



常総市道の駅基本計画案について
ご意見を募集します

市では、基幹産業である農業をはじめとした「地域資源」と「常総IC」という新たな玄関口を生かし、地方創生に向けた拠点づくりを行うため、常総IC周辺に道の駅を整備する「常総市道の駅基本計画」の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

期間 1月21日(月)～2月19日(火)

縦覧場所 ⑧産業拠点整備課、市ホームページ

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

対象者 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他 お寄せいただいたご意見や個人情報は、この目的以外には使用しません。また、匿名によるご意見は受け付けできません。

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、次へ直接または郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。

問 ⑧産業拠点整備課(内線2810) FAX ②32164

〒303-8501 水海道諏訪町3222番地3

✉ kyotenseibi@city.joso.lg.jp

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



常総市地域防災計画案について
ご意見を募集します

市では、平成27年関東・東北豪雨により甚大な被害を受けたことや、近年激甚化する災害へ備えるために、市の防災の指針である「常総市地域防災計画」の改定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

期間 2月1日(金)～3月4日(月)

縦覧場所 ⑧防災危機管理課、市ホームページ

対象者 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人

人その他の団体

③市内の事務所または事業所に勤務する方

④市内の学校に在学する方

⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他 お寄せいただいたご意見や個人情報は、この目的以外には使用しません。また、匿名によるご意見は受け付けできません。

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、次へ直接または郵送、FAX、メールで提出してください。

問 ⑧防災危機管理課(内線2210) FAX ②31848

〒303-8501 水海道諏訪町3222-3

✉ bousai@city.joso.lg.jp

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



第3次常総市地域情報化計画案について
ご意見を募集します

市では、市民生活の利便性の向上や行政運営の効率化・透明化を情報通信技術の活用の観点から推進していくため、「第3次常総市地域情報化計画」の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

期間 2月上旬から(詳しい日程などについては次号でお知らせします)

縦覧場所 ⑧情報政策課、⑥暮らしの窓口センター、市ホームページ

対象者 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他 お寄せいただいたご意見や個人情報は、この目的以外には使用しません。また、匿名によるご意見は受け付けできません。

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、次へ直接または郵送、FAX、メールで提出してください。

問 ⑧情報政策課(内線4631) FAX ③84622

〒303-8501 水海道諏訪町3222番地3

✉ joho2@city.joso.lg.jp

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



都市計画案の縦覧を行います

お知らせ

都市計画の変更案について、縦覧を行います。

期間 1月25日(金)～2月8日(金)

※土日を除く、8時30分～17時15分

縦覧場所☎都市計画課

内容①用途地域の変更(内守谷地区) ②地区計画の変更(内守谷地区・花島工業団地地区・坂手工業団地地区・内守谷工業団地北部地区) ③生産緑地地区の変更(内守谷地区)

◆意見書の提出について

提出方法 1月25日(金)から2月8日(金)までに、意見書(☎都市計画課にあります)に必要事項を記入し、次へ直接または郵送で提出してください。

※締切日必着

問☎都市計画課(内線2720)

〒303-8501 水海道諏訪町3222-3

※土日を除く、8時30分～17時15分



市営公園墓地(神子女霊園)の使用申込について

お知らせ

募集区画 7区画

名称	神子女霊園	
所在地	篠山1006-1	
種別・区画数	第1種・6区画	第2種・1区画
大きさ	5.00㎡	5.94㎡
使用料	205,000円	243,000円
管理料	2,592円(年間)	

受付期間 1月21日(月)～2月8日(金)

※土日を除く、8時30分～17時15分

申込資格 現有する墓地がない家族

選考方法 抽選(申込多数の場合)

抽選日 3月22日(金)

申込☎暮らしの窓口センターまたは☎市民課へ直接お申し込みください。

※申込用紙は、それぞれの申込窓口にあります。

問☎暮らしの窓口センター(内線8011)



シェイクアウト訓練の参加登録をしましょう!

お知らせ

2月24日(日)9時からの防災訓練で、地震から身を守るための「シェイクアウト訓練」を行います。参加予定の方は、登録にご協力をお願いします。

訓練内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象者 どなたでも登録可能(個人・団体)です。

申込 2月22日(金)までに、☎防災危機管理課(内線2210)または☎暮らしの窓口センター(内線8011)へ直接または電話、FAX、市ホームページの登録フォームのいずれかでお申し込みください。

問☎防災危機管理課(内線2210)

FAX ☎1848



公有財産を売却します

お知らせ

公有財産(土地・自動車)を一般競争入札により売却します。ご希望の方はお申し込みください。

入札方法 ヤフー(株)が運営するヤフー・官公庁オークションを利用した一般競争入札

入札物件

○土地

物件番号	所在地	面積	地目	予定価格	入札保証金
①	水海道諏訪町3124番6	277.20㎡	宅地	6,410,000円	641,000円
②	水海道橋本町3610番28	297.32㎡	宅地	7,220,000円	722,000円

○自動車

物件番号	物件名	予定価格	入札保証金	備考
③	日野42人乗りバス	250,000円	無し	平成6年式 走行距離40万km 冷房空調故障
④	スズキアルト	10,000円	無し	平成10年式 走行距離13.4万km
⑤	コマツグレーダ	10,000円	無し	平成3年式 稼働時間926時間 自力エンジン始動不可
⑥	日野クレーン付きトラック	10,000円	無し	昭和54年式 走行距離6.1万km 自力エンジン始動不可
⑦	コマツ油圧式ショベル	10,000円	無し	年式不明 稼働時間3,008時間 自力エンジン始動不可 公道走行不可

スケジュール

参加申込期間	開始	1月15日(火)13時
	終了	2月1日(金)14時
現地見学会(自動車のみ)	1月22日(火)・23日(水)13時～15時 ※会場については市ホームページで確認ください。	
入札保証金納付期限	2月13日(水)15時	
入札期間	開始	2月18日(月)13時
	終了	2月25日(月)13時

2月の日曜開庁 本庁舎…3日・17日、石下庁舎…10日・24日

開庁時間…8時30分～12時 問☎市民課(内線1130)、☎暮らしの窓口センター ☎447844

開札日時	2月25日(月)13時以降
代金納付期限	土地 5月13日(月)15時
	自動車 3月11日(月)15時

その他物件写真など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問☎行政経営課(内線3440)



お詫びと訂正

お知らせ

2018年12月20日に配布しました「介護予防教室のご案内」のチラシに誤りがありました。

お詫びして訂正します。

シルバーリハビリ体操教室(豊岡公民館)

(誤)1月23日、2月13日、3月13日

(正)1月17日、2月7日・21日、3月7日



多子世帯子育て応援金の再申請

手続き・申請

多子世帯子育て応援金は、同一世帯の18歳に達した3月31日までの児童で、第3子以降が義務教育期間にある児童の保護者に対して支給されます。

今回は30年11月末申請の方を対象者として受け付けを行いますので、忘れずに申請してください。

受付期間 2月1日(金)～15日(金)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

対象者 ○未申請の方

○11月申請で税金などの完納が確認できなかった方で、1月31日までに完納済みの方

支給月 3月頃予定

その他 10月に送付してある申請書をお持ちください。紛失した方には再発行します。

申込・問☎ こども課(内線1330)、☎暮らしの窓口センター(内線8025)へお申し込みください。



市内業者の皆さんへ 入札参加資格審査の定期受付

手続き・申請

今回の受け付けでは、2019・2020年度市発注による建設工事、測量・建設コンサルタント、物品製造・役務の提供などのすべての業種が対象となり、有効期間は2年間となります。

受付期間 2月1日(金)～28日(木) ※窓口持参の場合は土日・祝日を除く。郵送の場合は28日消印有効。

申請方法 申請書類を☎総務課へ直接持参するか郵送で申請してください。

その他 申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。また、☎総務課でも配布しています。

問☎総務課(内線3610)

〒303-8501 水海道諏訪町3222-3



新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

手続き・申請

国民年金は、20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納付する制度です。

◆年金は老後のためだけのものではありません

国民年金には、高齢になった時に受け取れる老齢年金のほか、病気やけがで障がいが残った時に受け取れる障害年金や、一家の働き手が亡くなった時に家族が受け取れる遺族年金があります。受給には納付要件がありますので、保険料は忘れずに納付しましょう。

◆納付が難しい場合には免除の申請ができます

学生や所得の少ない方のために、申請して承認されれば、保険料の納付が免除または猶予となる制度があります。

問☎健康保険課(内線1230)



国民年金からのご案内

手続き・申請

◆国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です！

○31年度の保険料額は**16,410円**です。

○自動引き落としで納め忘れの心配がありません。

○一度の手続きでOK。その後金融機関に行く手間と時間が省けます。

○早割・前納を利用してさらにお得な割引！

【早割】 保険料を当月末に口座振替にすると月々50円の割引になります。

【前納】 6か月分前納は1,110円の割引、1年前納は4,110円の割引。さらにお得な2年前納は15,650円の割引になります。

※割引額は30年度保険料額によるものです。

申込 前納の口座振替については、通帳・届出印持参のうえ、必ず**2月20日(水)まで**に市役所・年金事務所・金融機関へお申し込みください。

◆国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます！

○クレジットカード納付でも2年前納ができます(申込期限は2月20日)。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要になる場合がありますのでご注意ください。

問☎健康保険課(内線1230)、☎暮らしの窓口センター(内線8015)、下館年金事務所 ☎0296 ☎0829



学校施設開放使用団体の登録について

手続き・申請

市教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で

常総市防災アプリをご利用ください



iOS



Android

市内小中学校の施設(体育館・校庭・武道館)を開放しています。定期的に継続して使用する団体は、事前に登録が必要です。

使用期間 4月1日～2020年3月31日

対象団体 ①定期的に継続して学校施設を使用する団体

②市内在住・在勤・在学の方が10人以上の団体

③代表者が20歳以上の方である団体

④スポーツ安全保険に加入している団体

申込 2月1日(金)までに、所定の申込用紙(申込先にあります)に必要事項を記入し、㊦スポーツ振興課へお申し込みください。

※土日を除く、8時30分～17時15分

◆使用団体代表者会議を開催

登録した団体の代表者の方または代理の方は、必ず出席してください。

日時 2月23日(土) 9時30分～

場所 石下総合体育館会議室

問 ㊦スポーツ振興課(内線8510)



すべての古物商などは 届け出が必要です

手続き・申請

古物営業法が改正になり、引き続き古物営業を続ける予定の古物商などは、主たる営業所などの届け出を行う必要があります。改正全面施行前日までに「主たる営業所等届出書」を提出しない場合、改正法全面施行後に改めて許可を申請・取得することになりますのでご注意ください。

届け出後、内容に変更があれば、再度届け出が必要となります。

問 県警察本部生活安全総務課 ☎029-301-0110

常総警察署 ☎@0110



水海道あすなろの里 夏休み期間宿泊予約受付開始

手続き・申請

予約期間 7月20日(土)～8月31日(土)

※この期間の休園日はありません。

対象者 市内在住の方および市内の団体

利用施設 宿泊棟、ロッジ、キャンプ場

その他 7月19日(金)までの利用予約については、随時受け付けています。

申込・問 2月10日(日)から3月10日(日)までに、水海道あすなろの里 ☎㊦3481へお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



30年度第2回甲種防火管理 新規講習会

防犯・防災

日時 2月28日(木)、3月1日(金)10時～16時50分

場所 古河市生涯学習センター総和

(とねミドリ館・古河市前林1953-1)

定員 先着120人

費用 4,650円(申請受付時にお支払いください)

申込 2月1日(金)から22日(金)までに、受講申請書に必要事項を記入し、直接各消防署予防係にお申し込みください。

※受付は土日・祝日を除く、8時30分～17時。

問 古河消防署予防係 ☎0280㊦0120

下妻消防署予防係 ☎0296㊧1551

坂東消防署予防係 ☎0297㊨2129



くらし・環境

切れた電線には触らないで!

積雪の影響による樹木接触や倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂下している電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板などが接触している場合も大変危険です。

見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。ご連絡いただいた際、現地の様子をスマホなど写真で提供いただくことについて、お願いさせていただきます。

問 東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007

※フリーダイヤルをご利用になれない場合… ☎03-6375-9803(有料)
停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページから確認できます。



くらし・環境

菅原小学校区 資源物回収

日時 2月3日(日) 8時～

※雨天の場合は10日(日)。回収物は各家庭の玄関前に出しておいてください。

問 菅原小学校 ☎㊩7005



くらし・環境

水海道小学校区 資源物回収

日時 2月17日(日) 8時30分～

※雨天の場合は23日(土)。延期の際は、市の防災行政無線でお知らせします。再延期の場合は、24日(日)となります。

問 水海道小学校 ☎㊪1155




くらし・環境

石下中学校区 資源物回収



日時 2月2日(土) 8時～

※雨天の場合は翌3日(日)。延期の際は、市の防災行政無線でお知らせします。

問 石下中学校  2241



後期高齢者医療からのご案内

2月28日(木)は、後期高齢者医療保険システムの交換作業を実施します。作業中は、保険証や標準負担限度額証、特定疾病受療証の発行や証明書類の発行、資格確認などの業務ができなくなります。

そのため、この日を避けて来庁するようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交換作業実施箇所 ㊦健康保険課内、㊧暮らしの窓口センター内

問 ㊦健康保険課(内線1250)

㊧暮らしの窓口センター(内線8025)




献血を実施します

同時に骨髄バンクドナー登録受付も実施しますので、ご協力をお願いします。

日時 2月8日(金) 9時45分～16時

場所 市役所本庁舎前駐車場

問 保健推進課  3111




中皮腫や肺がんなど石綿による 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が、過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる場合がありますので、まずはお気軽に茨城労働局または労働基準監督署へご相談ください。

制度の案内は、厚生労働省のホームページでもご覧になれます。

問 茨城労働局労働基準部労災補償課  029-224-6217



31年度 小中学生の就学援助制度について

経済的理由により学校でかかる費用の負担で、就

学させることが困難な保護者の方に対し、費用の一部を助成します。

対象者 次のいずれかに該当する方のうち、市教育委員会が認めた方

- ①現在生活保護を受けている方
- ②前年度または今年度において、生活保護が停止または廃止された方
- ③生活保護を受けていないが、それに近い生活状態の方
- ④児童扶養手当受給者 など

※市税などの滞納がある方は対象外です。

支給内容 ○学用品費 ○通学用品費 ○校外活動費
○体育実技用具費 ○新入学児童生徒学用品費
○クラブ活動費 ○生徒会費 ○PTA会費
○通学費 ○修学旅行費 ○医療費 ○学校給食費
○通学用自転車購入費

※いずれも支給には条件があります。

支給方法 市教育委員会、学校長、㊦社会福祉課が協議のうえ、認定後に保護者の口座に支給します。詳しくは、学校または市教育委員会から配布される文書をご覧ください。


問 各小中学校または㊦学校教育課(内線8230)




全国一斉生活保護110番 (無料電話相談)

日時 1月27日(日)10時～16時

内容 生活保護に関することについて、司法書士が電話で相談に応じます。秘密は厳守します。

 0120-052-088

費用 相談料・通話料無料

問 茨城青年司法書士協議会  0291 2646



無料法律相談

日時 2月21日(木)13時～16時(受付は15時まで)

場所 市役所議会棟2階会議室


定員 先着10人

内容 民法に関する相談

※係争中の案件などは相談できません。

相談員 東洋大学法学部の教員および学生

申込 予約不要です。直接会場にお越しください。

問 東洋大学無料法律相談部  03-3945-7592



特設人権相談

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

日時 2月8日(金)10時～15時

申告相談 2月18日(月)～3月15日(金) 9時～12時、13時～16時(土日を除く)

場所 市役所第3分庁舎、石下庁舎 ※2月24日(日)は実施します。 問 税務課(内線1610)

場所 生涯学習センター、石下総合福祉センター

相談員 人権擁護委員

費用 無料

申込 予約不要です。直接会場へお越しください。

問 人権推進課(内線2151)



納税相談

相談

日時 毎月第1日曜日 8時30分～12時

毎週木曜日 19時まで

場所 税務課

持物 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問 税務課(内線1520)



健康相談

相談

日時 2月20日(水) 9時30分～11時

場所 保健センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けします。

申込・問 2月19日(火)までに、保健推進課 ☎ 3111 へお申し込みください。



こころの健康相談

相談

日時 2月13日(水) 13時15分～

場所 保健センター

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 松坂尚氏(水海道厚生病院精神科医師)

費用 無料

申込・問 2月8日(金)までに、社会福祉課(内線4133)へお申し込みください。



市立保育所の臨時職員

求人

◆用務員…2人

勤務場所 水海道第一～第六保育所のいずれか

勤務時間 8時～16時のうち6時間

対象者 清掃や日曜大工程度の作業ができる方

給与 時給850円

採用日 4月1日

手当など 有給休暇(勤続6か月以上)、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入

持物 履歴書(写真貼付)、印鑑

申込・問 ことども課(内線1320)へ直接お申し込みください。



農地利用最適化推進委員

募集

市農業委員会では、農地利用最適化推進委員に欠員が生じたため、委員の募集を行います。

募集人員 1人

任期 委嘱した日から2020年7月30日まで

担当区域 第1区(水海道高野町・水海道天満町・水海道亀岡町・水海道本町・水海道元町・水海道栄町・水海道宝町・水海道諏訪町・水海道橋本町・水海道森下町・水海道淵頭町・水海道山田町・水海道川又町)

主な業務 農地などの利用の最適化(担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)推進のための現場活動、業務に関する会議・研修会・毎月行われる調査会への出席など

報酬 月額21,000円

※その他、年度末に活動実績に応じた能率給が支給されます。

推薦・応募方法 2月18日(月)までに、推薦書または応募申出書に必要事項を記入し、農業委員会事務局に提出してください。

※必要書類は、申込先にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 農業委員会事務局(内線2510)



31年度第1期

赤い羽根地域づくり応援助成金

募集

赤い羽根共同募金を財源として、市民の自主的な地域福祉活動を支援するため、助成を行います。

対象団体 ボランティアグループ、自治会、地域福祉活動団体などで共同募金運動に協力できる団体

対象事業 市内において4月1日から2020年3月31日までに実施する次の活動

○支援を必要とする方の生活をサポートする活動

○福祉に対する意識の向上を図る活動

○社会参加や交流を深める福祉コミュニティづくり活動

○福祉・ボランティア活動を啓発、育成する活動

○その他、地域の福祉課題解決に取り組む活動

助成金額 1団体10万円を限度とします。

交付決定 審査委員会で審査後、4月上旬に交付します。

申込・問 2月1日(金)から28日(木)までに、申請書(社会福祉協議会窓口で受け取るか協議会ホームページからダウンロードしてください)に必要事項を記入し、市社会福祉協議会石下事務所 ☎ 8789 へお申し込みください。

※土日・祝日を除く。



**茨城いのちの電話
電話相談員養成講座受講生**

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話という手段で対話し、悩みを抱える方の支えになってください。

対象者23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方
※学歴、職業は問いません。

定員40人程度

内容月2、3回電話センター(つくば市・水戸市)に通って電話相談(24時間体制)を行います。

※ボランティアのため、報酬はありません。

研修日6月から2021年3月までの土曜日(原則月3回)
※10月12日(土)~14日(月・祝)の宿泊研修は参加必須です。

研修費用第1~5課程各7,000円

※別途宿泊費がかかります。学生の方は受講料を各課程2,000円とします。

その他研修の受講者は、面接および適正審査などで決定します。

提出書類申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます)、自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)

申込4月15日(月)までに、提出書類を茨城いのちの電話事務局募集係(〒305-8689 筑波学園郵便局私書箱60号)へ郵送してください。※締切日必着

問茨城いのちの電話事務局募集係☎029-852-8505



**茨城いのちの電話
公開講座**

日時2月9日(土)13時~15時

場所県南生涯学習センター多目的ホール
(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)

対象者どなたでも参加できます。

内容つながりあう命~死刑囚から学んだ生きる尊さ~

講師田口ランディ氏(小説家)

費用無料

申込申込不要です。

問茨城いのちの電話事務局☎029-852-8505



旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、次へご連絡をお願いします。

問茨城郷土部隊史料保存会☎FAX 029-254-3520



親子の集い 「いちご狩り」

日時2月10日(日)11時~

場所農業法人「大地」(下妻市)

対象者ひとり親家庭および養育者家庭の親子

定員先着40人程度

費用大人(中学生以上)…800円

4歳以上…400円

3歳以下…無料

申込・問2月5日(火)までに、参加費を添えて☎こども課(内線1330)または☎暮らしの窓口センター(内線8025)、市母子寡婦福祉会会長・山中☎☎9120のいずれかへお申し込みください。



傾聴ボランティア・スキルアップ講座

傾聴の方法を身に付けて、ボランティア活動に生かしませんか。

日時2月27日(水)9時45分~15時30分

※受付時間9時15分~、講義10時~15時

場所石下総合福祉センター研修室

対象者傾聴ボランティアに興味がある方

定員30人

内容○傾聴ボランティアについて

○傾聴の方法について

講師山田豊吉氏

(NPO 法人日本傾聴ボランティア協会)

費用無料

申込・問2月20日(水)までに、市社会福祉協議会石下事務所☎☎8789へお申し込みください。



筋骨活性体操教室

◆石下教室

開催日2月13日(水)

場所石下総合福祉センター研修室

◆水海道教室

開催日2月19日(火)

場所生涯学習センター多目的ホール

時間14時~15時30分(受付時間13時40分~)

定員各回、先着15人

内容講話・運動実技

「防災情報に関するアンケート」へのご協力をお願いします

問④防災危機管理課(内線2210)

講師土岐優菜氏(ミズノスポーツサービス(株)健康運動実践指導者)

費用無料

持物長いタオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

申込・問2月6日(水)までに、④健康保険課(内線1240)へお申し込みください。



ヘルシークッキング教室

募集

日時・場所①2月27日(水)水海道公民館

②3月6日(水)石下総合福祉センター

両日とも10時～13時 ※受付時間9時45分～

対象者糖尿病や肥満、高血圧などでカロリー・塩分制限が必要な方(ご家族の方の参加も可能です)

定員①12人程度 ②16人程度

内容○講話「高血糖を予防する食生活について」

○500kcal、塩分2.5g未満の献立の調理実習

費用300円(材料代)

持物筆記用具、電卓、エプロン、三角巾、タオル、ご家庭の味噌汁50cc程度(塩分測定希望の方)

申込・問2月22日(金)までに、④健康保険課(内線1240)へお申し込みください。



第31回ふれあいパーティー

募集

日時3月10日(日)10時～16時

場所つくば山水亭(つくば市小野崎254)

対象者45歳以下の独身男女(応募多数の場合は抽選)

定員男性15人、女性15人

内容常総ふるさと大使でシンガーソングライターの石塚美咲氏によるミニライブを予定しています。

費用男性…市内の方3,000円、市外の方4,000円

女性…2,000円

申込2月18日(月)17時までに、ふれあいパーティー申込書(申込先にあります。また市ホームページからもダウンロードできます)、身分証明書(運転免許証、パスポート、保険証の写しなど)を持参またはFAXで次へお申し込みください。電話お申し込みの際は、身分証明書を後日郵送してください。いばらき電子申請・届出サービスからもお申し込みできます。

問④市民課(内線1131) FAX ㉓2118、
⑥暮らしの窓口センター(内線8011)



在宅福祉サービス「せいむ」 協力会員

募集

高齢者や子育て世帯の掃除や洗濯、子どもの一時

預かりなど日常生活の困りごとを空いている時間にお手伝いして下さる方(協力会員)を募集します。

◆活動内容

場所市内

時間原則平日9時～17時、1回につき1～2時間程度

内容掃除、洗濯、買い物、子どもの一時預かりなど

その他活動時間に応じて報酬があります。

(1時間600円)

◆登録説明会

日時2月19日(火)10時30分～12時

場所市社会福祉協議会水海道事務所
(水海道天満町2472)

対象者興味・関心があり活動ができる方

費用無料

申込・問2月14日(木)までに、市社会福祉協議会水海道事務所 FAX ㉓2233へお申し込みください。



お薬の講演会

募集

日時2月18日(月)10時～11時(受付時間9時30分～)

場所市役所本庁舎1階市民ホール

定員50人程度

内容お薬の正しい飲み方・飲み合わせ、お薬手帳の活用方法、ジェネリック医薬品のお話

講師黒澤忠雄氏(薬剤師・常総薬剤師会理事)

持物お薬手帳(お持ちの方)

費用無料

申込・問2月13日(水)までに、④健康保険課(内線1240)へお申し込みください。



男女共同参画推進セミナー ワーク・ライフ・バランス講座

募集

日時2月4日(月)13時30分～15時30分

場所市役所本庁舎1階市民ホール

対象者市内在住・在勤の方

定員50人

内容講話「人生100年時代を楽しく生きるコツ」
～ワーク・ライフ・バランスの先に～

講師佐藤裕紀子氏(茨城大学教育学部准教授)

その他託児も受け付けます。

申込1月25日(金)までに、次へ直接または電話・FAXでお申し込みください。住所・氏名・電話番号をお知らせください。

問④市民協働課(内線2140) FAX ㉓8864



職業訓練受講者 (就職を目指す方へ)

募集

日時 4月2日(火)～9月30日(月)
場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)
対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方
募集コース ○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース) ○電気設備技術科 ○工場管理技術科(電気保全) ○組込みソフトウェア科
費用 無料(テキスト代など実費)
その他 1月29日(火)および2月5日(火)の13時～15時に施設見学会(予約不要)を行います。
申込 1月22日(火)から2月12日(火)までに、ハローク常総 TEL ㉓8609へお申し込みください。



高齢者新春芸能大会

日時 1月30日(水) 9時～13時
場所 地域交流センターホール
対象者 どなたでも観覧できます。
 ※抽選会のみ参加はできません。
内容 芸能発表、パネル展示、お楽しみ抽選会
費用 無料
問 市社会福祉協議会石下事務所 TEL ㉓8789



第3回いろはにほひな展

日時 2月21日(木)～28日(木) 10時～17時
 ※25日(月)は休館。最終日は15時まで展示。
場所 市生涯学習センター展示室1
内容 和菓子のような創作雛、街のかたがたの雛飾り、ワークショップ、貝合わせ遊び、ぬり絵など
 ※2月1日から、一部坂野家住宅にも展示します。
問 長浜悦子(スタジオ アール・ノア)
 ☎090-2900-4805



市主催のスポーツ教室

健康水泳教室(昼の部・2月分)

日時 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)
 9時30分～11時
場所 きぬ温水プール
対象者 一般男女
内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。
費用 入場料400円のみ
申込 当日、きぬ温水プールへお申し込みください。
問 ㊟スポーツ振興課(内線8511)



指定管理者ミズノグループによる スポーツ教室・講習

60歳から始めるトレーニング

日時 3月1日(金)～29日(金)全5回
 10時30分～11時30分
場所 石下総合体育館
対象者 60歳以上の方
費用 2,500円(税込) ※1回参加800円(税込)
申込 2月15日(金)から、石下総合体育館で受け付けます。

トレーニング講習会

日時(水海道) 2月 7日(木) 19時～20時
 11日(月・祝) 14時～15時
 16日(土) 14時～15時
 28日(木) 19時～20時
(石下) 2月 3日(日) 14時～15時
 15日(金) 19時～20時
 17日(日) 14時～15時
 24日(日) 14時～15時
対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 市内の方300円、市外の方400円
その他 子ども同伴では利用できません。
申込 1月24日(木)から、各総合体育館で受け付けます。

イスを使ったららくらく体操教室

日時 2月5日(火)・26日(火) 10時～11時
場所 水海道総合体育館
対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 各日500円(税込)
申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

楽しく平泳ぎ編 座学・実技

日時 2月20日(水) 13時～15時
場所 水海道総合体育館・きぬ温水プール
対象者 18歳以上の方
費用 1,500円(税込)
申込 きぬ温水プール TEL ㉓3913へお申し込みください。

大人クロール中級

日時 2月7日(木)～28日(木)全4回
 13時～13時50分
場所 きぬ温水プール
対象者 18歳以上の方
費用 4,320円(税込)
申込 きぬ温水プール TEL ㉓3913へお申し込みください。

石下テニススクール

日時 1月19日(土)～3月16日(土)全8回
 10時～11時30分
場所 石下テニスコート
対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 12,960円(税込) ※1回参加2,160円(税込)
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

困ったときの 各種相談

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■結婚相談*

日時 毎月第1・第3日曜日
9時30分～11時30分

■法律相談*

日時 毎月第2火曜日(要予約)13時～
※奇数月は第3火曜日実施

■行政相談*

日時 2月15日(金)9時～12時

※印…詳しくは、(水)市民課 ☎ 2909へ

■年金事務所年金相談

日時 2月14日(木)10時～14時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所 ☎ 0296 ☎ 0829へ
(要予約、1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 当日、(水)高齢福祉課 ☎ 2930へ
夜間・休日 ☎ 080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口 ☎ 8998

○水海道中学校区 ☎ 1001

○鬼怒中学校区 ☎ 3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽) ☎ 1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生) ☎ 7085

○石下中学校区 ☎ 1105

○石下西中学校区 ☎ 8283

■女性相談

日時 2月19日(火)10時～15時

場所 本庁舎1階相談室1

受付 前日までに、(水)市民協働課 ☎ 2145へ

■教育相談

電話相談 ☎ 1529

毎週火・木・金曜日 10時～17時

面接相談 土日・祝日を除く、9時～16時(予約制)

場所 教育支援センター ☎ 1528

■行政書士よろず相談

日時 毎月第3火曜日13時～16時

場所 本庁舎市民ホール

受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎ 5880または ☎ 090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター ☎ 0747

(平日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン ☎ 188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

問 きぬふれあいセンター ☎ 0355

2月の納税

市 税：固定資産税…4期

国民健康保険税…8期

保険料：介護保険料…6期

後期高齢者医療保険料…8期

●納期限は **2月28日(木)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限になります。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。期限日に口座引き落としができない場合は、(水)収税課(内線1510)までご連絡ください。

2月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印：予約が必要です。(定員などの要件があります) ※印：おやこのひろば(石下総合福祉センター)

水海道子育て支援センター	
水海道高野町2081 ☎ 2019	8:30～17:00
1日(金)	◆豆まき10時20分～
7日(木)	◆お雛様作り10時～
12日(火)	◆お雛様作り10時～
14日(木)	身体測定(午前・午後)
19日(火)	◆ベビュヨガ10時30分～
22日(金)	誕生会(午前)
28日(木)	◆赤ちゃん広場 14時～

認定こども園みつかいどう子育て支援センター	
水海道橋本町3346 ☎ 1400	9:00～15:00
21日(木)	◆おひなさま制作10時30分～
28日(木)	発育測定(午前・午後)

認定こども園二葉こども園子育て支援センター	
水海道天満町1712-7 ☎ 20305	9:00～15:00
7日(木)	身体測定(午前・午後)
15日(金)	◆二葉こども園のおやつ試食会10時30分～
21日(木)	◆お雛様作り10時30分～
27日(水)	絵本を見よう!10時30分～

小貝保育園子育て支援センター	
上蛇町2112 ☎ 9958	9:00～15:00
5日(火)	◆えいごであそぼう!10時～
21日(木)	◆おひなさま作り10時～

さくら保育園子育て支援センター	
岡田339 ☎ 5912	9:00～15:00
8日(金)	身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～
12日(火)	ひな祭り工作10時30分～
15日(金)	身体測定・成長記録アルバム作成10時30分～
21日(木)	※お店屋さんごっこ10時～
26日(火)	1.2.3月 誕生会10時30分～

東さくら保育園子育て支援センター	
本石下3762-1 ☎ 6776	9:00～15:00
5日(火)	個人制作「てぶくろ」10時30分～
14日(木)	※共同制作「ゆきだるま」10時～
19日(火)	制作「ひな飾り」10時30分～

更生保護女性会	
☎ 2022	10:00～11:30
1日(金)	※鬼のお面を作ろう!10時～

<児童館・児童センター土曜開館日>

- ・三坂児童館 2月2日、16日
- ・児童センター 2月9日、23日

三坂児童館	
三坂町402-1 ☎ 7937	8:30～17:00
1日(金)	◆豆まき・恵方ロール作り10時30分～
2日(土)	土曜開館日
4日(月)	◎休館日
5日(火)	おもちゃの広場9時～
7日(木)	おもちゃの広場9時～
8日(金)	おもちゃの広場9時～
12日(火)	おもちゃの広場9時～
13日(水)	相談日ほっとステーション10時～
14日(木)	おもちゃの広場9時～
15日(金)	◆ひな人形工作10時30分～
16日(土)	土曜開館日
18日(月)	◎休館日
19日(火)	読み聞かせ11時30分～
21日(木)	おもちゃの広場9時～
22日(金)	おもちゃの広場9時～
26日(火)	おもちゃの広場9時～
28日(木)	おもちゃの広場9時～

水海道児童センター	
水海道天満町4678 ☎ 1902	8:30～17:00
1日(金)	いいものみつけ9時～
4日(月)	いいものみつけ9時～
6日(水)	いいものみつけ9時～
7日(木)	子育てサロン10時30分～
8日(金)	いいものみつけ9時～
9日(土)	土曜開館日
12日(火)	◎休館日
13日(水)	いいものみつけ9時～
15日(金)	いいものみつけ9時～
18日(月)	いいものみつけ9時～
20日(水)	いいものみつけ9時～
21日(木)	◆くみボタンを作ってみよう!10時30分～
22日(金)	いいものみつけ9時～
23日(土)	土曜開館日
25日(月)	◎休館日
27日(水)	いいものみつけ9時～
28日(木)	相談日ほっとステーション10時～

石下保育園	
新石下1031 ☎ 2300	9:00～15:00
13日(水)	エアハウスで遊ぼう!10時～

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

2月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	12日(火)	13時～13時15分	30年10月生まれ
1歳6か月児健診	13日(水)		29年7月生まれ
3歳児健診	7日(木)		28年1月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対象
離乳食教室(前期)	5日(火)	9時45分～10時	生後5～6か月
のびのび子育て相談	12日(火)		乳児・幼児
プレパパ・ママ教室(前期)	27日(水)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
12か月健診	22日(金)	9時15分～9時30分	30年1月生まれ
1歳6か月児健診	15日(金)	13時～13時15分	29年7・8月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	15日(金)	14時30分～14時45分	29年1・2月生まれ

申込・問保健推進課 ☎ 3111

※各教室・相談に参加希望の方は、必ず電話で予約してください。