

お知らせ版

常総市役所 ☎0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☎は本庁舎、議会棟 ☎は石下庁舎

市から



案内

自動通話録音機を無償で貸し出し

身内(子、孫)や警察官などになりすまし、現金を振り込ませるなどの被害が多発しています。この自動録音機は、家庭の固定電話に取り付けて使用し、着信後警告メッセージが流れ、会話が自動で録音されるものです。

対象者市内在住の65歳以上の方が居住する世帯

貸出期間3か月間

申込12月22日(木)までに、利用申請書(☎商工観光課、☎暮らしの窓口センターにあります)に記入押印し、☎商工観光課または☎暮らしの窓口センター市民生活Gへ提出してください。
※希望者多数の場合は、抽選を行います。

☎☎商工観光課(内線2430)

学校給食センター食品物資納入資格指名願(追加受付)

学校給食センターでは、29年度(追加分)の学校給食用物資として

各種の食品を購入します。

購入は原則として入札(見積もり合わせ)の方法をとりますので、納品を希望する方は、次のとおり食品物資納入資格指名願(豊岡学校給食センターにあります。また市ホームページからもダウンロードできます)を提出してください。

有効期間29年4月1日～30年3月31日

受付期限12月22日(木)

※土日を除く、8時30分～16時

提出先豊岡学校給食センター

提出書類①食品物資納入資格指名願

②食品衛生監視票

③保菌検査(〇-157を含む)結果報告書

④納税証明書(直前1年分)

⑤財務諸表(法人)または決算書(個人)

⑥商業登記簿謄本

⑦身分証明書(法人を除く)

購入予定の食品野菜類、果物類、

肉類、魚介類、穀類、イモ類、油

脂類、乳類、卵類、海藻類、調味

料類、冷凍食品類など

豊岡学校給食センター☎2439

49、玉学校給食センター☎2369

健康・福祉

総合検診を実施

今年度最後の総合検診です。

◆保健センター

実施日29年1月10日(火)・11日(水)

◆石下庁舎

実施日29年1月12日(木)

対象者各種検診を受診希望の方

その他詳細な日程、検査項目、料金などは、健康管理予定表をご確認ください。

申込☎12月15日(木)までに、保健

推進課☎233111へお申し込み

ください。

婦人科検診を実施

◆保健センター

実施日29年1月30日(月)

◆豊田文化センター

実施日29年1月31日(火)

受付時間12時50分～13時15分

※乳がん検診のみ希望の方は、10時～10時30分にも受け付けます。

内容子宮がん、乳がん検診

その他対象者、料金などは、健康管理予定表をご確認ください。

申込☎29年1月13日(金)までに、保健推進課☎233111へお申し込みください。

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券のご利用はお済みですか

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券の使用期限は29年1月31日(火)です。この機会に無料クーポン券を使って、検診を受けてくだ

12月11日(日) 常総市〈絆〉駅伝大会を開催

開催時間 9時～11時30分 場所 鬼怒川東側(諏訪神社前交差点～石下庁舎) 問⑥スポーツ振興課(内線8501)(2)

さい。また、クーポン券を紛失した方は再発行できませんので、保健推進課へお問い合わせください。

クーポン券対象者 ○子宮がん検診：今年度21・26・31・36・41歳になる方で、市の子宮がん検診を一度も受けたことのない方

○乳がん検診：今年度41・46・51・56・61歳になる方で、市のマンモグラフィ検査を一度も受けたことのない方

※対象者には5月に無料クーポン券を郵送しています。

問保健推進課④3111

相談

健康相談

日時 12月19日(月) 9時30分～11時

場所 保健センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けています。

申込問 12月16日(金)までに、保健推進課④3111へお申し込みください。

法律相談

日時 毎月第4火曜日 13時～16時

場所 市社会福祉協議会

その他 予約制です。電話申込可。

申込問 市社会福祉協議会④2223へお申し込みください。

生活相談

日時 毎週水曜日 9時～11時

※12月28日、29年1月4日を除く

場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

対象者 市内在住の方

内容 日常生活相談

相談員 生活相談員

費用 無料

その他 就労相談は、奇数月第3水曜日に開催しています。

問 きぬふれあいセンター④0355

専門医がお話を伺います

こころの健康相談

日時 12月14日(水) 13時15分～

場所 保健センター

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 松坂尚氏

(水海道厚生病院精神科医師)

費用 無料

申込問 12月9日(金)までに、④社会福祉課(内線4132)へお申し込みください。

その他

切れた電線にはさわらないで!

積雪の影響による樹木接触、樹木倒壊などで、電線が切れてしま

う場合があります。

切れた電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド
☎0120-1995-1007
☎03-6375-9803(フリーダイヤルを利用できない方)

国・県・他市町村 などから



石下地区の方へ

年末年始のごみの直接搬入について

年末は混雑が予想されますので、お早めに搬入してください。

◆可燃・不燃・粗大ごみ

搬入日時 12月19日(月)～22日(木)、12月26日(月)～29日(木)

9時～12時、13時～16時30分

※不燃・粗大ごみは、12月24日(土)9時～12時、13時～16時も搬入可能です。

注意事項 ○ごみは必ず分別してください。

○搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため2t積載車までとし、必ずシートなどをかけてください。
○受付窓口の混雑が予想されます

ので、家電リサイクル4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機など)の搬入は12月16日(金)までに、行ってください。搬入する際は事前に郵便局での手続きを忘れずをお願いします。

その他 29年の搬入は1月4日(水)から可能です。

問 クリーンポート・きぬ
☎0296-8822

石下地区の方へ
年末のくみ取りはお早めに
年末は、くみ取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。
ご協力をお願いします。

【し尿受入業務の休止期間】
12月29日(木)～29年1月3日(火)

問 下妻地方広域事務組合城山公苑
☎7221

税務署からのお知らせ
税務署で申告書を作成する方へ
申告書を作成する場合には、次の期間に来署してください。
会場開設日までは相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

日時 29年2月16日(木)～3月15日(水)
※土日・祝日を除く

常総市役所(水) = 本庁舎、議会棟 〒303-8501 水海道諏訪町3222-3

インフルエンザにご注意ください

(3)

◆社会保障・税番号(マイナンバー)制度について

28年分以降の所得税および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認書類の例】

○個人番号カード(番号確認と身元確認) ○通知カード(番号確認) および運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)
※控除対象配偶者および扶養親族の方の本人確認書類の提示や写しの提出は不要です。

◆公的年金などを受給している方は申告が不要になる場合があります

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、27年分以後は、外国の制度に基づき、国外で支払われる年

金など、源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給している方には、この制度は適用されません。

問 下館税務署

TEL 0296 2121

ほっとランド・きぬ

年末年始のお知らせ

ほっとランド・きぬ(フィットネスパーク・きぬ)は、12月29日(木)から29年1月3日(火)まで休館となります。なお、公園全体も休園となります。

※1月4日(水)からは通常営業になります。

問 ほっとランド・きぬ

TEL 0296 4126

納税証明書について

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

○税額などの証明書

○未納がないことの証明書
申請前に、どちらが必要かご確認ください。

持物①申請者の印鑑(法人は法務局に登録してある代表者印)

②本人を確認できるもの(運転免許証など)

③証明手数料(1件400円)

④直近(2週間程度)に県税を納めた場合は、その領収書
その他申請者(法人は代表者)以外

の方が来所する場合は、委任状が必要となります。詳細はお問い合わせください。

問 筑西県税事務所総務課

TEL 0296 9184

少年相談コーナーのご案内

警察本部少年課では、警察庁舎以外の場所に少年サポートセンターを設置しています。少年相談コーナーを設けています。面接・電話・メールに対応していますので、気軽に相談してください。

受付日時毎週月～金曜日

8時30分～17時15分

場所少年サポートセンターつくば(つくば市高野1-197-20・豊里窓口センター内)

対象者少年、保護者、教育関係者など

内容少年の非行問題、犯罪被害など

問少年サポートセンターつくば

TEL 029 847 0919

イベント・募集



圏央道常総インターチェンジ

開通プレイベントを開催

日時12月18日(日)10時～14時

※雨天決行、荒天中止

場所圏央道常総インターチェンジ

および本線上

内容○圏央道常総インターチェンジからつくば中央インターチェンジへ向かって本線上をウォーキング(往復約4km)

○1日職業体験(商工会青年部で開催)

○物産展など

※11月17日に配布したチラシに記載されている「植樹祭」は関係者のみの開催となります。また、チラシ裏面の「復幸米」は、正しくは「福幸米」となります。お詫びして訂正いたします。

費用入場無料

◆シャトルバスを運行します

当日は、できるだけ公共交通機関(関東鉄道常総線三妻駅より徒歩10分)をご利用ください。会場には駐車場がありませんので、車でお越しの際は、次の駐車場からシャトルバスをご利用ください。

※9時から随時運行予定です。

駐車場所石下庁舎・総合福祉センター駐車場、水海道カントリーエレーター駐車場(沖新田町1374-1)

問 都市整備課(内線2730)

小中学校講師・教育補助員を募集

市立小中学校講師

雇用期間29年4月～30年3月

(原則1年)

勤務場所市立小中学校

対象者 次のすべてに該当する方

- ① 教育職員免許法に基づく教員の免許状を有する方
- ② 教員の職務を行うのに必要な熱意と識見をお持ちの方
- ③ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

持物 県公立学校常勤・非常勤採用志願書(市ホームページからダウンロードできます)、教員免許状の写し

◆教育補助員(登録制)

雇用期間 29年4月～30年3月

(原則1年)

勤務時間 原則週5日以内(1日6時間)

勤務場所 市立幼稚園・小中学校

対象者 積極的に取り組む意欲のある方。

※教員免許は必要ありません。

勤務内容 障がい児の補助業務

給与 時給900円

手当 など通勤手当(距離による)

持物 履歴書(写真貼付)

その他採用は、登録後に採用する必要がある場合に連絡します。

また、不採用の場合の連絡は行いません。

申込 29年1月13日(金)までに、

必要書類を直接④学校教育課(内線8230)へ提出してください。

※土日・祝日を除く

筑波大学大学院生による

まちづくり提案発表会を開催

日時 12月20日(火) 13時～15時30分

場所 市役所第3分庁舎

対象者 どなたでも参加できます。

内容 ①空き家を活用した地域の魅力づくり

②診療所跡地の活用案

③製麺所跡地の活用案

④空き家活用システムの提案

発表者 筑波大学大学院システム情報工学研究科社会工学専攻学生

費用 無料

問 企画課(内線3420)

水海道あすなるの里

イルミネーション飾りを募集

水海道あすなるの里では、夕方のイルミネーションを実施しています。

ご家庭で不要になったイルミネーション飾りがありましたら、ぜひお譲りください。

期間 29年1月31日(火)まで

問 水海道あすなるの里 ⑦3481

※休園日を除く、8時30分～17時

図書館クリスマス会を開催

日時 12月18日(日) 10時～12時

場所 図書館2階視聴覚室

対象者 幼児から小学生まで

定員 人数制限はありません。

内容 ○パネルシアターハミングの

皆さんによるパネルシアター、ブ

ラックライトを使ったブラックシ

アター(三びきのこぶた・サンタ

が町にやってくるなど)

○ふうせんの会の皆さんによるパ

ルーンアート

費用 無料

その他 申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

問 図書館 ③5556

※休館日を除く

水海道あすなるの里

ミニ門松作り参加者を募集

お部屋にも飾れるミニ門松を作ってみませんか。

日時 12月23日(金・祝) 10時～12時

場所 水海道あすなるの里作業棟2階

定員 24組

費用 1組1200円(2個分)

※別途入園料(大人400円、小

中学生200円、4歳以上10

0円が必要となります。

申込 29年12月20日(火)までに、水海

道あすなるの里 ⑦3481へお

申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

水海道あすなるの里

年末そば打ち体験参加者を募集

日時 12月29日(木)

9時30分～11時30分

場所 水海道あすなるの里作業棟2階

定員 24組

費用 1組2100円(約5食分)

※別途入園料(大人400円、小

中学生200円、4歳以上100円)が必要となります。

持物 エプロン

その他 打ったそばは、お持ち帰りとなります。

申込 29年12月25日(日)までに、水海

道あすなるの里 ⑦3481へお

申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

脂質異常症(高脂血症)

予防教室を開催

脂質異常症(高脂血症)とは、中性脂肪やコレステロール値が高い状態をいいます。

さまざまな病気の原因になる脂質異常症を理解し、ドロドロ血液とさよならしましょう。

日時 29年2月4日・11日・18日の

土曜日(全3回)

対象者 市内在住の方

定員 50人

※申込多数の場合は抽選

◆第1回：講演会

開催時間 13時30分～15時

※受付時間13時～13時20分

場所 保健センター

内容 脂質異常症(高脂血症)の最近の話題～LDLコレステロール治療の重要性～

講師 対馬健祐氏

(きぬ医師会病院副院長)

◆第2回：運動教室

開催時間 13時30分～15時

※受付時間 13時～13時20分

場所 保健センター

内容ながら運動を身につけよう

講師 安田美香氏

(きぬ医師会病院健康運動指導士)

◆第3回：栄養教室

開催時間 11時～13時

※受付時間 10時30分～10時50分

場所 きぬ医師会通所リハビリテー

ションセンター(新井木町13-3)

内容 講話「栄養+バランスでいき

いき食生活」、予防食の昼食

講師 藤井美由紀氏

(きぬ医師会病院管理栄養士)

費用 650円(食事代、保険代)
 申込 問 12月28日(水)までに、保健
 推進課 ④ 3111へお申し込み
 ください。

ジュニアゴルフ教室

参加者を募集

日時 29年1月21日から3月4日ま
 での毎週土曜日 13時～15時
 (全7回)

※雨天・降雪時は翌週に延期(最
 大2週分まで。予備日3月11日

・18日)

場所 水海道ゴルフクラブ

(坂手町5213)

対象者 市内の小学4～6年生

※中学生も申し込み可能ですが、

応募多数の場合小学生を優先し
 ます。

定員 先着30人

指導員 佐藤精一プロ、市体育協会

ゴルフ部

費用 1500円(保険代など)

持物 ゴルフクラブ(7番アイアン、
 ドライバーの貸しクラブ有り)、

ゴルフグローブ、運動のできる服

装(学校体操着やジャージなど)

※ジーンズは不可

その他 申込者が少ない場合、教室

を開催できない場合もあります。

あらかじめご了承ください。

申込 12月13日(火)から29年1月4

日(水)までに、申込書(⑥スポー

ツ振興課、各総合体育館にありま

す)に必要事項を記入し、⑥スポ

ーツ振興課へ直接またはFAXで

お申し込みください。

問 ⑥ スポーツ振興課(内線8511)

④ 7646

ジュニアハンドボール教室(後期)

参加者を募集

日時 29年1月21日から3月11日の
 毎週土曜日 18時～20時(全8回)

場所 水海道総合体育館、県立石下

紫峰高校体育館(新石下1192

13)

対象者 市内在住の小学生

定員 先着30人

指導員 水海道ハンドボールクラブ
 スポーツ少年団指導者、市内在住

・在勤のハンドボール経験者
 費用 1000円(保険代など)

※初日に徴収します。

持物 室内シューズ、運動できる服

装(学校体操着やジャージなど)、

タオル、飲み物

申込 12月13日(火)から29年1月4

日(水)までに、申込書(⑥スポー

ツ振興課および各総合体育館にあ

ります)に必要事項を記入し、⑥

スポーツ振興課へ直接またはFAX

でお申し込みください。

問 ⑥ スポーツ振興課(内線8511)

④ 7646

指定管理者ミズノグループによる
 テニス教室を開催

日時 29年1月14日・21日・28日、

2月4日・11日・18日・25日、3

月4日の土曜日 10時～11時30分

(全8回)

※予備日3月11日・18日

場所 石下総合運動公園石下テニス

コート(1・2コート)

対象者 18歳以上の方で、テニス初

心者・初級者の方(硬式)

定員 先着10人

内容 参加者のレベルを見ながら臨

機応変に指導しますので、どなた

でも気軽に参加できます。

費用 ○全8回参加：1万2960

円 ○ビジター参加：2160円

○レンタル料：ラケット1本500

※いずれも税込

持物 テニスラケット、テニスシュ

ーズ(なければ運動靴)、運動ので

きる服装、着替え、タオル、飲み

物、帽子

申込 問 12月8日(木)から受け付け

を開始します。石下総合体育館 ④

④ 8311へお申し込みください。

ポルトガル語教室を開催

日時 29年1月11日から3月1日ま

での毎週水曜日 19時～21時

(全8回)

場所 市役所本庁舎1階市民ホール

議会棟2階大会議室

対象者 ブラジルやポルトガル語に

興味がある方

定員 20人

費用 2000円

申込 12月22日(木)までに、申込書

(※市民協働課にあります。また

市ホームページからもダウンロード

できます)に必要事項を記入し、

⑥市民協働課へメール、FAX、

郵送でお申し込みください。

問 ⑥市民協働課(内線2120・

〒303-8501水海道諏訪町

3222-13)

shiminkyodo@city.joso.lg.jp

男女共同参画講演会を開催

男女共同参画社会とジェンダー

(社会的意味合いから見た、男女

の性区別)についてみんなで考え、

みんなで学んでいきます。

日時 29年1月28日(土) 13時～15時45分

※受付時間12時30分～

場所 生涯学習センター1階多目的ホール

内容 ○オープニングセレモニー
「フラフレンズ水海道のフラダンス」

○講演：男女共同参画「途中の一歩」く「しか」から「でも」へく

講師 奥山和弘氏(モモタロー・ノール・リターン&サルカニ・バイオリンス作者)

費用 無料

その他 託児も受け付けます。

申込 29年1月20日(金)までに、申込書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、(水)市民協働課へメール、FAXまたは電話でお申し込みください。

問 (水)市民協働課(内線2110)

TEL 08864

danjiosankaku@city.joso.lg.jp

クリスマスコンサートを開催

日時 12月17日(土) 15時～

場所 石下中央公民館

定員 200人

※天使役の子ども(年長、1年生)

10人程度

内容 キャンドルサービス、子どもたちのピアノ・歌・踊り、音楽ゲ

ループエバリーによるコンサート
費用 大人：1500円
子ども：1000円

申込 問 12月11日(日)までに、石下音楽連盟 中山 TEL 2231へお申し込みください。

申し込みください。

パリンピアンの講演会を開催

日時 12月15日(木)

9時30分～11時30分

場所 下妻市立千代川公民館
(下妻市鬼怒230)

対象者 どなたでも参加できます。

定員 先着300人

内容 講演会「パリンピアンから学ぶ、スポーツの魅力」

講師 上村知佳氏(シドニーパラリンピック車椅子バスケット銅メダリスト)

費用 無料

問 県立下妻特別支援学校 高山

TEL 029641800

ポリテクセンター茨城

職業訓練受講者を募集

期間 29年2月1日(水)～7月25日(火)

場所 ポリテクセンター茨城
(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能、技術を身につけたい方

コース プログラム開発技術科

費用 無料(テキスト代などは実費)

その他 託児をご希望の方は、受講

中は無料で周辺の託児施設に子どもを預けることができます。

※食費などは実費

申込 12月9日(金)までに、ハローワーク常総 TEL 8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城
TEL 08845

29年度「高齢者はつらつ百人委員会」委員を募集

任期 29年4月～31年3月

対象者 県内在住のおおむね60歳以上で、委員会の活動に出席できる方

※その他にも条件があります。

内容 県内5地域に、それぞれ約100人の委員会を設置し、高齢者自ら健康、生きがいづくりに関するさまざまな事業を企画・実施します。

申込 問 29年2月28日(火)までに、茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) TEL 029124318989へお申し込みください。

申込 問 29年2月28日(火)までに、

茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) TEL 029124318989へお申し込みください。

栄養ケア・ステーションで活動する管理栄養士を募集

(公社)県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するため「栄養ケア・ステーション」を開設し、栄養ケア事業が実践できる人材を育成しています。

活動時間や地域などの条件を考

慮しながら、管理栄養士としての資格を生かす活動ができます。

内容 個別栄養相談、診療所等医療機関における栄養相談、生活習慣病予防および介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座など

問 (公社)県栄養士会

TEL 029122811089

※土日を除く、9時～17時

URL <http://www.ibaraki-en-eiyoushikai.or.jp/service.html>

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)を募集

対象者 中学校を卒業した17歳未満の男子(卒業見込みを含む)

定員 約260人

試験日 ○第1次試験：29年1月21日(土) ○第2次試験：29年2月2日(木)から5日(日)までの指定する1日

試験科目 口述試験、筆記試験(作文を含む)、身体検査

合格発表日 29年2月17日(金)

受付期限 29年1月6日(金)

※締切日必着

申込 応募方法など詳しくは、自衛隊茨城地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/peo/ibaraki/>をご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 TEL 0291622172

39