

# お知らせ版

常総市役所 ☎0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☉は本庁舎、議会棟    ☎は石下庁舎

## 市から



### 案内

#### 市内一斉清掃中止のお知らせ

12月6日(日)に予定していましたが市内一斉清掃は、都合により中止となります。

☎生活環境課(内線4431)

#### 人権擁護委員(新・再任)のお知らせ

人権擁護委員は、地域の方の権利が侵害されないよう常に注意を払っています。

もし侵害されたときは、その相談を受け、被害から救済するためにすみやかに適切な処置をとるなどの活動を行っています。

このたび、人権擁護委員として1人が新任、2人が再任されたのでお知らせします。(敬称略)

#### 【新任】

瀬戸隆海(水海道亀岡町) ☎204

31

#### 【再任】

柴崎勝也(十花町) ☎2096

堀越吉男(水海道天満町) ☎2895

☎人権推進課(きぬふれあいセンター内) ☎5060

#### 水海道児童センター！

#### 三坂児童館からのお知らせ

水害により被災した水海道児童センター、三坂児童館は、次の代替施設で開館しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○水海道児童センター：宝町会館(水海道宝町2846-1)

☎090-8480-7385

○三坂児童館：中三坂集会所(三坂町684-1) ☎9063

【開館時間】 8時30分～17時

※土日・祝日を除く

☎こども課(内線1310)

#### 農業用廃プラスチックの収集を実施

#### ▼石下地区

日時 12月18日(金) 8時～10時30分

場所 JA石下野菜集出荷所(大沢)

【収集物】 ビニールのみ

費用 【基本料】 年会費1000円

【重量割額】 ビニール：1kg5円

その他今年度より、農業用ビニールおよびポリエチレンを排出するには、処分委託契約が必要になります。

処分委託契約が済んでいない方は、収集日当日に契約書に記入していただきますので、印鑑を持参してください。

申込 ☎農政課(内線2320)

## 健康・福祉

#### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を発行

#### 控除証明書を発行

◆国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の申告で社会保険料控除の対象となります。

年末調整または確定申告の手続きの際には、今年1年間に納付(納付見込みを含む)した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が必要です。

◆納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が日本年金機構から郵送されます

○11月上旬に郵送：27年1月1日から9月30日までに、国民年金保険料を納付した方

○28年2月上旬に郵送：10月1日から12月31日までに、27年に初めて国民年金保険料を納付した方

◆国民年金保険料は世帯で連帯して納付します

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、配偶者や家族の国民年金保険料を納付した場合でも納付した方の控除対象となります

ので、家族あてに郵送された控除証明書を添付のうえ申告してください

てください。

問④健康保険課(内線1230)

**年金受給者の扶養親族等申告書提出**

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象になります

※障害年金・遺族年金は対象外  
受給者には、毎年10月下旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されていますので、期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受給する年金にかかる源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、源泉徴収税額が多くなる場合があります。

**【扶養親族等申告書が送付される方】**

○65歳未満で年金額108万円以上  
○65歳以上で年金額158万円以上

【ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル】  
0570-0581555

050IP電話でかける場合は  
03-6700-1144

※28年3月15日(火)まで

問④健康保険課(内線1230)、  
④暮らしの窓口センター市民生活  
G(内線8015)、下館年金事務所  
所④0296⑤0829

**骨粗しょう症予防講演会・教室を開催**

◆講演会

「骨粗しょう症を予防しよう」

日時 28年1月25日(月)

13時30分～15時

定員 先着50人程度

講師 志賀敏彦先生(きぬ医師会病院手術部長整形外科医)  
持物 筆記用具

その他 講演会のみ参加も可

◆運動教室(講演会参加者のみ)

日時 28年1月28日(木)、2月5日  
(金)・12日(金) 13時10分～15時  
30分(全3回)  
※1月28日は13時～15時30分  
定員 先着30人

講師 大幡伸子先生

(健康運動実践指導者)

持物 室内シューズ、タオル、飲み物

場所 保健センター

対象者 市内在住のおおむね70歳までの方 ※講演会は年齢に関係なく申し込みできます。

費用 無料

申込問 12月25日(金)までに、保健  
推進課④3111へお申し込み  
ください。※土日・祝日を除く、  
8時30分～17時

**総合検診・一般検診の日程変更**

9月の検診が中止になったため、検診日程を変更します。健康管理予定表などの検診日程と異なりますので、ご注意ください。

※28年1月26日(火)の菅生公民館、  
27日(水)の菅原公民館の一般検診は中止となります。

《総合検診・一般検診日程》 申込問 保健推進課④3111

申し込みが必要な検診をご希望の方は必ずお申し込みください。

総合検診：胃がん検診も受ける方の検診(申込必要)

一般検診：胃がん検診を受けない方の検診(大腸がん検診希望者は申込必要)

	日程	会場	受付時間	申込期間
一般検診 (申込不要)	12月15日(火)	三妻公民館	9時30分～11時 13時30分～14時30分	大腸がん検診を希望する方は、12月4日(金)までに、予約してください。
	12月16日(水)	五箇公民館 中川崎農村集落センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	
	12月17日(木)	保健センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	
	12月18日(金)	水海道第一高等学校 (亀陵会館)	9時30分～11時 13時30分～14時30分	
総合検診 (申込必要)	12月20日(日)	保健センター	7時～	12月4日(金)までに、予約してください。
	12月21日(月)		予約時に受付時間を伝えます。	
	12月22日(火)			
一般検診 (申込必要)	28年1月16日(土)	石下庁舎	7時～ 予約時に受付時間を伝えます。 ※総合検診のあとに一般検診を実施します。	11月26日(木)から12月25日(金)までに、予約してください。
	28年1月20日(水)	坂手公民館 下香会館	9時30分～11時 13時30分～14時30分	大腸がん検診を希望する方は、11月26日(木)から28年1月13日(水)までに、予約してください。
	28年1月21日(木)	内守谷公民館 きぬの里自治会館	9時30分～11時 13時30分～14時30分	
	28年1月22日(金)	市役所議会議棟2階	9時30分～11時 13時30分～14時30分	
	28年1月24日(日)	石下庁舎	8時～11時 ※午後は実施しません。	
一般検診 (申込必要)	28年1月26日(火)	保健センター	7時～	11月26日(木)から28年1月13日(水)までに、予約してください。
	28年1月27日(水)		予約時に受付時間を伝えます。 ※総合検診のあとに一般検診を実施します。	

また、今回の水害で、受診券を紛失した方は、国民健康保険証、後期高齢者保険証をお持ちになれば、今年度の特定健診(集団検診に限りません)や後期高齢者医療制度健診を受診することができます。ただし、40歳から74歳までの社会保険被扶養者の方については、保険証と受診券の両方をお持ちでない特定健診を受診できません

ので、必ず事前に保険者にお問い合わせください。

※尿検査は、当日会場での採尿もできますが、事前に尿容器が必要な方は、④健康保険課、保健センター、水海道総合体育館、暮らしの窓口センター、石下総合体育館にあります。

申込問 保健推進課④3111

問④健康保険課(内線1240)

# 被災した飲用井戸水の簡易検査(一般細菌、大腸菌のみ)を行います。

(3) 提出日 12月6日(日)・20日(日)10時～13時 費用 無料 容器配布 〇 生活環境課(内線4400)

## 相談

### 健康相談

日時 12月9日(水)・10日(木)

9時30分～11時

場所 保健センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けています。

申込 問 予約制ですので12月8日(火)までに、保健推進課 ④ 311へお申し込みください。

### 専門医がお話を伺います

### こころの健康相談

日時 12月9日(水) 13時15分～

場所 保健センター

相談員 松坂尚先生(水海道厚生病院精神科医師)

申込 問 12月4日(金)までに、

会福祉課(内線4132)へお申し込みください。

### 結婚相談会

日時 毎月第1・3日曜日

9時30分～11時30分

場所 本庁舎1階相談室1

対象者 独身男女の方

費用 無料 ※予約不要

相談員 市ふれあいサポーター

(結婚相談員)

問 〇 市民課(内線1131)

## 12月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

※各教室・相談に参加ご希望の方は、必ず電話で予約してください。

### 保健センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
3・4か月児健診	12月1日(火)	13時～13時15分	27年8月生まれ
	12月25日(金)		27年8・9月生まれ
12か月児健診	12月3日(木)		26年11月生まれ
1歳6か月児健診	12月9日(水)		26年5月生まれ
	12月18日(金)		
3歳児健診	12月11日(金)		24年11月生まれ
	12月22日(火)		

※3・4か月児健診12月25日(金)、1歳6か月児健診12月18日(金)、3歳児健診12月22日(火)は、石下総合福祉センターが浸水のため保健センターへ変更になります。

教室・相談	月日	受付時間	定員	対象
のびのび子育て相談	12月3日(木)	9時45分～10時	先着20人	乳児・幼児
プレパパ・ママ教室(後期)	12月4日(金)	9時15分～9時30分	先着15組	これからパパ、ママになれる方、どちらか片方でも参加できます。
2歳児教室	12月9日(水)	9時45分～10時	先着25人	25年11・12月生まれ
離乳食教室(前期)	12月16日(水)			生後5・6か月

申込 問 保健推進課 ④ 3111

## 国・県・他市町村 などから



11月25日から12月1日までは  
犯罪被害者支援週間

誰もが突然、事件や事故にあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

被害にあわれた方やその家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。

皆さんのご協力をお願いします。

問 常総警察署 ④ 0110

県警性犯罪被害相談「勇気の電話」

029130110278

## イベント・募集



### トレーニング講習会

各総合体育館のトレーニング室を利用するには、講習会の受講が必要です。

日時 12月12日(土) 10時～12時

24日(木) 19時～21時

場所 水海道総合体育館

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 各日、先着30人

内容 トレーニングの基礎知識、有酸素運動や筋力アップのできるマ

シンの使用方法など

費用 市内在住・在勤の方：300円、市外の方：400円

※市内在勤の方は、証明書を提示

ください。

持物 トレーニングウェア、室内シューズ、筆記用具

その他 トレーニング室は、子ども

同伴では利用できません。

申込 問 11月26日(木)から、水海道

総合体育館 ④ 12111で受け付

けます。電話申込可

※休館日(月曜日)を除く、8時30

分～21時30分

### トレーニング指導

日時 12月12日(土) 13時～15時

場所 水海道総合体育館

対象者 トレーニング講習会を受講

した方

内容 それぞれの目的に合わせたト

レーニング方法やプログラムなど

※予約不要

問 水海道総合体育館 ④ 12111

### 健康水泳教室(昼の部)12月分

日時 12月4日・11日・18日の金曜

日 9時30分～11時

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女の方

定員 各日、先着30人

指導員 中村勝弥先生、杉浦純一先

生、小林亜希子先生

費用 入場料400円のみ

申込当日、きぬ温水プール窓口でお申し込みください。

### キッズクッキング参加者を募集

日時 12月19日(土) 9時30分～  
場所 保健センター

対象者 市内在住の小学1～6年生  
※1～3年生は保護者同伴

定員 先着12人

費用 1人300円(保険代含む)

持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、米75g(0.5合)、筆記用具

申込 12月11日(金)までに、市食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健推進課内) ☎ 3111へお申し込みください。

【親子ふれあい広場】※要予約  
◆クリスマスグッズ作り  
日時 12月2日(水)・8日(火)  
9時30分～11時30分  
定員 各日、先着15組

### 水海道子育て支援センター 12月の行事

◆クリスマス会  
日時 12月15日(火)  
9時30分～11時30分  
定員 人数制限はありません。

◆ベビーマッサージ  
日時 12月16日(水) 13時30分～15時  
定員 先着15組

場所 平松区集落センター(菅生町4728-13)

※浸水被害工事のため場所が変更になります  
申込 11月30日(月)までに、水海道子育て支援センター ☎ 0970へお申し込みください。  
【電話による育児・健康相談】  
日時 毎週月～金曜日 9時～17時  
☎ 0970  
【自由開放】  
午前：9時30分～11時30分  
午後：13時30分～16時

月	火	水	木	金
	1 自由開放 午前・午後	2 午前…クリスマスグッズ作り※要予約 自由開放(14時30分～) 午後	3 自由開放 午前・午後	4 自由開放 午前・午後
7	自由開放 午前…2歳児以上 午後	8 午前…クリスマスグッズ作り※要予約 自由開放(14時30分～) 午後	9 自由開放 午前・午後	10 自由開放 午前…1歳児 午後…0歳児
14	自由開放 午前・午後	15 午前…クリスマス会 ※要予約 自由開放(14時30分～) 午後	16 午前 自由開放 午後…ベビーマッサージ ※要予約	17 自由開放 午前・午後
21	自由開放 午前…2歳児以上 午後	22 自由開放 午前・午後	23 休み	18 自由開放 午前…誕生会 午後
28	自由開放 午前・午後	29 休み	30 休み	24 自由開放 午前…1歳児 午後…0歳児
				25 自由開放 午前・午後
				31 休み

### 認定こども園みつかいどう 子育てわっはっはクラブを開催

◆キッズヨガ(親子スキンシップ)  
日時 12月7日(月)  
10時30分～11時30分  
場所 認定こども園みつかいどう子育て支援センター(水海道橋本町3346)

対象者 2歳から3歳くらいまでの子どもとその保護者の方  
定員 先着10組 ※要予約  
内容 童謡に合わせて体を動かして遊びます。  
費用 500円  
その他 動きやすい服装でご参加ください。

問 認定こども園みつかいどう子育て支援センター ☎ 1400へお申し込みください。

小貝保育園  
子育て支援センター12月の行事  
◆にこにこ教室(要予約)  
○クリスマスツリー作り  
日時 12月10日(木) 10時～11時30分  
内容 フェルト、折り紙などを使ってツリーを作ります。

○クリスマス会  
日時 12月22日(火) 10時～11時30分  
内容 サンタさんも参加してクリスマス会を行います。

◆自由開放  
日時 毎週月～金曜日 9時～15時

※祝日を除く

場所 小貝保育園子育て支援センター(上蛇町2112)

対象者 未就学児とその保護者の方  
定員 各回、先着15組  
費用 無料

申込 各開催日の前日までに、小貝保育園子育て支援センター ☎ 9958へお申し込みください。

### 看護職員の再就業研修生を募集

県看護教育財団では、県西地域の医療機関に再就業を希望する潜在看護師などに対する研修を実施し、職場復帰を支援します。

○実務研修：県西地域の医療機関において再就業に必要な技術研修を実施  
※5日または10日間コース、医療機関は希望で選択できます。

○雇用一体型試用研修：希望の医療機関で働きながら研修ができ、給料も支給されます。  
研修後も引き続き研修施設で勤務(非常勤)できる方  
※研修期間は最長3か月  
定員 先着3人

問 県看護教育財団(県結城看護専門学校内) ☎ 0296 1922

### 放送大学4月生を募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業

5) 県道谷和原筑西線(三坂町)は災害復旧のため通行止めになっています。

を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学などさまざまな分野を学べます。

○15歳以上の方は、1科目から学習する選科履修生、科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方は、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を習得し、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方は「放送大学エキスパート」を実施しています。

【出願期間】

○第1回：12月1日(火)～28年2月29日(月)

○第2回：28年3月1日(火)～3月31日(木)

申込問 放送大学茨城学習センター  
029-1228-0683

http://www.ouj.ac.jp/

陸上自衛隊

高等工科学校生徒(一般)を募集

対象者 28年4月1日現在、17歳未満(平成11年4月2日～13年4月1日生まれ)の男子で、中学校卒業

業者(見込みを含む)

【締切日】 28年1月8日(金)

【試験日】 ○1次試験：1月23日(土) ○2次試験：2月4日(木)

○7日(日)の指定する日

【試験科目】 筆記試験(作文を含む)、口述試験、身体検査

申込 応募方法など詳しくは、ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> をご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 0296-7239

キングスガーデンバザーを開催

日時 11月23日(月・祝) 10時～14時  
場所 常総広域障害者支援施設「常総ふれあいの杜」ロータリー

広場(大生郷町1880)

内容 日曜雑貨販売、模擬店、アトラクションなど

問 特別養護老人ホーム筑波キングス・ガーデン 045-139

全国一斉労働トラブル110番

労働問題に関する相談に司法書士が無料で応じます。

日時 12月19日(土) 10時～17時

【相談電話番号】

0120-6100-787

費用 無料

内容 労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ、パワハラ、マタハラ、ブラック企業問題、違法派遣問題など)、借金問題、住居問

題、生活保護、生活困窮者自立支援、離職者支援制度の紹介など  
問 茨城青年司法書士協議会 0280-7061

県立霞ヶ浦聾学校授業公開

日時 11月30日(月) 13時25分～15時  
受付 13時

場所 県立霞ヶ浦聾学校(稲敷郡阿見町上長3-2)

対象者 どなたでも参観できます。

内容 授業公開(幼稚部・小学部・中学部)、講演会、個別相談

費用 無料

申込問 11月25日(水)までに、FA Xまたはメールで県立霞ヶ浦聾学校 029-889-1555

校 029-889-12413 koho

@kasumigaura-sd.hk.ed.jpへお申し込みください。

船舶免許更新失効講習会

日時 28年1月21日(木) 9時～10時

場所 潮来ホテル(潮来市あやめ1-10-7) 0299-3130

費用 ○更新：1万1000円 ○失効：1万6000円

【必要書類】

○船舶免許のコピー1枚

○写真(縦4.5cm×横3.5cm)2枚

○住民票本籍地記載)1枚

申込問 28年1月13日(水)までに、

(財)日本海洋レジャー安全振興協会(水郷ポートサービス) 029-91231へ必要書類を添えてお申し込みください。

日曜日開庁のお知らせ(12月)

本 庁 舎	6 日 ・ 20 日
石 下 庁 舎	13 日 ・ 27 日

開庁時間：8時30分～正午

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【市民課関係】

○戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

【税証明関係】

○市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書、納税証明書(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)の交付

※税証明については交付できない場合がありますので、事前にご確認ください。

◆住民票の異動(転入、転出など)およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第1・3日曜日の開庁時間のみ、パスポートの交付が可能です。

◆住民票、印鑑登録証明書は、自動交付機でも交付されますので、じょうそう市民カード(暗証番号を登録済みのもの)をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

問 市民課 (内線1130)

暮らしの窓口センター 047844

「平成27年関東・東北豪雨」  
で被災された皆さまへ

義援金・市災害見舞金を給付

市内で被災された世帯に対し、義援金(第1次)、見舞金を給付します。対象となる方へご案内の通知文を郵送していますので、手続きをお願いします。

※被害の程度は、り災証明を基に判断します。

【対象者】被災時、市民で災害により住んでいる住居(現に居住のために使用している建物)に半壊以上の被害を受けた世帯の世帯主および貸家・アパートなどの所有者(法人を除く)

※義援金は貸家、アパートなどの所有者を除く

【義援金の額】

○全壊：16万円

○大規模半壊・半壊：8万円

【見舞金の額】

○全壊：5万円

○大規模半壊・半壊：3万円

※借家・アパートなどの居住者は半額となります。

【給付方法】指定された世帯主、所有者の口座に振り込みます。

【義援金について】：(水)社会福祉課(内線4130) ○見舞金について：(水)秘書広聴課(内線3211)

国民年金保険料の免除について

国民年金保険料(第1号被保険者)については、被災(災害による被害額が最も大きい財産においてその損害が2分の1を超えること)したことで納付困難な場合、申請して承認されると保険料の全額が免除される制度があります。

【申請に必要な書類】り災証明書

保険金・損害賠償金額などの確認できる証明書の写し(保険金・損害賠償金等が支給された場合)、

印鑑、年金手帳

【免除される期間】8月分から28年6月分まで

なお、28年7月以降の保険料について免除を受ける場合は、7月以降に改めて申請してください。

【申請】(水)健康保険課(内線1230)、(水)暮らしの窓口センター市民生活G(内線8015)、下館年金事務所(02960829)

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

国民健康保険

り災証明書の交付を受けた方は、申請により国民健康保険料が減免されます。該当する方に順次、通知・申請書を郵送しますので、ご記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送または直接窓口へご提出ください。

【損害程度と減免割合】

○全壊：全部

○大規模半壊・半壊：2分の1被害状況にかかわらず、26年分と比べて事業・給与・不動産収入などに10分の3以上の減収が見込まれる世帯では、減免ができる場合がありますので、(水)健康保険課へお問い合わせのうえ、来庁ください。

減免の対象となるのは9月から28年8月の期間の保険料相当額で、27・28年度で減免します。

【申請期限】28年3月31日(木)

【健康保険課】(内線1220) ※28年度の申請は不要です。

国民健康保険一部負担金

り災証明書の交付を受けた方は、国民健康保険一部負担金減額・免除の申請をすることにより、医療費が還付となる場合があります。

【期間】災害発生から3か月(11月診療分まで)

【減免割合】被害の程度および総所得金額などの合計額で審査・判定します。

【申請期限】28年2月29日(月)

【必要なもの】り災証明書(写し可)、医療機関などに支払った領収書、預貯金通帳の写し、印鑑、保険金支払通知書などの写し

【健康保険課】(内線1212)

後期高齢者医療保険料

り災証明書の交付を受けた方は、

後期高齢者医療保険料・一部負担金が減免になる場合があります。該当すると思われる方には順次書類を郵送します。ご記入のうえ、り災証明書(写し可)を添えて郵送または直接(水)健康保険課、(水)暮らしの窓口センター保健福祉Gへ提出してください。

【申請期限】28年1月29日(金)

【健康保険課】(内線1250)

納税の猶予について

被災地域においては市税などの納付期限を11月25日(水)まで延長していますが、期限内に納付が困難な方は、申請により1年以内の範囲で分割して納付したり、納める時期を遅らせたりすることができま。詳しくは、(水)収税課へご相談ください。

※猶予は税額の免除や減免をするものではありません。また、猶予する金額に応じて担保が必要になる場合があります。

【収税課】(内線1521)

県行政書士会からのお知らせ

9月24日より実施していましたが、電話相談は、10月31日をもって終了しました。なお、一般の無料電話相談は、毎週月・木曜日の13時から17時まで実施しています。

【県行政書士会】(029130513731)