

お知らせ版

常総市役所 TEL 0297-23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

Ⓢは本庁舎、議会棟 Ⓡは石下庁舎

市から



案内

29年度児童クラブ

利用申請を受け付け

対象者 次のすべてを満たす方

① 市内在住・在学の小学1～6年生の児童

② 保護者の就労などが月に15日以上(土日を含む)、かつ1日5時間以上であること

③ 保護者が就労・疾病・親族の介護などにより、家庭で適切な支援を受けることができない児童

利用期間 29年4月1日～30年3月31日

持物 常総市児童クラブ利用申込書、児童台帳、就労証明書など

申込 11月1日(火)から30日(水)までに、所定の申請書(受付窓口)に

あります。また、市ホームページからもダウンロードできます(必要事項を記入し、各児童クラブ

(土日・祝日を除く13時～18時)、

Ⓢこども課、Ⓡ暮らしの窓口センター(保健福祉G(土日・祝日を除く、8時30分～17時15分)へお申し込みください。

問Ⓢこども課(内線1310)

29年版県民手帳を販売

11月上旬から29年2月末まで、次の店舗で販売します。

○ポケット判(鉛筆付き)

(7cm×12cm) : 450円

○標準判(8・2cm×13・9cm) : 500円

○デスク判(14・9cm×21cm) : 1000円

市内取扱店 ○明文堂書店(水海道宝町) ○WonderGOO石下店(新石下) ○コメリホームセンター(石下店(本石下))

※市内取扱店の追加は、市ホームページでお知らせします。

問Ⓢ企画課(内線3440)

市ふるさと愛護運動

活動助成金を交付

市では、市が管理する道路・河川・排水路の除草や土砂さらい作業をボランティアで行っていたける団体に対し、助成金を交付しています。

対象団体 自治区、子ども会育成会、シルバークラブ、青少年育成市民会議、市立幼稚園・小学校・中学校のPTAなど

助成額 参加者1人につき1000円

その他助成金は草刈り機の賃借料、燃料代、損害保険料など必要な経費に充ててください。

申込問Ⓢ建設課(内線2611)

農業用廃プラスチックを収集

◆水海道地区

日時 11月28日(月) 9時～11時

場所 水海道カントリーエレベーター(沖新田町1374-1)

収集品目 ビニール、ポリエチレン

費用 ○基本料 : 年会費1000円

○重量割額 : ビニール1kgあたり5円、ポリエチレン1kgあたり12円

申込問 11月21日(月)までに、Ⓢ農政課(内線2320)へお申し込みください。

健康・福祉

関東・東北豪雨被災者生活再建

支援金の申請を受け付け

被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間が延長されました

申請期限

○基礎支援金 : 29年3月8日(水)

○加算支援金 : 30年10月8日(日)

※基礎支援金の申請をされていない方は、加算支援金の申請ができませんのでご注意ください。

問Ⓢ社会福祉課(内線4120)

医療機関がん検診

胃・大腸・子宮乳がんの受診を助成

加入健康保険にかかわらず全ての対象年齢の方は、市の助成を受けて医療機関でがん検診が受けら

れます。予約が混み合っている医療機関もありますので、お早めにご予約ください。

受診期限 29年1月31日(火)

受診方法 ①協力医療機関(市ホームページ)またはお知らせ版5月19日号でご確認ください(に予約をとる。

②保健推進課、(金)暮らしの窓口センター保健福祉Gで受診券を受け取る。※受診券発行は29年1月30日(月)まで

③予約した医療機関で受診する。
問 保健推進課 ☎ 3111

相談

健康相談

◆保健センター

開催日 10月31日(月)

申込期限 10月28日(金)

◆石下庁舎

開催日 11月9日(水)

申込期限 11月8日(火)

◆保健センター

開催日 11月14日(月)

申込期限 11月11日(金)

実施時間 9時30分～11時

費用無料

その他電話相談も随時受け付けています。

申込問各申込期限までに、保健推

進課 ☎ 3111へお申し込みください。

専門医がお話を伺います

こころの健康相談

日時 11月9日(水) 13時15分～

場所 保健センター

対象者 本人、ご家族の方などたてもご相談ください。

費用 無料

相談員 松坂尚氏

(水海道厚生病院精神科医師)

申込問 11月4日(金)までに、(水)社会福祉課(内線4132)へお申し込みください。

結婚相談会

日時 毎月第1・3日曜日

9時30分～11時30分

場所 本庁舎1階相談室1

対象者 独身男女の方

費用 無料 ※予約不要

相談員 市ふれあいサポーター

(結婚相談員)

問(水)市民課(内線1131)

その他

歳末たすけあい見舞金を支給

歳末たすけあい運動で皆さんから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して、見舞金を支給します。

11月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

※各教室・相談に参加希望の方は、必ず電話で予約してください。

保健センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
3・4か月児健診	11月1日(火)	13時～13時15分	28年7月生まれ
12か月児健診	11月10日(木)		27年10月生まれ
1歳6か月児健診	11月24日(木)		27年4月生まれ
3歳児健診	11月11日(金)		25年10月生まれ

教室・相談	月日	受付時間	対象
プレパパ・ママ教室(前期)	11月9日(水)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)
のびのび子育て相談	11月10日(木)	9時45分～10時	乳児・幼児 生後9～11か月
離乳食教室(後期)	11月17日(木)		

豊田文化センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
12か月児健診	11月25日(金)	9時15分～9時30分	27年9・10月生まれ
1歳6か月児健診	11月21日(月)	13時～13時15分	27年4月生まれ
3歳児健診	11月2日(水)		25年10月生まれ

教室	月日	受付時間	対象
2歳児教室	11月21日(月)	14時30分～14時45分	26年9・10月生まれ

申込問 保健推進課 ☎ 3111

※支給には申請が必要です。

対象世帯 生活保護受給世帯を除く、次のいずれかに該当する世帯

①世帯全員の市民税が今年度非課税(均等割非課税者を含む)で、日常生活が困窮している世帯

②そのほか、市社会福祉協議会長が特に認める①に準じる世帯

支給方法 12月中旬から下旬に、担当地区の民生委員が支給します。

申込 10月24日(月)から11月11日(金)に、歳末たすけあい見舞金支給申請書(市社会福祉協議会、各民生委員宅、(水)社会福祉課、(金)暮らしの窓口センターにあります)に必要事項を記入し、前述のいずれかの場所に提出してください。

問 市社会福祉協議会 ☎ 2233

赤い羽根地域づくり応援助成金を公募

対象団体 ボランティアグループ、自治会、地域福祉活動団体などで

共同募金運動に協力できる団体
対象事業 市内で29年1月1日から3月31日までに実施する次の活動

①支援を必要とする方の生活をサポートする活動 ②福祉に対する意識の向上を図る活動 ③社会参加や交流を深める福祉コミュニケーションづくり活動 ④福祉・ボランティア活動を啓発・育成する活動 ⑤そのほか、地域の福祉課題解決に取り組む活動

助成額 申請事業の総額80%以内で、1団体10万円を限度とします。交付審査委員会で審査後、12月上旬

「あすなろの秋まつり」を開催

(3) 日時 10月30日(日) 10時～15時 場所 間 水海道あすなろの里 TEL 273 4 8 1

に交付します。

申込 11月1日(火)から30日(水)までに、申請書(市社会福祉協議会)へお申し込みください。詳しくは、県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-ibaraki.jp/> をご覧ください。

※土日・祝日を除く

間 市社会福祉協議会 TEL 222 333

<http://www.joso-shakyo.jp/>

県共同募金会

地域福祉特別助成金を公募

赤い羽根共同募金を財源として、地域の自主的な助けあい・支えあい活動を目的とした次の地域福祉事業に対し、助成を行います。

対象団体 自治会、NPO法人、ボランティアグループ、福祉団体などで、活動拠点が県内で本県在住者を対象とする団体

対象事業 ①県内で地域福祉を推進する事業 ②住民参加による助けあい活動や支えあい活動、またはそれを支援・促進する事業 ③高齢者や障がい者などを支援する事業 ④子育て支援、児童・青少年に対する育成事業 ⑤社会参加を促進する事業 ⑥社会復帰を支援する事業 ⑦防災・防犯を促進する事業 ⑧新たな福祉問題に取り組む事業

助成額 申請事業の総額80%以内で1団体50万円を限度とします。

申込 11月25日(金)までに、市共同募金会(市社会福祉協議会内)へお申し込みください。詳しくは、県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-ibaraki.jp/> をご覧ください。

間 市社会福祉協議会 TEL 222 333

国・県・他市町村 などから



11月9日～15日

秋季全国火災予防運動を実施

「消しましょう その火その時 その場所で」

消防署では、住宅用火災警報器を設置していただくよう住民の皆さんに呼びかけています。

建物火災の死者の約6割は、逃げ遅れによるものですが、火災警報器を設置することで死者数が3分の1程度に減少しているという結果も出ています。皆さんの大切な家族を火災から守るためにも一日も早く設置してください。

間 水海道消防署 TEL 230 9111

下妻消防署石下分署 TEL 612 23

メンタルヘルス不調の相談に応じます 働く人の「こころの耳電話相談」

◆こころの耳電話相談ダイヤル

TEL 0120-565-455

日時 月・火曜日：17時～22時

土・日曜日：10時～16時

※祝日、年末年始を除く

対象者 労働者やその家族、企業の人事労務担当者の方

内容 メンタルヘルス不調や2015年より新たに導入されたストレスチェック制度、過重労働による健康障害の防止対策などについての困りごと、悩みなどをご相談ください。

※プライバシーは厳守します。

その他 ポータルサイト「こころの耳」 <http://kokoronhw.go.jp/> でもメンタルヘルス対策に関するさまざまな情報を提供しています。

イベント・募集



市民文化祭

市民カラオケ祭りを開催

日時 11月5日(土) 開演 9時30分

※開場 9時

場所 生涯学習センター多目的ホール ※観覧無料です。

間 生涯学習課(内線 8430)

市民文化祭

民謡舞踊大会を開催

日時 11月6日(日) 9時～16時

場所 地域交流センター多目的ホール ※観覧無料です。

内容 民謡、舞踊、合唱、合奏

◆直通バスを運行します

8時30分：市役所本庁舎前発

16時30分：地域交流センター発

間 市水海道民謡舞踊連合会 橋本 TEL 9340

市民文化祭 書道展を開催

日時 10月29日(土)～11月4日(金)

※10月29日(土)は13時から、11月4日(金)は15時まで

10月31日の休館日も開催します。

場所 生涯学習センター展示室1 間 市書道連盟 草間 TEL 6061

脳梗塞予防教室を開催

◆第1回：講演会

日時 12月3日(土) 13時30分～15時

(受付時間 13時～13時20分)

場所 保健センター

内容 動脈硬化の予防について、動脈硬化(脳梗塞)をもっと知ろう、講師 柴田智行氏(きぬ医師会病院 脳神経外科科長、救急部長)

◆第2回：運動教室

日時 12月10日(土) 13時30分～15時

(受付時間 13時～13時20分)

場所 保健センター

内容 正しい動きを身につけて、運動をはじめよう

講師 安田美香氏

(きぬ医師会病院健康運動指導士)

◆第3回：栄養教室

日時 12月17日(土) 11時～13時

(受付時間 10時15分～10時50分)

「常総ふるさとまつり」を開催

開催日 11月6日(日) 場所 石下庁舎周辺 問 水商工観光課(内線2410)

(4)

場所 きぬ医師会通所リハビリテーションセンター(新井木町13-3)
内容 食事で動脈硬化を防ごう(講話) 予防食の昼食)

講師 堀川晶子氏
(きぬ医師会病院管理栄養士)

対象者 市内在住の方

※全3回すべてに参加できる方を優先します。

定員 先着50人

費用 650円(食事代・保険代)

申込 11月21日(月)までに、保健推進課 ☎3111へお申し込みください。

いつまでも自分の足で歩き続けるための体操教室を開催

日時 11月30日(水) 10時30分~12時
場所 市役所本庁舎1階市民ホール
対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方

定員 40人(応募多数の場合は抽選)

内容 椅子に座っての運動のため、関節に負担が少なく、肩腰膝などに痛みがある方でも楽しめます。

講師 青木まなみ氏(バランスコンディショニングインストラクター)、鈴木健太郎氏(がじゅまる接骨院)

費用 無料
持物 運動靴、飲み物

申込 11月11日(金)までに、☎高齢福祉課(内線4262)へお申し込みください。

男女共同参画推進セミナー おいしいコーヒーの楽しみ方講座

日時 12月7日(水)
13時30分~15時30分

場所 水海道公民館

対象者 仕事や家事、育児に頑張っている方

定員 先着30人

内容 コーヒーの入れ方や楽しみ方を学び、心身をリフレッシュする癒しの講座です。

講師 古井和美氏(かうひいや珈和)
費用 1人300円(材料代)

※当日お支払いください。

持物 コーヒーカップ

その他 託児も受け付けます。

申込 11月18日(金)までに、申込書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、

☎市民協働課へメール、FAXまたは電話でお申し込みください。
問 ☎市民協働課(内線2110)

FAX ☎8864

☎ danjosankaku@city.joso.lg.jp

トレーニング講習会

各総合体育館のトレーニング室を利用するには、講習会の受講が必要です。

◆ 石下総合体育館 ☎8311

日時 11月10日(木) 19時~20時30分
26日(土) 13時30分~15時

◆ 水海道総合体育館 ☎1211

日時 11月19日(土) 13時30分~15時
24日(木) 19時~20時30分

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 各日、先着20人

内容 トレーニングの基礎知識、有酸素運動や筋力アップのできるマシンの使用方法など

費用 市内在住・在勤の方: 300円、市外の方: 400円
※市内在勤の方は、証明書を提示してください。

持物 運動のできる服装、室内シューズ、筆記用具

その他 トレーニング室は、子ども同伴では利用できません。

申込 10月27日(木)から、各総合体育館で受け付けします。電話申込可

※休館日を除く、8時30分~21時30分

トレーニング指導

◆ 水海道総合体育館

日時 11月19日(土) 15時~17時

◆ 石下総合体育館

日時 11月26日(土) 15時~17時

対象者 トレーニング講習会を受講した方

定員 人数制限はありません。

内容 それぞれの目的に合わせたトレーニング方法やプログラムなど

※予約不要

費用 トレーニング室利用料のみ

問 水海道総合体育館 ☎1211、石下総合体育館 ☎8311

健康水泳教室(昼の部11月分)を開催

日時 11月4日・11日・18日の金曜日
9時30分~11時

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

定員 各日、先着30人

指導員 中村勝弥氏、杉浦純一氏、小林亜希子氏

費用 入場料400円のみ

申込 当日、きぬ温水プール窓口へお申し込みください。

問 ☎スポーツ振興課(内線8511)

住警器の普及促進標語を募集

火災の煙や熱を素早く感知し、音や音声で危険を知らせる住警器(住宅用火災警報器の略称)は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられています。設置率の一層の向上を図るため、普及促進標語を募集します。

発表 29年2月上旬(予定)

○最優秀賞1点 ○優秀賞2点

※最優秀・優秀賞の方には、賞状と記念品を贈ります。

応募方法 11月1日(火)から30日(水)までに、次の事項に注意して、郵便、FAXまたはメールで常総地方広域市町村圏事務組合消防本部

予防課住警器標語係へ応募してください。

(5)

①必ず「住警器」の語を入れること
②応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入すること

その他 応募作品は返却しません。また、応募作品に関して、その趣旨を損なわない範囲で修正する場合があります。

※郵便は、締切日消印有効

常総市地方広域市町村圏事務組合
消防本部予防課住警器標語係
〒303-0031 水海道山田町808
TEL 23 0904 FAX 23 3574
✉josofc-yobouka@utopia.ocn.ne.jp

**指定管理者ミスノグループによる
ミスノキッズ体育教室を開催**

◆水海道総合体育館 TEL 27 1211

開催日 11月19日(土)

◆石下総合体育館 TEL 43 8311

開催日 11月26日(土)

対象者時間 ○幼児(年中・年長)：13時30分～14時40分 ○小学生：15時～16時20分

定員各クラス30人

内容 徒手・マット・跳び箱・鉄棒・ボールなどの運動を、年齢や運動レベルに合わせた内容で、体育指導のプロが優しく教えます。

指導員(株) 幼少児体育振興会ラックスポーツクラブ指導員

費用 1000円(税込・保険料込)

持物運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え(必要に応じて)

申込 10月27日(木)から開催当日12時までに、実施する各総合体育館へお申し込みください。

国際文化交流舞踊団

曼珠沙華常総市公演

日時 11月3日(木・祝) 13時30分

※開場 13時

場所 地域交流センター

費用 3000円

※小学生以下は無料

その他 ベラルーシ共和国の国立舞踊団も共演します。

問 曼珠沙華事務局 TEL 20 3224

環境保全基金助成金希望者を募集

対象者 県内の営利を目的としない法人・団体・個人

内容 この基金は、県の許可を得て、県内の環境保全に関する次の事業に対して助成を行います。

- ①県内の環境保全活動 ②県内の環境保全活動を促進するための調査研究 ③県内の環境保全活動の普及啓発 ④災害復旧・復興支援に関する活動(環境保全活動に限る。また、その成果などを県内に還元する活動に限る)

※助成金は1団体1件とし、50万円を限度とします。

申込 11月30日(水)までに、エコいばらき事務局(常陽銀行営業推進部内) TEL 029-300012 699へ申請してください。

オストメイト(人工肛門)人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

日時 11月13日(日) 10時～14時30分
受付時間 9時30分

場所 古河市福祉の森会館2階研修室(古河市新久田町271-1)

費用 1000円(昼食代を含む)

申込 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター総務

TEL 0280-6511

けんちの苑 秋祭りを開催

日時 11月20日(日) 11時

場所 介護老人保健施設けんちの苑 水海道(豊岡町丙3264)

内容 金管楽器のアンサンブル演奏、八木節、模擬店、フリーマーケットなど

問 常総母親大会実行委員会 富田 TEL 29245

その他 フリーマーケット出店者も募集しています。(出店代無料)
※雨天時中止

問 介護老人保健施設けんちの苑 水海道 落合、浅野 TEL 245511

常総母親大会を開催

日時 11月12日(土) 13時15分～16時

場所 生涯学習センター多目的ホール

内容 ○講演「沖繩の思いを知ろう」 ○映画「標的の村」

費用 1000円(映画・資料代)

※高校生以下は無料

その他 託児も受け付けます。

※事前申し込みが必要です。200円(保険・おやつ代など)

問 常総母親大会実行委員会 富田 TEL 29245

日曜日開庁のお知らせ(11月)

本 庁 舎	6 日 ・ 20 日
石 下 庁 舎	13 日 ・ 27 日

開庁時間：8時30分～12時

業務内容：窓口業務の一部(下記のとおり)

【市民課関係】

○戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

【税証明関係】

○市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書、納税証明書(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)の交付

※税証明については交付できない場合がありますので、事前にご確認ください。

◆住民票の異動(転入、転出など)およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第1・3日曜日の開庁時間のみ、パスポートの交付が可能です。

◆住民票、印鑑登録証明書は、自動交付機でも交付されますので、じょうそう市民カード(暗証番号を登録済みのもの)をお持ちの方は、ぜひご利用ください。

問 市民課 (内線 1130)

☎暮らしの窓口センター市民生活G TEL 497844

子育てイベント情報 11月の予定

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

※空欄は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。

施設名	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下		◆パン作り体験 10時20分～	◆散歩 9時30分～	/	いいものみ～つけ 9時～ ◆お買い物ごっこ 10時30分～
	7	8	9	10	11
水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下	いいものみ～つけ 9時～	◆散歩 9時30分～	◆楽しいおやつ作り 9時30分～ いいものみ～つけ 9時～ 相談日ほっとステーション	◆親子ピクス 10時30分～	身体測定(午前・午後) いいものみ～つけ 9時～ おもちゃの広場 9時～
	14	15	16	17	18
水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下	いいものみ～つけ 9時～	おもちゃの広場 9時～	えのぐ遊び(午前) ◆ベビーマッサージ 10時～ いいものみ～つけ 9時～	◆リズム遊び 13時20分～	誕生会(午前) 絵本をみよう!(午前) いいものみ～つけ 9時～ ◆どんぐり工作 10時30分～
	21	22	23	24	25
水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下	発育測定(午前・午後)	発育測定(午前・午後) ◆手作り楽器 10時30分～	/	相談日ほっとステーション 10時～ おもちゃの広場 9時～	◆講演会 10時～ ◆10・11月の誕生会 10時～ いいものみ～つけ 9時～ おもちゃの広場 9時～
	28	29	30	※イベント以外の日も自由開放 していますので、お気軽に遊 びに来てください。 費用無料	
水海道(公立) みつかいどう 二葉こども園 小貝 児童センター 三坂児童館 さくら 東さくら 石下	いいものみ～つけ 9時～	身体測定(午前・午後) 腹話術 11時～	◆三二運動会 11時～ いいものみ～つけ 9時～ ◆妊婦さん同士の交流会 10時30分～		

※休館日…土日・祝日・年末年始

【問い合わせ・開所時間】

水海道子育て支援センター 水海道高野町2081 ☎2019 8時30分～17時	小貝保育園子育て支援センター 上蛇町2112 ☎9958 9時～15時	さくら保育園子育て支援センター 岡田339 ☎5912 9時～15時
認定こども園みつかいどう子育て支援センター 水海道橋本町3346 ☎1400 9時～15時	水海道児童センター 水海道天満町4678 ☎1902 8時30分～17時	東さくら保育園子育て支援センター 本石下3762-1 ☎6776 9時～15時
認定こども園二葉こども園子育て支援センター 水海道天満町1712-7 ☎3035 9時～15時	三坂児童館 三坂町402-1 ☎7937 8時30分～17時	石下保育園子育て支援センター 新石下1031 ☎2300 9時～15時