発

④災害復旧・復興支援に関わる環境保全活動(成果などを県内に還元する活動に限る)

助成金 上限50万円(1団体1件のみ)
募集期限 11月30日(木)

申込 問 エコーいばらき事務局(常陽銀行営業推進部内) ㉔ 029130012699へ申請書を請求してください。

オストミー講習会参加者を募集

日時 11月12日(日) 10時～14時30分

※受付時間 9時30分
場所 古河市福祉の森会館2階研修室(古河市新久田271-1)

対象者 人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)とその家族、医療関係者など

定員 先着60人

内容 ①講演会および相談

②オストメイト同士の懇談会
 ③ストーマ用装具展示・説明

講師 青木紀子氏

(皮膚・排泄ケア認定看護師)
費用 1000円(昼食代含む)

(7)

◆申込間11月5日(日)までに、(公社)日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター・鈴木 ☎ 0280-65111-090-5399-0398へお申し込みください。

**ひとり親家庭応援
パワーポイント講習会参加者を募集**

日時12月2日(土)・9日(土)
9時30分～16時30分
場所クリエートPC教室
(水戸市北見町8-12)

対象者ひとり親家庭の母・父または寡婦で、全2回必ず出席できるパソコン初級以上の方

※託児付き(要予約、2歳以上)
定員先着15人程度

内容資料の作成やプレゼンテーションに欠かせないMicrosoft PowerPointを、実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます。

費用1000円(テキスト代など)
申込間11月24日(金)までに、県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029-1233-2355へ電話でお申し込みください。

**障がいのある方の
スポーツ教室を開催**

◆水戸市会場

日時11月5日(日)14時～16時

場所小吹運動公園体育館

(水戸市小吹町820-2)

申込期限10月27日(金)

◆常陸大宮市会場
日時11月11日(土)14時～16時
場所西部総合公園体育館サブアリーナ(常陸大宮市工業団地25)
申込期限11月2日(木)

◆行方市会場

日時11月19日(日)14時～16時
場所北浦運動場体育館
(行方市山田2175)

申込期限11月10日(金)

対象者県内在住の障がいのある方、保護者など

定員各回、先着50人

内容障がい者スポーツの体験(卓球バレー、ボッチャなど)

費用無料

持物室内シューズ、飲み物

申込申込期限までに、次へFAXまたはメールでお申し込みください。
問県障害者スポーツ・文化協会

TEL029-1301-3375
FAX029-1301-3378

✉supokyo5@bz04.plala.or.jp

**下妻特別支援学校
第2回学校公開を開催**

日時11月6日(月)～8日(水)
9時30分～

場所県立下妻特別支援学校
(下妻市半谷492-4)

対象者どなたでも参加できます。

内容授業参観、寄宿舎見学、給食参観、教材教具の展示、実践発表

および講演(7日のみ)
費用無料
申込間10月27日(金)までに、県立下妻特別支援学校 ☎ 0296-41800へお申し込みください。

**十一面観音堂と
名所・土産店巡りウォーキング**

日時11月5日(日)8時30分集合
集合場所石下駅西口
定員先着50人

行程石下駅↓十一面観音堂↓鹿島神社↓常光寺(沼)↓名所・土産店↓常総ふるさとまつり会場↓石下駅東口 ※約9km

費用500円(資料代、保険代含む)
※小学生(保護者同伴)は無料

申込11月1日(水)正午までに、次へFAXでお申し込みください。
問常総観光ボランティア・鈴木 ☎ 090-7217-7496

「よしの秋まつり」を開催

日時10月29日(日)9時30分～14時
場所特別養護老人ホームよしの荘
(上蛇町1888-1)

※駐車場は五箇公民館駐車場をご利用ください。

内容保育園児の歌と踊り、和太鼓演奏、ジャンボのり巻きづくり、各種模擬店、バザー、作品展示

問特別養護老人ホームよしの荘 ☎ 7716

日曜日開庁のお知らせ(11月)

| | |
|------|---------|
| 本庁舎 | 5日・19日 |
| 石下庁舎 | 12日・26日 |

開庁時間：8時30分～12時

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【市民課関係】

○戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

【税証明関係】

○市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書、納税証明書(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)の交付

※税証明については交付できない場合がありますので、事前にご確認ください。

◆住民票の異動(転入、転出など)およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第1・3日曜日の開庁時間のみ、パスポートの交付が可能です。

◆住民票、印鑑登録証明書、一部の税証明は自動交付機でも取得できますので、じょうそう市民カード(暗証番号を登録済みのもの)をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

問市民課(内線1130)

☎暮らしの窓口センター ☎ 7844

子育てイベント情報 11月の予定

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは…

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。
子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です(定員などの要件があります) ※印…おやこのひろば(石下総合福祉センター)

| 施設名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|--|
| 水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら | <児童館・児童センター土曜開館日> ・三坂児童館 11月4日、18日 ・児童センター 11月11日、25日 | | 1 | 2 | 3 |
| | | | いいもの み〜つけ 9時〜 | ◆散歩 10時〜 おはなし会 11時〜 | / |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら | ◆親子ピクス 10時30分〜 | | ◆散歩 10時〜 | ◆楽しいクッキング! 9時30分〜 | ◆手形アート10時30分〜 |
| | いいもの み〜つけ 9時〜 ◎休館日 | | いいもの み〜つけ 9時〜 相談日ほっとステーション 10時〜 | おもちゃの広場 9時〜 | いいもの み〜つけ 9時〜 おもちゃの広場 9時〜 身体測定・成長記録アルバム作成 10時30分〜 |
| | | 戸外遊び 10時30分〜 | | ※フラフープ遊び 10時〜 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら | ◎休館日 | | ◆腹話術を見よう! 10時30分〜 | 発育測定(午前・午後) 身体測定(午前・午後) | 身体測定(午前・午後) 発育測定(午前・午後) |
| | どんぐりでお買物 9時〜 | おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 お砂場あそび 10時30分〜 | どんぐりでお買物 9時〜 | おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 シアターあそび 10時30分〜 | ◆ベビーマッサージ 10時〜 いいもの み〜つけ 9時〜 どんぐり工作 10時30分〜/どんぐりでお買物 |
| | | 運動遊び 10時30分〜 | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下 | | | ◆ベビーマッサージ 10時〜 絵本を見よう! 10時30分〜 ◆誕生日とリトミック 9時50分〜 いいもの み〜つけ 9時〜 | / | 誕生会(午前) いいもの み〜つけ 9時〜 おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 |
| | | ◎休館日 | どんぐりでお買物 9時〜 | | |
| | | おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 | どんぐりでお買物 9時〜 | | |
| | | 共同制作 10時〜 | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら | | | | ◆アドベントカレンダー作り 10時30分〜 | |
| | ◎休館日 | | いいもの み〜つけ 9時〜 | | |
| | どんぐりでお買物 9時〜 | おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 秋の工作を楽しもう 10時30分〜 | どんぐりでお買物 9時〜 | おもちゃの広場 9時〜/どんぐりでお買物 | |

空欄が自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。※休館日…土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

【問い合わせ・開所時間】

| | | |
|---|--|---|
| 水海道子育て支援センター 水海道高野町2081 ☎②2019 8時30分〜17時 | 小貝保育園子育て支援センター 上蛇町2112 ☎②9958 9時〜15時 | さくら保育園子育て支援センター 岡田339 ☎④5912 9時〜15時 |
| 認定こども園みつかいどう子育て支援センター 水海道橋本町3346 ☎③1400 9時〜15時 | 水海道児童センター 水海道天満町4678 ☎③1902 8時30分〜17時 | 東さくら保育園子育て支援センター 本石下3762-1 ☎④6776 9時〜15時 |
| 認定こども園二葉こども園子育て支援センター 水海道天満町1712-7 ☎②3035 9時〜15時 | 三坂児童館 三坂町402-1 ☎②7937 8時30分〜17時 | 石下保育園 新石下1031 ☎④2300 9時〜15時 |