

## お知らせ版

常総市役所 ☎23-2111(代表) 毎月第1、第3木曜日発行

☉は水海道庁舎 ☈は石下庁舎

### 市から



#### 案内

#### 木造住宅耐震診断士を派遣します

昨年の東日本大震災により、当市においても家屋などに多大な被害を受けました。今後、大地震の発生による更なる災害の危険性が予想されています。

被害を軽減するためには、住宅の耐震性を確認し強化することが大切であるため、市では木造住宅の耐震性を診断する木造住宅耐震診断士派遣事業を実施します。

【対象住宅】市内にある住宅で、次の要件をすべて満たすもの

①所有者が居住する一戸建ての木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築されたもの

②在来軸組木造工法・伝統工法で建てられたもの（プレハブ、ツバーイフォー、丸太組工法などの住宅は対象外）

③階数が2階以下で、延べ面積が30㎡以上のもの（併用住宅の場合、延べ面積の2分の1以上を住宅の用に供するもの）

④過去にこの制度の耐震診断を受

けていないもの

⑤所有者および世帯員が市税・国民健康保険税を滞納していないこと

【受付期間】8月9日(木)～12月20日(木) 8時30分～17時

※土日、祝日は除く

【定員】先着20件 費用2000円

【その他】本事業は地震による被害状況を診断するものではありませんので、診断結果は罹災証明に関する調査および地震保険の損害調査には使用できません。▼市では、耐震診断の申込をしていない方に診断士を派遣することはありません。また、改修工事などについても仲介していません。市役所を名乗る悪徳セールスには十分ご注意ください。

【申込】申込書（☈建築課にありません。また、市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、☈建築課☎9855へお申し込みください。

#### 健康・福祉

#### 特別児童扶養手当など

#### 「所得状況届」の提出について

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過措置福祉手当を受給されている方（所得限度超過により支給停止中の方

を含む）は、所得状況届（現況届を提出してください。提出されない場合、24年8月分から25年7月分までの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、対象者には郵送で関係書類の提出についてご案内します。

#### 【受付日時】

8月8日(水)～24日(金) 8時30分～17時15分 ※土日を除く

#### 【受付場所】

○水海道地区の方：☉社会福祉課  
○石下地区の方：☈暮らしの窓口センター

【対象者】○特別児童扶養手当：精神的または身体障がいなどの児童を監護・養育している方 ○特別障害者手当：20歳以上で最重度の障がいがある重複している在宅の方

○障害児福祉手当：20歳未満で最重度の障がいをお持ちの在宅の方  
【申込】☈社会福祉課（内線145）  
☈暮らしの窓口センター福祉・保健・介護G（内線817）

#### 人間ドック・脳ドック検診の指定医療機関が変更になりました

日時平成25年3月31日(日)まで

【対象者】①国民健康保険に加入している、満30歳以上（24年4月1日現在）75歳未満（検査当日）の方

②後期高齢者医療被保険者の方  
※国民健康保険税、後期高齢者医療制度保険料を完納している方

に限りません。

◆指定医療機関

医療機関名	日帰り人間ドック	脳ドック	電話番号
きぬ医師会病院	○	○	㉓1771
水海道西部病院	×	○	㉔1211
常総メディカル	○	×	㉕0200
総合守谷第一病院	○	○	㉖9912
守谷慶友病院	○	○	㉗9101
筑波学園病院	○	○	029-836-1983
筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター)	○	○	029-856-3500
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医大茨城医療センター)	○	○	029-887-4563
筑波記念病院 (つくばトータルヘルスプラザ)	国保加入者のみ	国保加入者のみ	029-864-3588

【注意事項】

- ① 検診当日に、常総市国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格を喪失されている方（社会保険への加入など）は、ドック助成券が交付されていても助成は受けられません。
- ② 脳ドックの助成は、23年度に市の助成を受けていない方に限りません。
- ③ 人間ドック・脳ドックには特定健康診査の検査項目が含まれて

います。そのため、市の特定健康診査を受けた方、またはこれから受ける予定の方は、ドックの助成は受けられません。

【助成額】

日帰り人間ドック：2万円  
脳ドック：……………3万円

申込☎25年2月28日(木)までに、指定医療機関に受診日を予約後、保険証と印鑑を持参のうえ、☎健康保険課（内線138）または☎暮らしの窓口センター市民・国保G（内線812）へお申し込みください。

※必ず検査前に申請してください。検査後の申請は受付できません。また、電話申込はできません。

休日検診を実施します

日時場所 ○10月14日(日)：常総市保健センター ○11月4日(日)：石下総合福祉センター

7時～ ※予約制

対象者 胃がん検診を受ける方

※婦人科検診・骨粗しょう症検診のみの方は受けられません。

定員 ○特定健康診査・胃がん：各200人 ○乳がん（視触診）：90人 ○乳がん（マンモグラフィ・超音波）：各60人 ○子宮がん

：100人

※すべて先着順  
内容 特定健康診査、後期高齢者医療制度健康診査、成人病検診、胸

レントゲン、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査、骨粗しょう症検診、子宮がん検診、乳がん検診（視触診・マンモグラフィ・超音波）

費用 健康管理予定表を確認してください。

申込☎常総市保健センターは8月20日(月)～9月21日(金)、石下総合福祉センターは9月24日(月)～10月19日(金)に、保健推進課☎3111へお申し込みください。

相談

生活相談

日時 毎週水曜日9時30分～11時  
場所 きぬふれあいセンター相談室

地域交流センター応接室

対象者 市内在住の方

内容 日常生活相談

相談員 生活相談員

その他 就労相談は、奇数月の第3水曜日に開催しています。

問きぬふれあいセンター

☎240355  
こころの健康相談  
あなたの心はお元気ですか？ご本人・ご家族の方、どうぞお気軽にご相談ください。予約制です。  
日時 8月21日(火)13時15分～

場所 常総市保健センター  
指導員 松坂尚先生

(水海道厚生病院長)

申込☎8月16日(木)までに☎社会福祉課（内線146）へお申し込みください。

人権擁護委員による人権相談を実施します

日常生活における悩み事などの相談に応じますので、お気軽にお越しください。

日時 9月6日(木)10時～15時

場所 ○水海道地区：きぬふれあいセンター ○石下地区：石下総合福祉センター

内容 人権各種相談

申込 当日会場受付します。  
問 人権推進課（きぬふれあいセンター内）☎240355

その他

資源物回収のお知らせ

◆飯沼小学校区  
日時 8月25日(土)

※雨天の場合は、26日(日)  
▼回収物は、7時30分までに、家の前に出して分かるようにしておいてください。

【回収物】

○紙類：新聞紙、雑誌、段ボール  
○びん類：ビールびんのみ

(3)

**その他** 紙類は、ひもで十文字にし  
ばってください。ふとん、鉄くず、  
缶類の回収は行いません。  
☎ 飯沼小学校 ☎ 7527

**熱中症に注意しましょう**

熱中症は戸外だけでなく家の中  
でも起こりやすいため、誰もが気  
をつける必要があります。特に高  
齢者は注意しましょう。

**◆熱中症を防ぐには？**

- ① 水分をこまめに補給：のどの渇  
きを感じる前から、200ml程  
度を少量ずつ何度かに分けて飲  
みましょう。
- ② 熱を逃がしやすい服装で、帽子  
を忘れずにかけましょう。
- ③ 運動は日中の暑さを避け、朝晩  
の涼しい時間に行いましょう。
- ④ エアコンや扇風機を上手に使い  
ましょう。
- ⑤ 体調不良のときは無理をしない  
ようにしましょう。
- ⑥ 暑さに備えた体力作り：普段か  
らウォーキングなどで汗をかく  
習慣を身につけ、体温調節機能  
を維持しましょう。

**◆次の症状があったら**

筋肉痛、けいれん、こむらえ  
り、汗がとまらない、たちくらみ  
がするなど

① 水分補給：水よりもスポーツド  
リンクのような電解質や糖分を  
含んでいる水分をとりましょう。

（水に梅干を加えたものでもよ  
いです）

② 体を冷やす：首筋・脇の下・も  
もの付け根などを冷やすのが効  
果的です。

③ 休息：涼しいところで衣服をゆ  
るめ、楽にして休憩しましょう。

④ 緊急事態：水分が飲めない、す  
ぐに吐く、症状が回復しない場  
合はすぐ病院に連絡しましょう。

☎ 保健推進課 ☎ 3111

**国・県・他市町村  
などから**



**国民年金保険料の後納制度  
が10月から始まります**

国民年金保険料の納め忘れの期  
間のある方は、申込により、24  
月から27年9月までの3年間に  
限り、国民年金保険料を納めるこ  
とができる期間が、過去2年から  
過去10年に延長されます。

**対象者** ① 20歳以上60歳未満の方で、  
10年以内に納め忘れの期間（納  
付・免除以外）や未加入期間が  
ある方

② 60歳以上65歳未満の方で、①の  
期間のほか、任意加入中に納め  
忘れの期間がある方

③ 65歳以上の方で、年金受給資格  
がなく、任意加入中の方など  
※老齢基礎年金を受給している方

はお申し込みできません。

**申込** 年金事務所へ申込書の送付を  
依頼し、必要事項を記入し、年金  
事務所に提出してください。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル  
0570-0111-050

下館年金事務所 ☎ 0296-2508  
11

**夏の交通事故防止県民運動**

【期間】 8月20日(月)まで

**【運動の重点】**

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転・スピード違反・過労  
運転などの防止

この時期は子どもの日中の活動  
が増加します。また、高齢者の事  
故も依然として多発しています。  
ドライバーの皆さんは思いやり  
と心にゆとりを持って、安全運転  
を心がけてください。

**就労相談室を開設します**

いばらき若者サポートステーシ  
ョンでは、就職活動に向けての生  
活などに悩む若者および家族や友  
人のために、就労相談室を開設し  
ます。

**日時** 8月9日(木) 13時～17時

**場所** 生涯学習センター1階

会議室1

**相談員** いばらき若者サポートステ  
ーション相談員  
**費用** 無料

**申込** 問 予約制です。いばらき  
若者サポートステーション ☎ 02  
9125916860へお申し込  
みください。

**イベント・募集**



**市立保育所臨時職員  
を募集しています**

【職種】 ① 保育士 ② 早朝保育士

【勤務時間】

① 8時30分～17時15分（早朝・残  
留保育による時差出勤がありま  
す）

② 7時30分～9時30分

【勤務場所】 水海道第一～第六保  
育所のいずれか

【給与】 ① 日給7600円

② 時給1250円

【待遇】 有給休暇（勤続6か月以  
上）・通勤手当（片道2km以上）  
・社会保険加入・雇用保険加入

※いずれも①のみ

【雇用期間】 ① 随時

② 10月1日～（半年ごとの更新制）  
**対象者** ① 保育士資格を有する方  
（幼稚園教諭も可）

② 保育経験者（有資格者優先）

**定員** ① 2人程度 ② 1人

**持物** 履歴書（写真貼付）、臨時職  
員登録申込書（市ホームページか  
らダウンロードできます）、資格



証の写し、印鑑  
申込問必要書類を持参のうえ、(水)子どもすくすく課(内線172)へお申し込みください。

### 市民節電コンテスト 参加登録受付中

常総市節電対策推進事業の一環として、昨年に引き続き「じょうそう市民節電コンテスト」を実施しています。

【目標】 前年同月比の15%削減

【実施方法】 8月・9月の2か月間、ご家庭の節電に取り組んでください。前年同月の電気使用量は、電力会社の「電気使用量のお知らせ」(領収書および請求書)に明記されています。

▼優秀なご家庭に対し、感謝状と記念品を贈ります。

申込問 8月31日(金)までに、住所・氏名・電話番号を生活環境課 ☎ 1893 ☒ kankyo@city.joso1.gn.jpへお知らせください。後日、節電コンテストへの報告方法を記載した資料を郵送またはメールで送付します。

### 市民テニス大会を開催します

日時 男子：9月16日(日)  
女子：10月7日(日)

場所 男子：常総運動公園、きぬ総合公園 女子：石下総合運動公園  
対象者 市内在住・在勤・在学の高

校生以上の方および市テニス連盟に加入している方

費用 一般：2000円  
高校生：1000円

申込 参加費を指定銀行口座に振り込み後、9月5日(水)までに申込用紙(市ホームページ「お知らせ」からダウンロードできます)に必要事項を記入し、スポーツ振興課 ☎ 8689へFAXでお申し込みください。電話申込不可。  
問 草間 ☎ 090-2162-10727

### 第32回石下将門まつり を開催します

どなたでも参加できますので、みんなで踊りましょう!

日時 8月15日(水)18時15分〜21時

※雨天の場合は、16日(木)

場所 石下総合福祉センター南側駐車場(地域交流センター東側)  
問 商工観光課(水海道公民館内) ☎ 9088

### 市立図書館イベントのご案内

#### ◆パネルシアター公演

日時 8月19日(日)  
13時30分〜14時30分

場所 市立図書館2階視聴覚室

対象者 3歳以上のお子さん

内容 「パネルシアターハミング」の皆さんによる、パネルボードを舞台に、絵人形を貼ったり外した

りして演じる楽しい小さな劇場です。

問 市立図書館 ☎ 5556

### 常総市まちなか展覧会2012 子どもととなの図工天国美術館 参加者募集

#### ◆関東鉄道を描こう!

夏休みの親子の思い出に車両基地で関東鉄道を描こう!

皆さんが描いた絵は、まちなか展覧会期中(10月20日〜11月4日)関東鉄道の車両内に展示されます。

日時 8月6日(月)・8日(水)  
7時50分〜11時

※どちらか都合の良い日にご参加ください。

#### 場所 関東鉄道車両基地

(水海道高野町351-1)

※駐車場はポリテクセンター茨城(水海道高野町591)をご利用ください。また、できるだけ乗



り合わせなどでお越しください。

対象者 小学生(保護者同伴)

【日程】 〇7時50分：現地集合

〇8時〜9時：車両基地見学

〇9時〜11時：事務所1階食堂内で絵を描く

定員 各日、30人程度 費用 無料

講師 鶴見幸代氏

(東京藝術大学大学院修了)

#### ◆発見!まちなか空想生きもの図鑑

君が考えた「常総市に住む生きもの」を描いてみよう。こんな生きものがいたらおもしろいかな…

特徴やプロフィールも考えて、図鑑の1ページをつくろう。

日時 8月25日(土)13時30分〜16時

場所 市立図書館2階視聴覚室

対象者 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人程度 費用 無料

講師 大塩博子氏・立原真理子氏  
(東京藝術大学大学院修了)

持物 飲み物・タオル

※絵を描く画材などは用意してあります。

その他 どちらも汚れてもよい服装でお越しください。

申込問 商工観光課(水海道公民館内) ☎ 9088

### 市民音楽会出演者 を募集します

日時 10月21日(日)開演13時30分

# 節電にご協力をお願いします

(5)

**場所**生涯学習センター多目的ホール  
**対象者**市内在住・在勤の中学生以上の方

**内容**声楽、ピアノ演奏、合唱、器楽 ※演奏時間は5分程度

**申込**問 9月14日(金)までに申込用紙(生涯学習課、生涯学習センターにあります)に必要事項を記入し、生涯学習課〒300-2706 新石下4365 (石下総合福祉センター内) ☎④6348 ☎③8689へ直接またはハガキ、FAXでお申し込みください。

## トウモロコシもぎ取り体験 参加者を募集します

**日時** 8月31日(金)まで

10時～14時

※なくなり次第終了となります。

**場所**水海道あすなろの里

**費用**1人5本500円

※入園される方は、別途入園料がかかります。

**問**水海道あすなろの里

☎⑦3481

## 親子ふれあい一泊研修のお知らせ

昨年好評だったキャンプを今年も開催します。「ものづくり」や「うどん打ち」をして楽しい時間を過ごし、みんなとお友達になりましょう!

**日時** 9月29日(土)・30日(日)

(1泊2日)

**場所**児童センターこどもの城  
(東茨城郡大洗町磯浜8249-4)

※現地集合、現地解散です。  
**対象者**母子家庭の母と子(保育園年長児から中学2年生まで)

**費用**無料

**申込** 8月20日(月)までに、☎社会福祉課(内線141)へお申し込みください。

**問(社)** 県母子寡婦福祉連合会  
☎029-221-7505

## 警備業務技能講習会を開催します

**日時** 9月19日(水)～28日(金)

9時30分～16時30分

※土・日・月曜日を除く7日間

**場所**生涯学習センター

**対象者**市内または県内の近隣市町村にお住まいの、55歳以上でハローワークに求職登録をし、ハローワークカードをお持ちの方で、全日程参加できる方

**定員** 25人(書類選考のうえ、就職・就業意欲の強い方を優先的に決定します)

※申込者が定員の半数以下の場合、中止することがあります。

**内容** ○警備業務全般(施設警備・交通誘導など)

○簡単なパソコン操作

※28日の講習会終了後、合同面接会を開催します。

**費用** 無料

※交通費・昼食代は自己負担

☎029-221-7505

☎029-221-7505

**申込** 問 8月6日(月)～9月7日(金)に、ハローワークカードおよび本人が確認できるもの(運転免許証など)をお持ちのうえ、市シルバー人材センター(水海道天満町2472 社会福祉協議会本所2階)

☎②2588へお申し込みください。(土日を除く、9時～17時)

※電話申込不可

**高年齢者専門講座を開催します**

【講座名】歴史探訪

**日時** 場所 9月14日(金)：土浦市  
10月10日(水)：古河市  
11月28日(水)：栃木市

※全3日間で1講座

**対象者** 市内在住の60歳以上の方。個人または3人までのグループでお申し込みください。

※23年度参加者、24年度前期参加者はお申し込みできません。

**定員** 30人(定員を超えた場合は、抽選となります)

**費用** 1000円(保険代・資料代・燃料代)

※入館料、教材費などにかかる費用および食事代は受講者負担となります。

**申込** 問 8月29日(水)までに、社会福祉協議会本所 ☎③2233へお申し込みください。

**卓球教室受講生募集**

**日時** 9月7日～10月19日の毎週金

曜日19時～21時(全7回)

**場所**水海道総合体育館主競技場

**対象者** 市内在住・在勤・在学の小中学生以上の方

**定員** 先着40人

**内容** ○初級コース：初心者の方の基礎技術を指導します。  
○中級コース：ある程度経験のある方に応用技術を指導します。  
○中学生コース  
○小学生コース  
**費用** 1000円  
**持物** ラケット、体育館シューズ  
**その他** 15人以上の申込があった場合のみ教室を開講します。  
**申込** 問 8月9日(木)～24日(金)の9時～17時に、スポーツ振興課 ☎④6347へお申し込みください。電話申込可。 ※土日を除く

**柔剣道教室参加者を募集します**

**日時** 9月1日～12月1日の毎週土曜日(全13回)

※9月29日を除く

○剣道教室：10時～11時30分

○柔道教室：14時～16時

**場所**石下総合体育館柔剣道場

**対象者** 市内在住の小学1～6年生および中学1年生 ※大人も可

**定員** 先着30人

**内容** 基本・礼儀作法を重んじ、心・技・体の調和を目指します。

**費用** 中学生以下：1000円、大人：2000円(保険代など)

**指導員** 市体育協会剣道部、柔道部  
持物ジャージなどの運動着  
(長袖・長ズボン限定)

※柔道着をお持ちの方は、持参してくだされ。竹刀は各自でご用意ください。

**申込** 8月24日(金)までの9時〜17時に、スポーツ振興課☎6347☎8689へお申し込みください。 ※土日を除く

**シエイプアップ教室受講生募集**

**日時** 9月8日〜11月10日の毎週土曜日19時〜20時30分(全9回)  
※10月13日は除く

**場所** 石下総合体育館メインアリーナ  
**対象者** 市内在住・在勤の一般男女(18歳以上)

**定員** 先着80人  
**内容** エアロビクス、ストレッチ運動、骨盤矯正、軽い筋力トレーニングなど

**指導員** 喜見山奈美先生  
**費用** 500円(保険代など)  
※初回に徴収します。

**持物** 運動のできる服装、室内シューズ、床に敷けるバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、着替え(筋力トレーニング後に体を冷やさないうようにするため)

**申込** 8月9日(木)〜30日(木)の9時〜17時に、スポーツ振興課☎6347へお申し込みください。電話申込可。 ※土日を除く

**第5回常総市芸術文化のつどいを開催します**

常総市文化協会所属20団体が、地域交流センターで民謡・舞踊・コーラスなどの発表を行います。

なお、当日は地域交流センターを無料開放しますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

**日時** 8月26日(日)9時30分〜

**場所** 地域交流センター大ホール  
**費用** 無料

**問** 生涯学習課(石下総合福祉センター内)☎6348

**ボランティアカフェを開催します**

**日時** 8月25日(土)〜29日(水)10時〜15時

※27日(月)は除く。25日は13時〜  
**場所** 生涯学習センター1階展示室  
**対象者** どなたでもご来場できます

**内容** ボランティア・市民活動団体パネル展示、ボランティア体験・実演、ボランティア作品展示、ボランティアなんでも相談ほか  
**費用** 入場無料

**問** 社会福祉協議会☎2233

**人権講演会を開催します**

**日時** 8月21日(火)13時30分〜

※受付13時〜  
**場所** 地域交流センター

**内容** 差別って何やねん! ひとの心の奥底にあるもの

**講師** 桂福車氏(落語家)  
**費用** 無料

**問** 人権推進課(きぬふれあいセンター内)☎0355

**いばらき防災大学受講生を募集します**

**日時** 9月1日(土)・23日(日)、10月20日(土)、11月4日(日)・17日(土)10時〜16時

※初回のみ9時30分〜  
**場所** 美野里公民館大会議室(小美玉市堅倉835)

**対象者** 県内在住で、次のいずれかに該当する方  
① 自主防災組織などに所属し、地域で防災活動に従事している方  
② 企業などで防災関連の業務に従事している方  
③ そのほか、防災活動に関心がある方

**内容** 防災について総合的・体系的に学ぶことのできる講義を行います。

**その他** ▼最終日は、希望者を対象に防災士資格取得試験を実施する予定です。 ▼修了には、全課程の7割以上の受講が必要です。

▼修了者には、修了証を交付します。

**申込** 8月17日(金)までに、申込書(☎安全安心課にあります)に記入し、☎安全安心課(内線233)へお申し込みください。

**放射線量率測定結果**

放射線量の測定は、広報じょうそうお知らせ版で毎号掲載していましたが、数値がほぼ横ばいなこともあり、今後は月1回(第1木曜発行)掲載します。左表以外の場所については、市ホームページに掲載しています。

○測定の高さは各所0cmと、市役所・中学校は地表から1m、小学校・幼稚園・保育所は地表から50cmです。

測定場所	測定日(単位:マイクロシーベルト/時)			
	7月3日(火)~5日(木)		7月18日(水)~20日(金)	
	0cm	50cm/1m	0cm	50cm/1m
市役所水海道庁舎	0.148	0.139	0.134	0.133
市役所石下庁舎	0.121	0.093	0.117	0.095
菅原小学校	0.102	0.076	0.072	0.083
菅生小学校	0.089	0.090	0.076	0.065
飯沼小学校	0.065	0.065	0.082	0.073
鬼怒中学校	0.063	0.072	0.077	0.078
水海道第三保育所	0.074	0.071	0.080	0.072
岡田幼稚園	0.091	0.094	0.097	0.084

☎放射線対策課(内線176)