

30年度 親子deいきいき



この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

# スポーツフェスタ



日 11月25日(日)  
時 9:00~15:00

会場 石下総合運動公園  
※雨天の場合は内容の変更があります

★事前申込イベント 受付 7:50~8:30

開会式 8:40~8:50

※雨天の場合(小雨含む) マラソン大会のみ中止します。

## ●親子ふれあいマラソン(公園内)

参加費  
1組 500円

- 参加対象
- 幼稚園の部(年中・年長) 約1km
  - 小学生の部(1~4年生) 約2km

●親子手をつないでゴールすること ●子供を抱えて走らないこと  
※守らない場合は失格になりますのでご注意ください。

## ●いきいきマラソン(公園内)

参加費  
1人 400円

- 参加対象
- 小学5年生(男子の部・女子の部) 約3km
  - 小学6年生(男子の部・女子の部) 約3km



親子ふれあいマラソン

## ■マラソン申し込み(市外の方の参加も歓迎!!)

- ◎直接、㊦スポーツ振興課へお申し込みください。
- ◎参加費は、当日会場受付にお支払いください。

### スタート時間(予定)

- ①小学5・6年生男子の部 9:10
- ②小学5・6年生女子の部 9:30
- ③小学4年生の部 9:50
- ④小学3年生の部 10:05
- ⑤小学2年生の部 10:20
- ⑥小学1年生の部 10:35
- ⑦幼稚園年長の部 10:50
- ⑧幼稚園年中の部 11:05

## スポーツ教室 13:00~15:00

各コーナー  
参加無料

※室内シューズ・運動のできる服装でご参加ください。各教室とも定員に満たない場合は、どなたでも参加できます。

教室名	定員	場所	対象	雨天の場合
親子バドミントン	15組30人	体育館メインアリーナ	市内小学生の親子	体育館メインアリーナ(11:00~13:00)
陸上	40人	石下球場	市内小学生	体育館サブアリーナ
ハンドボール	30人	石下球場	市内小学生	体育館メインアリーナ
テニス	30人	テニスコート	市内小学生	中止

## ハンドボール教室



## ★当日参加イベント 10:00~15:00

(雨天の場合 9:00~11:00 体育館内)

※市外の方の参加も歓迎!!  
※下記イベントは自由に参加できます。

各コーナー  
参加無料

参加対象 未就学児・小学生の  
親子および家族



## スタンプラリーで 賞品をゲット

### 親子でチャレンジコーナー 石下球場

★親子でキックターゲット・カーリング・  
スーパーダッシュなどに挑戦しよう!

### 足型測定コーナー 石下球場

★ミズノによる足圧・重心・足の実寸  
サイズの測定

### 健康チェックコーナー

★健康スポーツ医または保健師による  
血圧・筋肉量・体脂肪などの測定および  
健康相談

メタボをチェック!!

### いきいきダンスフェスタ

11:30~13:00(マラソン終了後)  
(雨天の場合 9:00~11:00 体育館内)

- ①水海道一高済美応援団リーダー部・チアリーディング部
- ②石下紫峰高ダンス
- ③GEN-KIDS

石下球場

### 子どもスポーツ体験コーナー

石下球場

- ★クリムボン
- ★スケートボード
- ★ストライダー

体育館  
メインアリーナ

色々なスポーツが盛りだくさん!!

問い合わせ ㊦スポーツ振興課(内線8511)

当日は 石下総合体育館 Tel43-8311

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

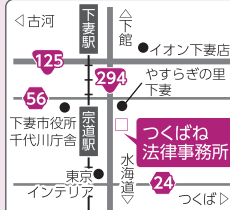
## つくばね法律事務所

初回相談  
30分無料

〒304-0801  
下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間:平日9時~18時  
定休日:土・日・祝日

- 債務整理
- 交通事故
- 相続・遺言

TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

## 不用品の片付け、処分、買取りお任せください!!

お部屋、納屋、物置、倉庫、  
事務所、店舗など  
片付けたいな!と思ったら  
お気軽にお電話ください。

☎0297-22-3000

〒303-0023 常総市水海道宝町2725-1 未来産業(リサイクルショップわくわく感水海道駅前店)

