◆新型コロナワクチンニュース◆

小児の接種が「努力義務」になりました！

（接種は強制ではなく、本人と養育者の同意のうえで実施することになります）

小児の接種データが蓄積され、小児においてもワクチン接種がコロナ対策に有効で、副反応発生の可能性も成人より低いことがわかってきました。また、オミクロン株の流行以降、小児のコロナ入院患者で発熱やけいれんの症状が増加しています。重症化予防のためにも、未接種の方はぜひ接種をしてください。

食料や生活用品等を備えておきましょう！

食料や生活用品などの備蓄は、災害対策だけでなく、自宅療養となった場合の備えとしても重要です。普段からトイレットペーパーやティッシュペーパーなどの生活用品とともに、食料品も長期保存の可能なレトルト食品や缶詰などを少し多めに備蓄し、使ったら使った分だけ買い足しておくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておくことができます。量は、10日分程度が目安です。

★おすすめの備蓄品★

缶詰・ゼリー系飲料
※開封するだけで食事ができます

冷凍食品・レトルト食品（冷凍うどん・おかゆ・牛丼の素など）
※加熱するだけで調理できます

乾物・日持ちする野菜（切干大根・じゃがいも・玉ねぎなど）
※ビタミンや食物繊維が不足しがちです

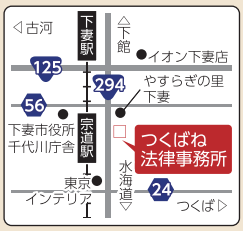
アルコール消毒液やゴム手袋
※トイレや洗面所などの共有部は、こまめな消毒が必要です

不織布マスク
※家族内感染を防ぐため、マスクを着用して生活します

紙皿・紙コップ・割り箸・ごみ袋
※体調不良者への食事提供に使い、食後はごみ袋に捨てます

◎備蓄のポイント

- 食べ慣れていない食品よりも、日頃から食べ慣れた食品を備蓄しましょう。
- 菓子類や果物の缶詰、アイスクリームなどの甘味は、ストレス緩和や栄養バランスの補助にもなります。
- 水分補給にペットボトルの水と粉末のスポーツ飲料を準備しておくと、用途に応じて使い分けられ便利です。
- 服用中のお薬がある場合は、２週間分程度ご用意ください。もしなくなりそうな場合は、かかりつけ医の電話診断を受けたうえで、お薬の処方を受けるなどしてください。のど飴なども準備しておくと安心です。

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。
つくばね法律事務所
下記相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言
〒304-0801
下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9:00～17:30
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com


茨城県弁護士会所属：門井　節夫、関　健太郎、髙中　学、飯塚　夏樹、山本　大介

常総市・下妻市・坂東市　不動産専門店
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要
イエステーション 常総店　常総市水海道宝町 2705
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
029-869-9128
結婚相談所 ムスベル

スマホ・パソコン・インターネット 無料相談会
2022年 10/8(土)、11/19(土) 9:30～14:30
開催場所：常総市生涯学習センター会議室１
※物品の販売、勧誘などは一切ありませんのでご安心下さい。

スマートフォン、パソコン、タブレットの操作方法や設定方法が分からない！
そんな方のために無料でサポート!
時間予約制になりますので、お電話でご予約下さい。
03-6265-3253
主催：小口商事株式会社　担当：小口 正光（旧石下町出身）

常総市役所　㊌…本庁舎、議会棟　㊎…石下庁舎