

お知らせ版

常総市役所 TEL 0297-23-2111 (代表)

☉は水海道庁舎

Ⓢは石下庁舎

毎月第1、第3木曜日発行

市から



案内

第14回水海道千姫まつり 4月13日(日)開催!

◆「千姫さま御一行じょうそう

「ご回遊」参加者を募集

華やかで優雅な時代絵巻「千姫さま御一行じょうそうご回遊」に時代衣装を着て参加していただける方を募集します。

日時 4月13日(日)

8時～15時30分

場所 水海道中心市街地

市民の広場および宝町大通り

【大人の部】

対象者 中学生以上の女性(4月現在)

定員 先着30人

内容 局・侍女・旗持ちなど

【子どもの部】

対象者 小学5・6年生の女子

(4月現在)

定員 先着20人

内容 なぎなた隊

申込 3月28日(金)までに、商工観光課へお申し込みください。

光課へお申し込みください。

◆子育て応援!

リユースフェアを開催します

まだ使用できる子ども服や絵本

などがありましたらご提供ください。提供された子ども用品は水海道千姫まつり当日、必要な方にお譲りします。

【募集品】

○子ども服(160cm以下)

○子どもの靴(22cm以下)

○絵本 ○子ども向けDVD

【対象外の品物】

○汚れ・破損が明らかなもの

○おもちゃ

○衛生上リユースに適さないもの(下着・タオル・ぬいぐるみなど)

○安全性を確保できないもの(ベビーカー・チャイルドシートなど)

申込 3月31日(月)までに、商工観光課へ直接お持ちください。

間 商工観光課(水海道公民館内)

☎ 9088

市立図書館からのお知らせ

◆開館時間が変わります

4月から、市立図書館の開館時間が次のとおり変更になります。

開館時間	
火・水・金曜日	9時～19時
木曜日	13時～19時
土日・祝日	9時～18時
休館日	
月曜日(祝日のときは翌日)	
資料整理日(年6日以内)	
年末年始	
年1回の特別整理期間	

資料整理日につきましては、館内掲示のカレンダー(カウンターでも配布します)の休館日をご覧ください。また、特別整理期間は蔵書点検のため休館となります。

館内掲示・図書館ホームページなどお知らせします。

◆新刊配架日の変更について

4月から、新刊図書・CDの配架日が隔週木曜日に変更になります。詳しくは、新刊コーナーにあるカレンダーをご覧ください。

間 市立図書館 ☎ 5556

国民年金についてのお知らせ

◆国民年金保険料の免除申請ができる期間が拡大されます

これまでは、過去の分の保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、4月からは、過去2年1か月前の分まで申請できるようになります。

◆学生納付特例申請の手続きは毎年必要です

学生のための、保険料納付が猶予される制度で、所得がないなどの理由により納付が困難なときに、申請し承認を受けると猶予(先送り)され、社会人になってからでも納めることができます。

○継続の方(前年と大学・専門学校が変更のない方)：3月末に日

納付方法	対象月	納付期限(振替日)	現金納付(割引額)	口座振替(割引額)	クレジットカード納付(割引額)
2年前納	4月分～翌々年3月分	4月30日	—	355,280円(14,800円)	—
1年前納	4月分～翌年3月分	4月30日	179,750円(3,250円)	179,160円(3,840円)	179,750円(3,250円)
半年前納	4月分～9月分	4月30日	90,760円(740円)	90,460円(1,040円)	90,760円(740円)
	10月分～翌年3月分	10月31日	〃	〃	〃
早割(毎月納付)	各月分	当月末	—	15,200円(50円)	—

国民年金保険料が変更になります

本年年金機構からハガキ形式の申請書が届きますので、必要事項を記入して返送してください。
 ○新規の方(4月から学生になる方、学校などが変わった方)：年金手帳・印鑑・学生証の写しなどを持参し、(水)市民課、(金)暮らしの窓口センター市民・国保Gへ申請してください。
 (水)市民課(内線147)、(金)暮らしの窓口センター市民・国保G(内線812)

26年度奨学生を募集
 市民の教育の機会均等を図るため、市では奨学資金貸与基金を設置しています。
 この基金は、能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対して、学資を貸与し、有為な人材の育成を図るものです。
対象者 ①市内に1年以上居住する方の子弟 ②高等学校・高等専門学校または大学(短期大学を含む)に在学し、人物・学業ともに優れ、かつ学資の支払いが困難と認められる方 ③本人および保護者(親権を行う方、未成年後見人その他)の方で、現に本人を監護している

4月から、国民年金保険料が1か月1万5250円になります。
 保険料が割引になる前納や口座振替制度がありますので、ぜひご利用ください。
 ▼口座振替・クレジットカード納付は事前の申込が必要です。
 ▼クレジットカード納付は、クレジットカード会社が立替納付を行うものです。振替日などは各クレジットカード会社へお問い合わせください。
 (水)市民課(内線147)、(金)暮らしの窓口センター市民・国保G(内線812)、下館年金事務所(0296-0811)

【必要書類】
 ①奨学生願書
 ②奨学生推薦書
 ③住民票謄本
 ④所得証明書など
 ※①②の用紙は学校教育課にあります。
その他 奨学資金は無利子です。学校卒業後1年間は据え置き、その後10年間で償還していただきます。
 ※市内在住の保証人および連帯保証人が必要です。
申込 3月28日(金)までに、必要書類を学校教育課(石下総合福祉センター内)☎☎6346へ提出してください。

方)で市税を滞納していない方
 ④他の奨学金を受けていない方
【貸与金額】
 ○高等学校………月額1万円
 ○高等専門学校………月額2万円
 ※専門学校は対象外です。
 ○大学・短期大学………月額3万円
【決定方法】 奨学資金貸与審査会で決定し、書面にて結果を通知します。

税金

バイク・軽自動車などの異動申告を忘れずに
 バイクや軽自動車などにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在

健康・福祉

献血のお知らせ
 血液がたいへん不足しています。皆さんのご協力をお願いします。
 日時 3月25日(火)

車種	手続き先	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下のバイク) ミニカー 小型特殊自動車(トラクターなど)	(水)市民課(内線100) (金)暮らしの窓口センター市民・国保G(内線808)	名義変更の場合…譲渡証明書・印鑑 身分証明書 廃車の場合…ナンバープレート 印鑑・身分証明書
軽二輪・小型自動二輪(125ccを超えるバイク)	土浦自動車検査登録事務所(土浦市卸町2-1-3) ☎050-5540-2018	左記へお問い合わせください。
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所(土浦市卸町2-2-8) ☎029-843-3535	

☎税務課(内線113)

の所有者の方に課税されます。譲渡・廃棄・紛失した時は、必ず名義変更・廃車の申告を行ってください。申告のない場合、引き続き課税されます。
 なお、車種により手続き先が異なりますので、ご注意ください。

「さくらまつり」を開催します

(3) 日時 4月5日(土)・6日(日)9時～15時 場所 水海道あすなろの里 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㈬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

9時30分～11時30分
12時30分～16時
場所 市役所石下庁舎
問 保健推進課 ㊸ 3111

相談

健康相談

日時 3月18日(火)9時30分～11時
場所 常総市保健センター
費用 無料
その他 電話相談も随時受付します。

申込 問 予約制です。3月17日(月)までに、保健推進課 ㊸ 311へお申し込みください。

きぬふれあいセンター相談事業

◆生活相談
日時 毎週水曜日9時～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

対象者 市内在住の方
内容 日常生活相談 費用 無料
相談員 生活相談員

◆就労相談

日時 3月19日(水)9時30分～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
対象者 市内在住の方
内容 職業相談 費用 無料
相談員 ハローワーク常総職員

問 きぬふれあいセンター ㊸ 0355



国・県・他市町村 などから

クリーンポート・きぬ ごみ処理手数料の変更について

4月1日から、クリーンポート・きぬへ直接搬入する家庭系ごみ処理手数料が変わります。

○改正前：60円/10kg
○改正後：139円/10kg
▼料金は税別です。

▼10kg未満の搬入であっても、最低料金139円(税別)をいただきます。

◆その他 搬入の際は、住所が確認できる物(運転免許証など)の提示をお願いします。搬入できるごみは、石下地区から出たものに限ります。問 クリーンポート・きぬ ㊸ 0296㊸8822

下館年金事務所出張相談

日時 毎月第2木曜日 10時～12時・13時～14時
場所 市商工会水海道事務所 (水海道橋本町3552-1)

内容 年金(厚生年金を含む)に関する相談ができます。

申込 各相談日の1か月前から受付します。基礎年金番号の分かるものを用意し、下館年金事務所 ㊸ 0296㊸0834へお申し込みください。

ください。※市商工会での予約受付はできません。

問 市民課(内線147)、㊸暮らしの窓口センター市民・国保G(内線812)、下館年金事務所 ㊸ 0296㊸0834

イベント・募集



市立保育所の臨時職員を募集

◆保育士：若干名
対象者 保育士資格を有する方 (幼稚園教諭も可)

【勤務時間】 8時30分～17時15分 (早朝・残留保育による時差出勤があります)

【勤務場所】 水海道第一・第六保育所のいずれか、子育て支援センター(水海道第三保育所併設)

【給与】 日給8400円

【待遇】 有給休暇(勤続6か月以上)・通勤手当(片道2km以上)・社会保険制度・雇用保険加入

【採用日】 4月1日

【持物履歴書(写真貼付)・臨時職員等登録申込書(市ホームページからダウンロードできます)・資格証の写し・印鑑

◆その他 雇用期間は半年ごとの更新可
申込 問 必要書類を持参のうえ、㊸子どもすくすく課(内線172)へお申し込みください。

幼稚園バス運転手を募集

◆幼稚園バス運転手(スポット)
対象者 大型第一種または中型免許(8t限定を除く)を所有する方 定員1人

【勤務日】 幼稚園バス運転手が休みの日(年間50日程度)

【勤務時間】

○午前：2時間
○午後：2時間

【給与】 1日5000円(午前・午後)のみ場合は2500円

【採用日】 4月1日

申込 問 3月17日(月)までに、履歴書(写真を貼付し、欄外に職種を明記したもの)を学校教育課(〒30012706新石下4365石下総合福祉センター内) ㊸ ㊸ 6346へ提出してください。

※郵送の場合は、3月17日必着

柔剣道教室参加者を募集

日時 4月5日から6月28日の毎週土曜日(全12回)

○剣道教室：10時～11時30分
○柔道教室：14時～16時

※6月21日を除く

場所 石下総合体育館内柔剣道場
対象者 市内在住の小学生から中学1年生まで

※高校生以上の方も参加できます
定員 それぞれ先着30人
内容 基本・礼儀作法を重んじ、心

・技・体の調和を目指します。

指導員 市体育協会剣道部・柔道部

費用 ○中学生以下：10000円

○高校生以上：20000円

持物 ジャージなどの運動着(長袖・長ズボン)

○剣道教室：竹刀

○柔道教室：柔道着(お持ちの方)

申込 3月24日(月)までに、申込用紙(水海道・石下総合体育館にあります)に必要な事項を記入し、スポーツ振興課(水海道・石下総合体育館内)へお申し込みください。

問 スポーツ振興課スポーツ振興係(水海道総合体育館内)

☎ 1211 ☎ 1210

親子で遊ぼう

幼児教室アイアイを開催します

日時 4月22日から27年3月31日の毎週火曜日 10時30分～11時30分

場所 水海道児童センター(水海道天満町4678)

対象者 未就園児とその保護者

内容 ○春：遠足・パネルシアター

○夏：水遊び・シャボン玉遊び

○秋：親子ビクス・散歩

○冬：クリスマス会・食育講座・豆まき

費用 年会費3000円

その他 手作り工作など盛りだくさんの行事があります。年間を通して同じ仲間です。年間を通して同じ仲間です。年間を通して同じ仲間です。

申込 4月11日(金)までに、水海道児童センター ☎ 1902 へお申し込みください。

障がい者虐待防止の講演会を開催します

この講演会は、障がい者の理解と健やかな生活を守り、虐待防止に対する知識を学習するために開催します。

日時 3月13日(木) 15時～16時30分

※開場 14時30分

場所 生涯学習センター多目的ホール

対象者 どなたでも参加できます。特に、ケアマネジャー、施設職員、民生・児童委員、関係機関職員の方々はぜひご参加ください。

内容 障がい者虐待防止の取り組みを進めよう

講師 宗澤忠雄先生(埼玉大学教育学部教授)

☎ 社会福祉課(内線146)

認知症家族のつどいを開催します

一人で悩まず「つどい」で思いを話してみませんか。どうぞお気軽に参加してください。

日時 3月28日(金) 13時30分～15時30分

場所 石下総合福祉センター研修室

対象者 認知症の方、認知症の方を介護している家族の方など

※申込は不要です。

費用 無料

☎ 地域包括支援センター(☎いきいき支援課内・内線572)

肝炎対策の市民講座を開催します

日時 3月25日(火) 13時30分

場所 常総市保健センター

内容 ウイルス性肝炎ーあなたは大丈夫？B型・C型肝炎ー

講師 対馬健祐先生(きぬ医師会病院副院長)

費用 無料

☎ きぬ医師会肝炎市民講座係 ☎ 1771

「健康日本21」健康体力づくり運動教室を開催します

日時 4月1日から27年3月17日の火曜日(毎月2～3回)

○午前：10時～12時

○午後：13時～14時50分

※4月は1日・15日・22日に開催

【集合場所】 生広場

○午後：きぬ温水プール

対象者 一般成人の方

ご用意ください。

費用 無料

※プールに入るには、入場料400円(市内在住の65歳以上の方は無料)が別途かかります。

その他 午前・午後どちらかのみの参加も可能です。

申込 直接集合場所で受付します。

指導員 中村博美氏(健康運動指導士・日本体育協会公認水泳指導員) ☎ 090-19959-10013

婚活パーティー・カレーづくり交流会を開催します

日時 4月20日(日) 10時～15時30分

場所 下妻市民館調理室(下妻市本城町3-36)

対象者 40歳以下の独身男女

定員 男女各15人

費用 2000円

申込 4月5日(土)までに、いばらきマリッジサポーター秋葉 ☎ 90-7223-2295 へお申し込みください。

市ビーチボールバレー連盟 団体登録の受付について

【登録資格】 市内在住・在勤の方で構成された団体

(5)

時から17時に、所定の用紙（水海道・石下総合体育館にあります）に必要事項を記入し、登録料を添えて石下総合体育館へお申し込みください。

※登録する団体は、必ず指定の日時に手続きをお願いします。

町田 ☎ 080-6669-6672
塚本 ☎ 090-1431-6144

家族介護教室を開催します

日時 3月22日(土) 14時～15時30分
場所 特別養護老人ホーム筑波キングス・ガーデン会議室
(大生郷町1818-2)

対象者 地域の方、興味のある方などなたでも参加できます。

定員 30人

内容 高齢者への体操指導ーお元気で過ごしていただく為にー

講師 高橋祐氏(筑波キングス・ガーデン通所介護事業所介護職員)
費用 無料

申込 間筑波キングス・ガーデン居宅介護支援事業所 ☎ 5166

26年度上期シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

【開催日】

○コース124：5月9日から27日の毎週火・金曜日
○コース126：6月10日から27日の毎週火・金曜日

○コース127：7月3日から24日の毎週月・木曜日
※各コース全6日間

【講習時間】 10時～15時45分
※初回は9時45分

場所 県立健康プラザ

(水戸市笠原町993-2)

対象者 県内在住の60歳以上(50歳以上の方も申込可。ただし60歳以上の方を優先)で、常勤の職に就いていない方。また、講習会の全日程に参加でき、その後、地域でボランティア活動ができる方

定員 各コース40人

費用 無料

※交通費、昼食代は各自負担

【申込期限】

○コース124：4月8日(火)

○コース126：5月15日(木)

○コース127：6月9日(月)

申込 各コースの申込期限までに、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢(4月1日現在)・電話番号・受講できるすべてのコース名を記入し、次へお申し込みください。

※住所・氏名・電話番号については、健康プラザからの連絡に使用するほか、認定後に地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導士会に提供しますので、ご了承ください。

問 県立健康プラザ介護予防推進部 ☎ 310-0852 水戸市笠原町

99312
☎ 029-243-4217

茨城県ゆうあいスポーツ大会・レクリエーション競技参加者を募集

◆競技会

日時 5月25日(日)、6月7日(土)
※競技種目により、開催日・会場が異なります。

対象者 市内在住の知的障害を有する方で、4月1日現在13歳以上の方

内容 陸上競技・水泳・卓球・サッカー・バスケットボールなど

◆レクリエーション競技

日時 5月25日(日)
対象者 市内在住の心身障がい児(者)の方

内容 気軽に参加できるレクリエーション競技

場所 笠松運動公園

(ひたちなか市佐和2197-28)

※ボウリングは水戸グリーンボウル(水戸市新原2-1-37)、サッカーはひたちなか市総合運動公園(ひたちなか市新光町49)で開催します。

費用 無料

申込 問 3月17日(月)までに、(水)社

会福祉課(内線145)または(水)暮らしの窓口センター福祉・保健・介護G(内線817)へお申し込みください。

放射線量測定結果

市では、小中学校など公共施設の放射線量を測定しています。左表以外の場所については、市ホームページに掲載しています。

○測定の高さは各所0cmと、市役所・中学校は地表から1m、小学校・幼稚園・保育所は地表から50cmです。

測定場所	測定日	単位:マイクロシーベルト/時		測定機器
		0 cm	50cm/1m	
市役所水海道庁舎	2月5日(水)	0.09	0.08	TCS-172B
菅原小学校	2月19日(水)	0.06	0.05	
菅生小学校	2月19日(水)	0.05	0.05	
鬼怒中学校	2月24日(月)	0.07	0.06	
水海道第三保育所	2月24日(月)	0.08	0.08	
市役所石下庁舎	2月24日(月)	0.10	0.09	
飯沼小学校	2月20日(木)	0.06	0.05	
岡田幼稚園	2月20日(木)	0.08	0.08	

問 (水)放射線対策課(内線176)

検診のお知らせ

＜豊岡・菅原・大花羽・菅生地区＞



①一般検診

【予約要】大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・成人病検診(39歳まで)を受診する方

【予約不要】胸部レントゲン・特定健康診査・後期高齢者医療制度健診を受診する方

月 日	会 場	受 付 時 間	申 込 期 間
4月8日(火)	大花羽公民館	9時30分～11時	3月13日(木)～20日(木)
4月9日(水)	菅生公民館		
5月12日(月)	豊岡公民館	9時30分～11時 13時30分～15時	3月13日(木)～27日(木)
5月13日(火)	大花羽公民館	9時30分～11時	3月13日(木)～20日(木)
	きぬふれあいセンター	13時30分～15時	3月13日(木)～27日(木)
5月14日(水)	菅原公民館	9時30分～11時 13時30分～15時	3月13日(木)～20日(木)
6月13日(金)	菅生公民館	9時30分～11時	
	水海道あすなろの里	13時30分～15時	

②総合検診【予約要】

胃がん検診または胃がん検診と一般検診を同時に受診する方

月 日	会 場	受 付 時 間	申 込 期 間
4月8日(火)	大花羽公民館	7時～※	3月13日(木)～20日(木)
4月9日(水)	菅生公民館		
5月8日(木)	豊岡公民館		3月13日(木)～27日(木)

※混雑予防のため、申込時に受付時間を指定させていただきます。

③婦人科検診【予約要】

子宮がん検診・乳がん検診(視触診・マンモグラフィ・超音波)を受診する方

月 日	会 場	受 付 時 間	申 込 期 間
4月7日(月)	菅生公民館	12時50分～13時15分	3月13日(木)～20日(木)
4月18日(金)	豊岡公民館		3月13日(木)～27日(木)
5月15日(木)	菅原公民館		3月13日(木)～20日(木)

その他

検診料金・対象年齢などは「26年度常総市健康管理予定表」をご覧ください。

対象地区以外の方も検診を受けることができます。ご都合のよい日程で受診してください。

各種がん検診は対象年齢の全市民が対象です。社会保険加入などの方も受診してください。

申込方法

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・成人病検診をご希望の方は、保健推進課(常総市保健センター内)

☎③3111へお申し込みください。お申し込みの方に検査セットなどを郵送します。

問い合わせ

◆各種がん検診について…保健推進課(常総市保健センター内)☎③3111

◆特定健康診査・後期高齢者医療制度健診・尿容器について…☎健康保険課(内線134・130)