

お知らせ版

常総市役所 ☎23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☉は水海道庁舎 ☈は石下庁舎

市から



案内

水海道都市計画の決定・変更に関する説明会を開催します

都市計画案を作成しましたので、左記のとおり説明会を開催します。日時 1月24日(木) 18時〜

場所 生涯学習センター2階研修室

内容 ①内守谷工業団地北部地区 地区計画の決定

②生産緑地地区の変更

問 ☉都市整備課 ☈6202

市玉学校給食センター

食品物資納入資格指名願について

25年度の学校給食用物資として各種食品を購入します。購入は原則として入札(見積り合わせ)で行います。

【有効期間】

4月1日〜26年3月31日(1年間)

【提出書類】

①食品物資納入資格指名願 ②食品衛生監視票 ③保菌検査(0-157を含む)結果報告書 ④納税証明書(直前1年分) ⑤財務諸表(法人)または決算書(個人) ⑥商業登記簿謄本 ⑦身分証明書(法人を除く)

【購入予定の種類】

野菜類、果物類、肉類、魚介類、穀類、イモ類、油脂類、乳類、卵類、海藻類、調味料類、冷凍食品類など

申込 2月15日(金)までに、学校給食センター所定の「食品物資納入資格指名願」に希望する品目別食品・営業内容などを記入し、必要書類を添えて、玉学校給食センター ☉☈2369へ提出してください。(土日・祝日を除く、8時30分〜16時)

※豊岡学校給食センターへ提出されている方は、提出不要です。

「安心」農地の貸し借り

安心して農地の貸し借りができるように、市と農業委員会では農業経営の効率化を図るための「利用権設定等促進事業」を実施しています。契約期限が切れると自動的に終了し、離作料などの心配もありません。

【貸借期間】 3年・6年・10年

申込 2月28日(木)までに、農業委員会事務局(水海道公民館内) ☉☈9013へお申し込みください。

25年度学校施設開放

利用団体の登録受付について

市教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で、市内小中学校の施設(体育館・校庭・柔剣道場)を開放しています。定期的に継続

して利用する団体は、事前に登録が必要です。25年度分の受付を行いますので、利用希望の団体は登録手続きをしてください。今回の登録は、4月1日から26年3月31日までの利用分となります。

【対象となる団体】

①定期的に継続して学校施設を利用する団体 ②市内在住・在勤の方が10人以上の団体 ③20歳以上の方が責任者である団体 ④スポーツ安全保険に加入している団体

申込 1月31日(木)〜2月8日(金)

※土日を除く、9時〜17時

問 スポーツ振興課 ☉☈6347

◆利用団体代表者会議

日時 2月23日(土) 10時〜

場所 石下総合福祉センター大会議室

※登録した団体の代表者の方は、必ず出席してください。代表者が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

健康・福祉

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間の延長について

対象者 市内に住所を有し、5年間未接種の方で ①または②に該当する方

◆市内協力医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
植竹医院	㉓ 1 1 3 5	いとう内科胃腸科医院	㉔ 1 6 6 6
大塚クリニック	㉔ 2 4 0 0	しば医院	㉓ 4 8 1 1
加藤真砂子クリニック	㉔ 0 2 3 5	常総メディカル	㉔ 0 2 0 0
桜橋クリニック	㉔ 0 2 7 1	須澤医院	㉔ 2 1 3 9
寺田医院	㉔ 2 6 6 2	耳鼻咽喉科染野クリニック	㉔ 3 3 8 7
水海道さくら病院	㉔ 2 2 2 3	中島医科歯科クリニック	㉔ 0 6 6 6
水海道西部病院	㉔ 1 2 1 1	みぞぐちクリニック	㉔ 2 7 5 7
のぞみが丘診療所	㉔ 0 6 6 2	横瀬医院	㉔ 5 0 4 4
荒川医院	㉔ 4 8 9 8	ゆうき整形外科内科クリニック	㉔ 7 7 0 0

①接種当日70歳以上の方  
 ②接種当日65歳以上70歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・肝臓・糖尿病で治療中の方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい有する方で医師が接種を認めた方

【助成額】  
 1人1回のみ3000円

【期間】2月28日(木)まで

【受け方】協力医療機関に予約を取り、常総市保健センターまたは㉔暮らしの窓口センターで「高齢者肺炎球菌予防接種助成券」の交付を受け、接種してください。

問保健推進課 ㉔ 3 1 1 1

相談

こころの健康相談

あなたの心はお元気ですか？ご本人・ご家族の方、どうぞお気軽にご相談ください。予約制です。

日時 2月19日(火) 13時15分～

場所 常総市保健センター

相談員 松坂尚先生  
 (水海道厚生病院長)

健康相談

○常総市保健センター  
 日時 2月8日(金) 9時30分～11時  
 【申込期限】2月7日(木)まで

○石下総合福祉センター  
 日時 2月12日(火) 9時30分～11時  
 【申込期限】2月8日(金)まで

費用 無料

その他 電話相談も随時受付ます。

申込 予約制です。申込期限までに、保健推進課 ㉔ 3 1 1 1へお申し込みください。

身体障がい者(児)補装具巡回相談

日時 2月12日(火) 13時30分～15時

場所 常総市保健センター運動指導室

費用 無料

対象者 身体障害者手帳をお持ちの

2月の乳幼児健診・教室・相談 予防接種 予定表

※各教室・相談に参加ご希望の方は、必ず電話で予約してください。

常総市保健センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
3か月児健診	2月19日(火)	13時～13時15分	24年10月生まれ
12か月児健診	2月14日(木)		24年1月生まれ
1歳6か月児健診	2月6日(水)		23年7月生まれ
3歳児健診	2月4日(月)		22年1月生まれ

教室・相談	月日	受付時間	定員	対象
2歳児教室	2月6日(水)	9時45分～10時	先着25人	23年1・2月生まれ
離乳食教室(前期)	2月13日(水)		先着15人	生後5～6か月頃
ゆうゆう子育て相談	2月14日(木)			乳児・幼児
プレイバママ教室(前期)	2月27日(水)	9時15分～9時30分	先着15組	

石下総合福祉センター

乳幼児健診	月日	受付時間	対象
3か月児健診	2月18日(月)	9時15分～9時25分	24年10月生まれ
1歳6か月児健診	2月22日(金)	13時～13時15分	23年7月生まれ
3歳児健診	2月21日(木)		22年1月生まれ

予防接種	月日	受付時間	対象
ポリオ	2月7日(木)	13時15分～14時	生後3か月～7歳6か月未満

申込 問保健推進課 ㉔ 3 1 1 1

その他

方で、判定の結果補装具が必要と認められた方

内容 補聴器、義手、義足、装具、車いす、歩行補助杖など

持物 身体障害者手帳、印鑑

問 社会福祉課 (内線 1 4 5)

資源物回収のお知らせ

◆石下中学校区

日時 1月26日(土) 8時～

※雨天の場合は、27日(日) 27日

も雨天の場合は、2月2日(土) 防災無線でお知らせします。

回収物は、8時までに通りの目立つ所に出しておいてください。

【回収物】

- 紙類：新聞紙・雑誌・段ボール (お菓子の箱も可)
- 缶類：アルミ缶のみ
- びん類：ビールびん、ジュースびん、日本酒びん(茶色のみ) 一升びん・4合びん・2合びん
- 布類：古着・古布(綿入れ、厚手のもの、汚れのひどいものは不可。下着は丸首とU首シャツ

(のみ)

※回収物は、ひもで十文字にしつかりとしばってください。

その他 中学生のいない地区についても、PTA環境整備委員が回収します。また、回収忘れがある場合はご連絡ください。

問 石下中学校 ㊦2241

◆菅原小学校区

日時 2月3日(日)8時～

※雨天の場合は、10日(日)

▼回収物は8時までに、各家庭の玄関前に置いてください。

【回収物】

○紙類：新聞紙・雑誌・段ボール

○びん類：ビールびん・ケース

○缶類：スチール・アルミ缶

○布類：古着・古布(綿入れや汚れのひどいものは不可)

○ペットボトルキャップ(袋詰めをお願いします)

※回収物は、ひもで十文字にしつかりとしばってください。

問 菅原小学校 ㊦7005

国・県・他市町村  
などから



2月は相続登記は

お済みですか月間です

【期間】2月1日(金)～28日(木)

※土日・祝日を除く

場所 県内の各司法書士事務所

内容 相続登記に関する相談

費用 無料

※事前に電話予約が必要です。

問 茨城司法書士会

㊦029-225-0111

2月は電気料金キープ月間です



無料還付申告相談を開催します

関東信越税理士会下館支部では、各税理士事務所において、次のとおり無料で還付申告相談および簡易な申告書の作成を行います。

日時 2月12日(火)10時～16時

対象者 年金を受けている方、給与所得者で医療費控除を受けようとする方、年の中途中で退職または就職された方

※予約制ですので、事前に最寄の税理士事務所にご連絡ください。

問 関東信越税理士会下館支部

㊦02962212

下館税務署からのお知らせ

◆所得税の確定申告は

e-Taxをご利用ください

○国税庁ホームページから電子申告  
自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できます。

○最高3000円の税額控除

24年分の所得税の確定申告をご本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3000円の控除ができます。(23年分以前に同控除の適用を受けている方を除く)

○添付書類の提出を省略

医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)

○還付金が早く受け取れます

e-Taxで申告された還付申告は早期処理をしています。

○24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間、利用可能です。(メンテナンス時間を除く)

○贈与税の申告もe-Tax

24年分の申告から「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できるようになりました。

※e-Taxのご利用には、電子証明書の取得(手数料が必要ですが)やICカードリーダーライターの購入などの事前準備が必要です。

【申告期間】

○所得税：2月18日(月)～3月15日(金)

○贈与税：2月1日(金)～3月15日(金)

▼e-Taxホームページ

http://www.e-tax.ntago.jp

▼操作に関する問い合わせ

㊦0570-0115901

◆タックスアンサーを

ご利用ください

タックスアンサーは、国税に関するインターネット上の税務相談室です。質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができ、キーワードによる検索もできます。国税庁のホームページまたは左記のアドレスからご利用ください。

【パソコンまたは携帯電話から】

http://www.ntago.jp/taxanswer

※携帯サイトでは、キーワード検索はできませんので、ご注意ください。

○電話相談センターのご案内

国税に関する一般的な相談を電

話相談センターで受付ています。最寄の税務署へ電話をし、自動音声案内に従って番号「1」を選択すると電話相談センターにつながりますので、ご利用ください。

☎ 下館税務署 (筑西しもだて合同庁舎内) 筑西市内116-16

☎ 0296-2121 (自動音声案内)  
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

### 自動車税の納税は口座振替で

公共料金と同じように、預金口座から自動的に納税ができ、たいへん便利です。申込は、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で簡単にできますので、印鑑を持参し、金融機関へお申し込みください。

☎ 筑西県税事務所総務課

☎ 0296-9184

### 茨城県インターネットテレビ「いばキラTV」配信中です

茨城県内のニュースや地域の問題など、茨城がキラキラ輝く旬の情報満載。平日1日3回、土日・祝日1日1回、毎日2時間のライブ番組のほか、いつでも視聴できるオンデマンド番組も配信しています。「いばキラTV」は、パソコン・スマートフォン・タブレット

端末から視聴できます。ぜひ、ご覧ください。

☎ 県広報広聴課 ☎ 029-3001-2126 <http://ibakiratv>

## イベント・募集



### 女性のための健康教室を開催します

☎ 場所 常総市保健センター  
☎ 対象者 おおむね64歳以下の市内在住の女性の方 **費用 無料**  
☎ 定員 各コースとも、先着30人  
☎ その他 運動できる服装でお越しください。

#### ◆リラクゼーションコース

女性特有のつらい症状(更年期不定愁訴・生理痛など)でお悩みの方にもおすすすめです。  
※通院中・がんの既往歴がある方は、主治医の許可が必要です。

☎ 日時 2月15日(金)、3月1日(金) 13時10分～15時30分

☎ 内容 リンパマッサージ・ストレッチ・呼吸法など

☎ 指導者 藤田洋子先生(運動指導士)  
☎ 持物 室内用運動靴、飲み物、タオル2本(長タオル)、5本指靴下(お持ちの方)

#### ◆エアロビクスコース

運動不足を感じている方におすすめです。

※通院中の方は、主治医の許可が必要です。

☎ 日時 2月22日(金)、3月8日(金) 9時10分～11時30分

☎ 内容 エアロビクス、シェイプアップ体操、筋力トレーニングなど  
☎ 指導者 北澤有子先生(エアロビクダンズインストラクター)

☎ 持物 室内用運動靴、飲み物、タオル、5本指靴下(お持ちの方)

☎ 申込 1月24日(木)～2月7日(木)までに、保健推進課 ☎ 3111へお申し込みください。

### 男性料理教室

#### 参加者を募集します

☎ 日時 2月20日(水)・26日(火)、3月6日(水)・15日(金)・21日(木) 9時30分～12時(全5回)

☎ 場所 常総市保健センター  
☎ 対象者 市内在住の男性の方で、全日程に参加できる方

☎ 定員 先着12人 **費用 1500円**  
☎ 申込 常総市食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健推進課内) ☎ 3111へお申し込みください。

### トレーニング講習会

各総合体育館のトレーニング室を利用するには、講習会の受講が必要です。

☎ 水海道総合体育館 ☎ 1211  
☎ 日時 2月6日(水) 19時～21時

☎ 石下総合体育館 ☎ 8311  
☎ 日時 2月17日(日) 10時～12時

☎ 対象者 中学生を除く15歳以上の方  
☎ 定員 各日、先着30人

☎ 内容 トレーニングの基礎知識、有酸素運動や筋力アップのできるマシンの使用方法などを講習します。  
☎ 費用 市内在住・在勤の方：300円、市外の方：400円

☎ ※市内在勤の方は、証明書を提示ください。

☎ 持物 トレーニングウェア、室内シューズ、筆記用具  
☎ その他 トレーニング室は、お子さん同伴では利用できません。

☎ 申込 1月20日(日)から、各総合体育館で受付ます。電話申込可。(休館日を除く、8時30分～21時30分)

### トレーニング指導

☎ 日時 2月8日(金)・15日(金) 18時～21時

☎ 2月14日(木) 9時～12時  
☎ 場所 水海道総合体育館  
☎ 対象者 トレーニング講習を受講された方

☎ 内容 それぞれの目的に合わせたトレーニング方法やプログラムなどを指導します。 ※予約不要  
☎ スポーツ振興課 ☎ 6347

### 健康水泳教室(昼の部)2月分

☎ 日時 2月1日・8日・22日の金曜日

# 入札参加資格の追加受付(平成25年度)を行います

(5) 日時 2月1日(金)～28日(木) 9時～11時30分・13時～16時 申込 ㊦(水)総務課(内243)

9時30分～11時  
場所 きぬ温水プール  
対象者 一般男女の方  
定員 先着30人

指導員 中村勝弥先生・杉浦純一先生・小林亜希子先生  
費用 入場料400円のみ  
申込 当日きぬ温水プール窓口でお申し込みください。

## 「おやこのひろば」2月の予定

日時 10時～11時30分  
場所 石下総合福祉センター  
対象者 どなたでも参加できます  
費用 無料

### ◆ なかよし教室

日時 2月8日(金)  
内容 親子で遊ぼう

指導員 岡更生保護女性会  
㊦ ② 3844

### ◆ わくわく教室

日時 2月14日(木)  
内容 ちよっぴり はやい ひなまつり

指導員 岡東さくら保育園子育て支援センター  
㊦ ④ 6776

### ◆ のびのび教室

日時 2月21日(木)  
内容 できたっ できたっ

指導員 岡さくら保育園子育て支援センター  
㊦ ④ 5912

### ◆ すくすく教室

日時 2月27日(水)  
内容 作って飾ろうおひなさま

指導員 岡石下保育園子育て支援センター  
㊦ ④ 2300

## 水海道子育て支援センター 2月の行事

### 【自由開放】

午前：9時30分～11時30分  
午後：13時30分～16時30分

月	火	水	木	金
				1 親子ふれあい広場 ※要予約
4 自由開放 午前…2歳児 午後	5 自由開放 午前・午後	6 自由開放 午前・午後	7 自由開放 午前・午後	8 自由開放 午前・午後 ※更生保護女性会企画
11 休み	12 自由開放 午前・午後	13 親子ふれあい広場 ※要予約	14 自由開放 午前…1歳児 午後…0歳児	15 自由開放 午前…身体測定 午後
18 親子ふれあい広場 ※要予約	19 自由開放 午前・午後	20 自由開放 午前・午後	21 自由開放 午前・午後	22 自由開放 午前…誕生会 午後
25 自由開放 午前…2歳児 午後	26 自由開放 午前・午後	27 自由開放 午前・午後	28 自由開放 午前…1歳児 午後…0歳児	

### 【親子ふれあい広場】※要予約

9時30分～11時30分

### ◆ 合同豆まき集会

日時 2月1日(金)

場所 水海道第三保育所  
定員 先着40組

### ◆ おひな様作り

日時 2月13日(水)・18日(月)

場所 水海道第三保育所  
定員 先着各15組

### ◆ 申込

1月17日(木)～31日(木)に水海道子育て支援センター  
② 2019へお申し込みください。

### 【電話による育児・健康相談】

日時 毎週月～金曜日9時～17時  
② 2019

## 放送大学4月生を募集します

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働しながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼15歳以上の方は、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

▼18歳以上の大学入学資格をお持ちの方は、学力試験は無く、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を

修得し、卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

▼ひとつの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

### 【出願期間】

2月28日(木)まで  
※資料を無料で差し上げていただきますので、お気軽にご請求ください。

放送大学茨城学習センター  
029-228-10683

## 県立水戸南高校通信制課程 生徒を募集します

### 【出願期間】

○一般入学：3月12日(火)～3月25日(月)

○編入学・転入学：2月18日(月)～2月22日(金)

対象者 ○一般入学：中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または3月卒業見込の方 ○編入学：高校などに在籍していたが、現在退学していて、18単位以上を修得している方 ○転入学：現在高校に在籍していて、18単位以上を修得する見込があり、正当な理由がある方

※いずれも茨城県内在住または隣接県内に在住し、県内在勤の方

【出願】 願書交付を希望する方は、直接来校するか、郵便番号・住所・氏名・電話番号および「通信制」○「入学書類」(○には「一般」編「転」のいずれかを記入)

と明記した用紙と切手140円分を同封のうえ、左記へお申し込みください。

【申込問】県立水戸南高校(通信制)

〒310-0804 水戸市白梅2-10-10

☎ 029-247-4284

http://www.nitominami-h.ed.jp/

**職業訓練生を募集します**

【対象者】ハローワークに求職の申込をされている方で、再就職を希望する方

【定員】○テクニカルマネジメント科 : 18人 ○機械加工技術科 : 22人

○電気・通信施工技術科 : 18人

○工場管理技術科(電気保全) : 20人

費用受講料は無料です。テキスト代などがかります。

**【訓練期間】**

4月3日(水)～9月27日(金)

**【募集期間】**

2月1日(金)～2月25日(月)

**【選考日・会場】**

3月11日(月)9時15分～・ポリテクセンター茨城

**【選考方法】**筆記試験、面接

【選考結果】3月18日(月)に本人あてに郵送します。

【申込】募集期間終了前日までに、ハローワークの職業相談窓口で相談後に入所(受講)申込書をハローワークへ提出してください。

**◆説明会**

訓練内容の説明会を開催します。

日時 2月6日(水)・20日(水)

13時30分～

※予約不要ですので、いずれかにご参加ください。

問 ポリテクセンター茨城 〒303

10033 常総市水海道高野町5

91 ☎ 23-8845

**元氣いばらき就職面接会を開催します**

若年者や離職者などの求職者を対象とした「元氣いばらき就職面接会」を開催します。

企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。履歴書を複数お持ちください。

日時 2月7日(木)13時30分～15時

30分(受付13時から)

※予約不要

場所 筑西合同庁舎(筑西市二木成615)

【対象者】学生を除く、若年者や離職者などの求職者

【参加事業所数】約20社

問 いばらき就職支援センター 県西地区センター

☎ 0296-3811

**25年度上期シルバリーハビリー 体操指導士3級養成講習会**

日時 ▼コース108 : 4月5日～

4月30日の火・金曜日 ▼コース

109 : 4月8日～5月9日の月・木曜日(4月29日、5月6日を除く) ▼コース110 : 5月13日～6月6日の月・木曜日

コース111 : 5月24日～6月18日の火・金曜日 ▼コース112 :

6月10日～7月4日の月・木曜日

▼コース113 : 7月9日～8月

2日の火・金曜日

※各コース8日間

【講習時間】10時～15時45分

※初日は9時45分開講

場所 県立健康プラザ

【対象者】県内在住の60歳以上(50歳以上の方も申込可。ただし60歳以上の方を優先)で、常勤の職に就いていない方。また講習会の全日程に参加でき、その後、地域でボランティア活動ができる方

【定員】各コース先着40人

費用 無料(交通費、昼食代は各自負担)

【申込】2月13日(水)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日(4月1日現在)・電話番号・受講できるコース名すべてを記入し、次へお申し込みください。

※住所・氏名・電話番号については、健康プラザからの連絡に使用するほか、認定後に地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導士会に提供しますので、ご了承ください。

問 県立健康プラザ介護予防推進部 〒310-0852 水戸市笠原町993-2

☎ 029-243-4217

**菅生沼白鳥ウオーキング 参加者を募集します**

日時 2月3日(日)9時集合

場所 延命院(坂東市神田山715)

定員 先着40人

○コース : 延命院↓天神山公園↓飯沼反町(うらたけ)↓蓮花寺↓西念寺↓馬洗橋↓延命院(約6.5km)

費用 500円(資料、保険代含む)

申込 任意の用紙に、住所・氏名・電話番号を記入し、左記へお申し込みください。

問 常総観光ボランティア 前橋

☎ 090-4839-6060

☎ 23-0071(臨時)

**船舶免許更新失効講習会**

日時 2月27日(水)9時～

場所 潮来ホテル(潮来市あやめ1-10-7)

費用 ○更新 : 1万円

○失効 : 1万5000円

持込 船舶免許のコピー1枚・写真(縦4.5cm×横3.5cm)2枚

・住民票(本籍地記載)1枚

申込問 2月6日(水)までに、日本

海洋レジャー安全振興協会(水郷

ポートサービス) ☎ 0299-31

231へお申し込みください。