

# 男女共同参画だより



平成 29 年 9 月号

No.72 市民協働課男女共同参画係

## パパと一緒にキッチン！を開催しました

平成 29 年 7 月 29 日（土曜日）、常総市石下総合福祉センターにおいて、女性団体じょうそう事業委員会との協力による男女共同参画推進セミナー「パパと一緒にキッチン！～暑い夏はやっぱりカレー～」を開催しました。

常総市食生活改善推進員連絡協議会の皆さんを料理講師に迎え、男性の家事・育児を促すことを目的にお父さんと子どもを対象とした親子での料理教室を開催しました。7 組 17 名の参加があり、夏野菜のドライカレー、にん玉じゃがスープ、ヨーグルト白玉を作りました。

お父さんもお子さんもそれぞれに作業を分担し、楽しく料理することができました。

これを機会に、ご家庭においてもお父さんの家事・育児参加につながることを期待します。また、お父さんとの夏休みの良い思い出の一ページになってくれたらと思います。

・参加してくれたお父さんから・  
どの料理も大変おいしくでき、とても満足しました。たまに親子で料理をしますが雰囲気が変わったのも良い刺激でした。うちでもドライカレーと一緒に作りたと思います。



・参加してくれたお子さんから・  
親子で調理ができて良かったです。家でも、このことを思い出してパパと親子三人で調理をしてみたいと思います。



当日のメニューのレシピが数枚残っています。

欲しい方は、市民協働課までご連絡ください。【0297-23-2145】

# あなたもチャレンジ！おとう飯<sup>はん</sup>



内閣府男女共同参画局では男性の家事参加時間を増やすことを目的に【おとう飯（おとうはん）】を推奨しています。

男性が料理をするにあたっては、知識や技術がなくて作れない、栄養バランスに気をつかい立派でなければいけない等、技術的、心理的ハードルがあると思われます。そこで、これまで料理をしていない、料理をしたことはあるものの作をやめてしまったという男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間を掛けない料理を「おとう飯」と命名しました。常総市の男性の皆さんもおとう飯にどんどんチャレンジしてみませんか？

## イタリア料理講座を開催します！

市民協働課男女共同参画係では、固定的役割分担にとらわれず、男性も女性も満足することができる講座を女性団体じょうそう事業委員会とともに企画しています！

今回の講座では、おしゃれなカフェのオーナーが常総市名産のズッキーニを使った家庭でも作れるイタリア料理を教えてくださいます。仕事も家事も充実した健康的な生活を促進するため、男性も女性も家事スキルをあげましょう！託児も可能ですのでお気軽にご応募ください。



男女共同参画推進事業

### イタリア料理講座

10月28日(土) 10時30分～

ロコレティ水海道本店2階  
常総市水海道宝町2736番地2にて

仕事も家事も充実した健康的な生活を促進するため、  
男性も女性も家事スキルをあげましょう！

メニュー	ズッキーニを使ったクリームパスタ
メイン	帆立とマッシュルームの温製サラダ
前菜	ローズマリーのフォカッチャ
パン	いちじくのコンポート
デザート	「カフェ・イル・コルジ」
講師	オーナーシェフ 藤堂 龍太氏
参加費	1,500円
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ)

先着20名

お問い合わせ・お申し込み  
常総市役所市民協働課男女共同参画係  
〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222番地3  
TEL 23-2111 (内線2140) FAX 22-8864 ※土日・祝日を除く 8時30分～17時15分  
主催 女性団体じょうそう事業委員会 協力 常総市

10月13日(金) 締切

日時	10月28日(土)
場所	ロコレティ水海道本店2階 常総市水海道宝町2736番地2
メニュー	ズッキーニのクリームパスタ 帆立とマッシュルームの 温製サラダ ローズマリーのフォカッチャ いちじくのコンポート
対象者	市内在住・在勤の家事スキルを あげたい方
定員	先着20名
参加費	1,500円
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ)、 「カフェ・イル・コルジ」
講師	オーナーシェフ 藤堂 龍太氏

◇申込を希望される方は、市民協働課まで  
ご連絡ください。【0297-23-2145】