

お知らせ版

常総市役所 ☎0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☉は本庁舎、議会棟

☪は石下庁舎

市から



健康・福祉

総合検診を実施

今年度から、集団がん検診の申し込み先が変更となっております。ご注意ください。

実施日 場所 ○6月20日(火)：菅生公民館

○6月21日(水)：豊岡公民館

対象者 19歳以上で胃がん検診を受ける方

その他 詳しい日程、検査項目、料金などは、29年度健康管理予定表をご確認ください。

申込 5月8日(月)から19日(金)までに、健診予約センター ☎0570-077-150へお申し込みください。

問 保健推進課 ☎3111

29年度の医療機関検診

受診期間について

今年度の医療機関検診(子宮・乳・胃・大腸がん検診)の受診期間は、5月24日(水)から12月28日(木)までです。

協力医療機関の詳細については、広報じょうそうお知らせ版29年5

月4日号、市ホームページでご確認ください。

問 保健推進課 ☎3111

骨粗しょう症検診

口腔機能検査を実施

今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、ぜひ受診してください。

◆骨粗しょう症検診

骨密度で骨の健康度がわかります。

実施日 場所 ○7月6日(木)：石下総合福祉センター

○7月13日(木)：保健センター

対象者 市内在住の19歳以上の方

定員 各日、先着250人

◆口腔機能検査

内容 右足かかとの超音波検査
噛む力でお口の健康度がわかります。

実施日 7月6日(木)午後のみ

場所 石下総合福祉センター

対象者 市内在住の40歳以上で、自分の歯がある方

定員 先着70人

内容 口腔機能検査、ブラッシング指導、歯科医師による検査結果の説明と指導

費用 各検査500円

※70歳以上は無料

その他 2つ合わせて受診することもできます。

申込 問 5月31日(水)までに、保健

推進課 ☎3111へお申し込みください。詳しい受診時間は申し込み時にお知らせします。

高校生すくすく医療費

受給者証について

今年度から、高校生も中学生以下と同様に、受給者証(マル福)を提示して医療機関を受診する方式に変わりました。

受給者証の交付には申請が必要です。対象年齢の方にはすでに申請書を発送していますので、まだ申請をしていない方は、お早めにお手続きをしてください。

対象者 平成11年4月2日から14年4月1日生まれの高校生

※通信制高校などは対象とならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

必要書類 所定の申請書、高校生本人の保険証の写し、学生証など

その他 県外の医療機関では、従来通り償還払いでの助成を行います。

申込 問 ☉健康保険課(内線1252)、☪暮らしの窓口センター(内線8026)

相談

健康相談

日時 5月11日(木) 9時30分～11時

場所保健センター **費用無料**
 その他電話相談も随時受け付けています。
申込問 5月10日(水)までに、保健推進課☎3111へお申し込みください。

専門医がお話を伺います
こころの健康相談

日時 5月10日(水) 13時15分～
場所 保健センター
対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。
相談員 松坂尚氏

費用無料
 (水海道厚生病院精神科医師)
申込問 5月8日(月)までに、☎社会福祉課(内線4133)へお申し込みください。

結婚相談会

日時 毎月第1・3日曜日
 9時30分～11時30分
場所 市役所本庁舎1階相談室1
対象者 独身男女の方
費用無料 ※予約不要
相談員 市ふれあいサポーター
 (結婚相談員)

問 市民課(内線1131)

高齢者相談窓口をご利用ください

1月から、市内の6か所に高齢者相談窓口が新設されました。介護や認知症に関するお悩みは、

お近くの相談窓口にお気軽にご相談ください。

○水海道中学校区：市社会福祉協議会水海道事務所☎2233

○鬼怒中学校区：グループホーム香☎3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)：水海道西部病院☎1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)：ケアプランセンター千の杜☎7085

○石下中学校区：筑波メディカルセンター訪問看護ステーションいしげ☎1105

○石下西中学校区：グループホーム舞夢☎8283

○その他 休日・夜間は、☎0801340016616をご利用ください。

問 高齢福祉課(内線4251)

その他

資源物回収のお知らせ

◆石下小学校区

日時 4月29日(土) 8時30分～
 ※雨天の場合は、30日(日)
 防災行政無線でお知らせします。

▼回収物は、8時30分までに最寄りの道路の回収しやすい場所に出しておいてください。

【回収物】

5月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

※各教室・相談に参加希望の方は、必ず電話で予約してください。

保健センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
乳児健診(3~5カ月)	5月9日(火)	13時~13時15分	29年1月生まれ
12カ月児健診	5月30日(火)		28年4月生まれ
1歳6か月児健診	5月10日(水)		27年10月生まれ
3歳児健診	5月11日(木)		26年4月生まれ

教室・相談	月日	受付時間	対象
のびのび子育て相談	5月9日(火)	9時45分~10時	乳児・幼児
アババ・ママ教室(前期)	5月17日(水)	9時15分~9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)
離乳食教室(後期)	5月18日(木)	9時45分~10時	生後9~11カ月

石下総合福祉センター

※4月から石下総合福祉センターで実施しています。

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
12カ月児健診	5月26日(金)	9時15分~9時30分	28年3~5月生まれ
1歳6か月児健診	5月25日(木)	13時~13時15分	27年10月生まれ
3歳児健診	5月12日(金)		26年3・4月生まれ

教室・相談	月日	受付時間	対象
2歳児教室	5月25日(木)	14時30分~14時45分	27年3・4月生まれ

申込問 保健推進課☎3111

- 紙類：新聞紙、雑誌、段ボール
- びん類：ビールびん、ビールケース
- 缶類：アルミ缶のみ
- 布類：古着、古布(ふとん、綿入れ、汚れのひどいものは不可)
- ペットボトル(キャップとラベルを外したものを)

▼回収物は、ひもで十文字にしつかりとしばってください。

◆岡田小学校区

日時 5月27日(土) 8時～
 ※雨天の場合は、28日(日)

▼回収物は、8時までに最寄りの道路の回収しやすい場所に出しておいてください。

- 紙類：新聞紙、雑誌、段ボール
- びん類：ビールびんのみ
- 缶類：アルミ缶のみ
- 布類：古着、古布(ふとん、綿入れ、汚れのひどいものは不可)

▼回収物は、ひもで十文字にしつかりとしばってください。

◆岡田小学校区

日時 5月27日(土) 8時～
 ※雨天の場合は、28日(日)

▼回収物は、8時までに最寄りの道路の回収しやすい場所に出しておいてください。

農地の賃借料情報

28年1月から12月までに締結(公告)された賃借借における賃借料の目安(10a当たり)は、次のとおりです。

市税がクレジットカードで納付できるようになりました

(3)

問(水)収税課(内線1530)

自動車税はクレジットカードで納付できます

パソコンやスマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトへ接続し、納税通知書(毎年5月上旬に届きます)の情報などを入力して納付できます。

手数料 1件につき324円

その他 住所変更などにより最初の通知が届かなかった方はご利用で

20

問(水)農業委員会事務局(内線2520)

国・県・他市町村などから



◆田(水稲)の部 29年4月1日現在

締結(公告)された地域名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)	
旧水海道市	基盤整備地域	16,000	34,800	5,000	905
	未整備地域	15,000	23,200	5,800	196
旧石下町	基盤整備地域	15,200	23,200	2,000	352
	未整備地域	17,400	23,200	11,600	13
(参考)常総市平均	15,900			1,466	

◆畑(普通畑)の部

締結(公告)された地域名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)
旧水海道市全域	8,900	13,000	5,000	116
旧石下町全域	7,600	11,600	3,000	63
(参考)常総市平均	8,300			179

春季ヘアブナ釣り大会を開催

日時 5月28日(日) ※雨天決行

場所 吉野公園

※土日・祝日を除く。

申込 必要書類を④学校教育課(内線8230)へ直接持参してください。

必要書類 履歴書(写真貼付)

その他 採用は、登録後に採用する必要がある場合に連絡します。また、不採用の場合の連絡は行いません。

申込 必要書類を④学校教育課(内線8230)へ直接持参してください。

※土日・祝日を除く。

教育補助員を募集

雇用期間 30年3月まで(原則1年)

勤務場所 市立幼稚園、小中学校

勤務時間 原則週30時間以内(1日6時間)

対象者 積極的に取り組む意欲のある方

※教員免許は必要ありません。

内容 障がい児の補助業務

給与 時給900円

手当など 通勤手当(距離による)、社会保険・雇用保険加入、年次有給休暇付与(6か月勤務後)

必要書類 履歴書(写真貼付)

その他 採用は、登録後に採用する必要がある場合に連絡します。また、不採用の場合の連絡は行いません。

申込 必要書類を④学校教育課(内線8230)へ直接持参してください。


※土日・祝日を除く。

きません。

問 県税務課

029-301-2418

イベント・募集



水海道あすなるの里

たんぼ長期体験参加者を募集

実施日 ○田植え：5月4日(木・祝) 7日(日) ○稲刈り：9月16日(土) 18日(月・祝)

時間 13時30分～15時30分

場所 水海道あすなるの里

定員 24組

内容 自分で作付けた苗からお米を収穫するまでを体験できます。希望する方は、収穫したお米を有償で受け取ることができます。

費用 1人600円

持物 長靴または足袋

その他 汚れてもよい服装でお越しください。別途入園料(大人40

対象者 中学生以上の方

定員 先着300人

費用 1500円(入場料のみ)

※申込時にお支払いください。

その他 申し込み後のキャンセルの場合、参加費の返金はできません。当日は、大会参加者以外は釣り場の使用はできません。

申込 4月24日(月)から5月20日(土)までの8時～12時に、吉野公園管理事務所へお申し込みください。受け付け時に検量票引換券をお渡しします。大会当日は検量票引換券がないと参加できません。

問 吉野公園管理事務所 ②9349、③商工観光課(内線2410)

※休園日を除く。電話申込不可

水海道あすなるの里

ゴールデンドゥイク体験イベント

◆ピザ作り体験

日時 5月4日(木・祝) 7日(日)

11時～13時の間で随時受け付け

費用 1枚700円

◆陶芸の絵付け・紙ヒコキ作り

・水鉄砲作り・わたあめ販売

日時 5月4日(木・祝) 7日(日)

10時～15時の間で随時受け付け

費用 ○陶器の絵付け：1個600円 ○水鉄砲作り：1個300円 ○紙ヒコキ作り：1個400円 ○わたあめ販売：1個100円

◆バームクーヘン作り体験

日時 5月5日(金・祝) 7日(日)

13時～15時

定員 各日8組(1組2～6人)

内容 横幅約20cm、直径約15cmのバームクーヘンができます。

費用 1組1800円

0円、小中学生200円、4歳以上100円)が必要となります。収穫までの間、草刈りなどの手入が必要で長期体験になりますので、年間パスポート(大人2400円、小中学生1200円、4歳以上600円)のご利用をおすすめします。

申込 4月28日(金)までに、水海道あすなるの里 ③3481へお申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

0円、小中学生200円、4歳以上100円)が必要となります。収穫までの間、草刈りなどの手入が必要で長期体験になりますので、年間パスポート(大人2400円、小中学生1200円、4歳以上600円)のご利用をおすすめします。

申込 4月28日(金)までに、水海道あすなるの里 ③3481へお申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

0円、小中学生200円、4歳以上100円)が必要となります。収穫までの間、草刈りなどの手入が必要で長期体験になりますので、年間パスポート(大人2400円、小中学生1200円、4歳以上600円)のご利用をおすすめします。

申込 4月28日(金)までに、水海道あすなるの里 ③3481へお申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

申込 4月30日(日)までに、水海道
あすなるの里へお申し込みください。

◆ブルーベリージャム作り体験

日時 5月4日(木・祝)・6日(土)
13時〜13時30分

定員 各日8組(1組6人以内)

内容 約150gのジャムができます。

費用 1組800円

申込各開催日の前日までに、水海道あすなるの里へお申し込みください。

場所 水海道あすなるの里

その他汚れてもよい服装で参加してください。また、別途入園料

(大人400円、小中学生200円、4歳以上100円)が必要となります。

※水海道あすなるの里 ☎3481
※休園日を除く、8時30分〜17時

ヘルシークッキング教室を開催

◆水海道公民館

開催日 5月19日(金)

◆石下総合福祉センター

開催日 6月14日(水)

開催時間 10時〜13時

※受付時間 9時45分〜

対象者 糖尿病や肥満などで食事制限が必要な方、高血圧の方

※家族の方の参加も可能です。

定員 各回15人程度

※後日決定通知をします。

内容 ○講話「バランス食の基本」
○500キロカロリーの塩分2・

5g未満の献立の調理実習

費用 300円(材料代)

持物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、ご家庭のみそ汁50cc程度

(塩分測定希望の方)

申込 各開催日の1週間前までに、

☎健康保険課(内線1240)へお申し込みください。

協働のまちづくりのための
ファシリテーター養成研修会を開催

開催日 ○第1回：5月28日(日)

○第2回：6月25日(日) ○第3

回：8月19日(土) ○第4回：9

月23日(土) ○第5回：10月22日

(日) ○第6回：11月11日(土)

○第7回：12月10日(日) ○第8

回：30年1月21日(日)

開催時間 10時〜16時

※第1回は13時〜16時30分

場所 市役所本庁舎1階市民ホール

または市役所議会議棟2階大会議室

対象者 地域・団体などで活動して

いる方、または楽しい話し合いの

仕方を学びたい方(年齢不問)

定員 40人

※応募者多数の場合は抽選

内容 話し合いの場で必要なテクニ

ックや協働のまちづくりについて

楽しく学びます。

講師 釘山健一氏(会議ファシリテ

寺郷子氏(同副代表理事)

費用 無料

申込 5月15日(月)までに、電話

またはメールで☎市民協働課(内

線2110)へお申し込みください。

☎shiminkyodok@city.joso.lg.jp

トレーニング講習会

各総合体育館のトレーニング室
を利用するには、講習会の受講が
必要です。

◆石下総合体育館 ☎8311

日時 5月6日(土) 13時30分〜15時

5月18日(木) 19時〜20時30分

5月28日(日) 13時30分〜15時

◆水海道総合体育館 ☎271211

日時 5月11日(木) 19時〜20時30分

5月20日(土) 13時30分〜15時

5月25日(木) 19時〜20時30分

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 各回、先着20人

内容 トレーニングの基礎知識、有

酸素運動や筋力アップのできるマ

シンの使用方法など

費用 市内在住・在勤の方：300

円、市外の方：400円

※市内在勤の方は、証明書を提示

してください。

持物 運動のできる服装、室内シ

ーズ、筆記用具

その他 トレーニング室は、子ども

同伴では利用できません。
申込 4月27日(木)から各総合体

育館で受け付けします。電話申込可
※休館日を除く、8時30分〜21時
30分

トレーニング指導

◆石下総合体育館

日時 5月6日(土) 15時〜17時

5月28日(日) 15時〜17時

◆水海道総合体育館

日時 5月20日(土) 15時〜17時

対象者 トレーニング講習会を受講

した方

内容 それぞれの目的に合わせたト

レーニング方法やプログラムなど

※予約不要

費用 トレーニング室利用料のみ

問 水海道総合体育館 ☎271211、

石下総合体育館 ☎8311

健康水泳教室

(昼の部・5月分)を開催

日時 5月12日・19日・26日の金曜

日 9時30分〜11時

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女の方

定員 先着30人

内容 泳げない方や初心者を対象と

した教室です。

指導員 中村勝弥氏、杉浦純一氏、

小林亜希子氏

費用 入場料400円のみ

申込 当日、きぬ温水プール窓口へ

お申し込みください。

☎スポーツ振興課(内線8511)

(5)

レディースゴルフ教室前期 参加者を募集

日時 6月7日から7月19日までの
毎週水曜日 19時〜20時30分（全
7回） ※7月26日は予備日
場所 石下ゴルフクラブ
（向石下548）

対象者 市内在住・在勤の一般女性
定員 先着30人

内容 初心者を中心とした教室です。
指導員 市体育協会ゴルフ部
費用 1000円（保険代など）

※別途ボール代（150球960
円）がかかります。入場料およ
び照明料は無料です。参加費は
初日にお支払いください。

持物 ゴルフシューズまたは運動靴
ゴルフ用グローブ、ゴルフクラブ
※7番アイアンの貸しクラブあり
申込問 5月2日（火）から24日（水）
までの9時〜22時に、石下総合体
育館 ☎ 8 3 1 1 へお申し込みく
ださい。電話申込可

指定管理者ミズノグループによる 卓球スクール参加者を募集

開催日 ○北海道総合体育館：30年
3月までの木曜日 ○石下総合体
育館：30年3月までの金曜日

◆入門クラス

開催時間 13時〜14時30分
対象者 16歳以上の初めてラケット
を握る方、フォア・バックのラリ

1を往復20回続けることが難しい方
定員 各会場10人
費用 月謝3240円（税込）
※1回参加1620円（税込）

◆初・中級クラス

開催時間 14時45分〜16時15分
対象者 16歳以上のフォア・バック
・カットのラリーを往復30回続け
ることが難しい方
定員 各会場10人
費用 月謝3240円（税込）
※1回参加1620円（税込）

◆小学生クラス

開催時間 17時15分〜18時15分
対象者 小学生
定員 各会場5人
費用 月謝4860円（税込）

◆中高生クラス （北海道総合体育館のみ）

開催時間 18時30分〜20時
対象者 中学生、高校生
定員 5人
費用 月謝5400円（税込）

内容 個人に合わせた指導で、技術
向上のお手伝いをします。

指導員 ミズノスポーツサービス
（株）スタッフ
持物 運動のできる服装、室内シ
ューズ、タオル、飲み物、卓球ラ
ケット

申込問 北海道総合体育館 ☎ 27 1 2
11または石下総合体育館 ☎ 8
3 1 1 へお申し込みください。

指定管理者ミズノグループによる 子ども水泳教室参加者を募集

開催日 30年3月までの毎週火〜土
曜日 ※週1回、各回50分
場所 きぬ温水プール

対象者 3歳〜小学6年生
定員 各回30人

内容 進級システムを導入し、参加
者のレベルを見ながら臨機応変に
対応します。

指導員 ミズノスポーツサービス
（株）スタッフ
費用 月謝4320円（税込）

持物 水着、スイミングキャップ、
スイミングゴーグル、タオル

その他 詳しい開催時間はお問い合
わせください。

申込問 きぬ温水プール ☎ 27 3 9 1
3へお申し込みください。

日本舞踊入門講座参加者を募集

日時 火曜日の10時〜12時、19時〜
21時 ※月2回

場所 石下文化センター
対象者 一般男女の方
定員 10人

内容 古典・新舞踊・民謡・童謡な
ど「踊る楽しさ」「表現する喜び」
を体験しましょう。

指導員 岩井流友紀弥会
費用 無料

持物 浴衣、帯、足袋
申込問 市伝統文化日本舞踊教室事
務局 軽部 ☎ 2 0 3 9 へお申し
込みください。

日曜日開庁のお知らせ（5月）

本 庁 舎	7 日 ・ 2 1 日
石 下 庁 舎	1 4 日 ・ 2 8 日

開庁時間：8時30分〜12時

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【市民課関係】

○戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑
登録および印鑑登録証明書などの発行

【税証明関係】

○市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明
書、納税証明書（市・県民税、固定資産税、軽自動
車税）の交付

※税証明については交付できない場合がありますので、
事前にご確認ください。

◆住民票の異動（転入、転出など）およびパスポート申
請などの手続きはできません。なお、第1・3日曜
日の開庁時間のみ、パスポートの交付が可能です。

◆住民票、印鑑登録証明書、一部の税証明は自動
交付機でも取得できますので、じょうそう市民
カード（暗証番号を登録済みのもの）をお持ち
の方は、ぜひご利用ください。

問 ☎ 市民課（内線1130）

☎ 暮らしの窓口センター ☎ 7 8 4 4

