

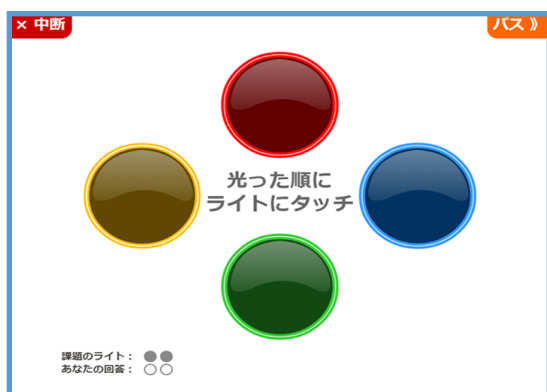
昨日のお昼ごはん 何を食べましたか？



すぐに思い出せた方も そうでない方も、記憶力を含めた

5種類の**認知機能をチェック**しませんか

もの忘れに関するご相談も対応いたします



ゲーム感覚で実施できます

所要時間：15分程度

日時・場所：裏面に記載

完全予約制のため、ご希望の方は
前日までにお電話でお申し込みください

※認知症の診断をするものではありません

計画力 状況を考え予測し最適な計画を考え、追行する力

記憶力 新しい物事を脳内に保持し、必要な時に正しく引き出す力

注意力 必要な情報に気づいて入手し、意識を集中させ持続する力

見当識 現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握する力

空間認識力 物体が空間に占めている状態や関係をすばやく正確に把握する力

令和4年度 認知機能チェック・もの忘れ相談日程

完全予約制 前日までにお電話でお申し込みください

9月8日	木	常総市役所 本庁舎 市民ホール	10時～12時
9月15日	木	大生公民館	14時～16時
9月20日	火	菅原公民館	14時～16時
9月22日	木	常総市役所石下庁舎 会議室	10時～12時
9月29日	木	きぬふれあいセンター	10時～12時
10月5日	水	大花羽公民館	14時～16時
10月6日	木	内守谷公民館	14時～16時
10月13日	木	五箇公民館	14時～16時
10月17日	月	岡田文化センター	14時～16時
10月20日	木	菅生公民館	10時～12時
10月31日	月	玉文化センター	14時～16時
11月2日	水	坂手公民館	10時～12時
11月7日	月	豊田文化センター	14時～16時
11月16日	水	豊岡公民館	10時～12時
11月21日	月	三妻公民館	14時～16時
11月29日	火	石下西公民館	10時～12時

所要時間：一人15分程度 定員：各会場16名

結果用紙とともにご自身に合った生活上のアドバイスをお渡しします。

もの忘れに関するご相談も受け付けております。



完全予約制のため、ご希望の日程に添えない場合は他の日程をご案内する場合があります。

この日程以外は常総市役所幸せ長寿課窓口で認知機能チェックを実施することができます。

市役所窓口は予約制ではありませんので、お気軽にお立ちよりください。(窓口では8月22日から実施中)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】

常総市福祉部幸せ長寿課在宅福祉係 0297-23-2913