

# 思考が変われば生き方上手 ～夢をかなえる脳のトリセツ～



日時

平成30年 **7月25日(水)**  
**10:00~12:00**

会場

茨城県女性プラザ男女共同参画支援室  
(水戸市三の丸1-7-41)

茨城県内在住または在勤の方

定員

先着 **50名**

参加費

**無料**

講師

申込方法

## 白鳥 雄次さん

電話、FAX(裏面用紙)からお申込みできます。  
裏面の申込み方法をご参照ください。

子連れ・託児OK(要予約)

◆プロフィール  
株式会社エイチ・エス・ケイ 常務取締役  
アクティブブレイン認定講師  
全米NLP™協会認可  
NLP™ ALLIANCE JAPAN エグゼクティブトレーナー

内容



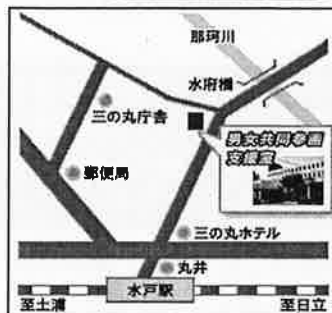
このセミナーは  
求職活動の  
一環として、  
雇用保険受給者  
の方に対し、  
参加証明書を  
発行いたします。

私たちはネガティブな感情をストレートに表し、職場や家庭での関係を悪くしてしまいがちです。上手なコミュニケーションや対人関係を作るため、この機会に、感情をコントロールするための思考法や脳の取り扱い方法を学んでみませんか。

就職活動中の方、キャリアアップを目指す方、地域活動等、あらゆる場面で活かせる、明日から役立つセミナーです。

お申込・お問合せ

茨城県 県民生活環境部  
女性活躍・県民協働課  
女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41  
いばらき就職・生活総合支援センター3階  
電話：029(233)3982  
FAX：029(233)1330



水戸駅から日立方面に向かって  
徒歩10分。

車でお越しの方は、三の丸庁舎駐車場  
(水戸市三の丸1-5-38/旧県庁舎)  
をご利用ください。  
無料利用券をお渡し致します。

平成30年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第1回）  
「思考が変われば生き方上手～夢をかなえる脳のトリセツ～」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

ふりがな		ご年代	代
お名前	(男・女)		
ご自宅住所	〒		
電話番号 <small>※日中ご連絡が可能な番号</small>			
ご職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他( )		
交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 電車・バス <input type="checkbox"/> その他( )		
雇用保険参加証明書	▼雇用保険参加証明書希望の有無 <input type="checkbox"/> 希望します <input type="checkbox"/> 希望しません (いずれかにレ印を入れてください)		

▼このセミナーを何でお知りになりましたか？(当該項目にチェックを入れてください。)

<input type="checkbox"/> チラシ	<input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告
<input type="checkbox"/> 知人からの紹介	<input type="checkbox"/> その他( )

★ お子様連れでの参加をご希望の方は、希望欄に○を付け、必要事項をご記入ください。

お子様連れでのご参加希望

お子様のお名前	よみ	性別	年齢
			歳    ヶ月
			歳    ヶ月

★ 託児をご希望の方は、希望欄に○を付け、必要事項をご記入ください。

託児希望

お子様のお名前	よみ	性別	年齢
			歳    ヶ月
			歳    ヶ月

★ お子様連れ、託児のお子様のための持ち物について

- ・慣れている飲み物    ・簡単なおやつ    ・お気に入りのおもちゃ    ・オムツ替え一式をお持ち下さい。

[申込み・お問合せ先]

茨城県 県民生活環境部 女性活躍・県民協働課 女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41  
電話：029(233)3982    FAX：029(233)1330

※ ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。